

В ФОРМАТЕ ВЕБИНАРА



ИНТЕНСИВ

# ANTI-AGEING:

ЗДОРОВЬЕ, ЭСТЕТИКА, СЕКСУАЛЬНОСТЬ  
ОТ СИСТЕМНОЙ ТЕРАПИИ К ЭСТЕТИЧЕСКОМУ  
РЕЗУЛЬТАТУ И АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ

24–26 июня 2020 года

## НАУЧНАЯ ПРОГРАММА



StatusPraesens  
*profmedia*



ОНЛАЙН-ПЛАНЕТАРИЙ

«АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ.  
НОВОСТИ. ОБЗОРЫ. ЛАЙФХАКИ.  
И НЕМНОГО хайпа...»

adASTRA<sup>★</sup>

НЕТ СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ИНФОРМАЦИОННОМУ АНТИВИРУСНЫЙ ПРОЕКТ SP  
КАРАНТИНУ!



## ШКОЛА ПРОХОДИТ ПОД ЭГИДОЙ

- Российского университета дружбы народов, Медицинского института, кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии; кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования
- Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС)
- Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак»

## ПРЕДСЕДАТЕЛИ



**Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)



**Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)



**Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, ведущий эксперт рабочей группы МАРС «Эндокринология женского организма» (Москва)



## ДОКЛАДЧИКИ



**Барунова Наталья Григорьевна**, диетолог, нутрициолог, специалист по антивозрастной (anti-age) медицине, дерматолог-трихолог Центра медицинской трихологии и косметологии Hair Clinic, научный редактор журнала «Трихология» (Москва)



**Бибнева Тамара Николаевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)



**Жиленко Марина Ивановна**, докт. мед. наук, зав. гинекологическим отделением Клиники профессора Калиниченко, член МАРС (Москва)



**Кветной Игорь Моисеевич**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф. кафедры патологии Санкт-Петербургского государственного университета, руководитель Центра молекулярной биомедицины Санкт-Петербургского НИИ фтизиопульмонологии, член МАРС (Санкт-Петербург)



**Мычка Виктория Борисовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, член МАРС (Москва)





**Палькова Галина Борисовна**, ассистент кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины ДПО Федерального медико-биологического агентства России, косметолог (Москва)



**Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» группы компаний «Мать и дитя», член МАРС (Москва)



**Старкова Елена Юрьевна**, пластический хирург, врач-косметолог, главный врач «Бьюти Эксперт Клиник» (Москва)



**Твердикова Людмила Николаевна**, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог медицинского центра Med&Care (Москва)



**Ткачёв Владислав Петрович**, канд. мед. наук, доц. кафедры восстановительной медицины Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)



**Токтар Лилия Равильевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)





**Цыпурдеева Анна Алексеевна**, канд. мед. наук, зав. отделением оперативной гинекологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктологии Санкт-Петербургского государственного университета, член МАРС (Санкт-Петербург)



**Щербатых Евгения Юрьевна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины Академии медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева, член МАРС (Москва)



# НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

**ДЕНЬ ПЕРВЫЙ — 24 июня 2020 года, среда**

**Модераторы первого дня:** засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский В.Е.** (Москва), проф. **Оразов М.Р.** (Москва), проф. **Хамошина М.Б.** (Москва)

## ЧАСТЬ I. Технологии INSIDE. Старение и антистарение

Время	Название доклада	Докладчик
17.00–17.10 (10 мин)	<b>Приветственное слово</b>	Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф. <b>Радзинский Виктор Евсеевич</b> (Москва)
17.10–17.30 (20 мин)	<b>Старение. Anti-ageing глазами гинеколога</b> <i>В докладе будут представлены современные позиции ученых, касающиеся механизмов старения, принципов и методов коррекции возрастных изменений организма женщины</i>	Проф. <b>Оразов Мекан Рахимбердыевич</b> (Москва)
17.30–18.00 (30 мин)	<b>Молекулярные маршруты красивого долголетия</b> <i>Молекулярные маркёры старения органелл — что нам говорит клетка до внешних проявлений старения. Внутриклеточные мишени таргетного воздействия фармацевтических препаратов. Митохондриальное старение — возможности профилактики и лечения</i>	Засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф. <b>Кветной Игорь Моисеевич</b> (Санкт-Петербург)
18.00–18.30 (30 мин)	<b>Женщина в XXI веке. Здоровье, эстетика, сексуальность сквозь призму репродуктивного старения. Что мы знаем и что можем сегодня?</b> <i>Репродуктивная система — каким эволюционным законам она подвержена? Что происходит с женским организмом в различные периоды жизни? «10 шагов репродуктивного старения»: что запускает его и что тормозит? Можно ли управлять этим процессом на популяционном и персональном уровне? Разбираемся вместе</i>	Проф. <b>Хамошина Марина Борисовна</b> (Москва)



Время	Название доклада	Докладчик
18.30–19.00 (30 мин)	<b>Полигормональные дефицитные состояния, инсулинорезистентность и метаболический синдром как предикторы старения</b> <i>Что мы знаем о кортизоле, ДГЭА, гормоне роста, витамине D, мелатонине и гормонах щитовидной железы как предикторах старения</i>	Проф. <b>Жиленко</b> Марина Ивановна (Москва)
19.00–19.30 (30 мин)	<b>Дефицит половых гормонов как триггер биологического и эстетического старения. МГТ: «молодильное яблоко», «ручной тормоз» или «гормональный костыль»? Чем реально помочь женщине по маршруту «45+ → 80+»?</b> <i>Репродуктивная система и половые гормоны на старте и в финале инволюции: проблемы и закономерности. Менопауза и МГТ — покупаем «билеты до старости»: маршрутные листы, акции, услуги в пути, новые факты и доказательства</i>	Проф. <b>Хамошина</b> Марина Борисовна (Москва)
19.30–20.00 (30 мин)	<b>Женское сердце. Оптимизация выбора cardio-anti-ageing-терапии</b> <i>Взгляд кардиолога на индивидуализированный подход к выбору МГТ. Обзор клинических рекомендаций и исследований</i>	Проф. <b>Мычка</b> Виктория Борисовна (Москва)
20.00–20.30 (30 мин)	<b>Где взять сил, чтобы подняться?</b> <i>Астения — один из самых распространённых синдромов, встречающихся в медицинской практике. В рамках доклада будут представлены комплексные программы диагностики и лечения астенических состояний</i>	Проф. <b>Оразов</b> Мекан Рахимбердыевич (Москва)
20.30–21.00 (30 мин)	<b>Возрастная дерматозендокринология. Четыре составляющие внешней красоты как маркёры благополучия обменных процессов</b> <i>О каких нарушениях обмена могут рассказать кожа, волосы, ногти и фигура?</i>	<b>Палькова</b> Галина Борисовна (Москва)
21.00–21.30 (30 мин)	<b>Слагаемые эффективной терапии внешних признаков старения. Взгляд пластического хирурга</b> <i>Без чего невозможно построить программу бьютификации и омоложения? Многоликий мир микронутриентов, что поможет усилить и пролонгировать результат эстетического лечения</i>	<b>Старкова</b> Елена Юрьевна (Москва)
	<i>Комментарии модераторов и ответы на вопросы</i>	



## ДЕНЬ ВТОРОЙ — 25 июня 2020 года, четверг

**Модераторы второго дня:** проф. **Оразов М.Р.** (Москва), проф. **Хамошина М.Б.** (Москва)

Время	Название доклада	Докладчик
17.00–17.30 (30 мин)	<b>Ожирение 46,XX — взгляд гинеколога: метаболические риски, качество жизни, особенности репродуктивного старения</b> <i>Ожирение 46,XX — тихая эпидемия современности, один из инструментов смертельно опасного метаболического оркестра. Жировая ткань — минор или мажор? Жир vs болезнь и старение: за или против? Учимся управлять оркестром!</i>	Проф. <b>Хамошина</b> Марина Борисовна (Москва)
17.30–18.00 (30 мин)	<b>Физические методы коррекции силуэта. Аппаратные процедуры «по телу». Ткани-мишени и механизмы терапевтического действия</b> <i>Принципы формирования комплексных программ при лечении пациентов с ожирением, избыточной массой тела и локальными жировыми отложениями. Комплексные технические решения</i>	Докт. мед. наук <b>Силантьева</b> Елена Сергеевна (Москва)
18.00–18.30 (30 мин)	<b>Нутрициологические аспекты anti-ageing-медицины. Диета для продления жизни — мифы и реальность</b> <i>Диеты — добро или зло? Правильное пищевое поведение как образ жизни</i>	<b>Барунова</b> Наталья Григорьевна (Москва)
18.30–19.00 (30 мин)	<b>Женские волосы: читаем как раскрытую книгу</b> <i>Оценка состояния волос как инструмент anti-ageing-медицины. Комплексный подход к диагностике и лечению диффузной, андрогенной, гнездной алопеции</i>	Доц. <b>Ткачёв</b> Владислав Петрович (Москва)
19.00–19.30 (30 мин)	<b>Жизненный цикл женщины и нутрицевтики: ставим старение на «ручной тормоз»</b> <i>И снова жизненный цикл женщины, на этот раз с точки зрения управляемого фактора, значимого для процессов биологического и репродуктивного старения, — коррекции и профилактики нутритивных дефицитов. Находим «болевые точки», работаем на опережение, «едем на ручнике»</i>	Проф. <b>Хамошина</b> Марина Борисовна (Москва)



Время	Название доклада	Докладчик
19.30–20.00 (30 мин)	<b>Вульвовагинальное старение: anti-ageing-менеджмент. Раскрываем секреты успеха</b> <i>Дефиниции генитоуринарного менопаузального синдрома, клинические фенотипы вульвовагинальной атрофии. Синдром вагинальной сухости. Диспареуния. Склерозирующий лихен вульвы. Стрессовое недержание мочи. Алгоритм диагностических возможностей и лечебная концепция step by step</i>	Проф. <b>Оразов</b> Мекан Рахимбердыевич (Москва)
20.00–20.30 (30 мин)	<b>Таргетная терапия вульвовагинальной атрофии с позиций молекулярной микроскопии</b> <i>Как молекулярная медицина может помочь клиницисту расширить возможности персонализированной диагностики, лечения и профилактики заболеваний, в том числе возраст-ассоциированной патологии репродуктивной системы</i>	Засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф. <b>Кветной</b> Игорь Моисеевич (Санкт-Петербург)
Комментарии модераторов и ответы на вопросы		

## ДЕНЬ ТРЕТИЙ — 26 июня 2020 года, пятница

**Модераторы третьего дня:** засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** В.Е. (Москва), проф. **Оразов** М.Р. (Москва)

### ЧАСТЬ II. Эстетическая гинекология

Время	Название доклада	Докладчик
17.00–17.30 (30 мин)	<b>Перинеология. Проблемы, решения, перспективы</b> <i>Почему сотни модификаций хирургических методов лечения пролапсов не сокращаются, а множатся? Мода? Диктат времени? Стремление к тонкой дифференцировке? А как консервативное лечение? Нити, лазеры... Кому и когда?</i>	Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. <b>Радзинский</b> Виктор Евсеевич (Москва)
17.30–17.50 (20 мин)	<b>Хирургическая анатомия тазового дна</b> <i>Повторение анатомии с точки зрения реконструктивной хирургии</i>	Канд. мед. наук <b>Цыпурдеева</b> Анна Алексеевна (Санкт-Петербург)



Время	Название доклада	Докладчик
17.50–18.20 (30 мин)	<b>Тазовое дно: от анатомии — к функции, от нормы к несостоятельности, от теории к практике</b> <i>Анатомо-физиологические основы перинеологии. Почему не столь эффективны операции на тазовом дне при дисценции, если хорошо известна их роль в профилактике пролапса? Есть ли выход из сложившейся ситуации</i>	Доц. <b>Токтар</b> Лилия Равильевна (Москва)
18.20–18.50 (30 мин)	<b>Консервативное лечение недостаточности тазового дна. Когда? Кому? Что?</b> <i>В докладе будут представлены современные позиции консервативного лечения НТД. Будут разобраны принципы правильного выполнения тренировок мышц тазового дна</i>	<b>Щербатых</b> Евгения Юрьевна (Москва)
18.50–19.20 (30 мин)	<b>Наследие Кегеля — 4Rs: RESISTANCE, REINFORCEMENT, REPETITION, REGULAR. Соппротивление, укрепление, повторение, регулярность</b> <i>Функциональная анатомия тазового дна у женщин. Зоны риска, причины развития и диагностика пролапса. Принципы тренировок мышц тазового дна в аспекте организма как единого целого. Вопросы анкетирования в немой эпидемии пролапса</i>	Канд. мед. наук <b>Твердикова</b> Людмила Николаевна (Москва)
19.20–19.50 (30 мин)	<b>Хирургические технологии. Эстетическая хирургия тазового дна</b> <i>Разбор ошибок в хирургии тазового дна, пластика влагалища и промежности. Клинические примеры</i>	Канд. мед. наук <b>Цыпурдеева</b> Анна Алексеевна (Санкт-Петербург)
19.50–20.20 (30 мин)	<b>Лазерные и иные технологии на основе энергий в интимной реабилитации</b> <i>Послание FDA: какие выводы сделать, какие шаги предпринять? Критерии выбора технологии/прибора для работы в гинекологии? Клинические портреты пациенток для вульвовагинального ремоделирования на основе энергий. Протокол ведения пациентки — от обследования до реабилитации. Классическая аппаратная физиотерапия в интимной реабилитации</i>	Докт. мед. наук <b>Силантьева</b> Елена Сергеевна (Москва)



Время	Название доклада	Докладчик
20.20–20.50 (30 мин)	<b>Карбокситерапия — функциональные и эстетические аспекты</b> <i>Углекислый газ активно используют в разных областях медицины. Относительно новое направление применения CO<sub>2</sub> — в рамках программы лечения и профилактики заболеваний вульвы. Секреты раскрывает один из немногих специалистов, имеющих опыт практического применения методики</i>	<b>Старкова</b> Елена Юрьевна (Москва)
20.50–21.10 (20 мин)	<b>Сексуальная жизнь женщины во все времена</b> <i>Как показывает врачебная практика, проблемы в сексуальной сфере возникают гораздо чаще, чем может показаться. Клиницистам будет предложен поэтапный алгоритм ведения пациенток с указанными нарушениями</i>	Проф. <b>Оразов</b> Мекан Рахимбердыевич (Москва)
21.10–21.30 (20 мин)	<b>Болевые сексуальные дисфункции и старение вульвы</b> <i>В лекции будут затронуты острые дискуссионные вопросы взаимосвязи сексуальной дисфункции с психическим и физическим состоянием пациентки, качеством её жизни. Важные акценты будут сделаны на современных представлениях о диагностике и лечении возрастных изменений вульвовагинальной области</i>	Доц. <b>Бибнева</b> Тамара Николаевна (Москва)
	<i>Комментарии модераторов и ответы на вопросы</i>	



БЛАГОДАРИМ ЗА ПОДДЕРЖКУ ПАРТНЁРОВ



СЛЕДУЮЩИЙ ИНТЕНСИВ ЗАПЛАНИРОВАН  
НА 16-19 НОЯБРЯ 2020 ГОДА.  
РЕКОМЕНДУЙТЕ НАС КОЛЛЕГАМ!

Следите за подробностями на [praesens.ru](https://praesens.ru)

 +7 (499) 346 3902

 [info@praesens.ru](mailto:info@praesens.ru)

 [praesens.ru](https://praesens.ru)

 [stpraesens](https://stpraesens)

 [praesens](https://praesens)

 [statuspraesens](https://statuspraesens)