I Национальный конгресс

«ANTI-AGEING И ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ»

РУДН · МАРС · StatusPraesens profmedia · spnavigator

ПРЕДСЕДАТЕЛИ ОРГКОМИТЕТА

Докт. мед. наук, проф. **Радзинский Виктор Евсеевич** (Москва), докт. мед. наук, проф. **Оразов Мекан Рахимбердыевич** (Москва), докт. мед. наук **Силантьева Елена Сергеевна** (Москва), докт. мед. наук **Глухов Евгений Юрьевич** (Екатеринбург), докт. мед. наук **Балан Вера Ефимовна** (Москва)

В ПРОГРАММЕ

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СЕМИНАРА

- Антиэйджинг в современной перспективе.
- Митохондрии — светлая и тёмная стороны клеточных электростанций. Митохондриальные лекарства.
- Геронтология в России: современное состояние проблемы.
- Повернуть время вспять: что возможно сегодня?
- Ageing, inflammaging, ageism: что поддерживать, что профилактировать, а с чем — бороться?
- Эстетическая гинекология: реалии, разочарования, перспективы.
- Сексология в гинекологии — поиск баланса в формате TED.

ПРЕКОНГРЕСС В РАМКАХ I НАЦИОНАЛЬНОГО КОНГРЕССА «ANTI-AGEING И ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ» Школа-интродукция. «АЗБУКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИНЕКОЛОГИИ: НОВЫЕ СМЫСЛЫ И НОВЫЕ РАКУРСЫ»

- Вступительное слово руководителей школы-интродукции. Новое понимание эстетической гинекологии. Больше, шире и глубже, чем просто «эстетика».
- Эстетическая гинекология: что это такое? Как обеспечить высокое качество жизни пациентки, соблюдая все требования законодательства.

Школа-интродукция. «АЗБУКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИНЕКОЛОГИИ: НОВЫЕ СМЫСЛЫ И НОВЫЕ РАКУРСЫ» Модуль 1. НОВОЕ В ПОНИМАНИИ АНАТОМИИ ТАЗОВОГО ДНА

Модуль 2. ЭСТЕТИКА В ГИНЕКОЛОГИИ ИЛИ ГИНЕКОЛОГИЯ В ЭСТЕТИКЕ. НЕДЕЛИМОЕ ЦЕЛОЕ: СВЯЗКИ, МЫШЦЫ, КОЖА, СЛИЗИСТЫЕ ОБОЛОЧКИ, ГОРМОНЫ

- Функции и дисфункция мышц тазового дна: новые горизонты эффективности в эстетической гинекологии и не только.
- Дерматозы вульвы: галерея клинических портретов.
- ГУМС и диспареуния: новые возможности клинициста.
- **Юридический комментарий.** БОС-терапия: лечение, реабилитация или фитнес? Кто и как вправе её проводить?

Модуль 3. ТАЗОВОЕ ДНО: ЕДИНСТВО СТРУКТУРЫ И ФУНКЦИИ. КАК ПОНЯТЬ, ЧТО «СЛОМАНО»?

- Тазовое дно: анатомические ориентиры и современные методы визуализации.
- 3D-сонография тазового дна: недоиспользуемые новации, доступные всем.
- Полостная электромиография тазового дна — разговор с мышцами tet a tete.
- *Status localis* вульвы: учимся описывать у дерматологов.

ПРЕКОНГРЕСС В РАМКАХ I НАЦИОНАЛЬНОГО КОНГРЕССА «ANTI-AGEING И ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ» ОДИН ДЕНЬ В ОПЕРБЛОКЕ. ЖИВЫЕ ТРАНСЛЯЦИИ ИЗ ОПЕРАЦИОННОЙ

Утро «живой хирургии» — прямая трансляция оперативных вмешательств с комментариями. Ведущие российские специалисты продемонстрируют технику выполнения «классической» и микроинвазивной пластики промежности.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ ВУЛЬВЫ: РЕАЛЬНЫЕ КОНТРАВЕРСИИ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ

- Лабиопластика от А до Я.
- Легитимная и виртуозная лабиопластика от эксперта.
- Женское обрезание: взгляд гинеколога.
- **Юридический комментарий.** Калечащие вмешательства на женских половых органах: дань традиции или преступление?

Мастер-класс. НЮАНСЫ И СЛОЖНОСТИ ЛАБИОПЛАСТИКИ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Мастер-класс будет посвящён разбору тонкостей в выполнении лабиопластики и нюансам выбора техник. На клинических примерах обсудим проблемы, которые возникают на каждом из этапов пред- и постоперационного ведения пациенток, посмотрим видео основных этапов вмешательства.

ХИРУРГИЯ ВЛАГАЛИЩА: ЧТО ДЕЛАТЬ НУЖНО, А ЧТО — НЕ НУЖНО? КОНТРАВЕРСИИ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ

- Коррекция тазовой десценции в разные возрастные периоды женщин.

[В научной программе] Мастер-класс. НЮАНСЫ И СЛОЖНОСТИ ЛАБИОПЛАСТИКИ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ • Школа. «АЗБУКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИНЕКОЛОГИИ: НОВЫЕ СМЫСЛЫ И НОВЫЕ РАКУРСЫ»

- Таргетная вагинопластика: новая концепция хирургии тазового дна.
- «Подводные камни» вагинопластики. Что не учитывают хирурги.

ПРЕКОНГРЕСС В РАМКАХ I НАЦИОНАЛЬНОГО КОНГРЕССА «ANTI-AGEING И ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ» МОДУЛЬ 0. НАЧНИ С СЕБЯ! СОСТАВЛЯЕМ ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ANTI-AGEING-ПРОГРАММУ

Модуль 1. Школа-интродукция. ANTI-AGEING: НОВАЯ ИДЕОЛОГИЯ МЕНЯЕТ ВРАЧЕБНУЮ ПРАКТИКУ

- Anti-ageing — новое целеполагание в гинекологии.
- Сердечно-сосудистая система в постменопаузе. Взгляд акушера-гинеколога.
- Своевременный старт МГТ как основа поддержки здоровья женщин с менопаузой.

Модуль 2. ПИТАНИЕ И ГЕНЕТИКА — ИСТОКИ ANTI-AGEING'А. РУТИННАЯ ИННОВАЦИОННОСТЬ

- Чудеса реакции метилирования как одной из основных химических реакций нашего организма.
- Иммунодиетология — идеальный способ сохранить жизненные ресурсы.
- Реалии антиэйджинга: можно, запрещено, неизвестно.
- В погоне за здоровым старением: эффекты питания.

ТЕОРИИ СТАРЕНИЯ — И СТРАТЕГИИ АНТИСТАРЕНИЯ

- Эндокринология старения.
- Персонализированные подходы и потенциальные терапевтические мишени в антивозрастной медицине.
- Антиэйджинг стратегии инфертильных пациенток.
- Сексуальное здоровье женщины в менопаузе.
- Нутрицевтический подход в качестве альтернативы гормональной терапии.
- Аутостимуляция и аутотрансплантация яичниковой ткани как инструмент anti-age.

ВИТАМИН D — ГЛАВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ANTI-AGEING'А?

Профилактика и лечение дефицита витамина D в соответствии с обновлёнными клиническими рекомендациями.

Школа эстетики в гинекологии «НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ТЕХНОЛОГИЙ» ВЕРСИИ И КОНТАРВЕРСИИ ЛАЗЕРНОГО РЕМОДЕЛИРОВАНИЯ

- ГУМС и лазерные технологии: что возможно?
- Менопаузальный генитоуринарный синдром: какова эффективность лазерной терапии?

КЛИНИЧЕСКИЙ СПЕКТАКЛЬ. ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ

- Доказательное «досье» эстетических и лечебных преимуществ лазерной ремоделирующей терапии.
- Галерея клинических портретов от первого лица.
- По следам Станиславского: «Не верю!!!».

Школа эстетики в гинекологии. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ТЕХНОЛОГИЙ

- Если знаем, то практикуем: радиочастотные технологии как метод лечения вульвовагинальной атрофии.
- Сочетанное применение высоких технологий в эстетической гинекологии — love story.
- Радиочастотная терапия: качество жизни и сексуальная функция женщин репродуктивного возраста после хирургической коррекции пролапса гениталий.
- Вульвовагинальная реабилитация — от терний к звёздам.
- Радиоволновые технологии в эстетической гинекологии: возможности и перспективы.

Школа эстетики в гинекологии. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ТЕХНОЛОГИЙ ИНТИМНАЯ КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА

- Азбука интимной контурной пластики.
- Новые техники интимной контурной пластики: за и против.

Школа эстетики в гинекологии. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ТЕХНОЛОГИЙ НИТЕВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ — НЕ ТОЛЬКО ЭСТЕТИКА

- Нитевой лифтинг промежности: обоснование, техника, преодоление осложнений.

Школа эффективного хирурга. ПРОЛАПС ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ В КАЖДОМ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ СТРАНЫ

ПРОЛАПС ГЕНИТАЛИЙ: ЦЕЛЬ — СОХРАНЕНИЕ ФУНКЦИИ

- Современные подходы к лечению пролапса гениталий.
- Сексуальное здоровье женщин после коррекции пролапса гениталий.

Прикладной авторский курс. ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ И ТАЗОВАЯ ХИРУРГИЯ: ОТ ПОНИМАНИЯ ОСНОВ К МАНУАЛЬНЫМ НАВЫКАМ

Модуль 1. РЕКОНСТРУКЦИЯ ТАЗОВОГО ДНА: ОТ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ К ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РЕЗУЛЬТАТУ

Травма промежности в родах и её исходы. Возможности хирургической коррекции рубцовой деформации промежности после родов и неудачных пластических операций.

Модуль 2. ТЕХНОЛОГИИ АМБУЛАТОРНОЙ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИНЕКОЛОГИИ

- Анатомический нитевой лифтинг промежности. Техника выполнения. Новый подход против классики.
- Вместо или вместе? CO_2-лазер и БОС-терапия в лечении ранних форм генитального пролапса и послеоперационной реабилитации после влагалищной хирургии.
- Лабиопластика и малые хирургические вмешательства на вульве.
- Филлерные технологии. Нехирургический дизайн промежности и вульвы. Что? Кому? И как...

Модуль 3. ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ПЕРИНЕОЛОГИЯ. ВМЕШАТЕЛЬСТВА НА ТОЧКЕ G

• Точка G. Мифы и реальность • Показания к аугментации точки G • Техника выполнения аугментации

АКУШЕРСКАЯ ПЕРИНЕОЛОГИЯ. МЫ В ОТВЕТЕ ЗА ПОСЛЕДСТВИЯ

- Акушерские проблемы перинеологии.
- Эстетическое акушерство.
- Родовые травмы, эпизиотомия.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ ИНВОЛЮТИВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ВУЛЬВЫ И ВЛАГАЛИЩА

- Нитевой метод коррекции инволюционных изменений вульвы и влагалища.
- Альтернативные методы ведения пациенток с ГУМС.

КАК СОХРАНИТЬ ОТНОШЕНИЯ В ПАРЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Мастер-класс от практиков. КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НТД И ПТО. ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

В рамках мастер-класса слушатели получат информацию о принципах выбора, показаниях, особенностях консервативных методов лечения недостаточности тазового дна и пролапса тазовых органов, а также о возможностях и преимуществах комбинированного применения. Будут рассмотрены клинические случаи. Тренинг на манекенах по подбору урогинекологических пессариев.

[В научной программе] Мастер-класс от практиков. КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ТАЗОВОГО ДНА И ПРОЛАПСА ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Авторский курс. ФИЗИОТЕРАПИЯ ТАЗОВОГО ДНА — НЕ ТОЛЬКО ТЕОРИЯ, ТРЕНИРУЕМСЯ ВМЕСТЕ В ЗАЛЕ СЕГОДНЯ!
Часть 1

- Интегральная дисциплина «Физиотерапия тазового дна»: понятие и технологии достижения результата.

Мастер-класс. ТАК ЛИ ПРОСТЫ УПРАЖНЕНИЯ КЕГЕЛЯ?

Переработанные и дополненные на основе многочисленных международных рекомендаций, знаний гинекологии и лечебной физкультуры и проверенные многолетним опытом детальные рекомендации по самостоятельной изолированной тренировке мышц тазового дна. Понимание приходит через ощущение. Пробуем сжимать...

- Новая птичка Colibri для тренировки мышц тазового дна (ТМТД): возможности и преимущества.

Часть 2
Мастер-класс от инструктора ЛФК. ТРЕНИРОВКА МЫШЦ НЕ ТАЗОВОГО ДНА

Отходим от классики или возвращаемся к ней? Современные тренды тренировки мышц тазового дна.

Мастер-класс. НАЙДИ ДЛЯ МЯЧА НОВОЕ ПРИМЕНЕНИЕ! ОБУЧЕНИЕ НАВЫКАМ САМОРЕЛАКСАЦИИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА

Актуальные и совершенно неожиданные упражнения для работы с мышцами тазового дна. Как помочь пациенту достичь немаловажной для оптимального роста мышц релаксации.

Часть 3
Мастер-класс с реальной моделью. БОС-ТЕРАПИЯ: ПЕРИНЕОФИТНЕС В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ

На мастер-классе в реальном времени будет проведена тренировка мышц тазового дна с помощью БОС-терапии. Научим пациента сначала «чувствовать», а затем «управлять» мышцами тазового дна, сформируем правильный двигательный стереотип, словно играя в компьютерную игру.

- Электростимуляция мышц тазового дна: HIFEM-терапия.

[В научной программе] Мастер-класс. ГИНЕКОЛОГУ О СЕКСОЛОГИИ: ГРАНИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ГИНЕКОЛОГА И ПСИХОЛОГА/СЕКСОЛОГА • БОС-ТЕРАПИЯ: ПЕРИНЕОФИТНЕС В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ

БОЛЕЗНИ ВУЛЬВЫ

- Дистрофические заболевания вульвы.
- Вульводиния: о чём говорит боль и как с ней справиться.

Тренинг. АУТОПЛАЗМА И ПЛАЗМОГЕЛЬ: КОМУ И КОГДА. ПОКАЗАНИЯ. ТЕХНОЛОГИЯ. ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД

В рамках мастер-класса участникам будут даны современные представления об использовании аутологичной плазмы при дистрофических изменениях вульвы, генитоуринарном синдроме, а также в эстетической гинекологии в сочетании с контурной пластикой и нитевым лифтингом. Спикер представит обзор клинических рекомендаций и случаев из практического опыта применения плазмогеля. В практической части запланирована отработка навыков введения аутологичной плазмы на моделях под руководством опытного специалиста, а также демонстрация инъекционных методов использования препаратов этой группы с последующей отработкой технологии введения аутологичной плазмы и плазмогеля на биоматериале.

Участие платное.

- Теоретическая часть. Аутоплазменная терапия — уникальная медицинская технология.
- Демонстрация инъекционных методов применения аутологичной плазмы и отработка практических навыков введения аутологичной плазмы и плазмогеля на биоматериале.

Тренинг. ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ: ОТ ПОНИМАНИЯ ОСНОВ К МАНУАЛЬНЫМ НАВЫКАМ

Участники тренинга смогут отработать выполнение мезотерапии, аугментации точки G, периуретрального введения геля при стрессовой инконтиненции и контурной пластики больших половых губ на специальных биоманекенах. Эксперты охарактеризуют современные концепции эстетической гинекологии, подходы к выбору той или иной методики — и проконтролируют овладение мануальными навыками, «поставив руку» каждому обучающемуся.

Участие платное.

Мастер-класс. ГИНЕКОЛОГУ О СЕКСОЛОГИИ: ГРАНИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ГИНЕКОЛОГА И ПСИХОЛОГА/СЕКСОЛОГА

- Основы сексологического консультирования для гинекологов.
- Органические причины сексуальной дисфункции на приёме у гинеколога.

Проблемная лекция. МОЛЕКУЛЯРНАЯ ПЕПТИДНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ПРОЦЕССА СТАРЕНИЯ

В МЕРОПРИЯТИИ ПРИМУТ УЧАСТИЕ

Астафьева Евгения Константиновна (Москва), **Гребенникова Галина Александровна** (Алматы, Казахстан), засл. врач РФ, канд. мед. наук **Иванова Наталья Владимировна** (Москва), канд. мед. наук, доц. **Казыбаева Айгуль Сметовна** (Алматы, Казахстан), канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог **Карибаева Шолпан Кенесовна** (Алматы, Казахстан), врач акушер-гинеколог **Кузина Станислава Валерьевна** (Москва), канд. мед. наук **Лазукина Мария Валерьевна** (Екатеринбург), врач пластический хирург, уролог **Лешунов Евгений Викторович** (Москва – Краснодар), докт. мед. наук **Лещенко Ольга Ярославна** (Иркутск), врач акушер-гинеколог **Майскова Ирина Юрьевна** (Москва), канд. мед. наук **Нефф Екатерина Игоревна** (Екатеринбург), канд. мед. наук **Угрюмова Людмила Юрьевна** (Москва).