

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**

**18 июня 2022 года**

Ramada Plaza Voronezh City Center, Конференц-зал  
(г. Воронеж, ул. Орджоникидзе, д.36а)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

10:00-10:10 Открытие семинара.

10:10-10:40 Лекция: **«Гинекологические раки и ожирение»**

Ожирение — одна из основных проблем здравоохранения XXI века. Ещё в 2014 году Международное Агентство по изучению рака показало, что около полумиллиона новых случаев рака ежегодно могут быть вызваны избыточным весом. В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:40-11:00 Лекция: **«От прегравидарной подготовки к успешному вынашиванию. Что должен предусмотреть клиницист?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В лекции будет представлен обобщённый «портрет» современных пациенток акушера-гинеколога. Именно особенности репродуктивного поведения современниц, во-многом, обуславливают возникновение гинекологических заболеваний: спикер предложит слушателям актуальную информацию по вопросам диагностики, лечения и профилактики болезней с учётом новых трендов, а также нюансы формирования у пациенток приверженности здоровому образу жизни.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Новые рекомендации ВОЗ по микронутритивной поддержке беременности. Контраверсии с российскими клиническими рекомендациями»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Роль витаминов и микроэлементов для нормального течения беременности давно доказана. В рамках лекции клинический фармаколог представит подробную информацию о необходимости дотации микронутриентов в гравидарный период с целью профилактики осложнений у матери и плода, о преимуществах и особенностях применения современных препаратов на основании данных литературы, нормативных документов и примеров из собственной клинической практики.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и

пропедвтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Прегравидарная подготовка: можно ли улучшить исходы беременности?»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО) Лектор расскажет участникам о значении прегравидарной подготовки в улучшении исходов беременности — когда и как начинать, на что обратить особое внимание, как сделать, чтобы будущая мать серьёзно отнеслась к рекомендациям и максимально правильно их выполняла. Автор коснётся положений клинического протокола по этому направлению.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Гормональная контрацепция в профилактике гиперплазий эндометрия»**

В основе гиперплазии эндометрия у большинства пациенток лежит относительная гиперэстрогения на фоне дефицита прогестерона, что нарушает нормальную регуляцию роста и трансформации эндометрия. В этой связи становится понятен протективный потенциал средств гормональной контрацепции: «сглаживая» флуктуации половых стероидов в течение менструального цикла, они позволяют избежать избыточной пролиферации желёз. В рамках лекции спикер расскажет о нюансах их назначения у пациенток групп риска гиперплазии эндометрия.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, руководитель Центра восстановительного лечения миомы матки, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Функциональные нарушения менструального цикла»**

Существует всего два клинических варианта отклонений менструального цикла: задержка/отсутствие менструации и кровотечение. Между тем, причин, обуславливающих эти нарушения, — гораздо больше. В рамках выступления спикер продемонстрирует диагностический алгоритм, который поможет последовательно оценить на каком из уровней регуляции (гипоталамус, гипофиз, яичники, органы-мишени) произошёл сбой и что предпринять для коррекции.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:20-12:40 Лекция: **«Терапия тазовой боли, ассоциированной с эндометриозом»**

Пациентки с эндометриозом, как правило, страдают от боли годами. В этой связи важно понимать, что справиться с хроническим синдромом будет очень непросто: если длительность тазовой боли превышает 3 мес, то механизм ноцицепции уже закрепился на «центральном уровне». В рамках лекции спикер поговорит о современных возможностях терапии, а также расскажет о вариантах комплексной коррекции состояния пациенток.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:40-13:00 Лекция: **«Вульвовагинальный дискомфорт: обследование и выбор терапии»**

Вульвовагинальный дискомфорт — понятие субъективное. Для одних — это чувство жжения и сухости, для других — диспареуния, а для третьих — периодически возникающее раздражение в области наружных половых органов. Что скрывается за этими жалобами — вагинозы и вагиниты, угасание функции яичников, психогенные нарушения или вирусные поражения кожи и слизистой оболочки влагалища? Спикер поделится многолетним опытом работы и расскажет, как грамотно выстроить врачебную тактику и найти причину этих нарушений.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:00-13:20 Лекция: **«Дефицит железа и ЖДА: междисциплинарный подход к профилактике и лечению. Взгляд клинического фармаколога»**

Дефицит железа и ЖДА — глобальная проблема здравоохранения, связанная с увеличением материнской и младенческой смертности, ростом инфекционной заболеваемости, снижением качества жизни, работоспособности и репродуктивной функции. Особенно роль этого микроэлемента возрастает в период беременности и вскармливания. Полиэтиологичность этого недуга требует скоординированной работы врачей разных специальностей при выборе терапии. В лекции материал о том, как обеспечить такое взаимодействие и добиться наилучших результатов лечения.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

13:20-13:50 Перерыв.

13:50-14:10 Лекция: **«Короткая шейка матки при беременности. Что делать на амбулаторном этапе?»**

В ходе лекции участникам будет предоставлена актуальная информация о ведении беременных с диагностированной короткой шейкой матки в условиях женской консультации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Персонализированный подход к консервативной терапии недостаточности тазового дна»**

В рамках лекции слушатели получают актуальную информацию об этиологии и патогенезе синдрома недостаточности тазового дна, нюансах диагностики и алгоритмах выбора лечебной стратегии в соответствии с принципами доказательной медицины.

Лектор: **Щербатых Евгения Юрьевна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины Академии медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Все ли мы учитываем при угрозе спонтанного и привычного выкидыша?»**

По разным оценкам, частота самопроизвольного прерывания беременности в России

достаточно высока и составляет 15–23% всех зарегистрированных беременностей, при этом подавляющее большинство репродуктивных потерь приходится на I триместр. Спикер предложит слушателям конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, современных методов профилактики и лечения, а также реабилитации пациенток после эпизодов выкидыша.

Лектор: **Мальцева Лариса Ивановна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Казань)

14:50-15:10 Лекция: **«Доминирование лактофлоры - путь победителя от прегравидарной подготовки до родов»**

Состав микрофлоры влагалища сложен и не до конца изучен. При этом давно не вызывает сомнения тот факт, что преобладание лактобацилл — важное условие для сохранения нормального биоценоза и здоровья этого органа. Доминирование этого микроорганизма необходимо как при обычной жизни, так и во время беременности, а в ходе родов приобретает особое значение по передаче надлежащего комменсального состава появляющемуся на свет ребёнку. В лекции информация о том, как сохранить нужный баланс микроорганизмов и обеспечить необходимый уровень лактофлоры.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Метаболические нарушения и ГУМС»**

Генитоуринарный менопаузальный синдром, связанный с дефицитом эстрогенов, доставляет пациенткам множество физических неприятностей. При этом клиницисту важно знать, что недостаток этих гормонов также сопровождается метаболическими нарушениями, такими как изменения обмена глюкозы и жиров, которые нельзя оставлять без внимания. Лектор познакомит слушателей с современными подходами к коррекции ГУМС с учётом сопутствующих сбоев в обмене веществ.

Лектор: **Мальцева Лариса Ивановна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Казань)

15:30-15:50 Лекция: **«Пролиферативные болезни молочной железы в реальной клинической практике: «...осведомлён — значит вооружён»**

Молочная железа — физиологически динамическая структура с постоянными циклическими сменами процессов пролиферации и инволюции. В докладе будут представлены актуальные данные по вопросам своевременной диагностики пролиферативных изменений молочных желёз, учёта факторов риска. Важные акценты будут сделаны на стратегиях лечения пациенток в рамках доказательной медицины.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:50-16:10 Лекция: **«Олигоменорея: диагностические и лечебные алгоритмы»**

С олигоменореей в своей жизни встречаются 8–22% пациенток разного возраста. Это состояние преимущественно возникает на фоне нарушений функции гипоталамо-гипофизарно-яичниковой системы, однако может быть следствием пороков развития половых органов, поражения эндометрия различного генеза или неудачных внутриматочных вмешательств. Знание врачом верных диагностических и терапевтических алгоритмов позволяет повысить качество жизни пациенток и сохранить

им половую и репродуктивную функцию. Лекция посвящена выявлению и лечению олигоменореи различного генеза.

Лекторы: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

**Касян Виктория Николаевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры репродуктивной медицины и хирургии ФДПО Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова (Москва)

16:10-16:30 Лекция: **«Имплантационные нарушения при хроническом эндометрите- работа на результат»**

Хроническое воспаление в эндометрии напрямую связано с бесплодием. Причина — неадекватный ответ иммунокомпетентных клеток, нарушение синтеза провоспалительных цитокинов, дисрецептивность, расстройство процессов пролиферации и дифференцировки эпителия. Лектор расскажет о роли бактериальных и вирусных инфекций в имплантационной несостоятельности, а также о том, как преодолевать эти расстройства, добиваясь нужного результата — желанной и здоровой беременности.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:30-17:00 Лекция: **«Хроническая тазовая боль»**

Хроническую тазовую боль часто расценивают как симптом гинекологического заболевания. Во многих случаях это оправдано, так как многие причины этого состояния чисто женские — эндометриоз, эстрогензависимое воспаление, инфекция репродуктивных органов. При этом нужно принимать во внимание многофакторность этого синдрома, что означает назначение адекватных методов обследования и тщательное проведение дифференциальной диагностики. Лекция посвящена всем этапам ведения пациентов с хронической тазовой болью от выявления причин до подбора эффективного лечения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:00-17:10 Ответы на вопросы слушателей.

17:10-17:20 Закрытие семинара.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**