

**Научная программа
учебного мероприятия:
Научно-практическая онлайн-школа
«Педиатрия: от синдрома к диагнозу и лечению»
10 декабря 2022 года**

Модератор: Симоновская Х.Ю.

13:00 – 13:30 Лекция: «Питание современных школьников: состояние вопроса и практические выводы»

Не секрет, что за последние годы здоровье подростков значительно ухудшилось, у каждого диагностируют по 3-4 хронических заболевания. Среди основных причин – высокие нагрузки, качество питания и плохая экология. Поэтому современным подросткам так необходима своевременная комплексная медико-психолого-педагогическая помощь, неотъемлемой частью которой должно стать повышение педагогической компетенции родителей и их активное участие в реализации назначений специалистов. Формирование у подростков привычки ведения здорового образа жизни и принятие мер по лучшей защите молодых людей от рисков для здоровья имеют решающее значение для здоровья населения и социальной инфраструктуры стран в будущем, а также для предотвращения проблем со здоровьем в зрелые годы.

Лектор: **Файзуллина Резеда Абдулахатовна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой пропедевтики детских болезней и факультетской педиатрии с курсом детских болезней Лечебного факультета Казанского государственного медицинского университета (Казань)

13:30 – 13:50 Ответы на вопросы слушателей.

13:50 – 14:20 Лекция: «Физическая активность школьников: возрастные нормы и критерии отбора в физкультурные группы»

В докладе представлены основные методы оценки физической активности и выносливости, факторы срыва функциональных возможностей детей и подростков, занимающихся физической культурой и спортом. Выделены критерии отбора в физкультурные группы, показания и противопоказания для занятия физической культурой и спортом детей, страдающих различными хроническими заболеваниями.

Лектор: **Галактионова Марина Юрьевна**, засл. врач РФ, проф. РАЕ, докт. мед. наук, декан медицинского факультета Псковского государственного университета, проф. кафедры клинической медицины Института медицины и экспериментальной биологии (Псков)

14:20 – 14:40 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. Е.А. Дегтярёва