

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
8 октября 2022 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

10:00-10:10 Открытие семинара. Приветственные слова.

10:10-10:40 Лекция: **«Хроническая тазовая боль»**

Хроническую тазовую боль часто расценивают как симптом гинекологического заболевания. Во многих случаях это оправдано, так как многие причины этого состояния чисто женские — эндометриоз, эстрогензависимое воспаление, инфекция репродуктивных органов. При этом нужно принимать во внимание многофакторность этого синдрома, что означает назначение адекватных методов обследования и тщательное проведение дифференциальной диагностики. Лекция посвящена всем этапам ведения пациентов с хронической тазовой болью от выявления причин до подбора эффективного лечения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:40-11:00 Лекция: **«Гиперплазия эндометрия: работаем на результат»**

Для выбора врачебной тактики практическое значение имеют: результат гистологического исследования, возраст пациентки, репродуктивные планы, клиническая картина, сопутствующие заболевания. Докладчик расскажет слушателям о нюансах ведения больных гиперплазией эндометрия и подробно остановится на возможностях терапии заболевания с учётом особенностей женщины.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, руководитель Центра восстановительного лечения миомы матки (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«От прегравидарной подготовки к успешному вынашиванию. Что должен предусмотреть клиницист?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В лекции будет представлен обобщённый «портрет» современных пациенток акушера-гинеколога. Именно особенности репродуктивного поведения современниц, во многом, обуславливают возникновение гинекологических заболеваний: спикер предложит слушателям актуальную информацию по вопросам диагностики, лечения и профилактики болезней с учётом новых трендов, а также нюансы формирования у пациенток приверженности здоровому образу жизни.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **««Функциональные» нарушения менструального цикла: что нового?»**

Существует всего два клинических варианта отклонений менструального цикла: задержка/отсутствие менструации и кровотечение. Между тем, причин, обуславливающих эти нарушения, — гораздо больше. В рамках выступления спикер продемонстрирует диагностический алгоритм, который поможет последовательно оценить на каком из уровней регуляции (гипоталамус, гипофиз, яичники, органы-мишени) произошёл сбой и что предпринять для коррекции.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Новые рекомендации ВОЗ по микронутритивной поддержке беременности. Контраверсии с российскими клиническими рекомендациями»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Роль витаминов и микроэлементов для нормального течения беременности давно доказана. В рамках лекции клинический фармаколог представит подробную информацию о необходимости дотации микронутриентов в гравидарный период с целью профилактики осложнений у матери и плода, о преимуществах и особенностях применения современных препаратов на основании данных литературы, нормативных документов и примеров из собственной клинической практики.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Гинеколог на приеме: дефицит витамина Д в клинических портретах»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

В лекции будут разобраны вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования, а также роль дефицита и недостатка холекальциферола.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:20-12:40 Лекция: **«Терапия тазовой боли, ассоциированной с эндометриозом»**

Пациентки с эндометриозом, как правило, страдают от боли годами. В этой связи важно понимать, что справиться с хроническим синдромом будет очень непросто: если длительность тазовой боли превышает 3 мес, то механизм ноцицепции уже закрепился на «центральном уровне». В рамках лекции спикер поговорит о современных возможностях терапии, а также расскажет о вариантах комплексной коррекции состояния пациенток.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:40-12:50 Ответы на вопросы слушателей.

12:50-13:20 Перерыв.

13:20-13:40 Лекция: **«Короткая шейка матки при беременности. Что делать на амбулаторном этапе?»**

В ходе лекции участникам будет предоставлена актуальная информация о ведении беременных с диагностированной короткой шейкой матки в условиях женской консультации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:40-14:00 Лекция: **«ДМЖ: пролиферативные риски. Отрабатываем алгоритмы клинических рекомендаций»**

В докладе будут представлены подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:00-14:20 Лекция: **«Вульвовагинальный дискомфорт: обследование и выбор терапии»**

Вульвовагинальный дискомфорт — понятие субъективное. Для одних — это чувство жжения и сухости, для других — диспареуния, а для третьих — периодически возникающее раздражение в области наружных половых органов. Что скрывается за этими жалобами — вагинозы и вагиниты, угасание функции яичников, психогенные нарушения или вирусные поражения кожи и слизистой оболочки влагалища? Спикер поделится многолетним опытом работы и расскажет, как грамотно выстроить врачебную тактику и найти причину этих нарушений.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«Анемии и репродуктивное здоровье в XXI веке: стратегия, риски, прогноз»**

Недостаточная обеспеченность железом запускает целый каскад патологических реакций во время беременности, а их итогом вполне могут быть перинатальные осложнения. Преэклампсия, маловесность плода, замедление его роста, акушерские кровотечения — список далеко не полон. Вот почему следует уделять пристальное внимание профилактике ферродефицита и своевременной коррекции анемии. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Механизмы формирования неспецифического иммунитета как профилактика вирусных инфекций у беременных»** (при поддержке компании Штада.

Не обеспечивается кредитами НМО)

Значительная роль в поддержании защитных сил организма при вирусных инфекциях принадлежит модификации образа жизни, правильному питанию и нутриентной поддержке. В лекции будет представлена информация о принципах применения витаминно-минеральных комплексов для решения различных клинических задач, в частности в комплексной терапии вирусных инфекций.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и

пропедвтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

15:00-15:20 Лекция: **«Здоровье и долголетие 46XX. Нутрициология в стиле джаз»**

Считают, что именно с XX набором хромосом в соматических клетках связана большая продолжительность жизни и высокая неспецифическая резистентность женского организма. Впрочем, значение имеют также условия труда, материально-бытовые факторы, доступность медицинской помощи и, несомненно, питание. Во время выступления спикер подробно остановится на правилах оценки рациона в рамках акушерско-гинекологического приёма и разберёт, что делать при выявлении его неполноценности — давать рекомендации или направлять пациентку к диетологу?

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Возможности нутриентной поддержки в концепции активного долголетия»**

Старение не болезнь, его не вылечить никакими чудодейственными способами и средствами. Однако можно профилактировать ассоциированные с возрастом заболевания, на развитие которых способна влиять микронутриентная недостаточность. В рамках лекции спикер расскажет о лабораторной диагностике дефицитных состояний, возможностях их коррекции, а также стратегиях, ориентированных на профилактику нехватки витаминов и минералов с учётом данных доказательной медицины.

Лектор: **Сандакова Елена Анатольевна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии №2 Пермского государственного медицинского университета им. Е.А. Вагнера (Пермь)

15:40-16:00 Лекция: **«Невынашивание беременности: международные подходы и новости»**

Невынашивание беременности на ранних сроках — тема весьма спорная, поскольку эффективность лекарственной и немедикаментозной терапии не доказана в исследованиях. Можно ли повлиять на эти процессы и как готовить к следующей гестации женщин с отягощённым анамнезом? В лекции будет представлен обзор современных тенденций ведения пациенток с невынашиванием беременности.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:00-16:20 Лекция: **«Возраст и старение: цифры трактуем по-разному»**

В докладе будут освещены современные принципы anti-ageing терапии, рассмотрены возможности коррекции возраст-ассоциированных состояний и заболеваний, преимущества и недостатки самых передовых методов, доступных в рамках акушерско-гинекологической помощи.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:20-16:40 Лекция: **«Персонализированный подход к консервативной терапии недостаточности тазового дна»**

В рамках лекции слушатели получают актуальную информацию об этиологии и патогенезе синдрома недостаточности тазового дна, нюансах диагностики и алгоритмах выбора лечебной стратегии в соответствии с принципами доказательной медицины.

Лектор: **Щербатых Евгения Юрьевна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины Академии медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева (Москва)

16:40-17:00 Лекция: **«Подводная часть айсберга овариального эндометриоза- «как пройти по канату и удержать равновесие?»»**

Эндометриоз — одно из заболеваний, несущее в себе множество противоречий. Например, небольшие морфологические изменения часто сопровождаются большим процентом бесплодия. Мы до конца не знаем этиологию и патогенез, но нередко имеем успех от эмпирической терапии. Консервативные методы, применимые у одних пациенток, могут не подойти другим, и подобных контраверсий ещё немало. Материал лекции поможет вскрыть некоторые из них и найти равновесие между тем, что нам известно об этом недуге и тем, что пока скрыто от нашего понимания.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:00-17:30 Лекция: **«Гинекологические раки и ожирение»**

Ожирение — одна из основных проблем здравоохранения XXI века. Ещё в 2014 году Международное Агентство по изучению рака показало, что около полумиллиона новых случаев рака ежегодно могут быть вызваны избыточным весом. В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:30-17:40 Ответы на вопросы слушателей.

17:40-17:50 Закрытие семинара.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский