

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
24 сентября 2022 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:00-9:40 Открытие семинара.

Приветственные слова: **Луганский Сергей Викторович**, директор Департамента здравоохранения и фармации Ярославской области (Ярославль)

Гурьев Дмитрий Львович, канд. мед. наук, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Департамента здравоохранения и фармации Ярославской области (Ярославль)

Охапкин Михаил Борисович, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии Ярославского государственного медицинского университета (Ярославль)

9:40-10:10 Лекция: **«Репродукция и демография: что изменилось к 2022 году?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Экономические, социальные, психологические и многие другие факторы могут оказать значительное влияние на демографическую ситуацию в стране и на женское репродуктивное здоровье в частности. Лектор представит аудитории информацию по текущей ситуации в Российской Федерации и расскажет о перспективах и возможных стратегиях, направленных на реализацию наиболее оптимальных сценариев.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:10-10:30 Лекция: **«Опыт родоразрешения женщин с анамнезом кесарева сечения в Ярославской области»**

Абдоминальное родоразрешение и его роль в снижении материнской смертности и неблагоприятных перинатальных исходов — сложная и не теряющая актуальности проблема современного акушерства и организации родовспоможения. Исход последующих родов после кесарева сечения в анамнезе во многом зависит от того, какую «подготовительную работу» провели врачи. Лектор расскажет о возможностях и противопоказаниях к естественным родам после кесарева сечения.

Лектор: **Гурьев Дмитрий Львович**, канд. мед. наук, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Департамента здравоохранения и фармации Ярославской области, главный врач Ярославского областного перинатального центра, доц. кафедры акушерства и гинекологии Ярославского государственного медицинского университета (Ярославль)

10:30-10:40 Ответы на вопросы слушателей.

10:40-11:00 Лекция: **«Здоровье женщины и контрацепция: «инвестиционный портфель клинициста»»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Современные гормональные контрацептивные препараты позволяют не только эффективно защищать женщин от нежеланной беременности, но и корректировать различные состояния за счёт своих дополнительных неконтрацептивных свойств. В рамках доклада слушатели получают ответы на вопросы, касающиеся использования лекарственных средств этой группы для нормализации менструального цикла при его нарушениях, улучшения состояния кожи, профилактики онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Железодефицитные состояния в практике акушера-гинеколога: фокус на беременность и прегравидарную подготовку»** (при поддержке компании Сандоз. Не обеспечивается кредитами НМО)

Железодефицитные состояния, угрожающие здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога, требующая от врача выявить нарушение, выбрать правильную тактику лечения и предотвратить развитие неблагоприятных сценариев. В ходе лекции состоится обсуждение заболеваний, связанных с ферродефицитом, и будут представлены алгоритмы действий для специалистов по ведению беременных с такими патологическими состояниями.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Климактерический синдром в клинических портретах»**

Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. В лекции будет дан обзор современных методов коррекции возрастных изменений, в частности с использованием менопаузальной гормональной терапии.

Лектор: **Бурчаков Денис Игоревич**, канд. мед. наук, доц. кафедры эндокринологии Высшей Медицинской школы (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Возможные схемы применения инозитолов в репродукции»**

В последние годы возрос интерес к изучению терапевтических возможностей инозитолов. В частности мио-инозитол и D-хиро-инозитол с успехом применяют в комплексном лечении СПКЯ, восстановлении женской и мужской репродуктивной функции, в программах ВРТ. Лектор подробно остановится на свойствах этих веществ и возможности их применения в акушерско-гинекологической практике.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

12:00-12:10 Ответы на вопросы слушателей.

12:10-12:30 Лекция: **«СПЯ и репродукция. Терапевтические возможности коррекции рациона»**

Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенные гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом и ановуляцией, страдающих СПЯ и связанным с

ним бесплодием. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению СПЯ с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Заболевания мочевыводящих путей в практике акушера-гинеколога»**

Нередко пациентки с симптомами инфекций мочевыводящих путей в первую очередь обращаются именно к акушеру-гинекологу. Особого внимания доктора заслуживают будущие матери, у которых нередко выявляют бессимптомную бактериурию, требующую целенаправленного диагностического поиска, а при его положительных результатах — активного лечения. Лектор представит современные данные о подходах к ведению пациенток с заболеваниями мочевыводящих путей и принципах междисциплинарного взаимодействия с урологами.

Лектор: **Ледина Антонина Виталиевна**, докт. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российской ассоциации по генитальным инфекциям и неоплазии (РАГИН) (Москва)

12:50-13:00 Ответы на вопросы слушателей.

ПЕРЕРЫВ

13:30-13:50 Лекция: **«Механизмы формирования неспецифического иммунитета как профилактика вирусных инфекций у беременных»** (при поддержке компании Штада. Не обеспечивается кредитами НМО)

Значительная роль в поддержании защитных сил организма при вирусных инфекциях принадлежит модификации образа жизни, правильному питанию и нутриентной поддержке. В лекции будет представлена информация о принципах применения витаминно-минеральных комплексов для решения различных клинических задач, в частности в комплексной терапии вирусных инфекций.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

13:50-14:10 Лекция: **«Пандемия COVID и репродуктивное здоровье женщин: легитимные безрецептурные решения»**

Коронавирусная инфекция значительно изменила жизнь людей во всём мире и оказала глубокое влияние на репродуктивное здоровье, поведение и планы женщин. Лектор расскажет о влиянии пандемии COVID-19 на самочувствие матери и ребёнка, и состояние плода, о возможностях вакцинации и других профилактических мерах.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Невынашивание беременности: международные подходы и новости»**

Невынашивание беременности на ранних сроках — тема весьма спорная, поскольку эффективность лекарственной и немедикаментозной терапии не доказана в исследованиях. Можно ли повлиять на эти процессы и как готовить к следующей гестации

женщин с отягощённым анамнезом? В лекции будет представлен обзор современных тенденций ведения пациенток с невынашиванием беременности.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:30- 14:50 Лекция: «**Гинекологические раки и ожирение**»

Ожирение — одна из основных проблем здравоохранения XXI века. Ещё в 2014 году Международное Агентство по изучению рака показало, что около полумиллиона новых случаев рака ежегодно могут быть вызваны избыточным весом. В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:50-15:20 Ответы на вопросы слушателей.

15:20-15:30 Закрытие семинара.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский