

В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ



Преодоление **избыточной** массы тела

школа-практикум
для врачей

31 января 2022 года

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

РЕГИСТРАЦИЯ



spnavigator



РУДН



МАРС

StatusPraesens
profmedia

ШКОЛА ПРОХОДИТ ПОД ЭГИДОЙ

- Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС)
- Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак»

СПИКЕРЫ



Вавилонская Эстер Ицхаковна, канд. мед. наук, клинический психолог, акушер-гинеколог, врач Института репродуктивной медицины (Москва)



Пашкова Евгения Юрьевна, канд. мед. наук, зав. эндокринологическим отделением городской клинической больницы им. С.П. Боткина (Москва)



Подрезова Джемма Владимировна, канд. мед. наук, ст. научный сотрудник Научно-исследовательского института медицины труда им. Н.Ф. Измерова, консультант компании MyGenetics, психофизиолог, нутрициолог (Москва)



Тапильская Наталья Игоревна, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, ведущий научный сотрудник отдела репродуктологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта (Санкт-Петербург)



Шестакова Ирина Геннадьевна, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

Вступительное слово

17.00–17.05
(5 мин)



Проф. Тапильская Наталья Игоревна
(Санкт-Петербург), канд. мед. наук
Подрезова
Джемма Владимировна (Москва)

Модуль 1. ОЖИРЕНИЕ — МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНАЯ ПРОБЛЕМА. ХОРОШЕГО ЧЕЛОВЕКА ЧЕМ БОЛЬШЕ, ТЕМ НЕ ЛУЧШЕ

17.05–18.15 (1 ч 10 мин)

Модераторы: проф. **Тапильская** Наталья Игоревна (Санкт-Петербург), канд. мед. наук
Пашкова Евгения Юрьевна (Москва)

**Лишний вес: причины и дифференциальная диагностика
с позиций современной эндокринологии**

17.05–17.25
(20 мин)

**Женщина plus size: боди-позитив или эндокринные
нарушения?**



Спикер: канд. мед. наук **Пашкова** Евгения Юрьевна
(Москва)

Ожирение имеет полиэтиологическую природу и может быть как самостоятельной нозологической единицей, так и синдромом, развивающимся при различных заболеваниях. Поэтому нет и не может быть единого принципа снижения массы тела у всех пациентов. В докладе будут освещены эндокринные аспекты ожирения и то влияние, которое оно оказывает на соматическое здоровье

Ожирение и избыточная масса тела: опасности видимые и скрытые. Anti-ageing аспекты ожирения

17.25–17.45
(20 мин)



Спикер: проф. Тапильская Наталья Игоревна
(Санкт-Петербург)

Увеличение количества жировой ткани на 20% и более от признанного нормой нарушает функционирование оси «гипоталамус–гипофиз–яичники», что у женщин сопровождается расстройствами менструального цикла, высокой частотой ановуляций и бесплодия. Кроме того, ожирение сопряжено с повышенным риском метаболического синдрома, гиперэстро- и андрогении, синдрома поликистозных яичников, сахарного диабета, гипертонической болезни. Установлено, что повышение индекса массы тела ассоциировано с риском онкологических заболеваний желудочно-кишечного тракта, молочной железы и эндометрия. Помимо неявных последствий ожирения спикер коснётся вопроса его влияния на качество и продолжительность жизни

Аппетит и энергетические потребности: как это регулируется и где происходит сбой?

17.45–18.05
(20 мин)



Спикер: канд. мед. наук Подрезова Джемма Владимировна (Москва)

Основная причина ожирения и у взрослых, и у детей — переедание, при хроническом течении которого нарушается работа центра аппетита в головном мозге, и нормальное количество пищи уже не может подавить чувство голода. Будут обсуждены вопросы поступления и преобразования нутриентов, поддержания энергетического баланса, механизмов регулирования аппетита, а также возможные нарушения, связанные с этими процессами

Психосоматика лишнего веса: встреча с собой

18.05–18.25
(20 мин)



Спикер: канд. мед. наук **Вавилонская** Эстер Ицхаковна (Москва)

В сообщении психотерапевта будут освещены современные подходы мировой науки к психосоматической проблеме лишнего веса. Будет рассмотрена связь психологического статуса и метаболизма, поведенческие особенности пациентов с избыточной массой тела

20 мин. Вопросы и ответы. Обсуждение

МОДУЛЬ 2. НЕ ТЕРЯТЬ ВЕС, А ОБРЕТАТЬ СТРОЙНОСТЬ — ДРУГАЯ ПАРАДИГМА

18.45–20.30 (1 ч 45 мин)

Модераторы: канд. мед. наук **Вавилонская** Эстер Ицхаковна (Москва), канд. мед. наук **Подрезова** Джемма Владимировна (Москва)

Генетические аспекты ожирения: реальный инструмент для практической работы

18.45–19.05
(20 мин)



Спикер: канд. мед. наук **Подрезова** Джемма Владимировна (Москва)

Сочетание генетических и эпигенетических факторов оказывает существенное влияние на развитие ожирения и метаболических нарушений. В последние годы получает развитие новый перспективный тренд — персонализированная медицина, основу которой составляет генетическое тестирование. В докладе будет представлена информация о том, как этот метод помогает подобрать индивидуальную стратегию лечения ожирения

Прибавка веса в перименопаузе

19.05-19.25
(20 мин)



Спикер: доц. **Шестакова Ирина Геннадьевна** (Москва)

Менопаузальный метаболический синдром — клинико-лабораторный симптомокомплекс, отражающий совокупность обменных и гормональных расстройств. Его основные проявления — быстрая прибавка массы тела и формирование абдоминального ожирения в сочетании с инсулинорезистентностью, дислипидемией и артериальной гипертензией. В дополнение к ним возможно появление микроальбуминурии и нарушений в системе гемостаза. Спикер остановится на особенностях метаболического синдрома, связанного с менопаузой, и современных взглядах на его коррекцию

Почему не работают диеты, или Персонализированный подход к снижению массы тела

19.25-19.45
(20 мин)



Спикер: канд. мед. наук **Пашкова Евгения Юрьевна** (Москва)

У ожирения много причин, а особенности его развития часто индивидуальны. Это означает, что универсального лечения не существует, а незнание механизмов метаболических нарушений в каждом конкретном случае, увлечение модными диетами и таблетками не даёт желаемого результата, а иногда лишь усугубляет ситуацию. Спикер расскажет о типичных ошибках при коррекции массы тела и уделит особое внимание основам индивидуализированного терапевтического подхода

Как выбрать правильную тактику лечения ожирения?

Худая, голодная, злая vs стройная, энергичная, жизнерадостная

19.45-20.05

(20 мин)



Спикер: канд. мед. наук **Подрезова** Джемма Владимировна (Москва)

Выбор верной тактики в лечении ожирения требует консолидированной работы врачей разных специальностей. Нутрициолог и психотерапевт в одном лице представит алгоритмы лечения, которые позволят пациентам избавляться от лишнего веса, оставаясь энергичными, сохранять хорошее настроение и не чувствовать голода, ведущего к постоянным «срывам»

20 мин. Вопросы и ответы. Обсуждение

ЗАКРЫТИЕ ШКОЛЫ

РЕГИСТРАЦИЯ



Благодарим за поддержку партнёра школы



Главные информационные партнёры



Информационные партнёры



+7 (495) 109 2627
8 (800) 600 3975



ova@praesens.ru



praesens.ru



stpraesens



praesens



statuspraesens

Научный консультант: канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна. Составитель: канд. мед. наук Тхостова Елизавета Борисовна. Координаторы проекта: Сурмач Ирина Владимировна, Жарина Мария Николаевна, Васильева Надежда Михайловна, Бодрова Александра Сергеевна. Выпускающий редактор: Шабалдина Дарья. Вёрстка: Калинина Галина. Корректор: Соседова Елена. Дизайнер: Зубрилин Олег. Издатель: Медиабюро Статус презенс.

Распространяется бесплатно. Подписано в печать — 27 января 2022 года. Адрес редакции: 105005, Москва, Спартаковский пер., д. 2, стр. 1, подъезд 9, бизнес-центр «Платформа». Почтовый адрес: 105005, Москва, а/я 107. Тел.: +7 (499) 346 3902.

E-mail: info@praesens.ru. Интернет-представительство: praesens.ru.

Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Информация предназначена только для специалистов с медицинским образованием.