ОНЛАЙН-ФОРМАТ



ИНТЕНСИВ

по эндокринной гинекологии: ступени мастерства ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛА

Ступень II

6-9 июня 2022 года

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА



ОНЛАЙН-ПЛАНЕТАРИЙ

«АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ. НОВОСТИ. ОБЗОРЫ. ЛАЙФХАКИ. И НЕМНОГО ХОЙПОС...»



Общероссийский цикл звёздных вебинаров от StatusPraesens ДЛЯ ВРАЧЕЙ











ПРЕДСЕДАТЕЛИ ШКОЛЫ



Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)



Хамошина Марина Борисовна, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, ведущий эксперт рабочей группы МАРС «Эндокринология женского организма» (Москва)

ДОКЛАДЧИКИ



Базина Марина Ивановна, докт. мед. наук, доц., главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью Минздрава Красноярского края, зав. кафедрой акушерства и гинекологии ИПО Красноярского государственного медицинского университета им. В.Ф. Войно-Ясенецкого (Красноярск)



Бурчаков Денис Игоревич, канд. мед. наук, научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, член МАРС (Москва)



Дзгоева Фатима Хаджимуратовна, канд. мед. наук, врач-эндокринолог, диетолог отдела терапевтической эндокринологии Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии (Москва)



Елагин Илья Борисович, канд. мед. наук, руководитель центра хирургического лечения ожирения Moscow Bariatric Group, бариатрический хирург, член IFSO (Москва)



Зеленкова-Захарчук Татьяна Анатольевна, канд. мед. наук, психиатр, психотерапевт Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии (Москва)



Камилова Дилором Пулатовна, канд. мед. наук, репродуктолог, главный врач клиники «Мать и дитя. Кунцево», главный специалист по ЭКО ГК «Мать и дитя», член МАРС (Москва)



Кулагина Наталья Владимировна, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург)



Мингалёва Наталия Вячеславовна, докт. мед. наук, главный внештатный специалист по амбулаторной акушерско-гинекологической помощи Минздрава Краснодарского края, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии Кубанского государственного медицинского университета, член МАРС (Краснодар)



Молгачёва Елена Васильевна, канд. мед. наук, ассистент кафедры перинатологии, акушерства и гинекологии лечебного факультета Красноярского государственного медицинского университета им. В.Ф. Войно-Ясенецкого, зам. главного врача медицинского центра «Новомед» (Красноярск)



Наку Елена Анатольевна, докт. психол. наук, репродуктивный психолог, директор центра репродуктивной психологии «Аист Мама» (Новосибирск)



Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)



Посисеева Любовь Валентиновна, засл. деятель науки РФ, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва-Иваново)



Раевская Ольга Анатольевна, канд. мед. наук, редакционный директор ГК StatusPraesens, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)



Рожинская Людмила Яковлевна, докт. мед. наук, проф., врач высшей категории отделения нейроэндокринологии и остеопатий Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии (Москва)



Силантьева Елена Сергеевна, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», член МАРС (Москва)



Старцева Надежда Михайловна, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)



Травина Марина Львовна, канд. мед. наук, зав. отделением рентгенологии (маммологии) консультативно-диагностического центра Национального научно-практического центра здоровья детей, член МАРС (Москва)



Шереметьева Екатерина Викторовна, канд. мед. наук, врач акушергинеколог консультативно-диагностического отделения Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, член МАРС (Москва)



Шестакова Ирина Геннадьевна, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ — 6 июня (ПОНЕДЕЛЬНИК)

Приветствие модераторов

15.00-15.10 (10 мин)

Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва), проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)

МОДУЛЬ 1. ЭНДОКРИННАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ: ПЕРЕЗАГРУЗКА

Модераторы: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва)

О чём модуль? Начинаем с разговора о проблемах эндокринной гинекологии сегодня и в реальной перспективе и о новых целеполаганиях клинических парадигм диагностики и терапии, сформировавшихся в начале третьей декады XXI века.

Ключевые слова: долголетие, перспектива, клинические рекомендации, гайдлайны, эффективность

15.10-15.40 (30 мин)	Anti-ageing в современной перспективе	Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)
15.40-16.10 (30 мин)	Год 2022-й: в фокусе внимания — рубрикатор клинических рекомендаций. Что нового?	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
16.10-16.40 (30 мин)	Эндометриоз: новая парадигма. Взгляд в будущее	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
16.40-17.00 (20 мин)	Врач и пациентка: секреты эффективного общения, или Слово как инструмент клинициста	Канд. мед. наук Зеленкова-Захарчук Татьяна Анатольевна (Москва)
10 мин	Сессия ответов на вопросы	

День первый — 6 июня (понедельник)

МОДУЛЬ 2. ЭНДОКРИННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ: ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ...

Модератор: проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)

<u>О чём модуль?</u> Беременность у пациентки с эндокринным заболеванием: природа дала сертификат на овуляцию, а что дальше? Чем руководствоваться на этапе преконцепции, чего ждать от этих пациенток? Как пережить вместе с будущей мамой физиологическую инсулинорезистентность, как распознать гестационный тиреотоксикоз, как справиться с акушерскими осложнениями? Как определить меру ответственности пациентки, лечащего врача, смежных специалистов? Разбираемся вместе.

Ключевые слова: диспансерное наблюдение, компенсация, стратегия риска, прегравидарная подготовка, клинические рекомендации

17.10-17.30 (20 мин)	Дефицит массы тела и беременность: «красная зона» репродукции?	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
17.30-18.00 (30 мин)	Сахарный диабет и беременность: проблема века. В фокусе внимания — клинические рекомендации	Проф. Старцева Надежда Михайловна (Москва)
18.00-18.30 (30 мин)	Заболевания щитовидной железы. Что должен знать гинеколог и что он должен делать?	Канд. мед. наук Шереметьева Екатерина Викторовна (Москва)
10 мин	Сессия ответов на вопросы	



День первый — 6 июня (понедельник)

МОДУЛЬ 3. ПРЕГРАВИДАРНАЯ ПОДГОТОВКА: ЛИСТАЕМ КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Модераторы: проф. **Мингалёва** Наталия Вячеславовна (Краснодар), проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва)

<u>О чём модуль?</u> В последние десятилетия вектор внимания клиницистов планомерно смещался с периода господства плаценты к ранним срокам и наконец остановился на этапе преконцепции. Свалившаяся на человечество пандемия новой коронавирусной инфекции довела до чрезвычайного медико-социальное и биологическое значение адекватной прегравидарной подготовки пары. Вступаем в борьбу! Отступать некуда — позади демографическая пропасть...

Ключевые слова: контрацепция, преконцепция, стратегия риска, прегравидарная подготовка, клинические рекомендации, протокол MAPC

18.40-19.10 (30 мин)	Концепция преконцепции: беременность планируемая и непланируемая*	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
19.10-19.35 (25 мин)	COVID-19 и репродукция. Ликбез для врача и пары	Проф. Мингалёва Наталия Вячеславовна (Краснодар)
19.35-20.00 (25 мин)	Неразвивающаяся беременность — не приговор, а ступень к старту	Доц. Базина Марина Ивановна (Красноярск)
10 мин	Сессия ответов на вопросы	

^{*} При поддержке АО «Байер». Не входит в НМО.

ДЕНЬ ВТОРОЙ — 7 июня (ВТОРНИК)

МОДУЛЬ 4. НЕЙРОЭНДОКРИННАЯ РЕГУЛЯЦИЯ В МЕДИЦИНЕ РЕПРОДУКЦИИ: ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Модераторы: проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), канд. мед. наук **Раевская** Ольга Анатольевна (Москва)

О чём модуль? Репродуктивная система— чрезвычайно сложная структурная организация, а её нейроэндокринная регуляция— ключ к пониманию проблем эндокринной гинекологии. Разбираемся в хитросплетениях взаимоотношений жителей «женской репродуктивной пятиэтажки», учимся «изготавливать» и пользоваться своими «ключами».

Ключевые слова: репродуктивная система, менструальный цикл, половые гормоны, обратная связь, овуляция, эффективность

15.00-15.35 (35 мин)	Репродуктивная система женщины: парадигма нейроэндокринной регуляции и последствий её нарушения	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
15.35-16.05 (30 мин)	«Проблемы цикла» и «цикл без проблем»: только ли ПМС?	Канд. мед. наук Шереметьева Екатерина Викторовна (Москва)
16.05-16.35 (30 мин)	«Функциональные» нарушения менструального цикла: что нового с позиции 2022 года	Доц. Шестакова Ирина Геннадьевна (Москва)
16.35-17.00 (25 мин)	Дефицит андрогенов у женщин. Версии и контраверсии	Канд. мед. наук Раевская Ольга Анатольевна (Москва)
10 мин	Сессия ответов на вопросы	

День второй — 7 июня (вторник)

МОДУЛЬ 5. РАССТРОЙСТВА МЕНСТРУАЦИИ И ПРОЛИФЕРАТИВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: СТАРЫЕ ПРОБЛЕМЫ — НОВЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Модераторы: проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), канд.мед.наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

О чём модуль? Расстройства менструации — именно так ведётся статистический учёт гинекологических заболеваний в России. Что подразумевает этот термин? Какие нормативные документы нужно знать практическому врачу? Где брать алгоритмы ведения пациенток? Как повысить эффективность лечения и как его персонализировать? Об этом и о многом другом поговорим вместе с экспертами.

Ключевые слова: менструация, маточные кровотечения, пролиферация, методы обследования, терапия, алгоритмы, клинические рекомендации, гайдлайны, эффективность

17.10-17.40 (30 мин)	Аменорея: листаем «Очерки эндокрин- ной гинекологии»	Канд. мед. наук Раевская Ольга Анатольевна (Москва)
17.40-18.10 (30 мин)	Гиперплазия эндометрия: новый вектор. О новом и расскажем	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
18.10-18.40 (30 мин)	Аномальные маточные кровотечения: по фарватеру клинических рекомендаций	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
18.40-19.10 (30 мин)	Миома матки: хирургический и нехирургический менеджмент пациенток*	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
10 мин	Сессия ответов на вопросы	

^{*} При поддержке STADA. Не входит в систему НМО.

День второй — 7 июня (вторник)

МОДУЛЬ 6. ОЖИРЕНИЕ У ЖЕНЩИН: ANTI-FAT, ANTI-DISEASE, ANTI-AGE

Модераторы: проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва), канд. мед. наук Раевская Ольга Анатольевна (Москва)

О чём модуль? Ожирение — неинфекционная пандемия XXI века. В чём суть видимых нарушений питания и обмена веществ, при каком ИМТ диагностируют ожирение, как правильно худеть, из чего строится рациональная программа помощи пациентке, как определить её индивидуальный терапевтический маршрут, когда нужно «лечь под нож, чтобы победить»? Об этом и не только об этом поговорим начистоту.

Ключевые слова: индекс массы тела, питание, нормализация, морбидное ожирение, метаболический синдром, профилактика, репродукция, эффективность

19.20-19.45 (25 мин)	Питание как инструмент нормализации массы тела: тонкости мастерства	Канд. мед. наук Дзгоева Фатима Хаджимуратовна (Москва)
19.45-20.15 (30 мин)	Коррекция статуса витамина D у коморбидной пациентки: ожирение, остеопороз, ХБП	Проф. Рожинская Людмила Яковлевна (Москва)
10 мин	Сессия ответов на вопросы	



Общероссийская школа-интенсив

Гинекология СНЕМСКО20 подросткового

и юношеского возраста



- Участие платное
- <u>+ Онла</u>йн-формат



ДЕНЬ ТРЕТИЙ — 8 июня (СРЕДА)

МОДУЛЬ 6. ОЖИРЕНИЕ У ЖЕНЩИН: ANTI-FAT, ANTI-DISEASE, ANTI-AGE (Продолжение)

Модераторы: проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), канд. мед. наук **Раевская** Ольга Анатольевна (Москва)

15.00-15.20 (20 мин)	Психосоматика лишнего веса: «понять, чтобы похудеть»	Докт. психол. наук Наку Елена Анатольевна (Новосибирск)
15.20-15.55 (35 мин)	Metabesity у женщин. Голосуем — ЗА красоту, ЗА здоровье, ЗА долголетие	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
15.55-16.20 (25 мин)	Бариатрическая хирургия: маршруты счастливого материнства	Канд. мед. наук Елагин Илья Борисович (Москва)
10 мин	Сессия ответов на вопросы	

МОДУЛЬ 7. СПЯ: ГРАНИ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ

Модератор: проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)

О чём модуль? СПЯ — знаковое заболевание, важное для врача любой специальности. Годы болезни наполнены для пациентки болью, недовольством собой, физическими и социальными ограничениями. Представляем квинтэссенцию проблем пациенток со СПЯ, разбираем пути решения, заполняем «путевые листы».

Ключевые слова: ановуляция, гиперандрогения, ожирение, бесплодие, депрессия, диабет, диагностика, ТМОЖ, терапия, эффективность

16.30-17.00	СПЯ и репродукция. Отрабатываем	Проф. Хамошина Марина
(30 мин)	алгоритмы клинических рекомендаций	Борисовна (Москва)
17.00-17.30 (30 мин)	Гиперандрогения в практике гинеколога: синдром один — пациентки разные	Доц. Шестакова Ирина Геннадьевна (Москва)

День третий — 8 июня (среда)

17.30-17.50 (20 мин)	СПЯ и нутрицевтики: «бизнес-классом» по рельсам клинических рекомендаций	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
17.50-18.10 (20 мин)	Психологические особенности пациенток со СПЯ и другими вариантами гиперандрогении: что важно?	Канд. мед. наук Шереметьева Екатерина Викторовна (Москва)
10 мин	Сессия ответов на вопросы	

МОДУЛЬ 8. ДОБРОКАЧЕСТВЕННАЯ ДИСПЛАЗИЯ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ: РАБОТА В КОМАНДЕ

Модераторы: засл. деятель науки РФ, проф. Посисеева Любовь Валентиновна (Москва), канд. мед. наук Тхостова Елизавета Борисовна (Москва)

<u>О чём модуль?</u> Отдельной специальности «маммология» в современной номенклатуре нет. Поэтому все мы «немножко маммологи». Что это означает для практикующего гинеколога? Что делать в типичных ситуациях? Когда пациентку следует направить к онкологу? Какие алгоритмы клинических рекомендаций помогают работать «в команде»? Что делать в нетипичных ситуациях? Обсуждаем главное для врача и пациентки.

Ключевые слова: масталгия, галакторея, факторы риска, патогенез, клинические рекомендации, обследование, терапия, профилактика

18.20-18.50 (30 мин)	Доброкачественная дисплазия молочной железы: лечение и онкопрофилактика	Проф. Кулагина Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)
18.50-19.20 (30 мин)	ДДМЖ и пролиферативные риски: предупреждаем и преодолеваем. Клинический практикум	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
19.20-19.45 (25 мин)	У женщины стоят импланты. Что должен знать и делать врач?	Канд. мед. наук Травина Марина Львовна (Москва)
10 мин	Сессия ответов на вопросы	



МОДУЛЬ 9. БЕСПЛОДНЫЙ БРАК: РАБОТАЕМ НА РЕЗУЛЬТАТ

Модераторы: засл. деятель науки РФ, проф. **Посисеева** Любовь Валентиновна (Москва), канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

О чём модуль? По данным ВОЗ, проблема бесплодия затрагивает до 186 млн человек в мире. В условиях демографической нестабильности каждая беременность — бесценна. Однако беременность, желанная для бесплодной пары, порой имеет конкретную цену — моральную, финансовую, биологическую. Как помочь бездетной паре, какие нормативные документы нам сегодня «в помощь», что включает рутинный чек-лист, каковы возможности репродуктивной медицины сегодня? Учимся работать «на результат» в компании ведущих экспертов.

Ключевые слова: бесплодие, ановуляция, мужской фактор, диагностика, преодоление, ВРТ, клинические рекомендации, эффективность

15.00-15.30 (30 мин)	Бездетный брак по вине мужчины: взгляд гинеколога	Засл. деятель науки РФ, проф. Посисеева Любовь Валентиновна (Москва)
15.30-16.00 (30 мин)	Ановуляторное бесплодие: новые «QR-коды» клинических рекомендаций	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
16.00-16.30 (30 мин)	ВРТ: клинические рекомендации и повседневная практика. Овариальный резерв и индукция овуляции: взгляд эксперта	Канд. мед. наук Камилова Дилором Пулатовна (Москва)
10 мин	Сессия ответов на вопросы	





Под ред. В.Е. Радзинского, М.Р. Оразова





День четвёртый — 9 июня (четверг)

МОДУЛЬ 10. МЕНОПАУЗА: СТАРТ В БУДУЩЕЕ. СТАРЕНИЕ И АНТИСТАРЕНИЕ: ЧТО МЫ ЗНАЕМ И ЧТО МЫ МОЖЕМ?

Модераторы: проф. **Хамошина** Марина Борисовна, проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва)

О чём модуль? Старение населения — глобальный вызовов развитию планеты. Концепция активного долголетия: что она предусматривает? Что мы знаем и что можем сегодня? Дайджест для клинициста: разбираем перечень и доказательную базу методов и программ медицинской поддержки пациенток в пери- и постменопаузе.

Ключевые слова: репродуктивное старение, стресс, нутрицевтики, ТМОЖ, качество жизни, физиотерапия, клинические рекомендации, долголетие, эффективность

16.40-17.10 (30 мин)	Вазомоторные нарушения в перименопаузе: патофизиология и подходы к коррекции	Канд. мед. наук Бурчаков Денис Игоревич (Москва)
17.10-17.40 (30 мин)	Эстетическая гинекология: возможности, проблемы, перспективы	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
17.40-18.00 (20 мин)	Нутриентная поддержка женщин элегантного возраста с позиции активного долголетия	Канд. мед. наук Молгачёва Елена Васильевна (Красноярск)
18.00-18.25 (25 мин)	Женщина 40+: возможности физиотерапии. Работаем «с телом»!	Проф. Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
18.25-19.05 (40 мин)	Менопауза — старт в будущее. Качество жизни женщин и активное долголетие: в чьих они руках?*	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
10 мин	Сессия ответов на вопросы	

^{*} При поддержке АО «Байер». Не входит в НМО.

День четвёртый — 9 июня (четверг)

МОДУЛЬ 11. «ТРУДНЫЕ ПАЦИЕНТКИ». ИНТЕРАКТИВНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

Модератор: проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)

О чём модуль? Новый формат! Трудные пациентки слушателей — пошаговый аудит. В фокусе внимания — неоднозначные клинические ситуации от экспертов. Клинический разбор, интерактивное обсуждение, работа над ошибками, варианты решения.

Ключевые слова: показания, противопоказания, клинические рекомендации

60 мин

Итоговая сессия ответов на вопросы: в эфире спикеры и слушатели! Дискуссия, обсуждение, конкурс вопросов, розыгрыш абонементов на III ступень



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЖУРНАЛ «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак»





Благодарим за поддержку партнёров школы















Главные информационные партнёры





Информационный партнёр





+7 (495) 109 2627 info@praesens.ru



praesens.ru



praesens



praesensaig

Научные руководители и консультанты: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич, проф. Хамошина Марина Борисовна, канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна. Координаторы проекта: Медведева Анастасия Вадимовна, Евстегнеева Наталья Александровна, Жилкова Тамара Сергеевна. Выпускающий редактор: Шабалдина Дарья. Вёрстка: Григорьева Елена. Корректор: Соседова Елена. Дизайнер: Латипов Абдулатип. Издатель: Медиабюро Статус презенс.

Распространяется бесплатно. Подписано в печать — 2 июня 2022 года. Адрес редакции: 105005, Москва, Спартаковский пер., д. 2, стр. 1, подъезд 9, бизнес-центр «Платформа». Почтовый адрес: 105005, Москва, а/я 107. Тел.: +7 (499) 346 3902. E-mail: info@praesens.ru. Интернет-представительство: praesens.ru.

Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Информация предназначена только для специалистов с медицинским образованием.