

СЕТКА НАУЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ — 26 МАЯ 2023 ГОДА, ПЯТНИЦА

Красный зал
(«Киноконцертный»)

8.00–9.10
(1 ч 10 мин)



Утренний pre-course. Заряжающий практикум «ЗДОРОВЬЕ ВРАЧА КАК РЕСУРС. ОТРАБАТЫВАЕМ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ANTI-AGE-ТРЕК» (с интерактивным заполнением опросников и раздачей персональных anti-age-дневников)

Модераторы: канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва), канд. мед. наук **Раевская** Ольга Анатольевна (Москва)

Именно врач должен становиться в социуме главным проводником идей антиэйджинга — и выступать личным примером. В ходе заряжающего практикума спикеры расскажут о мотивационных основах и главных идеях антиэйдж-медицины, продемонстрируют ряд важных опросников и осветят все разделы персонального anti-age-дневника (копию которого получат все участники практикума).

Здоровье врача — важнейший ресурс. Доктор, помоги себе сам!

с.15

9.20–10.05
(45 мин)

Пленарное заседание №

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ II Национального конгресса «ANTI-AGEING — НОВОЕ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ В МЕДИЦИНЕ»

Президиум: засл. работник здравоохранения РФ, проф. **Абрамов** Алексей Юрьевич (Москва), засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва), проф. **Балан** Вера Ефимовна (Москва), проф. **Лазебник** Леонид Борисович (Москва), проф. **Дамулин** Игорь Владимирович (Москва), проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва), канд. биол. наук **Подрезова** Джемма Владимировна (Москва), канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва), **Иванов** Александр Васильевич (Москва)

с.15

10.10–11.40
(1 ч 30 мин)

Пленарное заседание №1



Форсайт-сессия «БУДУЩЕЕ УЖЕ НАСТУПИЛО. СОБИРАЕМ ПОЛИДИСЦИПЛИНАРНУЮ ГОЛОВОЛОМКУ ANTI-ЭЙДЖИНГА»

Участники: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва), проф. **Балан** Вера Ефимовна (Москва), проф. **Лазебник** Леонид Борисович (Москва), проф. **Дамулин** Игорь Владимирович (Москва), проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва), канд. биол. наук **Подрезова** Джемма Владимировна (Москва)

Модераторы: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва), **Иванов** Александр Васильевич (Москва)


с.16



Красный («Киноконцертный»)	Розовый («Мусоргский»)	Зелёный («Толстой»)	Жёлтый («Пушкин»)	Синий («Чехов»)
<p>12.00–13.55 (1 ч 55 мин) Пленарное заседание №2 ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОГО АНТИЭЙДЖИНГА. Часть 1 Модератор: канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва)</p> 	<p>Школа-интенсив «МЕНОПАУЗА И КЛИМАКТЕРИЙ: ВРЕМЯ БЫТЬ ЗДОРОВОЙ» 12.00–14.05 (2 ч 5 мин) Пленарное заседание №3 Часть 1. КЛИМАКС И КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ СИНДРОМ: МЕДАЛЬ ОДНА, НО СТОРОНЫ — РАЗНЫЕ Председатель: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)</p>		<p>12.00–13.20 (1 ч 20 мин) Секционное заседание №2 «ДЕФИЦИТ МОЛОДОСТИ» — КОРРИГИРУЕМЫЙ ДИАГНОЗ Председатель: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)</p>	<p>12.00–13.20 (1 ч 20 мин) Пленарное заседание №4 ЗУД И СУХОСТЬ: РАЗНЫЕ ПРИЧИНЫ — РАЗНАЯ ТАКТИКА Председатель: докт. мед. наук Чернова Надежда Ивановна (Москва)</p>
<p>14.00–15.10 (1 ч 10 мин) Пленарное заседание №7 ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОГО АНТИЭЙДЖИНГА. Часть 2 Модератор: канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва)</p>	<p>Школа-интенсив «МЕНОПАУЗА И КЛИМАКТЕРИЙ: ВРЕМЯ БЫТЬ ЗДОРОВОЙ» 14.10–15.40 (1 ч 30 мин) Пленарное заседание №8 Часть 2. ЗЕМНУЮ ЖИЗНЬ ПРОЙДЯ ДО ПОЛОВИНЫ... Председатель: проф. Ших Евгения Валерьевна (Москва)</p>		<p>13.30–14.50 (1 ч 20 мин) Секционное заседание №3 ПОЧУВСТВУЙ СЕБЯ ОСОБЕННОЙ В АНТИЭЙДЖИНГ- КОНЦЕПЦИИ «ОРХИДЕЯ» Председатель: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)</p>	<p>13.25–14.55 (1 ч 30 мин) Пленарное заседание №6 МАММОЛОГИЧЕСКИЕ СЮЖЕТЫ В КАРТИНЕ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ Председатель: проф. Киселёва Марина Викторовна (Москва)</p>
<p>15.15–15.45 (30 мин) Пленарное заседание №5 НЕЙРОИМУНОЭНДОКРИНО- ЛОГИЯ СТАРЕНИЯ. МОЛЕКУЛЯРНЫЕ МАРШРУТЫ КРАСИВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ Засл. деятель науки РФ, проф. Кветной Игорь Моисее- вич (Санкт-Петербург)</p>	<p>Школа-интенсив «МЕНОПАУЗА И КЛИМАКТЕРИЙ: ВРЕМЯ БЫТЬ ЗДОРОВОЙ» 15.50–16.20 (30 мин) Секционное заседание №6 Часть 3. Профессорский лекторий. МГТ-2022. КРИТЕРИИ ПРИЕМЛЕМОСТИ Председатель: проф. Балан Вера Ефимовна (Москва)</p>	<p>14.40–16.00 (1 ч 20 мин) Секционное заседание №4 Мастер-класс. ТАНЦУЙ, ЛЮБИ, ЖИВИ! ИЛИ МОЖНО ЛИ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ НЕДОСТАТОЧНОСТИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА В РАМКАХ АМБУЛАТОРНОГО ПРИЁМА? Модераторы: канд. мед. наук Щербатых Евгения Юрьевна (Москва), канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск)</p>	<p>15.00–16.15 (1 ч 15 мин) Пленарное заседание №9 ФИЛЛЕРЫ: СЕКРЕТЫ МАСТЕРСТВА Председатель: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)</p>	<p>15.00–16.10 (1 ч 10 мин) Пленарное заседание №10 ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ РАКИ. ОТКАЗ ОТ АНТИЭЙДЖИНГА НЕУМЕСТЕН Председатель: проф. Киселёва Марина Викторовна (Москва)</p>

Красный («Киноконцертный»)	Розовый («Мусоргский»)	Зелёный («Толстой»)	Жёлтый («Пушкин»)	Синий («Чехов»)
<p>15.50–16.20 (30 мин) Секционное заседание №7 Практикум. УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ: ВОЗМОЖНОСТИ МЕТОДА В ПОМОЩЬ ВРАЧУ-КОСМЕТОЛОГУ (в рамках Общероссийской школы-интенсива с международным участием «УЗИ: практические инновации») Канд. мед. наук Маркина Наталья Юрьевна (Москва)</p>	<p>16.25 -16.55 (30 мин) Секционное заседание №9 МИТОХОНДРИИ, ИНФЛАМЭЙДЖИНГ И МЕЛАТОНИН: ИСКУССТВО ПРОФИЛАКТИКИ СТАРЕНИЯ Засл. деятель науки РФ, проф. Кветной Игорь Моисеевич (Санкт-Петербург)</p>	<p>(продолжение)</p>	<p>16.20–17.05 (45 мин) Секционное заседание №8 Экспресс-тренинг (с интерактивным тестированием). ДИСФУНКЦИИ ТАЗОВОГО ДНА: ЧТО МОЖЕТ ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ? ОЦЕНИВАЕМ СВОИ ЗНАНИЯ Модератор: канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск)</p>	<p>16.10–16.30 (20 мин) Пленарное заседание №12 МЕНОПАУЗА. ОСНОВЫ HEALTH-КОУЧИНГА В АНТИВОЗРАСТНЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ Проф. Сотникова Лариса Степановна (Томск)</p>
<p>16.30–18.00 (1 ч 30 мин) Секционное заседание №10 СТРЕСС КАК ПРИЧИНА ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ Председатель: проф. Кузнецова Ирина Всеволодовна (Москва)</p>	<p>16.55–17.25 (30 мин) Секционное заседание №12 ГОРМОН РОСТА — МИФ ИЛИ КЛЮЧ К ДОЛГОЛЕТИЮ? Канд. мед. наук Шарова Алина Александровна (Москва)</p> <p>17.25–17.45 (20 мин) Секционное заседание № 12.1 МЕНОПАУЗАЛЬНАЯ ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ: ВЗГЛЯД КАРДИОЛОГА Засл. врач РФ, проф. Орлова Яна Артуровна (Москва)</p>	<p>17.15–18.00 (45 мин) Секционное заседание №13 АНТИЭЙДЖИНГ — НОВОЕ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ В ЭНДОКРИННОЙ ГИНЕКОЛОГИИ Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)</p>	<p>17.10–17.30 (20 мин) Секционное заседание №14 АВТОРСКИЕ РАЗРАБОТКИ ПО ДРЕНАЖНОЙ МЕЗОТЕРАПИИ, БЕЗОПЕРАЦИОННОЙ КОРРЕКЦИИ ЛИЦА КАК ОСНОВА ОБЩЕГО КОМПЛЕКСНОГО ПОДХОДА К ВОПРОСАМ ЗДОРОВЬЯ И ПРОДЛЕНИЯ МОЛОДОСТИ Модератор: Мороз Ольга Николаевна (Москва)</p> <p>17.40–18.00 (20 мин) Секционное заседание № 14.1 ЭТЮДЫ ЖЕНСКОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ! НОВЫЕ ПОДХОДЫ К ТЕРАПИИ Проф. Гаспарян Сусанна Артасесовна (Ставрополь)</p>	<p>16.35–18.00 (1 ч 25 мин) Секционное заседание №11 АНТИЭЙДЖИНГ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ Председатели: проф. Чечельницкая Серафима Моисеевна (Москва), Гуркова Анна Юрьевна (Москва)</p>

Приглашаем на автограф-сессию книги StatusPraesens — «Очерки эндокринной гинекологии» под ред. В.Е. Радзинского (2-е издание)



18.00. РОЗОВЫЙ ЗАЛ. ВЕЧЕРНЯЯ ВОДУШЕВЛЯЮЩАЯ СЕССИЯ. БЛИЦ-ОПРОС. ИДЕОЛОГИ КОНГРЕССА ДЕЛЯТСЯ СЕКРЕТАМИ ЛИЧНОГО АНТИЭЙДЖИНГА. ДЕФИЛЕ-ПАРАД МОДЕЛЕЙ 55+ ПРАЗДНИЧНЫЙ ФУРШЕТ

Синий («Чехов»)

10.00–11.20 (1 ч 20 мин)

Секционное заседание №17

РАЗНОЦВЕТНАЯ МОЗАИКА ПРОБЛЕМЫ СЕКСУАЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ В ПРАКТИКЕ ГИНЕКОЛОГА

Председатель: докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва)

с.23

Школа думающего клинициста «СЕКСУАЛЬНОСТЬ В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ»

11.30–13.00 (1 ч 30 мин)

Секционное заседание №19

Школа-практикум. СОН И СЕКСУАЛЬНОСТЬ НА ПОРОГЕ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА

Модераторы: доц. **Бурчаков** Денис Игоревич (Москва), **Бурчакова** Милана Николаевна (Москва)

с.24

Школа думающего клинициста «СЕКСУАЛЬНОСТЬ В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ»

13.10–14.30 (1 ч 20 мин)

Секционное заседание №19.1

РЕШЕНИЕ СЕКСОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ НА ПРИЁМЕ У ГИНЕКОЛОГА

Председатель: проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва)

с.24

Школа думающего клинициста «СЕКСУАЛЬНОСТЬ В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ»

14.40–16.30 (1 ч 50 мин)

Секционное заседание №23

Мастер-класс. ЛОЦМАН В ЖИТЕЙСКОМ МОРЕ, ИЛИ КАК СОХРАНИТЬ СЕКСУАЛЬНУЮ ГАРМОНИЮ В ПАРЕ

Модераторы: проф. **Фёдорова** Анна Игоревна (Санкт-Петербург), канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

с.25



Жёлтый («Пушкин»)

Синий («Чехов»)

ОРАНЖЕВЫЙ ЗАЛ («Славянский»)

15.10–16.30

(1 ч 20 мин)

Секционное заседание №13

Школа «НУТРИЦИОЛОГИЯ В АНТИЭЙДЖИНГЕ»

Модераторы: проф. **Гинзбург** Михаил Моисеевич (Самара), **Манушакян** Григорий Арамович (Москва)

с.23

с.25

с.26

16.35–18.00

(1 ч 25 мин)

Пленарное заседание №14

METABESITY В КОНТЕКСТЕ АНТИЭЙДЖИНГА

Председатель: проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва)

с.23

16.35–18.00

(1 ч 30 мин)

Секционное заседание №26

ТРЕНИРОВКА МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА: ОТ ИСТОКОВ К СОВРЕМЕННОСТИ

Председатель: докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва)

15.00–17.30

(2 ч 30 мин)

Секционное заседание №24

Экспресс-школа практических навыков. ЦИТОЛОГИЯ ДЛЯ ГИНЕКОЛОГОВ. ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ КАЧЕСТВЕННОГО ЦЕРВИКАЛЬНОГО СКРИНИНГА? ДИАЛОГ ЦИТОЛОГА И АКУШЕРА-ГИНЕКОЛОГА

Модераторы: **Лёшкина** Гульнара Витальевна (Москва), **Минаева** Анастасия Вадимовна (Москва), **Кулешова** Светлана Вячеславовна (Москва)

Участие платное. Количество мест ограничено. Приобретайте билеты на стойке регистрации

ДЕНЬ ТРЕТИЙ — 28 МАЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

Розовый («Мусоргский»)	Жёлтый («Пушкин»)	Синий («Чехов»)
 <p>12.20–14.20 (2 ч) Секционное заседание №32 НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ — КТО ПОМОЖЕТ ЖЕНЩИНЕ? Председатель: проф. Балан Вера Ефимовна (Москва)</p>	<p>9.50–11.50 (2 ч) Секционное заседание №27 Сессия Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ). НЕЙРОЭНДОКРИННЫЕ И КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЖЕНСКОГО СТАРЕНИЯ Председатель: проф. Кузнецова Ирина Всеволодовна (Москва)</p>	<p>9.30–14.30 (5 ч) Секционное заседание №28 Авторский семинар. ФИЗИОТЕРАПИЯ ТАЗОВОГО ДНА Председатель: докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)</p>
<p>14.30–15.50 (1 ч 20 мин) Пленарное заседание №15 АНТИЭЙДЖИНГ — НОВАЯ ЭПОХА В МЕДИЦИНЕ: КАК РАНЬШЕ УЖЕ НЕ БУДЕТ Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва), проф. Продеус Андрей Петрович (Москва)</p>	<p>12.00–14.30 (2 ч 35 мин) Секционное заседание №31 Общероссийский прогресс-семинар «ЭРА ПРИКЛАДНОЙ ГЕНЕТИКИ. НУТРИГЕНЕТИКА. АНТИЭЙДЖИНГ» Президиум: проф. Олина Анна Александровна (Санкт-Петербург), канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва), проф. Продеус Андрей Петрович (Москва), канд. биол. наук Подрезова Джемма Владимировна (Москва)</p>	
<p>ЗАКРЫТИЕ КОНГРЕССА. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ФОРСАЙТ-СЕССИИ В РОЗОВОМ ЗАЛЕ</p>		

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ — 26 МАЯ 2023 ГОДА, ПЯТНИЦА

КРАСНЫЙ ЗАЛ («Киноконцертный»)

8.00–9.10

(1 ч 10 мин)

Утренний pre-course. Заряжающий практикум «ЗДОРОВЬЕ ВРАЧА КАК РЕСУРС. ОТРАБАТЫВАЕМ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ANTI-AGE-ТРЕК»

(с интерактивным заполнением опросников и раздачей персональных anti-age-дневников)

Модераторы: канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва), канд. мед. наук **Раевская** Ольга Анатольевна (Москва)

Именно врач должен становиться в социуме главным проводником идей антиэйджинга — и выступить личным примером. В ходе заряжающего практикума спикеры расскажут о мотивационных основах и главных идеях антиэйдж-медицины, продемонстрируют ряд важных опросников и осветят все разделы персонального anti-age-дневника (копию которого получают все участники практикума).

Здоровье врача — важнейший ресурс. Доктор, помоги себе сам!



9.20–10.05

(45 мин)

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ

II Национального конгресса «ANTI-AGEING — НОВОЕ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ В МЕДИЦИНЕ»¹

Президиум: засл. работник здравоохранения РФ, проф. **Абрамов** Алексей Юрьевич (Москва), засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва), проф. **Балан** Вера Ефимовна (Москва), проф. **Лазебник** Леонид Борисович (Москва), проф. **Дамулин** Игорь Владимирович (Москва), проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва), канд. биол. наук **Подрезова** Джемма Владимировна (Москва), канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва), **Иванов** Александр Васильевич (Москва)

5 мин

Приветствие Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы

Директор Медицинского института РУДН им. Патриса Лумумбы, засл. работник здравоохранения РФ, проф. **Абрамов** Алексей Юрьевич (Москва)

30 мин

Anti-ageing — в XXI веке альтернативы нет!

Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва)

10 мин

**НАГРАЖДЕНИЕ ЛАУРЕАТОВ ОБЩЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА
«УДАРНИК ХИРУРГИИ ТАЗОВОГО ДНА: РАВНИЕ НА ЛУЧШИХ!»**



StatusPraesens
самый читаемый*
ЖУРНАЛ

критическое мышление —
НАШЕ ВСЁ

StatusPraesens
profmedia

ПОДПИСАТЬСЯ

+7 (901) 723 2273 ea@praesens.ru

praesens.ru praesensaig

praesens statuspraesensstv

* Журнал «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак» занимает первое место по читаемости (60,6%) среди профильных изданий, по оценке гинекологов амбулаторного звена, по результатам исследования Medi-Q™ «Мнение практикующих врачей», проведенного ООО «Илос Комкон» осенью 2020 года в 21 крупнейшем городе России.

10.10–11.40

(1 ч 30 мин)

Пленарное заседание №1

Форсайт-сессия «БУДУЩЕЕ УЖЕ НАСТУПИЛО.

СОБИРАЕМ ПОЛИДИСЦИПЛИНАРНУЮ ГОЛОВОЛОМКУ АНТИЭЙДЖИНГА»

Спикеры: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва), проф. **Балан** Вера Ефимовна (Москва), проф. **Лазебник** Леонид Борисович (Москва), проф. **Дамулин** Игорь Владимирович (Москва), проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва), канд. биол. наук **Подрезова** Джемма Владимировна (Москва)

Модераторы: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва), **Иванов** Александр Васильевич (Москва)

Форсайт-сессия (от англ. foresight, «предвидение») — **новый формат** коммуникации, позволяющий участникам круглого стола договориться по поводу **образов будущего**, а также, определив желаемый результат, согласовать действия в его контексте.

Форсайт — не столько прогнозирование, сколько **проектирование будущего**. В его основе лежит понимание того, что будущее вариативно и напрямую зависит от прилагаемых усилий. Вот почему главный вопрос, стоящий перед участниками форсайт-сессии, звучит так: «Что мы совместными усилиями можем **сделать уже сейчас** для того, чтобы прийти к **желаемому варианту будущего**?». Форсайт-сессии — популярный в мире рабочий инструмент стратегического планирования правительств и корпораций.

Сегодня наука в целом и медицина в частности накопила много возможностей — мы действительно **можем** продлевать жизнь человека до 120 лет, сохраняя её приличное качество. Необходимые сведения распределены между **разными** разделами науки и практической медицины, именно поэтому самое важное — **объединить все накопленные знания в единое информационное поле**. Свою часть системы anti-ageing'a представят акушеры-гинекологи, кардиологи, эндокринологи, онкологи, генетики, нутрициологи.

Вопросы для обсуждения • Сбор пазла: что достигнуто в разных специальностях по теме anti-ageing'a? • Anti-ageing: готова ли сегодня система здравоохранения внедрять его на популяционном уровне? • Полипрагмазия в антиэйджинге: реально ли её избежать? • Психологические аспекты антиэйджинга: хочет ли человек жить до 120+?

Форсайт-сессия, стартующая на открытии конгресса, продлится три последующих дня в виде «Коридорного мозгового штурма» (ищите на территории выставки), а итоги будут подведены на закрытии мероприятия — 28 мая 2023 года (Розовый зал, 15.50).

Революция уже произошла, просто мы этого не заметили...



Кофе-тайм с 11.40 до 12.00

Кофе зона работает с 11.40 до 12.40

12.00–13.55

(1 ч 55 мин)

Пленарное заседание №2

ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОГО АНТИЭЙДЖИНГА. Часть 1

Президиум: проф. **Лазебник** Леонид Борисович (Москва), проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва)

Модератор: канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва)



10 мин	Вступительное слово. Anti-ageing — полидисциплинарный квест	Канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва)
25 мин	Энтерогепатические этапы регуляции преждевременного старения	Проф. Лазебник Леонид Борисович (Москва)
15 мин	Ageing и anti-ageing — взгляд эндокринолога	Проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва)
25 мин	Психоневрологические аспекты старения	Проф. Дамулин Игорь Владимирович (Москва)
15 мин	Иммунологические аспекты старения	Проф. Гизингер Оксана Анатольевна (Москва)
20 мин	Инновационные подходы в развитии пластической хирургии и эстетической гинекологии	Проф. Мантурова Наталья Евгеньевна (Москва)
5 мин	<i>Дискуссия</i>	



Перерыв для посещения и осмотра выставки		
14.00–15.10 (1 ч 10 мин)	Пленарное заседание №7 ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОГО ANTI-AGEING. Часть 2 Президиум: проф. Дамулин Игорь Владимирович (Москва), докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва), канд. биол. наук Подрезова Джемма Владимировна (Москва) Модератор: канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва)	
15 мин	Генетика anti-ageing'a: что важно взять в практическую работу?	Канд. биол. наук Подрезова Джемма Владимировна (Москва)
15 мин	Падения у пожилых — неочевидные причины сокращения жизни	Проф. Дамулин Игорь Владимирович, канд. мед. наук Струценко Алла Анатольевна (Москва)
15 мин	Антиэйдж-возможности физических нагрузок: «сколько вешать в граммах?»	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
15 мин	Кожный зуд в пожилом возрасте: неврологические аспекты	Канд. мед. наук Струценко Алла Анатольевна, проф. Дамулин Игорь Владимирович (Москва)
10 мин	<i>Дискуссия</i>	
15.15–15.45 (30 мин)	Пленарное заседание №5 НЕЙРОИММУНОЭНДОКРИНОЛОГИЯ СТАРЕНИЯ. МОЛЕКУЛЯРНЫЕ МАРШРУТЫ КРАСИВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ Засл. деятель науки РФ, проф. Кветной Игорь Моисеевич (Санкт-Петербург) <i>В лекции будут охарактеризованы достижения молекулярной медицины в области профилактики преждевременного старения, а также изложены современные представления о значении сигнальных молекул для нейроиммуноэндокринной регуляции процессов старения кожи, эндометрия, других органов и тканей</i>	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
15.50–16.20 (30 мин)	Секционное заседание №7 Практикум. УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ: ВОЗМОЖНОСТИ МЕТОДА В ПОМОЩЬ ВРАЧУ-КОСМЕТОЛОГУ (в рамках Общероссийской школы-интенсива с международным участием «УЗИ: практические инновации») Канд. мед. наук Маркина Наталья Юрьевна (Москва) <i>В практикуме будут освещены вопросы визуализации мягких тканей лица, сонографической оценки положения филлеров и степени их деградации, а также возможных осложнений контурно-инъекционной пластики лица. Будет уделено внимание возможностям предоперационной разметки лица перед контурно-инъекционной пластикой</i>	
16.30–18.00 (1 ч 30 мин)	Секционное заседание №10 СТРЕСС КАК ПРИЧИНА ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ Президиум: проф. Кузнецова Ирина Всеволодовна (Москва) [председатель], докт. мед. наук Данилов Алексей Борисович (Москва), доц. Бурчаков Денис Игоревич (Москва)	
25 мин	Накопление стресса как причина обратимого клеточного старения	Доц. Бурчаков Денис Игоревич (Москва)
25 мин	Женские маски дистресса	Проф. Кузнецова Ирина Всеволодовна (Москва)
25 мин	Искусство управления стрессом	Докт. мед. наук Данилов Алексей Борисович (Москва)
15 мин	<i>Дискуссия</i>	



РОЗОВЫЙ ЗАЛ («Мусоргский»)

Школа-интенсив «МЕНОПАУЗА И КЛИМАКТЕРИЙ: ВРЕМЯ БЫТЬ ЗДОРОВОЙ»

12.00–14.05 (2 ч 5 мин)	Пленарное заседание №3 Часть 1. КЛИМАКС И КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ СИНДРОМ: МЕДАЛЬ ОДНА, НО СТОРОНЫ — РАЗНЫЕ¹ Президиум: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва) [председатель], проф. Балан Вера Ефимовна (Москва), проф. Протасова Анна Эдуардовна (Санкт-Петербург)	
15 мин	Переписать сценарий старения: что мешает превратить «серебряное цунами» в «золотую волну»	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15 мин	Менопауза и присущие ей сердечно-сосудистые риски	Проф. Балан Вера Ефимовна (Москва)
15 мин	Эстрогены для активного долголетия	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15 мин	Как не споткнуться на ступеньках климакса	Доц. Горшкова Оксана Владимировна (Хабаровск)
15 мин	Антивозрастные стратегии в эпоху суперстарения	Докт. мед. наук Лещенко Ольга Ярославна (Иркутск)
15 мин	Климактерический синдром у онкологических больных: что мы можем?	Проф. Протасова Анна Эдуардовна (Санкт-Петербург)
15 мин	Мультидисциплинарный эстетический подход к пациентке с эндокринными и гинекологическими заболеваниями	Проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва)
15 мин	Юридический комментарий. Назначение МГТ: что должно быть отражено в медицинской документации?	Иванов Александр Васильевич (Москва)
5 мин	<i>Дискуссия</i>	

Перерыв для посещения и осмотра выставки

Школа-интенсив «МЕНОПАУЗА И КЛИМАКТЕРИЙ: ВРЕМЯ БЫТЬ ЗДОРОВОЙ»

14.10–15.40 (1 ч 30 мин)	Пленарное заседание №8 Часть 2. ЗЕМНУЮ ЖИЗНЬ ПРОЙДЯ ДО ПОЛОВИНЫ... Президиум: проф. Ших Евгения Валерьевна (Москва) [председатель], докт. мед. наук Лещенко Ольга Ярославна (Иркутск)	
15 мин	Менопаузальный переход. Качество жизни и альтернативная терапия	Докт. мед. наук Лещенко Ольга Ярославна (Иркутск)
15 мин	Альтернативная коррекция симптомов менопаузы	Проф. Ших Евгения Валерьевна (Москва)
15 мин	Ключевые факторы здорового старения. Пептидная терапия климактерического синдрома	Канд. мед. наук Фаррахова Лилия Наилевна (Москва)
15 мин	Реалии антиэйджинга: можно, запрещено, неизвестно	Доц. Климова Ольга Ивановна (Москва)
15 мин	Менопауза — только оттенки серого или можно добавить красок?	Проф. Виноградова Ольга Павловна (Пенза)
15 мин	<i>Дискуссия по вопросу «До какого возраста можно продлевать МГТ, если пациентка настаивает?»</i>	

Перерыв для посещения и осмотра выставки




Школа-интенсив «МЕНОПАУЗА И КЛИМАКТЕРИЙ: ВРЕМЯ БЫТЬ ЗДОРОВОЙ»	
15.50–16.20 (30 мин)	<p>Секционное заседание №6 Часть 3. Профессорский лекторий. МГТ-2022. КРИТЕРИИ ПРИЕМЛЕМОСТИ¹ Президиум: проф. Балан Вера Ефимовна (Москва), проф. Виноградова Ольга Павловна (Пенза) <i>Назначение МГТ вызывает много вопросов и неоправданных опасений не только у пациентов, но и у врачей — даже у акушеров-гинекологов. В лекции будет освещено современное состояние проблемы персонализированного выбора МГТ с учётом реальных потребностей конкретной женщины и рисков, присущих именно ей. Будут рассмотрены опубликованные в декабре 2022 года критерии приемлемости методов МГТ, созданные консорциумом мировых обществ по менопаузе</i></p>
16.25–16.55 (30 мин)	<p>Секционное заседание №9 МИТОХОНДРИИ, ИНФЛАМЭЙДЖИНГ И МЕЛАТОНИН: ИСКУССТВО ПРОФИЛАКТИКИ СТАРЕНИЯ Засл. деятель науки РФ, проф. Кветной Игорь Моисеевич (Санкт-Петербург) <i>В лекции будут рассмотрены современные представления об инфламэйджинге — молекулярном механизме, ускоряющем возрастную инволюцию, и проанализирована роль митохондрий в реализации клеточного старения. Обсуждается способность мелатонина выступать в роли активного эндогенного геронпротектора благодаря его антиоксидантным свойствам и рассмотрению его в качестве интегрального регулятора биологических ритмов</i></p>
16.55–17.25 (30 мин)	<p>Секционное заседание №12 ГОРМОН РОСТА — МИФ ИЛИ КЛЮЧ К ДОЛГОЛЕТИЮ? Канд. мед. наук Шарова Алиса Александровна (Москва) <i>В докладе будут обсуждены современные представления о значении соматотропина, или гормона роста, который позиционируется как «источник молодости». На клеточном уровне соматотропный гормон регулирует рост клеток, дифференцировку, апоптоз и реорганизацию цитоскелета. Будут проанализированы данные доказательной медицины, отражающие взаимосвязь дефицита гормона роста или резистентности к нему с развитием старения и заболеваний, ассоциированных с возрастом, а также с увеличением продолжительности жизни</i></p>
17.25–17.45 (20 мин)	<p>Секционное заседание № 12.1 МЕНОПАУЗАЛЬНАЯ ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ: ВЗГЛЯД КАРДИОЛОГА Засл. врач РФ, докт. мед. наук Орлова Яна Артуровна (Москва) <i>В лекции будут проанализированы результаты клинических исследований. Будет показано, почему нельзя рассматривать женщин в постменопаузе как единую гомогенную популяцию и обсуждать «гормональную терапию» как нечто единое. Будет показано, что риск ССЗ при назначении МГТ зависит от сроков ее начала, исходных факторов риска ССЗ используемых препаратов и способов их введения</i></p>
18.00	<p>Вечерняя воодушевляющая сессия. Блиц-опрос. ИДЕОЛОГИ КОНГРЕССА ДЕЛЯТСЯ СЕКРЕТАМИ ЛИЧНОГО АНТИЭЙДЖИНГА Участники: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва), докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва), доц. Климова Ольга Ивановна (Москва), проф. Оразов Мекан Рихимбердыевич (Москва), канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва) Модератор: проф. Оразов Мекан Рихимбердыевич (Москва), канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва) <i>В ходе воодушевляющей сессии идеологи конгресса в блиц-формате «вопрос-ответ» дадут ответы на несколько вопросов об их личном опыте антиэйджинга: • Физическая нагрузка — да? нет? какая? • Алкоголь — да? нет? конкретнее? • Питание — мало? ещё меньше? разнообразие? • Сон — много? мало? ещё меньше? • Работа — много? ещё больше? а «на пенсию»? • Косметолог — да? нет? без комментариев?</i></p> <p>Дефиле-парад моделей 55+ «Возраст как платье — умей его носить!» Клуб возрастных моделей <i>Golden Flame 55+</i> представит дефиле моделей смелого возраста</p> <p>Праздничный фуршет</p>




ЗЕЛЁНЫЙ ЗАЛ («Толстой»)	
14.40–16.00 (1 ч 20 мин)	<p>Секционное заседание №1 ТАНЦУЙ, ЛЮБИ, ЖИВИ! ИЛИ МОЖНО ЛИ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ НЕДОСТАТОЧНОСТИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА В РАМКАХ АМБУЛАТОРНОГО ПРИЁМА¹ Модераторы: канд. мед. наук Щербатых Евгения Юрьевна (Москва), канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск)</p>
30 мин	<p>Тренажёры тазового дна. Бесплезная вещь или обязательный компонент дамской сумочки? Канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск)</p>



30 мин	Конструкторские решения проблем тазового дна	Канд. мед. наук Щербатых Евгения Юрьевна (Москва)
20 мин	<i>Дискуссия</i>	
<p>Приглашаем на автограф-сессию книги StatusPraesens — «Очерки эндокринной гинекологии» под ред. В.Е. Радзинского (2-е издание)</p> 		
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
17.15–18.00 (45 мин)	<p>Секционное заседание №13 АНТИЭЙДЖИНГ — НОВОЕ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ В ЭНДОКРИННОЙ ГИНЕКОЛОГИИ</p> <p>Президиум: проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва), канд. мед. наук Раевская Ольга Анатольевна (Москва)</p> <p><i>Прогрессирующее старение населения — глобальный вызов развитию планеты. Концепция активного долголетия: что она предусматривает в реальной клинической практике? Стратегии антивозрастного старения — что мы знаем и что можем сегодня? Дайджест для клинициста: разбираем перечень и доказательную базу методов и программ медицинской поддержки пациенток в пери- и постменопаузе</i></p>	

ЖЁЛТЫЙ ЗАЛ («Пушкин»)

12.00–13.20 (1 ч 20 мин)	<p>Секционное заседание №2 «ДЕФИЦИТ МОЛОДОСТИ» — КОРРИГИРУЕМЫЙ ДИАГНОЗ*</p> <p>Президиум: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва) [председатель], проф. Соловьёва Алина Викторовна (Москва)</p> 	
10 мин	Вступительное слово	Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)
20 мин	Pro-age — жизнеспособная и жизнеутверждающая философия здоровья	Доц. Дзгоева Фатима Хаджимуратовна (Москва)
20 мин	Женщина 45+. Зачем ей нужен витамин D?	Проф. Соловьёва Алина Викторовна (Москва)
20 мин	Внешние признаки дефицита витамина D. Что важно знать гинекологу?	Докт. мед. наук. Чернова Надежда Ивановна (Москва)
10 мин	<i>Дискуссия</i>	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
13.30–14.50 (1 ч 20 мин)	<p>Секционное заседание №3 ПОЧУВСТВУЙ СЕБЯ ОСОБЕННОЙ В АНТИЭЙДЖИНГ-КОНЦЕПЦИИ «ОРХИДЕЯ»**</p> <p>Президиум: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва) [председатель], докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва), Старкова Елена Юрьевна (Москва)</p> 	
25 мин	Оттенки орхидеи в антиэйджинг-менеджменте для особенных женщин	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
25 мин	Достойный компромисс в антиэйдж-подходах для особенной женщины как «тропический туман для таинственной орхидеи»	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
25 мин	Реконструкция форм и управление временем в антивозрастной медицине. Метаморфозы орхидеи: «...кем ты себя ощущаешь?»	Старкова Елена Юрьевна (Москва)
5 мин	<i>Дискуссия</i>	

* Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Акрихин».

** Не входит в систему НМО. При поддержке ООО «ЭГИС-РУС».



15.00–16.15 (1 ч 15 мин)	Пленарное заседание №9 ФИЛЛЕРЫ: СЕКРЕТЫ МАСТЕРСТВА Президиум: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва) [председатель], Старкова Елена Юрьевна (Москва)	
15 мин	Филлеры на основе гиалуроновой кислоты: предпочтения и недостатки	Старкова Елена Юрьевна (Москва)
20 мин	Совершенство — в мелочах. Секреты интимного филлинга	Канд. мед. наук Фаррахова Лилия Наилевна (Москва)
15 мин	Интимная контурная пластика: от культивированных мифов до доказательной базы	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15 мин	Юридический комментарий. Какие филлеры допустимо применять при выполнении «эстетических» вмешательств на женских половых органах?	Иванов Александр Васильевич (Москва)
10 мин	<i>Дискуссия</i>	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
16.20–17.05 (45 мин)	Секционное заседание №8 Экспресс-тренинг (с интерактивным тестированием). ДИСФУНКЦИИ ТАЗОВОГО ДНА: ЧТО МОЖЕТ ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ? ОЦЕНИВАЕМ СВОИ ЗНАНИЯ¹ Модератор: канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск) <i>Будет представлена тактика первого этапа коррекции дисфункции тазового дна — поведенческой терапии. Будет проведено интерактивное тестирование на выявление нарушений функций тазового дна с аудиторией. На реальных клинических примерах будут даны практические рекомендации для поддержания здоровья тазового дна</i>	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
17.10–17.30 (45 мин)	Секционное заседание №14 АВТОРСКИЕ РАЗРАБОТКИ ПО ДРЕНАЖНОЙ МЕЗОТЕРАПИИ, БЕЗОПЕРАЦИОННОЙ КОРРЕКЦИИ ЛИЦА КАК ОСНОВА ОБЩЕГО КОМПЛЕКСНОГО ПОДХОДА К ВОПРОСАМ ЗДОРОВЬЯ И ПРОДЛЕНИЯ МОЛОДОСТИ Модератор: Мороз Ольга Николаевна (Москва) <i>Будет представлена методика «скульптура лица», предназначенная как для возрастных, так и для молодых пациентов. Основная цель — омоложение и гармонизация лица, изменение соотношения пропорций его средней и нижней третей для создания четкого овала. Будет продемонстрировано применение сочетанных методик дренажной мезо-терапии препаратами растительного происхождения для улучшения лимфотока и удаления пастозности в сочетании с восполнением недостающих объемов филлерами гиалуроновой кислоты</i>	
17.40–18.00 (20 мин)	Секционное заседание № 14.1 ЭТЮДЫ ЖЕНСКОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ! НОВЫЕ ПОДХОДЫ К ТЕРАПИИ Проф. Гаспарян Сусанна Арташесовна (Ставрополь) <i>В докладе будут освещены современные на этиологию и патогенез женской сексуальной дисфункции. Будут представлены возможности коррекции расстройств полового влечения</i>	

СИНИЙ ЗАЛ («Чехов»)

12.00–13.20 (1 ч 20 мин)	Пленарное заседание №4 ЗУД И СУХОСТЬ: РАЗНЫЕ ПРИЧИНЫ — РАЗНАЯ ТАКТИКА Президиум: докт. мед. наук Чернова Надежда Ивановна (Москва) [председатель], докт. мед. наук Покуль Лилиана Викторовна (Новороссийск–Москва)	
30 мин	Основы контроля зуда и сухости в аногенитальной зоне. Ступени мастерства	Докт. мед. наук Чернова Надежда Ивановна (Москва)
15 мин	Особенности вульвовагинальной атрофии у онкологических больных	Докт. мед. наук Покуль Лилиана Викторовна (Новороссийск–Москва)
15 мин	Современные возможности эстетической гинекологии для восстановления интимного благополучия	Проф. Сотникова Лариса Степановна (Томск)



15 мин	«Пламя вагины», или диспареуния. Причины и пути решения проблемы	Проф. Шперлинг Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)
5 мин	<i>Дискуссия</i>	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
13.25–14.55 (1 ч 30 мин)	Пленарное заседание №6 МАММОЛОГИЧЕСКИЕ СЮЖЕТЫ В КАРТИНЕ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ Президиум: проф. Киселёва Марина Викторовна (Москва) [председатель], проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)	
15 мин	Антиэйдж-терапия в маммологии. Онкологические риски	Канд. мед. наук Комарова Анна Николаевна (Барнаул)
20 мин	Канцерогенные риски ДДМЖ	Проф. Протасова Анна Эдуардовна (Санкт-Петербург)
20 мин	Реабилитация женщин после рака молочной железы	Проф. Киселёва Марина Викторовна (Москва)
20 мин	Здоровье молочной железы: маршруты активного долголетия	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15 мин	<i>Дискуссия</i>	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
15.00–16.10 (1 ч 10 мин)	Пленарное заседание №10 ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ РАКИ. ОТКАЗ ОТ АНТИЭЙДЖИНГА НЕУМЕСТЕН Президиум: проф. Киселёва Марина Викторовна [председатель], проф. Протасова Анна Эдуардовна (Санкт-Петербург), докт. мед. наук Покуль Лилиана Викторовна (Новороссийск–Москва)	
10 мин	 Гиперплазия эндометрия. Обсуждение дайджеста клинических рекомендаций	Канд. мед. наук Раевская Ольга Анатольевна (Москва)
15 мин	Качество жизни больной гинекологическим раком. Можем помочь?	Докт. мед. наук Покуль Лилиана Викторовна (Новороссийск–Москва)
20 мин	Качество жизни больной раком молочной железы после комплексного лечения	Проф. Киселёва Марина Викторовна (Москва)
20 мин	Онкогинекологические опухоли — гетерогенные заболевания. Назначение МГТ — кому можно, кому нет? Есть ли альтернатива?	Проф. Протасова Анна Эдуардовна (Санкт-Петербург)
5 мин	<i>Дискуссия</i>	
16.10–16.30 (20 мин)	Пленарное заседание №12 МЕНОПАУЗА. ОСНОВЫ HEALTH-КОУЧИНГА В АНТИВОЗРАСТНЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ Проф. Сотникова Лариса Степановна (Томск) <i>Успешная реализация профилактических стратегий медицины антиэйджинга невозможна без активного вовлечения пациентов. Предметом лекции станут эффективные подходы к терапевтической модификации образа жизни, включая нутрициологические и психологические аспекты</i>	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
16.35–18.00 (1 ч 25 мин)	Секционное заседание №11 АНТИЭЙДЖИНГ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ Президиум: проф. Чечельницкая Серафима Моисеевна (Москва), Гуркова Анна Юрьевна (Москва)	
45 мин	Северная ходьба для сибирского долголетия	Гуркова Анна Юрьевна (Москва)
40 мин	Движение против старения	Проф. Чечельницкая Серафима Моисеевна (Москва)
10 мин	<i>Дискуссия</i>	

ДЕНЬ ВТОРОЙ — 27 МАЯ 2023 ГОДА, СУББОТА

ЖЁЛТЫЙ ЗАЛ («Пушкин»)

15.10–16.30 (1 ч 20 мин)	Секционное заседание №13 Школа «НУТРИЦИОЛОГИЯ В АНТИЭЙДЖИНГЕ» Модераторы: проф. Гинзбург Михаил Моисеевич (Самара), Манушакян Григорий Арамович (Москва)	
40 мин	ПАТОГЕНЕЗ СТАРЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА. ИНТЕГРАТИВНЫЙ ПОДХОД. РОЛЬ КОНЕЧНЫХ ПРОДУКТОВ ГЛИКИРОВАНИЯ В РАЗВИТИИ И ХАРАКТЕРЕ ТЕЧЕНИЯ ВОЗРАСТ-АССОЦИИРОВАННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ Проф. Гинзбург Михаил Моисеевич (Самара) <i>Старение — хроническое заболевание с известным кругом проявлений, вариантами течения, рисками и осложнениями. В лекции будут освещены интегративные подходы профилактики ассоциированных с возрастом заболеваний и их агрессивного течения. Особое значение приобретает предупреждение гликации и снижение нагрузки на организм конечных продуктов гликирования</i>	
40 мин	ЗДОРОВОЕ ВЗРОСЛЕНИЕ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ Манушакян Григорий Арамович (Москва) <i>Лекция посвящена значению правильного питания как профилактической стратегии, направленной на предупреждение эндокринных нарушений. Большое внимание будет уделено выбору оптимальных подходов к коррекции пищевого поведения, в том числе роли психотерапии</i>	
16.35–18.00 (1 ч 25 мин)	Пленарное заседание №14 METABESITY В КОНТЕКСТЕ АНТИЭЙДЖИНГА Президиум: проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва) [председатель], докт. мед. наук Пигарова Екатерина Александровна (Москва)	
20 мин	Нейроэндокринология старения: причины возрастного снижения метаболизма и развития ожирения	Докт. мед. наук Пигарова Екатерина Александровна (Москва)
20 мин	Metabesity — клинический синдром или нозологический айсберг XXI века?	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15 мин	Особенности ведения пациенток с метаболическим синдромом и дефицитом мелатонина в anti-age-программах	Докт. мед. наук Усольцева Елена Николаевна, Данилова Марина Валерьевна (Челябинск)
15 мин	Синдром поликистозных яичников как модель ускоренного старения — новый взгляд на проблему	Проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва)
15 мин	Дискуссия	

СИНИЙ ЗАЛ («Чехов»)

10.00–11.20 (1 ч 20 мин)	Секционное заседание №17 РАЗНОЦВЕТНАЯ МОЗАИКА ПРОБЛЕМЫ СЕКСУАЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ В ПРАКТИКЕ ГИНЕКОЛОГА¹ Президиум: докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва) [председатель], Таривердиева Айнура Элхан кызы (Баку, Азербайджан), канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва)	
15 мин	Сексология и инфертильность — есть ли связь?	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
15 мин	Что нужно женщине для счастья? Очевидная и вероятная эффективность женских презервативов	Таривердиева Айнура Элхан кызы (Баку, Азербайджан)

15 мин	Музыка, ветер и другие «talанты» ослабленной промежности — удовольствию вопреки!	Канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва)
15 мин	Собирая анамнез, спасаем пациентку от десексуализации : шпаргалка для гинеколога	Астафьева Евгения Константиновна (Москва)
20 мин	<i>Дискуссия по вопросу «Какова тактика клинициста при верифицированной сексуальной дисфункции у женщин, страдающих инфертильностью?»</i>	
Перерыв Кофе зона работает с 11.30 до 12.30		
Школа думающего клинициста «СЕКСУАЛЬНОСТЬ В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ»		
11.30–13.00 (1 ч 30 мин)	Секционное заседание №19 Школа-практикум. СОН И СЕКСУАЛЬНОСТЬ НА ПОРОГЕ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА¹ Модераторы: доц. Бурчаков Денис Игоревич (Москва) [председатель], Бурчакова Милана Николаевна (Москва)	
25 мин	Уйди, прошу, бессонница. Качество жизни и качество сна у женщин 40+ <i>Качественный сон «стоит тысячи лекарств», а низкое качество сна ускоряет старение. Доклад посвящён наиболее распространённым нарушениям сна в практике гинекологов, эндокринологов и врачей смежных специальностей. Будут рассмотрены такие типичные проблемы, как затруднение засыпания, ночные и утренние пробуждения, нарушения сна на фоне острого стресса, нарушения сна как кластер менопаузальных симптомов. Подходы к коррекции строятся, с одной стороны, на ранней профилактике, а с другой — на эффективном купировании инсомнии и восстановлении функции сна</i>	
30 мин	Радости и трудности близости: подходы к сохранению и развитию сексуальности в позднем репродуктивном возрасте и перименопаузе <i>Сексуальность — основа супружества и незаменимый источник энергии и здоровья. В докладе вопросы близости будут рассмотрены с медицинской и психологической точки зрения. Как здоровая близость способствует сохранению молодости и здоровья? Как помочь женщине и паре пройти трудные моменты в период адаптации сексуальности к возрасту партнёров? Теоретические основы будут дополнены практическими решениями насущных вопросов: контрацепции в позднем репродуктивном возрасте, особенностей применения лубрикантов и других средств, подходов к коррекции сексуальных расстройств</i>	
30 мин	Семейная экосистема anti-age в клинических портретах <i>Сон и сексуальность неразрывно связаны друг с другом, поскольку происходят в одном и том же месте — за закрытыми дверями спальни. Вместе они формируют ресурсную экосистему, которая позволяет паре чувствовать близость и восстанавливать силы, здоровье и красоту. Такое системное видение позволяет врачу комплексно оценивать симптомы в паре, видеть истинные причины расстройств и давать наиболее эффективные рекомендации. В завершающем докладе работа в таком ключе будет показана на реальных примерах, где коррекция сна или улучшение сексуальности позволяют решать широкий спектр клинических и anti-age-задач</i>	
5 мин	Дискуссия	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
Школа думающего клинициста «СЕКСУАЛЬНОСТЬ В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ»		
13.10–14.30 (1 ч 20 мин)	Секционное заседание №19.1 РЕШЕНИЕ СЕКСОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ НА ПРИЁМЕ У ГИНЕКОЛОГА Президиум: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва) [председатель], докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)	
20 мин	ЖЕЛАНИЕ как важнейшая составляющая интимного well-being. Можно ли его вернуть?	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)



20 мин	Коитальная боль в практике гинеколога: проблемы преодоления	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
20 мин	Диспареуния, поражающая сексуальную функцию, — аппаратные методики как волшебная палочка в работе врача	Астафьева Евгения Константиновна (Москва)
20 мин	<i>Дискуссия по вопросу «Что должен знать акушер-гинеколог о решении сексуальных проблем у пациенток с глубокой диспареунией»</i>	

Перерыв для посещения и осмотра выставки

Школа думающего клинициста «СЕКСУАЛЬНОСТЬ В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ»

14.40–16.30 (1 ч 50 мин)	Секционное заседание №23 Мастер-класс. ЛОЦМАН В ЖИТЕЙСКОМ МОРЕ, ИЛИ КАК СОХРАНИТЬ СЕКСУАЛЬНУЮ ГАРМОНИЮ В ПАРЕ Модераторы: проф. Фёдорова Анна Игоревна (Санкт-Петербург), канд. мед. наук Тхостова Елизавета Борисовна (Москва), Жигалова Елена Владимировна (Санкт-Петербург) <i>Мастер-класс посвящён сложной и нужной теме гармонии отношений в паре, сохранения свежести чувств и поддержания сексуальных отношений в течение долгих лет. Будут всесторонне рассмотрены разные аспекты сексуальности: роль гормонов, специфика женского полового влечения, роль партнёра в его поддержании.</i> <i>Будут представлены клинические примеры и обсуждена тактика акушера-гинеколога в зависимости от этиопатогенетических факторов, приводящих к нарушениям сексуальной гармонии</i>	
------------------------------------	---	--

Перерыв для посещения и осмотра выставки

16.35–18.00 (1 ч 30 мин)	Секционное заседание №26 ТРЕНИРОВКА МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА: ОТ ИСТОКОВ К СОВРЕМЕННОСТИ Президиум: докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва) [председатель], Астафьева Евгения Константиновна (Москва), Кузина Станислава Валерьевна (Москва), канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва)	
20 мин	Исторический очерк: от талантов гейши к постулатам современной перинеологии	Астафьева Евгения Константиновна (Москва)



Репродуктивное
ЗАВТРА
России 2023

11-я
Национальная
ПРЕМИЯ

8
сентября
СОЧИ

**Приём заявок
до 20 июля**

✉ ig@praesens.ru
 ☎ +7 (495) 109 2627, 8 (800) 600 3975
 🌐 reproductivetomorrow.ru
 🌐 репродуктивноезавтра.рф






ПОДРОБНЕЕ 



20 мин	Эволюция технологий БОС-терапии (bio-feedback) в тренировке мышц тазового дна	Кузина Станислава Валерьевна (Москва)
20 мин	Индукцированные тренировки мышц тазового дна — от электростимуляции до HIFEM-терапии (High-Intensity Focused Electro-Magnetic)*	Канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва)
20 мин	«Вдох глубокий, руки шире, не спешите, три-четыре...» Как организовать эффективные тренировки мышц тазового дна и не нарушить требования приказов Минздрава?	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна, Иванов Александр Васильевич (Москва)
10 мин	<i>Дискуссия</i>	

ОРАНЖЕВЫЙ ЗАЛ («Славянский»)

15.00–17.30
(2 ч 30 мин)

Секционное заседание №24

Экспресс-школа практических навыков. ЦИТОЛОГИЯ ДЛЯ ГИНЕКОЛОГОВ. ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ КАЧЕСТВЕННОГО ЦЕРВИКАЛЬНОГО СКРИНИНГА? ДИАЛОГ ЦИТОЛОГА И АКУШЕРА-ГИНЕКОЛОГА

Модераторы: **Лёшкина** Гульнара Витальевна (Москва), **Минаева** Анастасия Вадимовна (Москва), **Кулешова** Светлана Вячеславовна (Москва)

Успех цервикального скрининга во многом зависит от согласованности действий разных специалистов. Так, задача акушера-гинеколога — правильно взять материал, соблюдая все условия, а цитолога — качественно его изучить и грамотно интерпретировать. Важное значение в этом процессе имеют знания и умения обоих специалистов.

Спикеры, представляющие оба направления, помогут участникам повысить уровень своей компетентности, освоить технику забора и анализа образцов и тем самым улучшить междисциплинарное взаимодействие

Участие платное. Количество мест ограничено. Приобретайте билеты на стойке регистрации

* High-Intensity Focused Electro-Magnetic — высокоинтенсивное сфокусированное электромагнитное поле.

2-е издание

исправленное и дополненное

Очерки



**ЭНДОКРИННОЙ ГИНЕКОЛОГИИ
ОТ СИНДРОМА К ДИАГНОЗУ
И ВЫБОРУ ТЕРАПИИ**

ПОД РЕДАКЦИЕЙ В.Е. РАДЗИНСКОГО

В ПРОДАЖЕ



КУПИТЬ 

По вопросам приобретения:  praesens.ru (раздел «Книги»)  ea@praesens.ru  +7 (901) 723 2273

ДЕНЬ ТРЕТИЙ — 28 МАЯ 2023 ГОДА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

РОЗОВЫЙ ЗАЛ («Мусоргский»)

12.20–14.20 (2 ч)	Секционное заседание №32 НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ — КТО ПОМОЖЕТ ЖЕНЩИНЕ? Президиум: проф. Балан Вера Ефимовна (Москва) [председатель], проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва), засл. врач РФ, проф. Щукина Наталья Алексеевна (Москва)	
15 мин	Недержание мочи: кто должен этим заниматься?	Проф. Балан Вера Ефимовна (Москва)
15 мин	Филлеры на основе гиалуроновой кислоты в коррекции недержания мочи	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15 мин	Стрессовая, императивная, смешанная и «скрытая» мочевого инконтиненция. Приговор? Проблемы и решения (взгляд гинеколога)	Засл. врач РФ, проф. Щукина Наталья Алексеевна (Москва)
15 мин	Комплексное решение вопросов недержания мочи у женщин	Канд. мед. наук Пермяков Артемий Сергеевич (Москва)
15 мин	Консервативная терапия стрессового недержания мочи у женщин. Новые подходы с применением телемедицинских технологий	Жевлакова Мария Михайловна, докт. мед. наук Русина Елена Ивановна (Санкт-Петербург)
15 мин	Пациентка с недержанием мочи — «футбол» между специалистами или уверенная победа в матче?	Канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск)
15 мин	Сложные проблемы элегантного возраста — ситуационное недержание мочи	Проф. Палиева Наталья Викторовна (Ростов-на-Дону)
15 мин	<i>Дискуссия по вопросу «Кто должен заниматься пациенткой при появлении расстройств мочеиспускания de novo после хирургического лечения стрессового недержания мочи?»</i>	

Перерыв для посещения и осмотра выставки

14.30–15.50 (1 ч 20 мин)	Пленарное заседание №15 АНТИЭЙДЖИНГ — НОВАЯ ЭПОХА В МЕДИЦИНЕ: КАК РАНЬШЕ УЖЕ НЕ БУДЕТ Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва), проф. Продеус Андрей Петрович (Москва)	
40 мин	Новые горизонты перинеологии ¹	Президент МАРС, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)
40 мин	Современные «теории старения». Кто прав? Системный взгляд со стороны иммунологии, нутрициологии и генетики	Проф. Продеус Андрей Петрович (Москва)

ЗАКРЫТИЕ КОНГРЕССА. ПОДВОДИМ ИТОГИ ФОРСАЙТ-СЕССИИ

ЖЁЛТЫЙ ЗАЛ («Пушкин»)

9.50–11.50 (2 ч)	Секционное заседание №27 Сессия Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ). НЕЙРОЭНДОКРИННЫЕ И КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЖЕНСКОГО СТАРЕНИЯ Президиум: проф. Кузнецова Ирина Всеволодовна (Москва) [председатель], проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва)	
20 мин	Гормоны и старение головного мозга	Проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва)



20 мин	Новые и альтернативные методы профилактики менопаузальных расстройств	Проф. Кузнецова Ирина Всеволодовна (Москва)
20 мин	Расстройства сна в менопаузальном периоде	Доц. Бурчаков Денис Игоревич (Москва)
20 мин	Тревожно-депрессивные расстройства в менопаузальном периоде	Проф. Табеева Гюзель Рафкатовна (Москва)
20 мин	Есть ли возможность снизить онкологические риски с учётом возрастных особенностей?	Проф. Кедрова Анна Генриховна (Москва)
20 мин	<i>Дискуссия</i>	
Перерыв Кофе зона работает с 12.00 до 13.00		
12.00–14.30 (2 ч 30 мин)	Секционное заседание №31 Общероссийский прогресс-семинар «ЭРА ПРИКЛАДНОЙ ГЕНЕТИКИ. НУТРИГЕНЕТИКА. АНТИЭЙДЖИНГ» Президиум: проф. Олина Анна Александровна (Санкт-Петербург), канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва), проф. Продеус Андрей Петрович (Москва), канд. биол. наук Подрезова Джемма Владимировна (Москва)	
15 мин	Вступительное слово. Эра прикладной генетики наступила	Проф. Олина Анна Александровна (Санкт-Петербург), канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва)
20 мин	Генетический ликбез: основные термины и понятия	Канд. биол. наук Подрезова Джемма Владимировна (Москва)
40 мин	Нутригенетика: будущее уже наступило	Проф. Продеус Андрей Петрович (Москва)
10 мин	Клиническая демонстрация. Дефект гена и практические рекомендации	Канд. биол. наук Подрезова Джемма Владимировна (Москва)



XVII Общероссийский семинар

«Репродуктивный потенциал России: ВЕРСИИ И КОНТРАВЕРСИИ»

8–11 сентября 2023 года

СОЧИ

☎ 8 (800) 600 3975 📧 praesensaig

✉ info@praesens.ru 📧 praesens

🌐 praesens.ru



РЕГИСТРАЦИЯ



40 мин	Генетический анализ — основа anti-ageing, биохакинга и превентивной медицины. Одна история из жизни	Проф. Олина Анна Александровна (Санкт-Петербург)
10 мин	Современные технологии «генетической паспортизации»: как это работает?	Канд. мед. наук Подрезова Джемма Владимировна (Москва)
15 мин	<i>Дискуссия по вопросу «Действительно ли эра прикладной генетики наступила? Что необходимо предпринять для скорейшего внедрения технологии в практику?»</i>	

ЗАКРЫТИЕ КОНГРЕССА В РОЗОВОМ ЗАЛЕ В 15.40

СИНИЙ ЗАЛ («Чехов»)

9.30–14.30 (5 ч)	Секционное заседание №28 Авторский семинар. ФИЗИОТЕРАПИЯ ТАЗОВОГО ДНА¹ Президиум: докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва) [председатель], канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва), Астафьева Евгения Константиновна (Москва), Кузина Станислава Валерьевна (Москва)	
10 мин	Вступительное слово <i>Огромный и важный раздел знаний, лежащий на стыке гинекологии и реабилитационной медицины, — физиотерапия тазового дна. Это раздел, который, в отличие от западной медицины, слабо представлен в отечественной модели подготовки врачей. Тем важнее тот практический опыт, который накоплен LAPINO TEAM более чем за 10 лет работы междисциплинарной команды и которым мы рады поделиться. В семинаре будут последовательно раскрыты возможности физиотерапии тазового дна в диагностике, терапии и реабилитации различных состояний в гинекологии</i>	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
40 мин	Добываем жемчуг с морского дна, или Секреты диагностики разных форм дисфункции мышц тазового дна <i>Дуэт-доклад, в котором нюансы проявлений гипо- и гиперкинетической дисфункции тазового дна будут обсуждены поочередно через призму различных диагностических подходов: специального опроса и анкетирования, детальной мануальной и современной инструментальной диагностики</i>	Канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна, Астафьева Евгения Константиновна (Москва)
20 мин	Сонографическая оценка тазового дна: от базовых возможностей к фантастическим перспективам <i>Разберём основы УЗ-оценки состояния тазового дна при доступной любому специалисту технике исследования и дополнительные возможности сонографического мониторинга в режиме 3D-моделирования</i>	Белковская Марина Эдмундовна (Москва)
30 мин	Три шага к жизни без дисфункции тазового дна: клинические примеры <i>Дуэт-доклад гинеколога/реабилитолога и специалиста функциональной диагностики, в котором будет рассмотрена стратегия лечения и реабилитации пациенток с пролапсом гениталий с опорой на эхографическое 3D-моделирование тазового дна</i>	Кузина Станислава Валерьевна, канд. мед. наук Орешкова Ирина Алексеевна (Москва)
15 мин	Тазовое дно — составная часть мышечно-фасциальной системы <i>Разбираемся, что такое body core, какие процессы в организме связаны с его кондициями и как мышцы корсета или ядра тела влияют на состояние тазового дна</i>	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)

Перерыв
Кофе зона работает с 12.00 до 13.00



30 мин	<p>Тренировка мышц НЕ тазового дна: работаем в зале здесь и сейчас</p> <p><i>Реальная тренировка со специалистом по лечебной физкультуре. Активируем мышечно-фасциальную систему от стопы до затылка с акцентом на body core. Пробуем и запоминаем!</i></p>	Канд. биол. наук Гладкова Светлана Николаевна, Корнилова Елена Вячеславовна (Москва)
30 мин	<p>«Кегелю — кегелево», а мы идём дальше: Stand-Up-шоу — втягиваем анус!</p> <p><i>А умеем ли мы сами выполнять упражнения Кегеля? Учимся правильной технике самостоятельной тренировки мышц тазового дна — прямо в зале весело и дружно! Наша цель — объяснить пациентке, как правильно выполнять упражнения Кегеля</i></p>	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
20 мин	<p>Гаджеты для тренировки мышц тазового дна: как разобраться в изобилии? Обзор эксперта</p> <p><i>Сегодня на рынке предлагается множество портативных устройств для тренировки мышц тазового дна в домашних условиях. Как выбрать наиболее эффективное? Что с ним делать — достаточно ли инструкции? Может ли домашняя тренировка нанести вред? Разбираемся вместе</i></p>	Кузина Станислава Валерьевна (Москва)
15 мин	<p>Когда «+» — тоже «-»: простые рецепты коррекции гипертонуса</p> <p><i>Гиперкинетическая дисфункция встречается чаще, чем мы думаем, и рецидивирует под напором жизненных обстоятельств. Учимся с ней справляться в домашних условиях подручными средствами. Гинеколог/реабилитолог представит практические навыки миофасциального релиза мышц тазового дна</i></p>	Астафьева Евгения Константиновна (Москва)
20 мин	<p>Технологический прорыв в тренировке МТД — появление возможности индукции супрафизиологической гипертрофии мышечной ткани</p> <p><i>Разбираемся, почему индуцированная тренировка может быть эффективнее самостоятельной в моменте и где место аппаратных технологий в современной физиотерапии тазового дна. Можно ли и нужно ли сочетать аппаратные технологии?</i></p>	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
1 ч	<p>Мастер-класс с реальной моделью. БОС-терапия: перинеофитнес в режиме реального времени</p> <p><i>Осознанно управлять мышцами тазового дна почти так же трудно, как шевелить ушами. Но на ваших глазах наша модель научится технике изолированных сокращений этих мышц в формате увлекательной «компьютерной игры» благодаря возможности визуализации. Мы будем видеть, как биологическая обратная связь (БОС) между собственными попытками модели сокращать неочевидные мышцы и визуальным образом на экране позволит ей сформировать отчётливый двигательный стереотип</i></p>	Кузина Станислава Валерьевна (Москва)

ЗАКРЫТИЕ КОНГРЕССА В РОЗОВОМ ЗАЛЕ В 15.50

¹ В рамках НМО.