

Оглавление

Авторский коллектив	6
Список сокращений	8
Предисловие главного редактора	9
Как пользоваться справочником	11
Глава 1. Лекарственные растения в XXI веке	15
Лечебные свойства растительных продуктов	21
Биологически активные добавки к пище	21
Фитогормоны — эстрогены и гестагены	32
Витамины	55
Фитонциды	58
Полисахариды	59
Пектины	61
Алкалоиды	61
Гликозиды	62
Эфирные масла	64
Дубильные вещества	65
Пигменты	66
Полифенолы	70
Химические элементы	70
Органические кислоты	71
Смолы	72
Жирные масла	73
Лекарственные формы из растительного сырья	73
Водные извлечения	74
Слизи	76
Сиропы	77
Ароматические воды	77
Эмульсии	78
Сборы	79
Присыпки	80
Суппозитории	80
Растворы	81
Микстура	81
Настойки	82
Экстракты	82
Капли	83
Мази	84
Способы приготовления лекарственных форм из растений в домашних условиях	85

Глава 2. Перечень лекарственных растений и пищевых продуктов растительного происхождения, используемых в современной фитотерапии	89
Лекарственные растения	89
Пищевые продукты растительного происхождения	301
Глава 3. Сборы и другие лекарственные формы из растений, применяемые в акушерской и гинекологической практике	345
Акушерство	345
Средства, используемые с целью коррекции собственно нутритивного статуса беременной, оптимизации рационов питания. Гипо- и авитаминоз	345
Обезболивание родов	346
Рвота беременных	348
Отёки беременных	351
Беременность и экстрагенитальные заболевания	354
Болезни органов дыхания	356
Болезни желудка, кишечника (острый и хронический гиперацидный гастрит, язвенная болезнь, колит)	368
Заболевания печени и желчевыводящих путей (гепатит, холецистит, желчнокаменная болезнь)	378
Болезни почек и мочевых путей	381
Сахарный диабет	389
Физиологический и осложнённый послеродовой период	391
Трещины сосков, послеродовые гнойные раны промежности и влагалища	391
Геморрой	392
Послеродовые воспалительные заболевания (эндометрит, метроэндометрит, сепсис)	394
Нарушение лактации	394
Гинекология	396
Нарушение менструального цикла	396
Воспалительные заболевания женских половых органов (вагинит, вульвит, цервицит)	404
Сборы, улучшающие кровообращение в малом тазу, обладающие антисептическим и десенсибилизирующим свойствами	409
Крауроз	411
Менопаузальные нарушения	411
Приложение 1	417
Приложение 2	451
Приложение 3	463
Список рекомендуемой литературы	470