

ОГЛАВЛЕНИЕ

Авторский коллектив	13
Список сокращений	19
Введение	25
Глава 1. Репродуктивная система женщины.	
Физиология репродукции	35
Фолликулогенез	37
Маточный цикл	41
Регуляция репродуктивной системы	43
Центральная нервная система	44
KNDy-нейроны	45
Гипоталамус	46
Гонадолиберин	46
Гонадоингибин	48
Передняя доля гипофиза	49
Фолликулостимулирующий и лютеинизирующий гормоны	50
Пролактин	51
Яичники	52
Гормоны яичников	54
Периферические эндокринные органы	57
Жировая ткань	57
Щитовидная железа	58
Органы-мишени	60
Репродуктивная система от детства до менопаузы	61
Период детства	61
Половое созревание	62
Пери- и постменопауза	65
Шкала STRAW+10	68
Глава 2. Принципы обследования	73
Первичный приём	76
Оценка жалоб и анамнеза	77
Общий осмотр	78
Гинекологическое исследование	85
Лабораторная диагностика	86

Гормональное исследование	86
Дополнительные методы лабораторной диагностики.	89
Инструментальная диагностика	91
Глава 3. Первичная аменорея.	95
Классификации	97
Этиология и патогенез	101
Первичная гипергонадотропная аменорея	101
Первичная гипогонадотропная аменорея	106
Врождённый изолированный дефицит гонадотропин-релизинг-гормона	106
Функциональная гипоталамическая аменорея	107
Конституциональная задержка полового развития	107
Заболевания центральной нервной системы	108
Первичная нормогонадотропная аменорея.	108
Синдром поликистозных яичников	108
Врождённые аномалии развития половых органов	109
Аномалии рецепторов и дефицит ферментов	109
Экстрагенитальные заболевания	110
Диагностика	110
Анамнез.	112
Осмотр.	116
Инструментальная диагностика.	116
Лабораторные исследования.	116
Лечение	118
Ведение пациенток с первичной гипергонадотропной аменореей.	118
Ведение пациенток с первичной гипогонадотропной аменореей	120
Ведение пациенток с первичной нормогонадотропной аменореей.	121
Клинические наблюдения	122
Глава 4. Вторичная аменорея	131
Этиология и патогенез	135
Вторичная гипогонадотропная аменорея	135
Функциональная гипоталамическая аменорея	136
Опухоли и инфильтративные поражения гипоталамуса	137

Болезни гипофиза	137
Вторичная нормогонадотропная аменорея	139
Аменорея яичникового генеза	139
Маточная аменорея	141
Вторичная гипергонадотропная аменорея	141
Экстрагенитальные заболевания	142
Диагностика	143
Анамнез.	143
Осмотр.	147
Лабораторное обследование	147
Функциональные гормональные пробы	151
Инструментальные методы обследования.	152
Лечение	152
Ведение пациенток со вторичной гипогонадотропной аменореей	152
Ведение пациенток со вторичной нормогонадотропной аменореей.	155
Ведение пациенток со вторичной гипергонадотропной аменореей	155
Клинические наблюдения	157
Глава 5. Аномальные маточные кровотечения	165
Классификации	167
Этиология и патогенез	169
Структурные причины	170
Полипы эндометрия	170
Аденомиоз	171
Миома матки	172
Гиперплазия и злокачественный процесс	172
Неструктурные причины	173
Коагулопатии	173
Овуляторная дисфункция	174
Нарушения функции эндометрия	174
Ятрогенные причины	175
Причины вне категорий	175
Диагностика	176
Сбор анамнеза и осмотр	180
Лабораторные методы	183

Инструментальные методы	184
Лечение	185
Остановка острого кровотечения	186
Консервативное лечение	187
Аденомиоз	192
Миома матки	192
Гиперплазия эндометрия	193
Хирургическое лечение	193
Глава 6. Гиперандрогения и репродуктивная система женщины	203
Синдром поликистозных яичников	206
Этиология и патогенез синдрома поликистозных яичников	206
Клиническая картина	208
Врождённая дисфункция коры надпочечников	210
Этиология и патогенез врождённой дисфункции коры надпочечников	210
Клиническая картина	212
Синдром гиперкортицизма	213
Стромальный текоматоз яичников	213
Андрогенпродуцирующие опухоли	214
Вирилизирующие опухоли яичников	214
Вирилизирующие опухоли коры надпочечников	215
Диагностика гиперандрогенных состояний	220
Диагностические критерии синдрома поликистозных яичников ..	222
УЗИ	223
Исследование жирового, углеводного и липидного обмена	224
Психоземональные расстройства и нарушения сна	225
Оценка риска сердечно-сосудистых заболеваний	225
Формулировка диагноза	226
Лечение	226
Лечение синдрома поликистозных яичников	226
Методы коррекции метаболических нарушений	228
Хирургическое лечение синдрома поликистозных яичников ..	231
Лечение бесплодия при синдроме поликистозных яичников ..	231
Лечение больных врождённой дисфункцией коры надпочечников	232

Клинические наблюдения	234
Глава 7. Метаболический синдром и ожирение	243
Избыточная масса тела и ожирение	247
Метаболический синдром	250
Классификации	250
Этиология и патогенез	254
Диагностика	257
Дифференциальная диагностика	259
Лечение	262
Модификация образа жизни и пищевого поведения	264
Физическая активность	266
Фармакотерапия	268
Клинические наблюдения	271
Глава 8. Синдром гиперпролактинемии в гинекологической практике	280
Этиология и патогенез	286
Физиологическая гиперпролактинемия	286
Фармакологическая гиперпролактинемия	287
Гиперпролактинемический гипогонадизм	289
Диагностика	291
Лечение	300
Клинические наблюдения	307
Глава 9. Синдром хронической тазовой боли	315
Этиология и патогенез	318
Диагностика	322
Сбор анамнеза и объективизация боли	323
Физикальное обследование	330
Интерпретация жалоб, данных анамнеза и результатов осмотра	330
Клинико-лабораторно-инструментальное обследование	336
Лечение	337
Эндометриоз	338
Миома матки	346
Клинические наблюдения	348

Глава 10. Дисменорея	359
Этиология и патогенез	361
Диагностика	363
Лечение	364
Глава 11. Репродукция и заболевания щитовидной железы	371
Регуляция тиреоидной функции	373
Щитовидная железа и репродуктивная система	376
Заболевания щитовидной железы	377
Диагностика тиреоидных нарушений	
на прегравидарном этапе	377
Синдром гипотиреоза	379
Синдром тиреотоксикоза	380
Носительство антитиреоидных антител	381
Щитовидная железа и беременность	382
Физиологические изменения тиреоидной функции	
при беременности	382
Диагностика тиреоидной дисфункции при беременности	384
Ведение беременных с гипотиреозом	386
Ведение беременных с гипертиреозом	388
Глава 12. Ановуляторное бесплодие	397
Этиология и патогенез расстройств овуляции	399
I группа. Гипоталамо-гипофизарная недостаточность	399
II группа. Гипоталамо-гипофизарная дисфункция	400
III группа. Яичниковая недостаточность	400
IV группа. Гиперпролактинемия	401
Диагностика ановуляторного бесплодия	401
Гормональный скрининг	405
Клинические формы и лечение ановуляторного бесплодия	405
Интерпретация результатов и лечение	
при ановуляторном бесплодии	407
I группа. Гипоталамо-гипофизарная недостаточность	407
Подготовительный этап	407
Стимуляция овуляции	408
II группа. Гипоталамо-гипофизарная дисфункция	412
Подготовительный этап	413

Сtimуляция овуляции.	414
III группа. Яичниковая недостаточность	419
IV группа. Гиперпролактинемия	419
Неполноценная лютеиновая фаза: диагностика и лечение	420
Клинические наблюдения	423
Глава 13. Контрацепция	433
Определение и классификация контрацепции	435
Методы контрацепции	439
Комбинированные гормональные контрацептивы	439
Комбинированные оральные контрацептивы	439
Преимущества комбинированных оральных контрацептивов	446
Риски комбинированных оральных контрацептивов	447
Контрацептивный пластырь	450
Комбинированное контрацептивное кольцо	453
Только прогестагенсодержащие контрацептивы	453
Только прогестагенсодержащие инъекционные контрацептивы.	454
Только прогестагенсодержащие имплантаты	455
Внутриматочные средства контрацепции	456
Левоноргестрелвысвобождающая внутриматочная система	456
Экстренная контрацепция.	457
Таблетки для экстренной контрацепции	458
Медьсодержащие внутриматочные контрацептивы для экстренной контрацепции	459
Контрацептивное консультирование	459
Начало использования того или иного метода контрацепции.	
Критерии приемлемости	462
Контрацепция особых групп женщин	463
Контрацепция молодёжи	463
Контрацепция в период лактации	465
Контрацепция в перименопаузальном периоде	467
Контрацепция после искусственного и самопроизвольного аборта	469
Контрацепция женщин с гинекологическими заболеваниями	471
Доброкачественная дисплазия молочной железы.	471
Предменструальный синдром.	472

Воспалительные заболевания органов малого таза	472
Эндометриоз	473
Синдром поликистозных яичников	474
Контрацепция женщин с экстрагенитальными	
заболеваниями.	475
Железодефицитная анемия	476
Мигрень	478
Шизофрения	479
Атопические и аутоиммунные заболевания.	479
Онкопротективные свойства гормональных контрацептивов . . .	480
Гормонофобия сегодня	481
Клинические наблюдения	482
Глава 14. Менопаузальный синдром	495
Группы риска	498
Классификация	501
Классификация симптомов	503
Перименопауза	507
Патогенез	508
Дисбаланс андрогенов в пери- и постменопаузе.	509
Диагностика	513
Лечение	514
Альтернативные методы лечения	516
Фитоэстрогены.	516
Ранняя постменопауза	522
Патогенез	523
Диагностика	524
Лечение	525
Поздняя постменопауза	528
Патогенез	528
Диагностика	530
Лечение и профилактика	533
Менопаузальная гормональная терапия	534
Режимы менопаузальной гормональной терапии	540
Пути введения	546
Гормональные препараты для терапии менопаузальных	
расстройств, зарегистрированные в России.	548

Глава 15. Нарушения питания как фактор риска эндокринно детерминированных гинекологических болезней.	
Коррекция рациона как основа ТМОЖ	559
Сбалансированное питание	567
Основные принципы построения правильного пищевого рациона	572
Нарушения питания как фактор риска эндокринно детерминированных гинекологических болезней	577
Особенности питания в пери- и постменопаузе	590
Нутрицевтическая коррекция рациона	598
Приложение	613
Предметный указатель	661