

# Оглавление

<b>Авторский коллектив</b> .....	10	
<b>Список сокращений</b> .....	11	
<b>Часть I.</b>		
<b>Организация и структура отделения амбулаторного наблюдения недоношенных (3-й этап выхаживания)</b> .....	16	
<b>Раздел 1. Организация, штат и основные направления работы отделения амбулаторного наблюдения недоношенных (3-й этап выхаживания)</b> .....		19
Направления работы .....	19	
Штат и оборудование .....	20	
Оснащение Отделения амбулаторного наблюдения недоношенных (3-й этап выхаживания) .....	21	
План амбулаторного наблюдения .....	24	
<b>Часть II.</b>		
<b>Методические рекомендации по ведению недоношенных детей в отделении амбулаторного наблюдения недоношенных (3-й этап выхаживания) при различных заболеваниях</b> .....	28	
<b>Раздел 2. Бронхолёгочная дисплазия</b> .....		28
Определение .....	28	
Код по МКБ-10 .....	28	
Эпидемиология .....	28	
Этиология, патогенез и морфология .....	28	
Диагностика .....	29	
Клиническая картина и физикальное исследование .....	29	
Лабораторные исследования .....	30	
Обзорная рентгенография органов грудной клетки .....	30	
Компьютерная томография органов грудной клетки .....	31	
Эхокардиография .....	31	

Диагноз . . . . .	33
Классификация . . . . .	35
Дифференциальная диагностика . . . . .	36
Терапия . . . . .	37
Кислородотерапия . . . . .	37
Питание . . . . .	38
Медикаментозная терапия . . . . .	38
Ведение детей с бронхолёгочной дисплазией в Отделении амбулаторного наблюдения недоношенных (3-й этап выхаживания) . . . . .	40
Профилактика респираторно-синцитиальной инфекции . . . . .	43
Вакцинация . . . . .	43
Реабилитация . . . . .	43
Обучение родителей . . . . .	44
Прогноз и тактика дальнейшего наблюдения . . . . .	44

### **Раздел 3. Болезни нервной системы.**

#### **Внутрижелудочковые кровоизлияния,**

#### **перивентрикулярная лейкомаляция**

<b>и их последствия . . . . .</b>	<b>49</b>
Код по МКБ-10 . . . . .	49
Особенности психомоторного развития недоношенных детей на первом году жизни . . . . .	56
Неврологические исходы недоношенных детей . . . . .	57
Фармакотерапия . . . . .	59
Вакцинация . . . . .	59
Принципы реабилитации детей с неврологическими нарушениями . . . . .	60
Питание детей с перинатальными поражениями ЦНС и их последствиями . . . . .	61
Комплексные мероприятия по вскармливанию детей с нарушением пищевого поведения, дисфагией . . . . .	67
Постуральный менеджмент . . . . .	68
Техники вскармливания . . . . .	69
Приложение 1 . . . . .	71
Приложение 2 . . . . .	71

Неврологическое сопровождение детей в Отделении амбулаторного наблюдения недоношенных (3-й этап выхаживания) . . . . .	74
Симптомы тревоги . . . . .	75
Приложение 3 . . . . .	76
<b>Раздел 4. Ретинопатия недоношенных . . . . .</b>	<b>80</b>
Код МКБ 10 . . . . .	81
Этиология и патогенез . . . . .	81
Классификация . . . . .	81
Плюс-болезнь . . . . .	83
Офтальмологическое сопровождение детей в Отделении амбулаторного наблюдения недоношенных (3-й этап выхаживания) . . . . .	87
Симптомы тревоги . . . . .	88
<b>Раздел 5. Нарушения слуха. . . . .</b>	<b>88</b>
Аудиологическое обследование детей в Отделении амбулаторного наблюдения недоношенных (3-й этап выхаживания) . . . . .	92
Симптомы тревоги . . . . .	93
Абилитация детей с нарушениями слуха . . . . .	94
<b>Раздел 6. Остеопения недоношенных.</b>	
<b>Особенности рахита недоношенных. . . . .</b>	<b>94</b>
Определение . . . . .	95
Код по МКБ-10 . . . . .	95
Эпидемиология . . . . .	95
Этиология . . . . .	96
Клиническая картина . . . . .	97
Лабораторная диагностика . . . . .	98
Рентгенологическое обследование . . . . .	99
Денситометрия . . . . .	99
Профилактика и лечение . . . . .	100
Последствия остеопении в отдалённом периоде . . . . .	102

Особенности рахита у недоношенных . . . . .	102
Симптомы тревоги . . . . .	104
<b>Раздел 7. Анемии недоношенных . . . . .</b>	<b>106</b>
Дефиниции и нормативные показатели гемоглобина. . . . .	106
Анемия недоношенных . . . . .	109
Код по МКБ-10 . . . . .	109
Определение . . . . .	109
Ранняя анемия недоношенных. . . . .	109
Эпидемиология . . . . .	109
Этиология . . . . .	109
Клиническая картина . . . . .	112
Профилактика и лечение . . . . .	112
Рекомбинантный человеческий эритропоэтин. . . . .	113
Поздняя анемия недоношенных . . . . .	114
Определение . . . . .	114
Этиология . . . . .	115
Критерии лабораторной диагностики железодефицитной анемии . . . . .	115
Клиническая картина . . . . .	116
Лечение. . . . .	116
Симптомы тревоги . . . . .	117
Заключение . . . . .	118
<b>Раздел 8. Питание недоношенных детей после выписки из неонатального стационара . . . . .</b>	<b>119</b>
Терминология . . . . .	119
Физиология незрелого ЖКТ . . . . .	121
Иммунологическая функция ЖКТ . . . . .	122
Пробиотики недоношенным после выписки — конкретные показания . . . . .	122
Усвоение и абсорбция белков, жиров, углеводов . . . . .	123
Белки . . . . .	123
Липиды . . . . .	124
Углеводы . . . . .	125
Практические рекомендации по вскармливанию . . . . .	125

Недоношенный ребёнок на грудном или смешанном вскармливании .....	126
Искусственное вскармливание .....	133
Алгоритм выбора и изменения питания недоношенного ребёнка при задержке темпов роста .....	140
Введение прикормов недоношенным детям .....	141
Физическое развитие недоношенных детей .....	146
Оценка физического развития недоношенных детей в отделении амбулаторного наблюдения недоношенных детей .....	151
Симптомы тревоги .....	151
Обучение родителей .....	152
<b>Раздел 9. Профилактические прививки .....</b>	<b>152</b>
Принципы вакцинации недоношенных детей .....	152
<b>Приложение .....</b>	<b>155</b>
Национальный календарь профилактических прививок в Российской Федерации .....	155
Регламентирующие документы .....	156
Федеральные клинические рекомендации, руководства .....	157