

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**  
**4 февраля 2023 года**  
«LOTTE Отель Самара», зал «Кристалл»  
(г. Самара, Самарская ул., д. 110)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

10:00-10:30 Открытие семинара, приветственные слова.

10:30-11:00 Лекция: **«Сохранение репродуктивного здоровья женщин»** (при поддержке компании Байер ЖЗ. Не обеспечивается кредитами НМО)  
Смертность женщин и её причины, снижение рождаемости и брачности, отсутствие репродуктивного просвещения подростков, репродуктивный диссонанс – основа гинекологической заболеваемости, снижающийся индекс здоровья («дочки-матери»), бесплодный брак, эндометриоз, невынашивание беременности, гормонофобия: неприемлемость гормональной контрацепции — вот неполный перечень причин снижения демографических показателей в недалёкой перспективе. Поэтому необходимо от анализа причин переходить к активным действиям, направленным на улучшение репродуктивного здоровья населения, повышение рождаемости и стабилизацию демографического потенциала страны.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Вновь о прегравидарной подготовке. Когда ещё не поздно»**  
Лекция посвящена вопросам ведения супружеских пар от прегравидарной подготовки к здоровой беременности и обсуждению основных проблем, с которыми может столкнуться акушер-гинеколог: профилактика осложнений беременности в группах риска; выкидыш в ранние сроки беременности: диагностика и тактика ведения; выбор гестагенной поддержки во время беременности. Лекция предусматривает решение клинических задач с использованием чётких алгоритмов в интерактивном режиме с пошаговым разбором действий практикующего врача.

Лектор: **Моисеева Ирина Валерьевна**, канд. мед. наук, главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью Минздрава РФ в Приволжском федеральном округе, доц. кафедры акушерства и гинекологии ИПО Самарского государственного медицинского университета, зав. отделением ВРТ «МЦ «Династия» (Самара)

11:20-11:40 Лекция: **«Основные аспекты выбора препаратов МГТ с учетом патогенетических особенностей постменопаузального периода»** (при поддержке компании Байер ЖЗ. Не обеспечивается кредитами НМО)  
В рамках лекции будут рассмотрены показания и противопоказания к назначению менопаузальной гормональной терапии, особенности подбора препаратов, схем и доз с учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Казакова Анна Владимировна**, докт. мед. наук, зав. кафедрой акушерства и гинекологии института педиатрии Самарского государственного медицинского университета (Самара)

11:40-12:00 Лекция: **«Дефицит железа и ЖДА: междисциплинарный подход к профилактике и лечению. Взгляд клинического фармаколога»**

Дефицит железа и ЖДА — глобальная проблема здравоохранения, связанная с увеличением материнской и младенческой смертности, ростом инфекционной заболеваемости, снижением качества жизни, работоспособности и репродуктивной функции. Особенно роль этого микроэлемента возрастает в период беременности и вскармливания. Полиэтиологичность этого недуга требует скоординированной работы врачей разных специальностей при выборе терапии. В лекции материал о том, как обеспечить такое взаимодействие и добиться наилучших результатов лечения.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Международные рекомендации по микронутриентной поддержке»** (при поддержке компании Байер ВСС. Не обеспечивается кредитами НМО)

Роль витаминов и микроэлементов для нормального течения беременности давно доказана. В рамках лекции клинический фармаколог представит подробную информацию о необходимости дотации микронутриентов в гравидарный период с целью профилактики осложнений у матери и плода, о преимуществах и особенностях применения современных препаратов на основании международных рекомендаций, нормативных документов и примеров из собственной клинической практики.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

12:20-12:40 Лекция: **«Вульвовагинальный дискомфорт: обследование и выбор терапии»**

Вульвовагинальный дискомфорт — понятие субъективное. Для одних — это чувство жжения и сухости, для других — диспареуния, а для третьих — периодически возникающее раздражение в области наружных половых органов. Что скрывается за этими жалобами — вагинозы и вагиниты, угасание функции яичников, психогенные нарушения или вирусные поражения кожи и слизистой оболочки влагалища? Спикер поделится многолетним опытом работы и расскажет, как грамотно выстроить врачебную тактику и найти причину этих нарушений.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:40-13:00 Лекция: **«Дефицит витамина D у женщин: лечим «по умолчанию». Что говорят клинические рекомендации?»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в

зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, ведущий эксперт рабочей группы МАРС «Эндокринология женского организма» (Москва)

13:00-13:20 Ответы на вопросы слушателей.

13:20-14:00 Перерыв.

14:00-14:20 Лекция: **«Короткая шейка матки при беременности. Что делать на амбулаторном этапе?»**

В ходе лекции участникам будет предоставлена актуальная информация о ведении беременных с диагностированной короткой шейкой матки в условиях женской консультации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«Невынашивание беременности: международные подходы и новости»**

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Доминирование лактофлоры - путь победителя от прегравидарной подготовки до родов»**

Состав микрофлоры влагалища сложен и не до конца изучен. При этом давно не вызывает сомнения тот факт, что преобладание лактобацилл — важное условие для сохранения нормального биоценоза и здоровья этого органа. Доминирование этого микроорганизма необходимо как при обычной жизни, так и во время беременности, а в ходе родов приобретает особое значение по передаче надлежащего комменсального состава появляющемуся на свет ребёнку. В лекции информация о том, как сохранить нужный баланс микроорганизмов и обеспечить необходимый уровень лактофлоры.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:00-15:20 Лекция **«Пролиферативные болезни молочной железы в реальной клинической практике: «...осведомлён — значит вооружен»**

В докладе будут представлены подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:20-15:40 Лекция «**ГУМС - о чем молчат женщины и забывают клиницисты**»  
Лечение пациенток с ГУМС представляет собой сложную, длительную и трудоемкую задачу. Цель терапии — коррекция симптомов, профилактика рецидивов и улучшение качества жизни пациенток. В рамках лекции будут представлены современные возможности коррекции данного состояния.

Лектор: **Мальцева Лариса Ивановна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Казань)

15:40-16:10 Лекция: «**Гинекологические раки: старение, ожирение, сомнительные скрининги**»

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10-16:20 Ответы на вопросы слушателей.

16:20-16:30 Закрытие семинара.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**