

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**  
**9 декабря 2023 года**  
г. Владивосток, Novotel Vladivostok, зал «Невельской»  
(Партизанский пр., д. 44В)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

10:00-10:10 Открытие семинара, приветственные слова

10:10-10:50 Лекция: **«Нерешённые вопросы репродуктивной медицины XXI века»**  
В ходе лекции будут представлены не теряющие своей актуальности проблемы, стоящие перед акушерами-гинекологами, а также предложены перспективы их решения. Особое внимание будет уделено причинам снижения репродуктивного потенциала в России.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Беременность в XXI веке: почему нам плохо без витаминов? Мировые гайдлайны»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Потребность в дотации витаминов для благоприятного исхода беременности неоспорима. Лектор представит актуальные международные протоколы по нутритивной поддержке женщин при планировании гестации и во время неё.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Дефицит витамина D у женщин: восполнять нельзя игнорировать»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)  
В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Индивидуальный подход к ведению беременности: новый ориентир – качество жизни в гравидарный период»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
Спикер представит современные данные о возможностях прогнозирования исходов беременности, методы обследования и ведения пациенток в преконцепционном периоде с учётом актуальных клинических рекомендаций.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Препараты железа как рабочий инструмент врача: управляем эффективностью и безопасностью»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для докторов при железодефицитных состояниях. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Шейка матки при беременности. Причины укорочения. Помощь на всех уровнях»**

В ходе лекции участникам будет предоставлена актуальная информация о ведении беременных с диагностированной короткой шейкой матки на всех уровнях оказания медицинской помощи.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Современный взгляд на проблему вынашивания беременности. Обзор клинических протоколов»**

Беременность – это нормальное физиологическое состояние, однако оно требует соблюдения ряда правил для того, чтобы свести до минимума возможность развития осложнений во время вынашивания ребёнка, которые впоследствии могут привести к преждевременным родам и врожденным патологиям. Спикер представит современные данные о возможностях прогнозирования исходов беременности, методы обследования и ведения пациенток с точки зрения действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Юрасова Елена Анатольевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Дальневосточного федерального университета (Хабаровск)

12:50-13:10 Лекция: **«Прогнозы, увы, сбываются: к беременности надо готовиться»**

Лекция посвящена вопросам ведения супружеских пар от прегравидарной подготовки к здоровой беременности и обсуждению основных проблем, с которыми может столкнуться акушер-гинеколог: профилактика осложнений беременности в группах риска; выкидыш в ранние сроки беременности: диагностика и тактика ведения; выбор гестагенной поддержки во время беременности. Лекция предусматривает решение реальных и моделированных клинических задач с использованием чётких алгоритмов в интерактивном режиме с пошаговым разбором действий практикующего врача.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:10-13:20 Ответы на вопросы слушателей.

ПЕРЕРЫВ

13:50-14:10 Лекция: **«Гормональная контрацепция. Когда, кому, сколько?»**

Современные гормональные контрацептивные препараты позволяют не только эффективно защищать женщин от нежеланной беременности, но и корректировать различные состояния за счёт своих дополнительных неконтрацептивных свойств. В рамках доклада слушатели получают ответы на вопросы, касающиеся использования лекарственных средств этой группы для нормализации менструального цикла при его нарушениях, улучшения состояния кожи, профилактики онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Лектор: **Юрасова Елена Анатольевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Дальневосточного федерального университета (Хабаровск)

14:10-14:30 Лекция: **«МГТ или эндометриальная дисфункция»**

Лектор подробно представит актуальные данные о патогенезе эндометриальной дисфункции и методах профилактики, а также рассмотрит существующие тактики ведения и способы персонализации лечения.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Галерея клинических портретов заболеваний молочных желез, ассоциированных с дефицитом прогестерона»**

Недостаточность прогестеронового воздействия приводит к пролиферации соединительнотканного и эпителиального компонентов молочной железы. С течением времени дефицит прогестерона приводит к увеличению альвеол и формированию кистозных полостей. Роль прогестерондефицитных состояний в генезе заболеваний молочных желез особенно выявляется при синдроме поликистозных яичников, для которого характерны стойкая олигоменорея, ановуляция, гирсутизм и бесплодие.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Конструкторские решения проблем тазового дна»**

В рамках лекции слушатели получают актуальную информацию об этиологии и патогенезе синдрома недостаточности тазового дна, нюансах диагностики и алгоритмах выбора лечебной стратегии в соответствии с принципами доказательной медицины.

Лектор: **Щербатых Евгения Юрьевна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины Академии медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Антиэйджинг-менеджмент в мировом аспекте»**

В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления, а также представлены подходы к назначению anti-ageing-терапии.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:30-16:10 Лекция: **«Старение, пролапс и сексуальная дисфункция»**

В лекции будут представлены современные позиции учёных, касающиеся механизмов старения, принципов и методов коррекции возрастных изменений организма женщины. Что запускает и что тормозит репродуктивное старение? Можно ли и как управлять этим процессом на популяционном и персональном уровне?

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН,

зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО  
Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10-16:30 Ответы на вопросы слушателей.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**