

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
7 октября 2023 года

Дворец культуры им. Ю.А. Гагарина
(г. Пермь, ул. Мира, д. 39)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:30-9:40 Открытие семинара.

9:40-10:20 Лекция: **«Репродуктивная инфектология: опаздываем или опоздали?»**
Лекция познакомит слушателей с проблемой смены инфекционных агентов и рассмотрит вопросы преодоления микробной устойчивости к лекарственным препаратам.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:20-11:00 Лекция: **«Гормональная контрацепция: принципы и правила консультирования»**

В ходе доклада будут рассмотрены различные методы контрацепции и их критерии приемлемости, разобраны клинические примеры. Лектор сделает акцент на персонализированном подборе гормональных контрацептивов в зависимости от потребностей современных женщин.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Эстетрол — новая идеология гормональной контрацепции»**
Докладчик представит анализ опубликованных результатов исследований нативного женского полового гормона эстетрола, разберёт его свойства и перспективы использования в качестве эстрогенового компонента комбинированного орального контрацептива.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Гиперплазия эндометрия: иллюстрированный пример, вопросы-ответы, ключевые моменты»**

Лектор подробно представит актуальные данные о патогенезе пролиферативных заболеваний эндометрия и методах их профилактики, а также рассмотрит существующие тактики ведения и способы персонализации лечения.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Дефицит витамина D у женщин: восполнять нельзя игнорировать»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)
В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Приговорённые к боли: как освободиться и не стать заложником эндометриоза»**

Боль при эндометриозе зачастую лишена чёткой локализации и способна затрагивать кишечник, мочевой пузырь, почки, нижние конечности. В ходе лекции будут разобраны терапевтические подходы к лечению эндометриоза и купированию ассоциированного с ним синдрома хронической тазовой боли.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:20-12:40 Лекция: **«Ведение пациенток с вагинальными инфекциями в современных реалиях: de jure и de facto»**

Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Докладчик разберёт международные подходы к диагностике и лечению вагинитов и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:40-13:00 Лекция: **«Беременность в XXI веке: почему нам плохо без витаминов? Мировые гайдаины»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Потребность в дотации витаминов для благоприятного исхода беременности неоспорима. Лектор представит актуальные международные протоколы по нутритивной поддержке женщин при планировании гестации и во время неё.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

Перерыв

13:30-13:50 Лекция: **«Невынашивание беременности: международные подходы и новости»**

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:50-14:10 Лекция: **«Анемии и репродуктивное здоровье в XXI веке: стратегия, риски, прогноз»**

Недостаточная обеспеченность железом запускает целый каскад патологических реакций во время беременности, а их итогом вполне могут быть перинатальные осложнения. Преэклампсия, маловесность плода, замедление его роста, акушерские кровотечения — список далеко не полон. Вот почему следует уделять пристальное внимание профилактике ферродефицита и своевременной коррекции анемии. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки

микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Прогрессирование папилломавирусной инфекции — управляемый процесс! Стратегии снижения риска неопластической трансформации»**

Лектор расскажет о стадиях папилломавирусной инфекции и об иммунных механизмах, реализующих вирусный канцерогенез. Будут рассмотрены тактики ведения пациенток и пути профилактики малигнизации.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Олигоменорея и аменорея. Диагностика и выбор терапии»**

Гетерогенная группа нарушений менструального цикла требует системного обследования пациентки и достоверного выявления причины. Докладчик обратит внимание слушателей на тонкости дифференциальной диагностики и разберёт действующие клинические рекомендации.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:50-15:10 Лекция **«Нетипичные портреты ГУМС. Повышаем эффективность терапии»**

Лечение пациенток с ГУМС представляет собой сложную, длительную и трудоемкую задачу. Цель терапии — коррекция симптомов, профилактика рецидивов и улучшение качества жизни пациенток. В рамках лекции будут представлены современные возможности коррекции данного состояния.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Ошибки диагностики и лечения при вагинальных выделениях»**

Патологические выделения из половых путей полиэтиологичны и ассоциированы с избыточным назначением медикаментозных препаратов, в том числе антибиотиков. Докладчик рассмотрит диагностические алгоритмы и подходы к лечению вагинитов, разберёт типичные ошибки.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:30-15:50 Лекция: **«Доминирование лактофлоры - путь победителя от прегравидарной подготовки до родов»**

Состав микрофлоры влагалища сложен и не до конца изучен. При этом давно не вызывает сомнения тот факт, что преобладание лактобацилл — важное условие для сохранения нормального биоценоза и здоровья этого органа. Доминирование этого микроорганизма необходимо как при обычной жизни, так и во время беременности, а в ходе родов приобретает особое значение по передаче надлежащего комменсального состава появляющемуся на свет ребёнку. В лекции информация о том, как сохранить нужный баланс микроорганизмов и обеспечить необходимый уровень лактофлоры.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:50-16:10 Лекция: **«Регенеративная медицина в лечении рецидивирующих инфекционно-воспалительных заболеваний в гинекологии»**

Регенеративная медицина — это не просто новая технология, а принципиально другое направление медицины, которое дает возможность использовать регенеративные свойства и способности нашего организма для восстановления структуры и функций поврежденного органа или ткани. Медицина, в целом, сосредоточена на ликвидацию повреждающего агента, будь то вирусы, бактерии, грибы и т.д. Для полноценного восстановления – этого не всегда достаточно, особенно, если процесс стал хроническим. Роль врожденного иммунитета остается важной и порой первостепенной. В докладе будут отражены актуальные вопросы хронических инфекций в гинекологии, процессов хронизации с точки зрения иммунологии и пути решения этих проблем.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

16:10-16:30 Лекция: **«Парадигма комфорта в действии: возможности «интимной косметологии»»**

Косметология - это направление науки, объединяющее косметологию, медицину и современные технологии. Уход за кожей в зоне «бикини» — это тема не столько внешнего вида, сколько здоровья и психологического комфорта. Даже при соблюдении всех правил гигиены женщины сталкиваются с нарушением здоровья в половой системе. Все потому, что обычные гели и мыла не подходят для ухода за интимной зоной. Такие средства имеют нейтральный или щелочной уровень pH, в то время как во влагалище кислая среда. Несоответствие показателей приводит к изменению pH и, соответственно, нарушению микрофлоры.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:30-17:00 Лекция: **«Диалоги о молочной железе. Гинеколог и маммолог – работаем в тандеме»**

Рак молочной железы сохраняет своё лидерство среди всех злокачественных новообразований. Первичная диагностика маммологических заболеваний возложена в первую очередь на акушеров-гинекологов, которые тесно сотрудничают с онкологами. Лекторы представят междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудят риски малигнизации отдельных форм мастопатии.

Лекторы: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

Гринберг Мария Владимировна, канд. мед. наук, начальник отдела по работе с аспирантами Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель направления маммологии в филиале израильского госпиталя «Хадасса Медикал Сколково», ассистент кафедры гистологии, цитологии и эмбриологии того же института (Москва)

17:00-17:20 Лекция: **«Индивидуальный подход к ведению беременности: новый ориентир – качество жизни в гравидарный период»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Спикер представит современные данные о возможностях прогнозирования исходов беременности, методы обследования и ведения пациенток в преконцепционном периоде с учётом актуальных клинических рекомендаций.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:20-18:00 Лекция: **«Материнская смертность»** ставит целью познакомить участников семинара с наиболее актуальными статистическими данными о материнской смертности за 2022 год, освещает огромный пласт вопросов о причинах и факторах риска репродуктивных потерь, а также о путях преодоления этой проблемы в современном мире.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

18:00-18:20 Ответы на вопросы слушателей.

18:20-18:30 Закрытие семинара.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский