

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Общероссийская школа**  
**«Интенсив по эндокринной гинекологии: ступени мастерства»**  
**24-27 апреля 2023 года**

Модератор – проф. Хамошина М.Б.

**24 апреля 2023 г. (1 день)**

15:00 – 15:10 Открытие школы.

15:10 – 15:40 Лекция: **«Anti-ageing в современной перспективе?»**

Основные задачи антивозрастной медицины — своевременная доклиническая диагностика прежде всего возраст-зависимых заболеваний, прогнозирование их развития, адресная превенция и коррекция вероятных рисков отклонений и заболеваний. К числу возраст-зависимых заболеваний (по-другому называемых «болезнями цивилизации» человечества), приводящих к преждевременной старости, относят следующие: ожирение, атеросклероз, сахарный диабет, рак. Они зависят не столько от генетики, сколько от образа жизни человека и его привычек, определяющих разнообразие форм и сочетаний заболеваний. Именно эти привычки могут усилить, перекрыть, смягчить или вовсе отменить эффекты от генетических предпосылок возраст-зависимых заболеваний, которые приближают нас к финалу жизни.

Лекторы: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:40 – 15:55 Ответы на вопросы слушателей.

15:55 – 17:10 Лекция: **«Эндокринные заболевания и беременность: по тонкому льду...»**

Беременность у пациентки с эндокринным заболеванием: природа дала сертификат на овуляцию, а что дальше? Чем руководствоваться на этапе прекоцепции, чего ждать от этих пациенток? Как пережить вместе с будущей мамой физиологическую инсулинорезистентность, как распознать гестационный тиреотоксикоз, как справиться с акушерскими осложнениями? Как определить меру ответственности пациентки, лечащего врача, смежных специалистов?

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

17:10 – 17:30 Ответы на вопросы слушателей.

**25 апреля 2023 г. (2 день)**

15:00 – 16:15 Лекция: **«Нейроэндокринная регуляция в медицине репродукции: от теории к практике»**

Репродуктивная система — чрезвычайно сложная структурная организация, а её нейроэндокринная регуляция — ключ к пониманию проблем эндокринной гинекологии. Разбираемся в хитросплетениях взаимоотношений жителей «женской репродуктивной пятиэтажки», учимся «изготавливать» и пользоваться своими «ключами».

Лекторы: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

**Раевская Ольга Анатольевна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, (Москва)

16:15 – 16:30 Ответы на вопросы слушателей.

16:30 – 17:45 Лекция: **«Расстройства менструации и пролиферативные заболевания: старые проблемы — новые клинические рекомендации»**

Расстройства менструации — именно так ведется статистический учет гинекологических заболеваний в России. Что подразумевает этот термин? Какие нормативные документы нужно знать практическому врачу? Где брать алгоритмы ведения пациенток? Как повысить эффективность лечения и как его персонализировать? Об этом и о многом другом поговорим вместе с экспертами.

Лектор: **Раевская Ольга Анатольевна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, (Москва)

17:45 – 18:00 Ответы на вопросы слушателей.

## 26 апреля 2023 г. (3 день)

15:00 – 16:30 Лекция: **«Ожирение у женщин: anti-fat, anti-disease, anti-age»**

Ожирение — неинфекционная пандемия XXI века. В чем суть видимых нарушений питания и обмена веществ, при каком ИМТ диагностируют ожирение, как правильно худеть, из чего строится рациональная программа помощи пациентке, как определить её индивидуальный терапевтический маршрут, когда нужно обращаться за помощью к хирургам?

Лекторы: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

**Дзгоева Фатима Хаджимуратовна**, канд. мед. наук, доц. кафедры диabetологии и диетологии Института высшего и дополнительного профессионального образования Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, врач-эндокринолог, зав. отделом диетологической помощи того же центра (Москва)

16:30 – 16:40 Ответы на вопросы слушателей.

16:40 – 17:50 Лекция: **«сСПЯ: грани клинических проблем»**

СПЯ — знаковое заболевание, важное для врача любой специальности. Годы болезни наполнены для пациентки болью, недовольством собой, физическими и социальными ограничениями. Представляем квинтэссенцию проблем пациенток с СПЯ, разбираем пути решения, заполняем «путевые листы».

Лекторы: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

**Шереметьева Екатерина Викторовна**, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог консультативно-диагностического отделения Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, (Москва)

**Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, (Москва)

17:50 – 18:00 Ответы на вопросы слушателей.

**27 апреля 2023 г. (4 день)**

15:00 – 16:30 Лекция: **«Бесплодный брак: работаем на результат»**

По данным ВОЗ, проблема бесплодия затрагивает до 186 млн человек в мире. В условиях демографической нестабильности каждая беременность — бесценна, однако желанная для бесплодной пары — порой имеет конкретную цену — моральную, финансовую, биологическую. Как помочь бездетной паре, какие нормативные документы нам сегодня «в помощь», что включает рутинный чек-лист, каковы возможности репродуктивной медицины сегодня?

Лекторы: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

**Посисеева Любовь Валентиновна**, засл. деятель науки РФ, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии

Медицинского института Российского университета дружбы народов, (Москва–Иваново)

**Камилова Дилором Пулатовна**, канд. мед. наук, репродуктолог, главный врач клиники «Мать и дитя. Кунцево», главный специалист по ЭКО ГК «Мать и дитя», (Москва)

16:30 – 16:45 Ответы на вопросы слушателей.

16:45 – 18:15 Лекция: **«Менопауза: старт в будущее. Старение и антистарение: что мы знаем и что мы можем?»**

Старение населения — глобальный вызовов развитию планеты. Концепция активного долголетия: что она предусматривает? Что мы знаем и что можем сегодня? Дайджест для клинициста: разбираем перечень и доказательную базу методов и программ медицинской поддержки пациенток в пери- и постменопаузе.

Лекторы: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

**Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

**Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», (Москва)

18:15 – 18:30 Ответы на вопросы слушателей.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**