

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Школа «ANTI-AGEING: здоровье, эстетика, сексуальность.
От системной терапии к эстетическому результату и активному долголетию»
20-22 ноября 2023 года

Модератор – проф. Хамошина М.Б.

20 ноября 2023 г. (1 день)

15:00-15:10 Открытие школы, приветственные слова

15:10-15:50 Лекция «**Антиэйджинг — современные реалии и перспективы**»

Глобальная демографическая проблема в европейских странах — это старение населения. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличается от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Антиэйджинг в медицине — сумма методов, позволяющих обеспечивать максимально возможные с позиций современной науки продолжительность и качество человеческой жизни. В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления, а также представлены подходы к назначению anti-ageing-терапии.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

15:50-16:10 Лекция «**Anti-ageing глазами гинеколога**».

В лекции будут представлены современные позиции учёных, касающиеся механизмов старения, принципов и методов коррекции возрастных изменений организма женщины.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10-16:50 Лекция «**Anti-ageing — новое целенаправленное в эндокринной гинекологии**»

Задача anti-age-мероприятий — не столько повлиять на продолжительность жизни, сколько улучшить её качество в период возрастного угасания различных функций организма. Спикер расскажет, как подготовить пациенток к климактерическим изменениям и поделится тактикой ведения после наступления менопаузы, медикаментозными и немедикаментозными методами коррекции, модификацией образа жизни и особенностями питания.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)

16:50-17:20 Лекция «**Нейроиммуноэндокринология старения. Молекулярные маршруты красивого долголетия**»

Спикер расскажет о биомедицине, как принципиально новому подходу к концепции антиэйджинга. Будут затронуты вопросы молекулярных маркёров старения.

Лектор: **Кветной Игорь Моисеевич**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры патологии Санкт-Петербургского государственного университета, руководитель Центра молекулярной биомедицины Санкт-Петербургского научно-исследовательского института фтизиопульмонологии, член МАРС (Санкт-Петербург)

17:20-17:30 Ответы на вопросы слушателей.

21 ноября 2023 г. (2 день)

15:00-15:25 Лекция: «**Микронутриенты и гомеостаз: стратегии дерматозэндокринологии**»

Лектор расскажет о физиологической взаимосвязи нарушений обмена веществ и изменений волос, кожи, ногтей и фигуры женщины. Поделится алгоритмами «дерматологической» диагностики патологических состояний и их коррекцией на примере клинических случаев.

Лектор: **Палькова Галина Борисовна**, канд. биол. наук, ассистент кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Академии постдипломного образования ФМБА России, дерматокосметолог, эндокринолог (Москва)

15:25-15:50 Лекция: «**Полигормональные дефициты как предикторы старения**»
Возрастные изменения концентраций гормонов — на что надлежит обратить особое внимание? Данной проблеме будет посвящена лекция.

Лектор: **Жиленко Марина Ивановна**, докт. мед. наук, проф. кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины ИПК ФМБА России, член МАРС (Москва)

15:50-16:15 Лекция: «**Митохондрии, инфламэйджинг и мелатонин. Искусство профилактики старения**»

Спикер расскажет о ключевой роли митохондриальных дисфункций, дисбаланса мелатонина и прогрессирующего воспаления в патогенезе старения.

Лектор: **Кветной Игорь Моисеевич**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры патологии Санкт-Петербургского государственного университета, руководитель Центра молекулярной биомедицины Санкт-Петербургского научно-исследовательского института фтизиопульмонологии (Санкт-Петербург)

16:15-16:40 Лекция: «**Кортизол в регуляции циркадных ритмов**»

Кортизол — невидимый настройщик биологических часов и метаболических процессов. В докладе будет рассказано о диагностике и коррекции дефицита и избытка кортизола как реальном инструменте anti-ageing.

Лектор: **Палькова Галина Борисовна**, канд. биол. наук, ассистент кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Академии постдипломного образования ФМБА России, дерматокосметолог, эндокринолог (Москва)

16:40-17:00 Ответы на вопросы слушателей.

22 ноября 2023 г. (3 день)

15:00 - 15:25 Лекция: **«Вульвовагинальное старение. Anti-age-менеджмент в действии»**

В своём докладе спикер расскажет о дефинициях генитоуринарного менопаузального синдрома. Будут затронуты вопросы клинических фенотипов вульвовагинальной атрофии. Представлен алгоритм диагностических возможностей и лечебная концепция step by step.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:25-15:50 Лекция: **«Аутогемотерапия: реинкарнация в аутоплазму»**

Доклад будет посвящён истории и философии аутогемотерапии. Спикер расскажет о возможностях аутоплазмы в изменении качества жизни пациенток с тяжёлыми атрофиями, недержанием мочи и гормонофобией.

Лектор: **Климова Ольга Ивановна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктологии ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)

15:50-16:15 Лекция **«Когда коитальная боль прогрессирует: искусство пошаговой диагностики и лечения»**

Коитальная боль, или диспареуния, — частая причина обращения женщин к врачу акушеру-гинекологу. О причинах боли во время сексуального контакта расскажет спикер, а также приведёт алгоритмы диагностики и лечения диспареунии.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:15-16:40 Лекция: **«Контраверсии точки G»**

Существует ли точка G? Споры и заблуждения. Лектор расскажет о проблемах, находящихся на стыке анатомии, гинекологии и сексологии.

Лектор: **Геворгян Дианна Арменовна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Российского университета дружбы народов, врач акушер-гинеколог клиники «МЕДСИ» (Москва)

16:40-17:05 Лекция: **«Классические и инновационные энергии в интимной реабилитации»**

В докладе будет рассказано о клинических мишенях для применения физических энергий в эстетической гинекологии и физиотерапии тазового дна. Речь пойдёт о низкоэнергетических (классических) и высокоинтенсивных энергиях, включая излучение лазеров, в интимной реабилитации.

Лектор: **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», член МАРС (Москва)

17:05-17:25 Ответы на вопросы слушателей.

17:25-17:30 Закрытие Школы

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский