

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Школа «ANTI-AGEING: здоровье, эстетика, сексуальность.
От системной терапии к эстетическому результату и активному долголетию»
3-5 апреля 2023 года

Модератор – проф. Хамошина М.Б.

3 апреля 2023 г. (1 день)

15:00-15:10 Открытие школы, приветственные слова

15:10-15:40 Лекция «**Антиэйджинг — современные перспективы и реалии**»

Глобальная демографическая проблема в европейских странах — это старение населения. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличается от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Антиэйджинг в медицине — сумма методов, позволяющих обеспечивать максимально возможные с позиций современной науки продолжительность и качество человеческой жизни. В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления, а также представлены подходы к назначению anti-ageing-терапии.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

15:40-15:55 ответы на вопросы слушателей

15:55-16:15 Лекция «**Anti-ageing глазами гинеколога**».

В лекции будут представлены современные позиции учёных, касающиеся механизмов старения, принципов и методов коррекции возрастных изменений организма женщины.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:15-16:45 Лекция «**Нейроиммуноэндокринология старения. Молекулярные маршруты красивого долголетия**»

Спикер расскажет о биомедицине, как принципиально новому подходу к концепции антиэйджинга. Будут затронуты вопросы молекулярных маркёров старения.

Лектор: **Кветной Игорь Моисеевич**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры патологии Санкт-Петербургского государственного университета, руководитель Центра молекулярной биомедицины Санкт-Петербургского научно-исследовательского института фтизиопульмонологии, член МАРС (Санкт-Петербург)

16:45-17:00 Ответы на вопросы слушателей.

4 апреля 2023 г. (2 день)

15:00-15:30 Лекция: **«Здоровье и долголетие to myself: ментальные карты доказательной саплементации»**

Что запускает и что тормозит репродуктивное старение? Как управлять этим процессом на уровне тканей и регуляции клеточного метаболизма? Доказательная медицина о возможностях нутрицевтиков. Эти и другие вопросы разберёт спикер в своём докладе.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)

15:30-15:55 Лекция: **«Микронутриенты и гомеостаз: стратегии дерматоэндокринологии»**

Лектор расскажет о физиологической взаимосвязи нарушений обмена веществ и изменений волос, кожи, ногтей и фигуры женщины. Поделится алгоритмами «дерматологической» диагностики патологических состояний и их коррекцией на примере клинических случаев.

Лектор: **Палькова Галина Борисовна**, канд. биол. наук, дермато-косметолог, эндокринолог, ассистент кафедры ФГБОУ ДПО «Института повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства» (ФГБЩУ ДПО ФМБА России), Член Российского общества специалистов органа-тканевой и плацентарной терапии, (Москва)

15:55-16:20 Лекция: **«Полигормональные дефициты как предикторы старения»**

Возрастные изменения концентраций гормонов — на что надлежит обратить особое внимание? Данной проблеме будет посвящена лекция.

Лектор: **Жиленко Марина Ивановна**, докт. мед. наук, проф. кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины ИПК ФМБА России, (Москва)

16:20-16:45 Лекция: **«Митохондрии, инфламэйджинг и мелатонин. Искусство профилактики старения»**

Спикер расскажет о ключевой роли митохондриальных дисфункций, дисбаланса мелатонина и прогрессирующего воспаления в патогенезе старения.

Лектор: **Кветной Игорь Моисеевич**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры патологии Санкт-Петербургского государственного университета, руководитель Центра молекулярной биомедицины Санкт-Петербургского научно-исследовательского института фтизиопульмонологии (Санкт-Петербург)

16:45-17:00 Ответы на вопросы слушателей.

5 апреля 2023 г. (3 день)

15:00 - 15:25 Лекция: **«Вульвовагинальное старение. Anti-age-менеджмент в действии»**

В своём докладе спикер расскажет о дефинициях генитоуринарного менопаузального синдрома. Будут затронуты вопросы клинических фенотипов вульвовагинальной атрофии. Представлен алгоритм диагностических возможностей и лечебная концепция step by step.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:25-15:50 Лекция: «**Инфламейджинг: новые взгляды на старение**»
Доклад будет посвящён таргетной терапии вульвовагинальной атрофии с позиций молекулярной микроскопии.

Лектор: **Кветной Игорь Моисеевич**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры патологии Санкт-Петербургского государственного университета, руководитель Центра молекулярной биомедицины Санкт-Петербургского научно-исследовательского института фтизиопульмонологии (Санкт-Петербург)

15:50-16:15 Лекция «**Когда коитальная боль прогрессирует: искусство пошаговой диагностики и лечения**»

Коитальная боль, или диспареуния, — частая причина обращения женщин к врачу акушеру-гинекологу. О причинах боли во время сексуального контакта расскажет спикер, а также приведёт алгоритмы диагностики и лечения диспареунии.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:15-16:40 Лекция: «**Классические и инновационные энергии в интимной реабилитации**»

В докладе будет рассказано о клинических мишенях для применения физических энергий в эстетической гинекологии и физиотерапии тазового дна. Речь пойдёт о низкоэнергетических (классических) и высокоинтенсивных энергиях, включая излучение лазеров, в интимной реабилитации.

Лектор: **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», член МАРС (Москва)

16:40-17:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский