

**Научная программа
учебного мероприятия:
Научно-практическая онлайн-школа
«Педиатрия: от синдрома к диагнозу и лечению»
2 декабря 2023 года**

Модератор: Крюкова В.Е.

11:30 – 12:00 Лекция: **«Метаболический синдром у ребёнка: что мы можем сделать немедленно?»**

В лекции будет рассказано о факторах и механизмах развития такого патологического состояния, как метаболический синдром. Метаболический синдром у детей – это совокупность гормональных, обменных и клинических нарушений, в основе которого лежит инсулинорезистентность и компенсаторная гиперинсулинемия. Состояние характеризуется абдоминальным (висцеральным) ожирением, нарушением толерантности к глюкозе, дислипидемией, повышением артериального давления. Со временем патология приводит к сахарному диабету, кардиологическим заболеваниям. Для диагностики проводят антропометрические изменения, биохимический анализ крови, глюкозотолерантный тест. Лечение включает рациональную диетотерапию и физические нагрузки, по показаниям назначают фармакотерапию.

Лектор: **Малявская Светлана Ивановна**, докт. мед. наук, проф., проректор по научно-инновационной работе Северного государственного медицинского университета, зав. кафедрой педиатрии того же университета (Архангельск)

12:00 – 12:15 Ответы на вопросы слушателей.

12:15 – 12:45 Лекция: **«Ставим диагноз ЖДА у ребёнка без забора крови из вены»**

Из всех анемий самой распространенной является железодефицитная (ЖДА), которая составляет примерно 80% от всех анемий. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в мире более 500 тыс. человек страдает ЖДА. Распространенность ЖДА у детей в России и развитых европейских странах составляет: около 50% — у детей младшего возраста; более 20% — у детей старшего возраста. О том как заподозрить без забора крови у ребёнка данный диагноз, как его подтвердить и как лечить маленького пациента будет рассказано в данной лекции.

Лектор: **Ковригина Елена Семёновна**, канд. мед. наук, доц. кафедры педиатрии и школьной медицины ФДПО Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)

12:45 – 13:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. Е.А. Дегтярёва