

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
11 февраля 2023 года
Cosmos Yaroslavl Hotel, зал «Минин и Пожарский»
(г. Ярославль, ул. Павлика Морозова, д. 3Б)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:30-9:40 Открытие семинара.

9:40-10:10 Лекция: **«Пролаптология на марше»**

Лектор разберёт ключевые вопросы одного из наиболее актуальных и в то же время контраверсионных направлений современного акушерства и гинекологии — пролаптологии. Будут освещены риск-факторы нарушений функций мышц тазового дна, нюансы диагностики и раннего выявления пациенток, наиболее подверженных этим изменениям, а также рассмотрен спектр мероприятий, которые необходимы для улучшения качества жизни женщин.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:10-10:30 Лекция: **«Родоразрешения женщин, перенесших кесарево сечение. Опыт Ярославской области»**

Абдоминальное родоразрешение и его роль в снижении материнской смертности и неблагоприятных перинатальных исходов — сложная и не теряющая актуальности проблема современного акушерства и организации родовспоможения. Исход последующих родов после кесарева сечения в анамнезе во многом зависит от того, какую «подготовительную работу» провели врачи. Лектор расскажет о возможностях и противопоказаниях к естественным родам после кесарева сечения.

Лектор: **Гурьев Дмитрий Львович**, канд. мед. наук, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Департамента здравоохранения и фармации Ярославской области, главный врач Ярославского областного перинатального центра, доц. кафедры акушерства и гинекологии Ярославского государственного медицинского университета (Ярославль)

10:30-10:50 Лекция: **«Гормональная контрацепция: принципы и правила консультирования»**

Современные гормональные контрацептивные препараты позволяют не только эффективно защищать женщин от нежеланной беременности, но и корректировать различные состояния за счёт своих дополнительных неконтрацептивных свойств. В рамках доклада слушатели получают ответы на вопросы, касающиеся использования лекарственных средств этой группы для нормализации менструального цикла при его нарушениях, улучшения состояния кожи, профилактики онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Эстретрол. Новая высота гормональной контрацепции консультирования»**

Докладчик представит анализ опубликованных результатов исследований нативного женского полового гормона эстетрола, разберёт его свойства и перспективы использования в качестве эстрогенового компонента комбинированного орального контрацептива.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Рецидивирующие вагинальные инфекции»**

В лекции будут представлены результаты новейших исследований в области репродуктивной инфектологии, в частности, касающиеся проблемы рецидивирования вагинитов и вагинозов. Какие из привычных назначений утратили актуальность, а какие — на пике эффективности? Об этом — в докладе.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Терапия тазовой боли, ассоциированной с эндометриозом»**

Пациентки с эндометриозом, как правило, страдают от боли годами. В этой связи важно понимать, что справиться с хроническим синдромом будет очень непросто: если длительность тазовой боли превышает 3 мес, то механизм ноцицепции уже закрепился на «центральном уровне». В рамках лекции спикер поговорит о современных возможностях терапии, а также расскажет о вариантах комплексной коррекции состояния пациенток.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Неоплазии шейки матки и инфекции. Управление рисками»**

В лекции будут рассмотрены тактика ведения пациенток с цервикальными интраэпителиальными неоплазиями и необходимость применения противoinфекционной и противовоспалительной терапии.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Актуальные принципы лечения и профилактики гиперпластических процессов эндометрия»**

В рамках лекции спикер представит слушателям обновлённые данные о принципах лечения и профилактики гиперпластических процессов эндометрия в соответствии с действующими клиническими рекомендациями.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Дефицит железа и ЖДА: междисциплинарный подход к профилактике и лечению. Взгляд клинического фармаколога»**

Дефицит железа и ЖДА — глобальная проблема здравоохранения, связанная с увеличением материнской и младенческой смертности, ростом инфекционной заболеваемости, снижением качества жизни, работоспособности и репродуктивной функции. Особенно роль этого микроэлемента возрастает в период беременности и вскармливания. Полиэтиологичность этого недуга требует скоординированной работы врачей разных специальностей при выборе терапии. В лекции материал о том, как обеспечить такое взаимодействие и добиться наилучших результатов лечения.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

12:50-13:10 Лекция: **«Вульвовагинальный дискомфорт: обследование и выбор терапии»**

Вульвовагинальный дискомфорт — понятие субъективное. Для одних — это чувство жжения и сухости, для других — диспареуния, а для третьих — периодически возникающее раздражение в области наружных половых органов. Что скрывается за этими жалобами — вагинозы и вагиниты, угасание функции яичников, психогенные нарушения или вирусные поражения кожи и слизистой оболочки влагалища? Спикер поделится многолетним опытом работы и расскажет, как грамотно выстроить врачебную тактику и найти причину этих нарушений.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:10-13:30 Лекция: **«Короткая шейка матки при беременности. Что делать на амбулаторном этапе?»**

В ходе лекции участникам будет предоставлена актуальная информация о ведении беременных с диагностированной короткой шейкой матки в условиях женской консультации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:30-14:00 Лекция: **«Персонализированный подход к консервативной терапии недостаточности тазового дна»**

В рамках лекции слушатели получают актуальную информацию об этиологии и патогенезе синдрома недостаточности тазового дна, нюансах диагностики и алгоритмах выбора лечебной стратегии в соответствии с принципами доказательной медицины.

Лектор: **Щербатых Евгения Юрьевна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины Академии медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева (Москва)

14:00-14:30 Перерыв.

14:30-14:50 Лекция: **«Невынашивание беременности: международные подходы и новости»**

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:50-15:10 Лекция **«Пролиферативные болезни молочной железы в реальной клинической практике: «...осведомлён — значит вооружен»»**

В докладе будут представлены подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:10-15:30 Лекция **«ГУМС - о чем молчат женщины и забывают клиницисты»**

Генитоуринарный менопаузальный синдром, связанный с дефицитом эстрогенов, доставляет пациенткам множество физических неприятностей. При этом клиницисту важно знать, что недостаток этих гормонов также сопровождается метаболическими нарушениями, такими как изменения обмена глюкозы и жиров, которые нельзя оставлять без внимания. Лектор познакомит слушателей с современными подходами к коррекции ГУМС с учётом сопутствующих сбоев в обмене веществ.

Лектор: **Мальцева Лариса Ивановна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Казань)

15:30-15:50 Лекция: **«Международные рекомендации по микронутриентной поддержке»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Роль витаминов и микроэлементов для нормального течения беременности давно доказана. В рамках лекции клинический фармаколог представит подробную информацию о необходимости дотации микронутриентов в гравидарный период с целью профилактики осложнений у матери и плода, о преимуществах и особенностях применения современных препаратов на основании международных рекомендаций, нормативных документов и примеров из собственной клинической практики.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

15:50-16:10 Лекция: **«Индивидуальный подход к ведению беременности»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Спикер представит современные данные о возможностях прогнозирования исходов беременности, методы обследования и ведения пациенток в преконцепционном периоде с учётом актуальных клинических рекомендаций.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10-16:50 Лекция: **«Гинекологические раки: старение, ожирение, сомнительные скрининги»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:50-17:00 Ответы на вопросы слушателей.

17:00-17:10 Закрытие семинара.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский