

В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ



Преодоление избыточной массы тела

школа-практикум
для врачей

30–31 января
2023 года

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

РЕГИСТРАЦИЯ



spnavigator



МАРС



РУДН

StatusPraesens

profmedia

ШКОЛА ПРОХОДИТ ПОД ЭГИДОЙ

- Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС).
- Российского университета дружбы народов, Медицинского института, кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии; кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования.
- Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак».

Научный и технический организатор: Медиабюро StatusPraesens

НАУЧНЫЕ КОНСУЛЬТАНТЫ



Дзгоева Фатима Хаджимуратовна, канд. мед. наук, доц. кафедры диабетологии и диетологии Института высшего и дополнительного профессионального образования Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, зав. отделом диетологической помощи того же центра (Москва)



Маклецова Светлана Александровна, канд. мед. наук, исполнительный директор Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), генеральный директор ГК StatusPraesens (Москва)



Романцова Татьяна Ивановна, докт. мед. наук, проф. кафедры эндокринологии Российской медицинской академии непрерывного последипломного образования (Москва)



СПИКЕРЫ



Берковская Марина Ароновна, канд. мед. наук, доц. кафедры эндокринологии №1 Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, эндокринолог, диетолог (Москва)



Бурчаков Денис Игоревич, канд. мед. наук, доц. кафедры эндокринологии Высшей медицинской школы, член МАРС (Москва)



Главнова Ольга Борисовна, зав. отделением эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта (Санкт-Петербург)



Гуркова Анна Юрьевна, сертифицированный тренер по северной (скандинавской) ходьбе Российской ассоциации по скандинавской ходьбе RNWA (Москва)



Дзгоева Фатима Хаджимуратовна, канд. мед. наук, доц. кафедры диабетологии и диетологии Института высшего и дополнительного профессионального образования Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, зав. отделом диетологической помощи того же центра (Москва)





Крючкова Татьяна Павловна, генеральный директор научно-технического центра «МЕДАСС» (Москва)



Маклецова Светлана Александровна, канд. мед. наук, исполнительный директор Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), генеральный директор ГК StatusPraesens (Москва)



Манушакян Григорий Арамович, сопредседатель рабочей группы «Эндокринные заболевания» Евразийской ассоциации терапевтов, зав. терапевтическим отделением клиники «Медик Сити» (Москва)



Подрезова Джемма Владимировна, канд. мед. наук, ст. научный сотрудник Научно-исследовательского института медицины труда им. Н.Ф. Измерова, консультант компании MyGenetics, психофизиолог, нутрициолог (Москва)



Протасова Анна Эдуардовна, докт. мед. наук, проф. кафедры онкологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, зав. отделением онкологии сети клиник «Скандинавия» (Санкт-Петербург)



Романцова Татьяна Ивановна, докт. мед. наук, проф. кафедры эндокринологии Российской медицинской академии непрерывного последипломного образования (Москва)





Челыницкая Серафима Моисеевна, докт. мед. наук, проф., врач
лечебной физкультуры отделения реабилитации Национального
медицинского исследовательского центра эндокринологии (Москва)



Шереметьева Екатерина Викторовна, канд. мед. наук, ведущий
научный сотрудник отделения эндокринной гинекологии Национального
медицинского исследовательского центра эндокринологии, член МАРС
(Москва)



Шестакова Екатерина Алексеевна, докт. мед. наук, зам. руководителя
Центра лечения и профилактики метаболических заболеваний и ожирения
Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии
(Москва)



ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

МОДУЛЬ 1. ОЖИРЕНИЕ — БИЧ СОВРЕМЕННОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

16.30–18.25 (1 ч 55 мин)

Модераторы: проф. **Романцова** Татьяна Ивановна (Москва), канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

Вступительное слово исполнительного директора МАРС

16.30–16.40
(10 мин)



Канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна
(Москва)



Жировая ткань: цвета, депо и функция — клиническая значимость и терапевтический потенциал

16.40–17.25
(45 мин)



Спикер: проф. Романцова Татьяна Ивановна (Москва)

По данным ВОЗ, за последние 40 лет распространённость ожирения возросла втрое. Путь от избыточной массы тела до *metabesity* — это цепь сложных метаболических нарушений, приводящих к развитию таких серьёзных хронических заболеваний, как сахарный диабет, дислипидемия и артериальная гипертензия, сокращению продолжительности жизни.

Жировая ткань — сложный гетерогенный эндокринный орган. Целый ряд оттенков адипоцитов отражает их морфологическую и функциональную гетерогенность. В лекции представлены современные данные литературы о происхождении, особенностях адипогенеза, функциональных свойствах жировой ткани в зависимости от её клеточного состава и локализации. Изложены сведения о характере изменений жировой ткани при ожирении. Освещены вопросы клинической значимости и терапевтического потенциала различных депо жировой ткани

Сравнительная характеристика методов оценки состава тела

17.25–17.45
(20 мин)



Спикер: Крючкова Татьяна Павловна (Москва)

Индекс массы тела — широко известный и используемый метод оценки массы тела. Однако диагностическая чувствительность этого метода в ожирении низкая и не даёт полного представления о соотношении жировой и мышечной массы. Индекс соотношения окружности талии/бёдер имеет значение для оценки распределения жировой ткани и должен рассматриваться в совокупности с другими методами. Для диагностики трофического статуса необходимо применение метода биоимпедансометрии, позволяющего фракционировать МТ на основные тканевые компоненты: жировой, мышечный и костный



Саркопеническое ожирение — чем оно грозит и как корректировать

17.45–18.05
(20 мин)



Спикер: доц. **Дзгоева Фатима Хаджимуратовна** (Москва)

С возрастом происходит уменьшение тощей массы тела, а масса жира либо не меняется, либо даже увеличивается, приводя к развитию специфического состояния — саркопенического ожирения. В лекции будут освещены патогенетические аспекты развития этого процесса, а также те последствия, которые ассоциированы с саркопеническим ожирением

Генетический ключ к контролю массы тела

18.05–18.25
(20 мин)



Спикер: канд. мед. наук **Подрезова Джемма Владимировна** (Москва)

Сочетание генетических и эпигенетических факторов оказывает существенное влияние на развитие ожирения и метаболических нарушений. В последние годы получает развитие новый перспективный тренд — персонализированная медицина, основу которой составляет генетическое тестирование. В докладе будет представлена информация о том, как этот метод помогает подобрать индивидуальную стратегию лечения ожирения

10 мин. Вопросы и ответы. Обсуждение



МОДУЛЬ 2. РИСКИ, СВЯЗАННЫЕ С ОЖИРЕНИЕМ

18.35–21.00 (2 ч 25 мин)

Модераторы: канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва), **Главнова** Ольга Борисовна (Санкт-Петербург), проф. **Протасова** Анна Эдуардовна (Санкт-Петербург)

Ожирение у подростков — пора бить тревогу

18.35–18.55
(20 мин)



Спикер: **Главнова** Ольга Борисовна (Санкт-Петербург)

Избыточная масса тела и ожирение — наиболее распространённые эндокринные нарушения у детей и подростков, частота которых среди детей школьного возраста в настоящее время достигает 25–30%. В сообщении будут разбираться патогенетические аспекты подросткового ожирения и риски формирования заболеваний сердечно-сосудистой системы, эндокринных нарушений, патологических состояний репродуктивной сферы, которые будут определять здоровье не только отдельного индивидуума, но и человечества в целом



Влияние ожирения на здоровье женщины: от менархе до менопаузы

18.55-19.25
(30 мин)



Спикер: канд. мед. наук **Шереметьева** Екатерина
Викторовна (Москва)

Известно, что ожирение является одним из основных патогенетических факторов развития патологических состояний практически всех органов и систем. Инсулино-резистентность, формирование «смертельного квартета», сопровождающего метаболический синдром, артериальная гипертензия, а также нарушения репродуктивной системы у женщин, ассоциированные со снижением фертильности, осложнённой гестацией, фетальным программированием метаболических нарушений у плода. В пост-репродуктивном возрасте — формирование менопаузального метаболического синдрома со всеми вытекающими последствиями со стороны сердца и сосудов, головного мозга, костного метаболизма

Онкологические риски у женщин с ожирением — в чём корень зла и как с ним справиться?

19.25-19.45
(20 мин)



Спикер: проф. **Протасова** Анна Эдуардовна
(Санкт-Петербург)

Доказано многочисленными исследованиями, что ожирение ассоциировано с повышением риска злокачественных опухолей и является вторым по значимости фактором риска после табакокурения. В докладе будут рассмотрены общие патогенетические аспекты ожирения и канцерогенеза, клинико-диагностические особенности течения и профилактики онкологических заболеваний у больных ожирением



Избыточный вес — болезнь или пищевая распущенность? (с интерактивом)

19.45-20.45
(1 ч)



Спикер: Манушакян Григорий Арамович (Москва)

В подавляющем большинстве случаев причина набора веса кроется в нарушении пищевого поведения и стиле жизни пациента. Часто переедание становится способом снятия психоэмоционального напряжения, реакцией на стресс. В дальнейшем формируется порочный круг: стресс — переедание — усугубление тяжести депрессивных расстройств — прогрессирование ожирения. В рамках данной лекции будут рассмотрены механизмы и причины формирования нарушений пищевого поведения, предложены способы диагностики и рассмотрены клинические случаи пациентов с НПП

15 мин. Вопросы и ответы. Обсуждение



IX Общероссийский
конференц-марафон

16-18 февраля 2023 года
Санкт-Петербург

ОЧНО

ПЕРИНАТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА:
от прегравидарной подготовки
к здоровому материнству и детству

2023

Отель «Санкт-Петербург»
(Пироговская наб., д. 5/2)

**ПРИГЛАШАЕМ
К УЧАСТИЮ!**



РУДН



МАРС



ИПМ

StatusPraesens
profmedia



spnavigator



+7 (495) 109 2627, 8 (800) 600 3975



ova@praesens.ru



praesens



praesens.ru



praesens_neo



praesensaig



praesensneo

ПОДРОБНЕЕ



ДЕНЬ ВТОРОЙ

МОДУЛЬ 3. FAT FIGHTING — НАСТУПЛЕНИЕ ПО ВСЕМ ФРОНТАМ 16.30–18.05 (1 ч 35 мин)

Модераторы: канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва), канд. мед. наук **Подрезова** Джемма Владимировна (Москва)

Fat Fighting — результат достигим!

16.30–17.00
(30 мин)



Канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна
(Москва)

Снижение массы тела требует от самого человека вполне конкретных **действий**, а поскольку сила воли, с точки зрения физиологии, — **конечный** ресурс, крайне важно, чтобы врач и пациент понимали, какие действия нужно поставить **в приоритет**. Что важнее — физическая нагрузка или контроль входящих калорий? Почему **плохо** работает схема «меньше есть, больше двигаться»? Что **дополнительно** мешает организму снижать вес? Как **убедить** пациента, что результат действительно достигим? Каких **ошибок** нужно избегать в первую очередь? В ходе лекции спикер предложит **ряд** ответов на эти действительно непростые вопросы.



Управление весом при помощи физической активности. Физическая реабилитация пациентов с ожирением для восстановления их готовности к физическим нагрузкам

17.00–17.35
(35 мин)



Спикер: проф. Чечельницкая Серафима Моисеевна
(Москва)

Общие представления о физической (двигательной) активности. Методы диагностики физического состояния. Характеристики физических нагрузок и принципы их дозирования для управления весом. Персональные программы физической реабилитации

Скандинавская ходьба — быстрым шагом к стройности

17.35–17.55
(20 мин)



Спикер: Гуркова Анна Юрьевна (Москва)

Скандинавская ходьба — это не просто прогулка в парке с палками. Это особая техника ходьбы, которая помогает избавиться от лишней массы тела и держать мышцы в тонусе. При правильной ходьбе с палками задействуется вдвое больше мышц и тратится до 500 ккал в час. Свежий воздух, насыщенный кислородом, который поступает в организм во время этого вида физической активности, существенно ускоряет процесс сжигания жира. Таким образом, этот вид физической активности способствует нормализации массы тела, дарит ощущение радости и физического удовольствия и, как результат, помогает обрести уверенность в себе

10 мин. Вопросы и ответы. Обсуждение



МОДУЛЬ 4. ЧТО БЫ СЪЕСТЬ, ЧТОБЫ ПОХУДЕТЬ? РАЦИОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ — ОСНОВА УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ 18.05–19.50 (1 ч 45 мин)

Модераторы: доц. **Берковская** Марина Ароновна (Москва), докт. мед. наук **Шестакова** Екатерина Алексеевна (Москва), канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

**Фармакотерапия ожирения: «волшебная таблетка»
или рациональный выбор**

18.05–18.20
(15 мин)



Спикер: докт. мед. наук **Шестакова** Екатерина Алексеевна (Москва)

Лечение ожирения, как и любого другого хронического системного заболевания, строится на принципах патогенеза и степени тяжести с учётом коморбидности и должно быть комплексным. В докладе будет обсуждаться современный подход к выбору рациональной тактики лечения ожирения на основе доказательной медицины



Нутрицевтики в комплексной терапии ожирения и сопутствующих метаболических расстройств

18.20-19.00
(40 мин)



Спикер: доц. Берковская Марина Ароновна (Москва)

Ожирение — хроническое системное заболевание, ассоциированное с целым рядом метаболических нарушений, поддерживающих и усугубляющих дисфункцию жировой ткани и коморбидных состояний. В том числе ожирение тесно связано с целым рядом нутритивных нарушений, играющих важную патофизиологическую роль в патогенезе ожирения и прогрессировании метаболических расстройств, связанных с ним. В докладе будет представлена информация о месте нутрицевтической коррекции в комплексном ведении пациентов с ожирением и сопутствующими метаболическими нарушениями

Обзор диет для похудения: плюсы, минусы. Почему диеты не работают?

19.00-19.40
(40 мин)



Спикер: докт. мед. наук Шестакова Екатерина Алексеевна (Москва)

Стремление обрести заветную стройность нередко приводит к бездумному увлечению модными диетами, которые выбираются без понимания метаболических процессов, инициируемых при их применении. С позиций современной эндокринологии и диетологии будет представлен обзор различных диет и ошибок в их использовании, рассмотрен рациональный подход к питанию при ожирении

10 мин. Вопросы и ответы. Обсуждение



МОДУЛЬ 5. КОГДА ИСЧЕРПАНЫ ВСЕ СРЕДСТВА — ТЯЖЁЛАЯ АРТИЛЛЕРИЯ 19.50–21.00 (1 ч 10 мин)

Модераторы: доц. **Дзгоева** Фатима Хаджимуратовна (Москва), доц. **Бурчаков** Денис Игоревич (Москва)

**Синдром обструктивного апноэ у женщин с ожирением —
жизнеугрожающее состояние** **19.50–20.20**
(30 мин)



Спикер: доц. **Бурчаков** Денис Игоревич (Москва)

Синдром обструктивного апноэ у пациентов с ожирением — наиболее клинически значимое расстройство сна, которое происходит в результате нескольких механизмов. Существуют данные, свидетельствующие о самостоятельном значении апноэ в развитии метаболического синдрома. В докладе будут освещены клинически значимые вопросы, связанные с методами лечения апноэ



Если бариатрия неизбежна. Пред- и периоперационное сопровождение

**20.20-20.40
(20 мин)**



Спикер: доц. **Дзгоева Фатима Хаджимуратовна** (Москва)

В докладе будут обсуждаться вопросы, связанные с ведением пациентов, для которых бариатрическая хирургия — метод выбора в лечении ожирения. Помимо самой техники операции результат во многом зависит от предоперационной подготовки, профилактики послеоперационных осложнений и ведения реабилитационного периода. Спикер будет обсуждать алгоритмы подготовки пациентов к хирургическому вмешательству, а также практические вопросы послеоперационного ведения пациентов

20 мин. Вопросы и ответы. Обсуждение



Главные информационные партнёры



Информационный партнёр



Научные консультанты: доц. Дзгоева Фатима Хаджимуратовна, канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна, проф. Романцова Татьяна Ивановна. Составитель: канд. мед. наук Тхостова Елизавета Борисовна. Координаторы проекта: Сурмач Ирина Владимировна, Васильева Надежда Михайловна, Бодрова Александра Сергеевна. Выпускающий редактор: Шабалдина Дарья. Вёрстка: Григорьева Елена. Корректор: Соседова Елена. Дизайнер: Шибеева Елена. Издатель: Медиабюро Статус презентс.

Распространяется бесплатно. Подписано в печать — 26 января 2023 года. Адрес редакции: 105005, Москва, Спартаковский пер., д. 2, стр. 1, подъезд 9, бизнес-центр «Платформа». Почтовый адрес: 105005, Москва, а/я 107. Тел.: +7 (499) 346 3902.

E-mail: info@praesens.ru. Интернет-представительство: praesens.ru.

Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Информация предназначена только для специалистов с медицинским образованием.

ВРЕМЯ БЕСЦЕННО.

ХОРОШО ПОДУМАЙ,
НА ЧТО ТЫ ЕГО
ТРАТИШЬ

Бернард ШОУ



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ

на «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак»,
самый читаемый журнал!*

✓ На сайте **praesens.ru**
в разделе: «Журнал
“StatusPraesens. Гинекология,
акушерство, бесплодный брак” /
Как подписаться».
Оплата онлайн банковской картой.

✓ В почтовых отделениях
по каталогу «Почта России» —
индекс **ПН347**

✓ В офисе по адресу: Москва,
Спартаковский пер., д. 2, стр. 1,
подъезд 9, этаж 3.

✓ В банке /мобильном банке по реквизитам:

- Получатель: ООО «Статус презенс контент»
- ИНН/КПП: 7701984958/770101001
- Р/с: 40702810900000019553
- Банк получателя: Филиал «Центральный»
Банка ВТБ (ПАО), г. Москва
- БИК: 044525411 • К/с: 30101810145250000411
- Назначение платежа: Годовая подписка
на журнал «StatusPraesens. Гинекология,
акушерство, бесплодный брак».

Сообщите об оплате по e-mail: ea@praesens.ru;
или по тел.: +7 (901) 723 2273.

✓ На мероприятиях, организуемых компанией
StatusPraesens.

Стоимость годовой подписки (шесть номеров)

С доставкой по России — **1800 руб.**

С доставкой по СНГ — **3600 руб.**

☎ +7 (901) 723 2273

✉ ea@praesens.ru

🌐 praesens.ru

✉ praesensaig

VK [praesens](https://vk.com/praesens)

▶ statuspraesens.tv

ПОДПИСАТЬСЯ



StatusPraesens
profmedia

* Журнал «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак» занимает первое место по читаемости (60,6%) среди профильных изданий, по оценке гинекологов амбулаторного звена, по результатам исследования Medi-Q™ «Мнение практикующих врачей», проведенного ООО «Ипсос Комкон» осенью 2020 года в 21 крупнейшем городе России.

Закажите СЕЙЧАС по 1500 руб.*
Стоимость после выхода книги – 2500 руб.**

2-е издание
исправленное и дополненное

КУПИТЬ



Очерки

ЭНДОКРИННОЙ ГИНЕКОЛОГИИ

ОТ СИНДРОМА К ДИАГНОЗУ
И ВЫБОРУ ТЕРАПИИ

ПОД РЕДАКЦИЕЙ
В.Е. РАДЗИНСКОГО

Что нового?

- данные обновлены глобально согласно актуальным клиническим рекомендациям
- добавлена глава по аномальным маточным кровотечениям



* В стоимость включена доставка по РФ.
** Планируется к выходу в 2023 году.

По вопросам приобретения:



praesens.ru (раздел «Книги»)



ea@praesens.ru



+7 (901) 723 2273