

11  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Общероссийский  
конференц-марафон

# ПЕРИНАТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА:

от прегравидарной подготовки  
к здоровому материнству и детству

Отель «Санкт-Петербург»  
(Пироговская наб., д. 5/2)



13–15  
февраля 2025 года

© yulenechek / Essentials/Stock

## Под эгидой

Торгово-промышленной палаты РФ • Министерства науки и высшего образования Российской Федерации • Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга • Комитета по здравоохранению Ленинградской области • Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, медицинского института, кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии; кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования • Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта • Национального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова • Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) • Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик» • Информационной digital-платформы SPNavigator • Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак» • Журнала «StatusPraesens. Педиатрия» • Журнала «StatusPraesens. Неонатология»

**При поддержке «Женского движения Единой России», направления «Семейное здоровье».**

**Научный и технический организатор:**  
Медиабюро StatusPraesens

## Кого мы приглашаем?

### Практикующих специалистов

- Акушеров-гинекологов родовспомогательных учреждений, гинекологических стационаров, женских консультаций и частных клиник.
- Анестезиологов-реаниматологов перинатальных центров, акушерско-гинекологических стационаров.
- Неонатологов перинатальных центров, родильных домов, детских больниц, неонатальных отделений в составе других медицинских организаций.
- Педиатров амбулаторной и стационарной сети.
- Аспирантов, клинических ординаторов.

## В каком формате пройдет?

**Очно!** В залах отеля «Санкт-Петербург» соберутся акушеры-гинекологи, неонатологи, педиатры и врачи смежных специальностей, выступят лучшие эксперты России. Тем, кто не сможет присутствовать лично, заседания и доклады будут доступны в виде **избранных** онлайн-трансляций.



**Самым внимательным –  
клинпротокол  
МАРС в подарок!**



Предъявите эту листовку (идеологический дайджест) на стойке регистрации и получите свой **печатный экземпляр** клинпротокола МАРС «**Неразвивающаяся беременность в анамнезе: реабилитация и подготовка к следующей гестации**» (2024).

**Организаторов здравоохранения:** руководителей органов управления здравоохранением, главных врачей перинатальных центров, родильных домов, заведующих профильными отделениями, женскими консультациями и коммерческими клиниками.

**Профессорско-преподавательский состав** профильных кафедр медицинских вузов и учреждений среднего профессионального образования.

**Представителей общественных организаций,** посвятивших свою деятельность сохранению и укреплению здоровья женщин и детей.

## Почему мы собираемся?

Главный вопрос предстоящего конференц-марафона — что достигнуто перинатальной медициной сегодня?

Сформированная **на стыке** акушерства и неонатологии, эта наука преследует важнейшую цель, объединяющую акушеров-гинекологов, неонатологов и педиатров, — **здоровые дети на руках здоровых матерей**. Неиспользуемые резервы предвидения и диагностики состояний, препятствующих достижению этой цели, достаточно хорошо известны, научно доказаны, но не используются. Прегравидарную подготовку (основной резерв мирового здравоохранения в улучшении акушерских и перинатальных исходов) проходит чуть более 4% готовящихся стать матерями женщин и 5% имеющих в анамнезе потерю беременности. Это и есть основа **предиктивного акушерства**, позволяющего при применении существующих методов оздоровления не только снизить частоту осложнений гестации, но и обеспечить оптимальное фетальное программирование.

Любые отклонения внутриутробного периода (нарушение плацентации, гипоксия, дефицит питательных веществ, дисбаланс гормонов) могут стать пусковыми механизмами для серьёзных проблем во взрослом возрасте — ожирения, артериальной гипертензии, когнитивных расстройств. Их профилактика создаёт правильный тренд плавного протекания предиктивного акушерства в **предиктивную педиатрию**: условия внутриутробного роста определяют всю последующую жизнь человека. Нельзя не вспомнить Ханса Лителля (Hans Lithell), показавшего в 70-летнем исследовании шведской популяции всю пагубность задержки роста

1 Leon D.A., Lithell H.O., Vägerö D. et al. Reduced fetal growth rate and increased risk of death from ischaemic heart disease: cohort study of 15 000 Swedish men and women born 1915-29 // BMJ. — 1998. — Vol. 317. — №7153. — P. 241–245. [PMID: 9677213]

плода — жизнь детей, рождённых с дефицитом массы тела, короче и болезненнее, чем нормовесных<sup>1</sup>.

В равной мере предиктивная педиатрия опирается также на **неонатальный период**, что объединяет акушеров, неонатологов и педиатров **под общим флагом предиктивности**.

Что же касается **текущих** реалий, то они серьёзно обострили ряд **давно существовавших** проблем и противоречий. И **акушерство** тут — наиболее критическая точка, о чём красноречиво свидетельствуют растущая материнская смертность от сепсиса, **не уходящая** смертность от преэклампсии и акушерских кровотечений, не говоря уже об экстрагенитальных заболеваниях. И хотя младенческая смертность сохраняет рекордно низкий уровень, количество вопросов, стоящих перед современной медициной, только возрастает.

Что в силах акушеров-гинекологов применительно к позднему деторождению, а также к столь желательной сегодня многодетности? Как обходить трудности проблемной фертильности? Как помогать женщинам среднего и особенно старшего возраста, без которых не бывает многодетности? Множество тем, вопросов, контрверсий — впрочем, как всегда на «Перинатальной медицине». Главное — **стремление к развитию**, к обмену опытом, к решению тех задач, которые на первый взгляд кажутся неразрешимыми. Давайте встречаться, друзья!

**Задача, объединяющая акушеров-гинекологов, неонатологов и педиатров, – здоровые дети на руках здоровых матерей.**

## Что в научной программе?

### Ключевые вопросы

- Перинатальная медицина сегодня: успехи и основные проблемы. Обсуждаем путь междисциплинарного сотрудничества.
- Материнская заболеваемость и смертность: есть ли ресурсы снижения?
- Антенатальная и младенческая смертность: рекордны ли рекордные показатели?
- Предиктивность как тренд: предусмотреть ошибки легче, чем их исправить.
- Оказание неотложной помощи в акушерстве и гинекологии: повышаем эффективность работы, используем протоколы лечения.
- Пренатальный консилиум: вызовы в условиях неопределённости.
- От девушки-подростка до женщины элегантного возраста: особенности ведения пациенток разных групп.
- Беременность как возможность управления здоровьем будущего ребёнка. Начинаем до зачатия!

### Прегравидарная подготовка

**Важные вопросы раздела** • Готовим женщин к материнству. Обсуждение нюансов с учётом положений обновлённого клинического протокола MAPC по прегравидарной подготовке (2024) • Чек-лист для будущих родителей: кого, когда, как и зачем обследовать? • Междисциплинарный подход к прегравидарной подготовке: подключаем к работе врачей разных специальностей • Пациентки с репродуктивными неудачами в анамнезе: особенности прегравидарной подготовки и ведения беременности • Можно ли предотвратить осложнения гестации на этапе её планирования? • Перинатальные риски — определять самостоятельно? • Микронутриенты в прегравидарной подготовке • И многое другое...

- **Междисциплинарная дискуссия.** Семья с особенным ребёнком. Как и к чему подготовить родителей на этапе беременности.
- Дискуссия. Психологическая помощь в прегравидарной подготовке: не нужна или необходима?

**[В программе] Пациентки с репродуктивными неудачами в анамнезе: особенности прегравидарной подготовки и ведения беременности • Можно ли предотвратить осложнения гестации на этапе её планирования? • Перинатальные риски — определять самостоятельно? • Обновлённый клинический протокол MAPC по прегравидарной подготовке (2024)**



© Vladimir Drozdin / Essentials/iStock

[В программе] • Антифосфолипидный синдром: а нужно ли вообще его лечить? • Беременность – не болезнь. Где грань между физиологической гестацией и беременностью высокого риска? • Преэклампсия: минимизируем опасные риски неизбежного • Неразвивающаяся беременность, в. 3.0. Новые методические рекомендации МАРС (2024)

### Физиологическая беременность

**Важные вопросы раздела** • Ранние сроки беременности как точка отсчёта поздних осложнений. Обсуждаем нюансы клинической практики • Модификация образа жизни и благоприятное течение беременности. Почему врачи и пациентки не используют доступные и бесплатные методы предотвращения осложнений? • Тошнота и рвота в I триместре: обращаем внимание настораживающие симптомы • Многоплодная беременность: что мы упускаем и можно ли исправить ошибки? • Питание беременной как элемент программирования здоровья потомства • Беременность — не болезнь. Где грань между физиологической гестацией и беременностью высокого риска? • И многое другое...

### Беременность высокого риска

**Важные вопросы раздела** • Беременность на фоне соматических заболеваний. Выбор тактики ведения будущих матерей с сахарным диабетом, артериальной гипертензией, бронхиальной астмой. Особенности междисциплинарного взаимодействия • Преэклампсия: минимизируем опасные риски неизбежного • Антифосфолипидный синдром: а нужно ли вообще его лечить? • Проблемы гестационного сахарного диабета • Хронический пиелонефрит: как лечить во время гестации? Терапия бессимптомной бактериурии у беременных: антибиотики или фитотерапия? • Многоплодная женщина: от прегравидарной подготовки до послеродовой реабилитации • И многое другое...

• **Школа междисциплинарного взаимодействия.** Ведение беременности женщин с предгестационным

### Баллы НМО

Документация по мероприятию подана на рассмотрение в Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования для обеспечения слушателей баллами НМО (ЗЕТ).

и гестационным сахарным диабетом: тандем акушера-гинеколога и эндокринолога.

• **Школа междисциплинарного взаимодействия.** Тромбофилии в акушерстве: современные решения старых проблем.

### Невынашивание и преждевременные роды

**Важные вопросы раздела** • Привычный выкидыш: возможно ли предотвратить очередную потерю беременности? • Невынашивание первой беременности: факторы риска и возможности предотвращения. О чём говорит мировая статистика? • Экстрагенитальные причины невынашивания беременности: что может и должен сделать акушер-гинеколог? • Хронический эндометрит и репродуктивные потери: как избежать трагических последствий? • Истмико-цервикальная недостаточность: гестагены, серкляж и пессарии с позиций доказательной медицины • Методы борьбы с преждевременными родами: дискуссия продолжается • Неразвивающаяся беременность, в. 3.0. Обзор новых методических рекомендаций МАРС (2024) • И многое другое...

## Внимание! Наши спецпроекты

- Школа молодых учёных. «Эрратология» — энциклопедия ошибок на пути к защите диссертации.
- Практический тренинг «КТГ И STAN: принципы оценки состояния плода в родах».
- Мастер-класс «УЗИ в родах — технологии успеха».
- Школа «SMART-материнство. Беременность — не болезнь».
- Общероссийская школа-интенсив с международным участием «УЗИ — каждому акушеру-гинекологу!». Интенсивный мастер-курс.

А также другие мастер-классы, круглые столы, батлы, свободные микрофоны и интересные активности. Подробнее читайте в научной программе, на нашем сайте и в соцсетях.

## Родоразрешение и акушерские осложнения

**Важные вопросы раздела** • Адгезивно-инвазивные нарушения плаценты • Тактика и особенности родоразрешения при аномалиях плацентации • Программированные роды: удобнее для врача или лучше для пациентки? • Индукция родов: ставка на безопасность и эффективность! • Роды с рубцом на матке: когда женщина может родить сама? • Тазовое предлежание плода: выбор акушерской тактики • Роды при многоплодной беременности: какой метод предпочесть? • Кесарево сечение: когда риск оправдан? Критерии Робсона — удобный рабочий инструмент, но КЭКС практичнее • Акушерские кровотечения и критические состояния: возможности управления • Ведение родов у женщины с глухонемой: как общаться с пациенткой? • Ургентное акушерство: сила командного взаимодействия • Акушерский травматизм — между клиническими рекомендациями и родзалом. Учимся на чужих ошибках • Проблемы пуэрперия: как предвидеть и предотвратить • Послеродовая реабилитация • И многое другое...

- **Тренинг мануальных навыков.** Сердечно-лёгочная реанимация и перимортальное кесарево сечение.

- **Клинический разбор.** Сложные роды: принципы оценки состояния плода в родах.
- **Мастер-класс.** УЗИ в родах — принципиальные основы.

## Репродуктивная инфектология

**Важные вопросы раздела** • Вагинальные инфекции до и во время гестации: какова тактика действий? • ВПЧ и дисбиозы: какая связь с онкозаболеваемостью? • Антибактериальная терапия: зло или благо? Зависит от ситуации • Альтернативная антимикробная терапия: модный тренд или выход в условиях нарастающей антибиотикорезистентности? • ВЗОМТ: последствия и возможности лечения и реабилитации • Инфекционно-воспалительные заболевания вульвы и влагалища • Вирусные инфекции у беременной: что назначить пациентке? • Обсуждение клинического протокола MAPC «Синдром патологических выделений из половых путей женщины» (2024) • И многое другое...

- **Мастер-класс.** Ошибки в лабораторной интерпретации оценки вагинального микробиома.

## Эндокринная гинекология

**Важные вопросы раздела** • Нарушения менструального цикла — диагностический квест для акушера-гинеколога • Тактика ведения пациенток с СПЯ • Реализация репродуктивных планов на фоне гормональных дисфункций • АМК: диагностика и терапия • Доброкачественная дисплазия молочных желёз: есть ли повод для беспокойства? • Молочные железы и гинекологические болезни • Контрацептивное

[В программе] **Metabesity** – проблема на стыке специальностей • **Клинический протокол MAPC «Синдром патологических выделений из половых путей женщины» (2024)**

## Школа юридической самообороны врача

### Обсуждаемые вопросы

- Невыполнение врачебных рекомендаций: кто отвечает за качество медицинской помощи при наступлении неблагоприятных последствий для жизни и здоровья пациентки? Хроническая неявка на приём, отказ от необходимых исследований или от госпитализации в медорганизацию нужного уровня, нежелание давать согласие на экстренное родоразрешение при признаках страдания плода.
- Желание пациентки «подстраховаться» и получить второе мнение: какая реакция лечащего врача будет наиболее правильной? Сроки ознакомления с медицинской документацией и выдачи её копий, возможность фотографировать записи врача в электронной медицинской карте, допустимость аудиозаписи на смартфон, обсуждение с пациенткой рекомендаций стороннего консультанта.
- Платные медицинские услуги: что можно, чего нельзя и что можно, но не рекомендуется? Особенности заключения договоров с беременными из группы высокого риска, с несовершеннолетними, на анонимной

основе, дистанционным способом, с условием о возможности оказания дополнительных возмездных услуг, с уточнением названия услуги, приведённого в номенклатуре.

- «Родильный туризм» из стран ближнего зарубежья: как поступать, если заранее понятно, что за оказанную медицинскую помощь никто не заплатит? Нормы законодательства в сфере здравоохранения об иностранцах, лицах без гражданства и беженцах vs «правда жизни», объём помощи и срок госпитализации при отсутствии непосредственной угрозы жизни, взаимодействие с консульством страны гражданства пациентки.
  - Выбор тактики: как обеспечить наилучший результат, не нарушая обязательных требований? Выполнение клинических рекомендаций на этапе дифференциальной диагностики и при ведении коморбидных пациенток, off-label-назначения лекарственных препаратов, особенности применения БАД и медизделий, корректировка акушером-гинекологом назначений, сделанных узкими специалистами и членами консилиума.
- И многое другое...



консультирование: каждой — по потребностям! • Ожирение, метаболический синдром, инсулинорезистентность — проблема на стыке специальностей • Остеопороз у женщин репродуктивного возраста • И многое другое...

## Здоровье женщин старшего возраста

**Важные вопросы раздела** • Женщина «элегантного возраста»: новая идеология. Здоровье и эстетика, сексуальность и жизненная активность • Anti-ageing-медицина: ра-

ботают ли хроноблокаторы, антиоксиданты, геропротекторы и другие «помощники» против преждевременного старения? • МГТ: кому, когда, зачем, можно ли обойтись? Отвечаем на вопросы! • Как правильно перевести пациентку с КОК на МГТ? • ГУМС: возможности гормональной и негормональной терапии • Дисфункции тазового дна: поиск решений умалчиваемой проблемы • И многое другое...

• **Школа междисциплинарного взаимодействия.** Снижение минеральной плотности кости в практике акушера-гинеколога.

## Выставка «Перинатальная медицина: от прегравидарной подготовки к здоровому материнству и детству»

- Одно из самых интересных мероприятий для акушеров-гинекологов, неонатологов и педиатров.
- Ведущие специалисты в едином информационном пространстве: главные акушеры-гинекологи и неонатологи регионов РФ, руководители департаментов здравоохранения и служб материнства и детства, главные врачи перинатальных центров, роддомов, женских консультаций, частных клиник, заведующие отделениями профильных ЛПУ и др.
- Залы с научной программой.
- Масштабная выставочная экспозиция.
- 30% экспонентов представляют медицинское оборудование и технику.

### Чем выставка будет полезна для вас?

- Наиболее быстрый и эффективный способ быть в курсе самых последних инновационных разработок рынков фарминдустрии и производителей медицинского оборудования.
- Полная информация о продуктах и поставщиках из первых рук.
- Возможность сравнить разные продукты по качеству и цене: так проще и надёжнее формировать свою точку зрения.
- Живое общение, получение контактов для дальнейшего взаимодействия.

### Что на выставке?

#### Лекарственные средства

- Комбинированные оральные контрацептивы, барьерные методы контрацепции.
- Средства для профилактики и лечения невынашивания и недонашивания.
- Антимикробные средства.

- Поливитаминные комплексы и БАД для нутритивной поддержки беременности.

#### Средства для преодоления бесплодия и повышения фертильности

- Препараты для менопаузальной гормональной терапии.
- Противовирусные, стимулирующие, иммуномодулирующие лекарственные средства.
- Препараты для лечения инфекционно-воспалительных заболеваний влагалища, вульвы и шейки матки: антибактериальные, антимикотические, антисептические.
- Средства коррекции влагалищного биоценоза.
- Средства для гигиены промежности.

#### Для руководителей детских ЛПУ и неонатологов

#### Оснащение реанимационных блоков неонатальных отделений

- Транспортные и реанимационные инкубаторы.
- Столики для пеленания и осмотра. Системы термомониторинга.
- Расходные материалы для неонатальных отделений.
- Тест-системы и лабораторное оборудование для неонатального скрининга на тяжёлые наследственные заболевания.
- Системы фототерапии.

#### А также...

- Детское питание для новорождённых, в том числе для детей с ОНМТ и ЭНМТ, питание для детей первого года жизни.
- Средства для ухода за новорождёнными и детьми первого года жизни.
- Приспособления для вскармливания детей, молокоотсосы.



**StatusPraesens**  
приглашает  
вас

принять участие в нашей большой интеллектуальной игре — **StatusMoneyЯ** [«СтатусМания»].  
Выставка и залы — наша игровая площадка для тренинга коммуникативных навыков.



## Играй в StatusMoneyЯ со StatusPraesens!

Живое общение, контакт, площадка, на которой игра становится реальностью.

### Правила участия крайне просты:

- ищите монеты STATUS на стендах выставки и избранных заседаниях научной программы;
- получайте монеты за заданные вопросы спикерам в зале;
- обменивайте монеты на подарки на стенде StatusMoneyЯ.

## Как принять участие?

**Внимание!** Конференц-марафон пройдёт в **ОЧНОМ** формате. Вход в залы научной программы бесплатный.

**Место проведения:** отель «Санкт-Петербург» (Санкт-Петербург, Пироговская наб., д. 5/2).

**Участник** имеет право на посещение выставочной экспозиции и заседаний конференц-марафона; доступ к видеозаписи всех заседаний (за исключением небольшого числа спецпроектов, где предусмотрена отдельная оплата) до 10.00 (мск) 3 марта 2025 года.

Вы также можете участвовать в мероприятии в статусе делегата (платное участие).

**Делегат** получает брендированный конференц-портфель с полезными материалами и журналом StatusPraesens; именной сертификат участника; организованное питание; подарочный сертификат от StatusPraesens на участие в одной из онлайн-школ 2025 года; доступ к видеозаписи всех заседаний (за исключением небольшого числа спецпроектов, где предусмотрена отдельная оплата) до 10.00 (мск) 3 марта 2025 года; пять монет Status для обмена на сувенирную продукцию на стенде StatusMoneyЯ; подарок.

### Стоимость участия

Статус	Физ. лицо	Юр. лицо
Участник	Бесплатно	Бесплатно
Делегат (с обедом)	5700 руб.	6800 руб.



Оплатить регистрационный взнос делегата возможно банковской картой после регистрации на сайте по ссылке: <https://praesens.ru/events/all-R/aig/sbp/>.

### Для оплаты участия от юридического лица

Необходимо выслать реквизиты организации (формат Word или Excel) и Ф.И.О. слушателя на [leg@statuspraesens.ru](mailto:leg@statuspraesens.ru) с пометкой «Регистрация участника на **11-й Общероссийский конференц-марафон «Перинатальная медицина: от прегравидарной подготовки к здоровому материнству и детству»**, Санкт-Петербург». Крайний срок подачи заявки — 5 февраля 2025 года.

Обращаем ваше внимание, что в случае неприбытия делегата на мероприятие регистрационный взнос не возвращается.

### Как зарегистрироваться на очное мероприятие?

**Шаг 1.** Зайдите на страницу предстоящего мероприятия на сайте [praesens.ru](http://praesens.ru).

**Шаг 2.** Нажмите на кнопку «Зарегистрироваться» и заполните форму.

**Шаг 3.** Если вы прошли предварительную регистрацию на сайте, за 1–2 дня до начала мероприятия на указанный вами e-mail придёт письмо с электронным билетом, который можно распечатать, а также специальная ссылка для перехода на мобильном устройстве. Если вы опасаетесь, что на площадке мероприятия у вас не будет интернета, перейдите по ссылке и сохраните скриншот экрана. Если на стойках регистрации образовалась очередь, билет заменит бейдж и позволит вам пройти в залы научной программы. В течение дня его нужно обменять на бейдж.

**Шаг 4.** Получите бейдж участника и проходите по нему в залы научной программы.

**Шаг 5.** Забронируйте баллы НМО, обратившись к сотрудникам стойки регистрации. Сканируйте бейдж при входе в каждый зал для учёта присутствия.

### Как с нами связаться?

#### Для делегатов и участников конференции

Наши контакты: 8 (800) 600 3975; +7 (495) 109 2627; e-mail: [ova@praesens.ru](mailto:ova@praesens.ru).

**Внимание!** Заявки от юридических лиц принимаем по e-mail: [leg@statuspraesens.ru](mailto:leg@statuspraesens.ru) не позднее **5 февраля 2025 года**.

#### Для участия в научной программе

Присылайте заявки на выступления по e-mail: [doklad@praesens.ru](mailto:doklad@praesens.ru) до **8 января 2025 года**.

#### Как опубликовать тезисы?

Пришлите заявку на публикацию тезисов по e-mail: [doklad@praesens.ru](mailto:doklad@praesens.ru) до **3 февраля 2025 года**.

Внимание! Тезисы будут проиндексированы в РИНЦ.

#### Для участия в выставке

Звоните и пишите Ершовой Людмиле:

+7 (925) 422 1689;

e-mail: [el@statuspraesens.ru](mailto:el@statuspraesens.ru), [ovk\\_all@praesens.ru](mailto:ovk_all@praesens.ru).

#### Как поселиться в гостиницу?

Официальное агентство по бронированию — компания «Эс-Джи Турс»: +7 (862) 290 1901, [incoming@sgtours.ru](mailto:incoming@sgtours.ru) (Елена Полуэктова). Вам будут предложены оптимальные варианты размещения.



Мобильное приложение для врачей SPNavigator — это **быстрый и лёгкий** доступ к информации, которая **поможет в рутинной работе** и в освоении новых знаний: **МКБ-10, дайджесты** клинических рекомендаций, **памятки** для пациенток, статьи, книги, **чек-листы**, калькуляторы, видеодоклады, обзоры симпозиумов и **разборы клинических случаев** — мощный инструмент для профессионалов, которые **ценят своё время** и хотят расширить **кругозор** и опыт.



[praesens.ru](http://praesens.ru)

VK: [praesens\\_ped](https://vk.com/praesens_ped) / [praesens\\_neo](https://vk.com/praesens_neo)

TG: [praesensped](https://t.me/praesensped) / [praesensneo](https://t.me/praesensneo)

[info@praesens.ru](mailto:info@praesens.ru)