

ОГЛАВЛЕНИЕ

Авторский коллектив	6
Список сокращений	10
К читателю	11
Глава 1. Анемии — мировая проблема.	
Глобальный консенсус 2016 года выполним!	13
Литература	26
Глава 2. Классификация анемий	27
Глава 3. Метаболизм железа	37
Всасывание железа в желудочно-кишечном тракте	39
Метаболизм липосомальной формы железа	43
Участие железа в эритропоэзе	46
Депонирование не востребованного при гемопоэзе железа	47
Реутилизация железа в организме	47
Предпосылки к нарушению метаболизма железа	47
Литература	50
Глава 4. Железодефицитная анемия и латентный дефицит железа	51
Патогенез формирования железодефицитных состояний	55
Клиническая картина железодефицитной анемии	56
Тактика акушера-гинеколога при ведении беременной с железодефицитом	57
Тактика акушера-гинеколога при ведении пациентки с железодефицитом вне гестации	57
Литература	58
Глава 5. Анемия хронических болезней	59
Лабораторная диагностика анемии хронических болезней	62
Патогенез анемии хронических болезней	62
Дифференциальная диагностика железодефицитной анемии и анемии хронических болезней	65
Литература	68

Глава 6. Анемический синдром вне беременности и его профилактика	69
Обследование при подозрении на анемический синдром	74
Терапевтическая тактика при аномальных маточных кровотечениях.	76
Литература	81
Глава 7. Анемический синдром во время гестации и его профилактика	83
Гравидарная гемодилюция	85
ЖДА у беременных	88
Патогенез акушерских осложнений на фоне железодефицитной анемии.	89
Механизм трансплацентарной передачи железа	91
Гепсидин: особенности обмена.	95
Железодефицитная анемия и ребёнок: неврологические последствия	96
Последствия железодефицита, перенесённого внутриутробно	98
Последствия железодефицита, перенесённого в младенчестве.	99
Особенности профилактики и лечения анемического синдрома у беременных	100
Лечение беременной с латентным дефицитом железа, железодефицитной анемией лёгкой, средней и тяжёлой степени.	101
Литература	106
Глава 8. Лечение и профилактика различных форм дефицита железа	109
Организационные нюансы	111
Особенности ведения в прегравидарный период и во время беременности.	113
Модели пациенток	118
Лечение женщины с латентным дефицитом железа	118
Лечение женщины с железодефицитной анемией лёгкой и средней степени тяжести	121
Лечение женщины с железодефицитной анемией тяжёлой степени	125
Лечение женщины с анемией хронических болезней	128
Литература	132
Глава 9. В₁₂-дефицитная и фолиеводефицитная анемия	133
В ₁₂ -дефицитная анемия	135
Фолиеводефицитная анемия.	140

Модель пациентки с B_{12} -дефицитной анемией	150
Модель пациентки с фолиеводефицитной анемией.	152
Литература	154
Приложения	157
<i>Приложение 1.</i> Содержание железа, фолиевой кислоты и витамина B_{12} в различных продуктах питания	159
<i>Приложение 2.</i> Концентрации гемоглобина для диагностики анемии и оценки её тяжести. Информационная система данных о содержании витаминов и минералов в продуктах питания (ВОЗ, 2011) (выдержки из документа). . .	163
<i>Приложение 3.</i> Концентрации ферритина в сыворотке крови для оценки статуса железа и степени дефицита железа у населения. Информационная система данных о содержании витаминов и минералов в продуктах питания (ВОЗ, 2011) (выдержки из документа)	167
<i>Приложение 4.</i> Оценка фолатного статуса у различных групп населения по концентрации фолата в сыворотке крови и красных кровяных клетках. Информационная система данных о содержании витаминов и минералов в продуктах питания (ВОЗ, 2011) (выдержки из документа)	170
<i>Приложение 5.</i> Рекомендации ВОЗ по оказанию дородовой помощи для формирования положительного опыта беременности, 2017 (выдержки из документа). . . .	174
<i>Приложение 6.</i> Выдержка из клинических рекомендаций (протокола) «Кровесберегающие технологии в акушерской практике» (2014)	186
<i>Приложение 7.</i> Выдержка из клинических рекомендаций (протокола) «Кровесберегающие технологии у гинекологических больных» (2015). . . .	191
Предметный указатель	196