

## Оглавление

Авторский коллектив .....	5
Краткое предисловие ко второму изданию .....	10
Список сокращений .....	11
Введение. Боль как междисциплинарная проблема .....	15
<b>Глава 1. Общие вопросы пельвиалгологии.....</b>	<b>25</b>
<b>Проблемы современной пельвиалгологии .....</b>	<b>26</b>
Классификация хронической тазовой боли.....	28
<b>Эпидемиология.....</b>	<b>32</b>
Распространённость хронической тазовой боли .....	33
Индивидуальное и социальное бремя хронической тазовой боли.....	34
<b>Этиология и факторы риска.....</b>	<b>35</b>
Психологические, социальные и сексуальные факторы.....	39
<b>Патогенез хронической тазовой боли.....</b>	<b>40</b>
Висцеральная боль.....	42
Центральная сенситизация как механизм формирования висцеральной боли .....	44
Соматическая боль и регионарный тазовый болевой синдром.....	47
Нейропатическая и нейрогенная боль.....	48
Системные нарушения, связанные с хронической тазовой болью.....	49
Хроническая тазовая боль и микробиом человека .....	50
<b>Глава 2. Практическая пельвиалгология .....</b>	<b>61</b>
<b>Диагностика и объективизация алгологического мониторинга.....</b>	<b>62</b>
Сбор анамнеза и гинекологическое исследование .....	63
Визуально-аналоговая шкала .....	73
Цифровая рейтинговая шкала .....	73
Рейтинговая шкала Вонг–Бейкер .....	74
Опросник SOCRATES .....	74
Вербальные рейтинговые шкалы .....	74
Шкала Бибероглу и Бермана .....	75
Опросник Макгилла.....	76
Объективизация нейропатической боли .....	77
Шкала Андерша—Милсома .....	79
Опросник Short Form-36.....	80
Шкала тревоги и депрессии HADS.....	81
Индекс женской сексуальности FSFI .....	82
Сравнение шкал.....	82
<b>Основные принципы лечения тазовой боли .....</b>	<b>84</b>
Медикаментозная терапия .....	84
Физиотерапия .....	91
Психосоциальные интервенции.....	95
Остеопатия и краниосакральная терапия .....	98
Хирургические методы лечения.....	104

<b>Глава 3. Частные вопросы пельвиалгологии</b> .....	113
<b>Болевой синдром при воспалительных заболеваниях органов малого таза</b> .....	114
Этиология и патогенез .....	115
Клиническая картина .....	116
Клинико-алгологическая картина.....	118
Диагностика .....	119
Визуализирующие методики .....	121
Дифференциальная диагностика .....	122
Лечение .....	122
<b>Болевой синдром при эндометриозе</b> .....	128
Патогенез тазовой боли, обусловленной эндометриозом.....	130
Клиническая картина .....	132
Диагностика .....	134
Медикаментозное лечение боли, обусловленной эндометриозом... 136	
Эндометриоз: гормональная терапия.....	139
Хирургическое лечение хронической тазовой боли, ассоциированной с эндометриозом.....	143
Альтернативные подходы к ведению пациенток с хронической тазовой болью и эндометриозом .....	147
<b>Болевой синдром при варикозном расширении вен малого таза</b> ...	148
Этиология и патогенез .....	149
Клиническая картина .....	150
Диагностика хронической тазовой боли, ассоциированной с варикозным расширением вен органов малого таза .....	151
Лечение .....	152
<b>Хроническая тазовая боль при синдроме Аллена–Мастерса</b> .....	155
Этиология и патогенез .....	156
Клиническая картина .....	156
Диагностика .....	156
Лечение .....	157
<b>Болевой синдром при дисфункциях мышц тазового дна</b> .....	157
Этиология и патогенез .....	158
Клиническая картина .....	158
Диагностика .....	159
Лечение .....	159
<b>Интерстициальный цистит</b> .....	160
Этиология и патогенез .....	160
Клиническая картина .....	160
Диагностика .....	161
Лечение .....	161
<b>Необходимое послесловие. Алгология в XXI веке</b> .....	177
<b>Приложение</b> .....	189
<b>Предметный указатель</b> .....	211