

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**

**27 января 2024 года**  
г. Оренбург, Hilton Garden Inn Orenburg, зал «Евразия»  
(ул. Маршала Жукова, д. 26)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:30-9:40 Открытие семинара.

9:40-10:10 Лекция: **«Репродуктивная инфектология: опаздываем или опоздали?»**  
Лекция познакомит слушателей с проблемой смены инфекционных агентов и рассмотрит вопросы преодоления микробной устойчивости к лекарственным препаратам.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:10-10:30 Лекция: **«Ожирение: пандемия XXI века. Что может акушер-гинеколог?»**  
Ожирение 46,XX — тихая эпидемия современности, один из инструментов смертельно опасного метаболического процесса. В рамках лекции будут рассмотрены метаболические риски, качество жизни, особенности репродуктивного старения, будут освещены ключевые вопросы постановки диагноза ожирение, различные подходы к патогенетическому и симптоматическому лечению.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)

10:30-10:50 Лекция: **«Эстретрол — новая идеология гормональной контрацепции»**  
Докладчик представит анализ опубликованных результатов исследований нативного женского полового гормона эстетрола, разберёт его свойства и перспективы использования в качестве эстрогенового компонента комбинированного орального контрацептива.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Ведение пациенток с вагинальными инфекциями в современных реалиях: de jure и de facto»**  
Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Докладчик разберёт международные подходы к диагностике и лечению вагинитов и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Гормональная контрацепция: принципы и правила консультирования»**

В ходе доклада будут рассмотрены различные методы контрацепции и их критерии приемлемости, разобраны клинические примеры. Лектор сделает акцент на персонализированном подборе гормональных контрацептивов в зависимости от потребностей современных женщин.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Невынашивание беременности: международные подходы и новости»**

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Гиперпластические процессы эндометрия. Превентивный подход»**

Лектор подробно представит актуальные данные о патогенезе пролиферативных заболеваний эндометрия и методах их профилактики, а также рассмотрит существующие тактики ведения и способы персонализации лечения.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

12:10-12:20 Ответы на вопросы слушателей.

Перерыв

12:50-13:10 Лекция: **«Парадигма комфорта в действии: возможности «интимной космецевтики»»**

Космецевтика - это направление науки, объединяющее косметологию, медицину и современные технологии. Уход за кожей в зоне «бикини» — это тема не столько внешнего вида, сколько здоровья и психологического комфорта. Даже при соблюдении всех правил гигиены женщины сталкиваются с нарушением здоровья в половой системе. Все потому, что обычные гели и мыла не подходят для ухода за интимной зоной. Такие средства имеют нейтральный или щелочной уровень pH, в то время как во влагалище кислая среда. Несоответствие показателей приводит к изменению pH и, соответственно, нарушению микрофлоры.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:10-13:30 Лекция: **«Профилактика ВПЧ-неопластической трансформации: актуальное направление»**

Лектор расскажет о стадиях ВПЧ-неопластической трансформации и об иммунных механизмах, реализующих вирусный канцерогенез. Будут рассмотрены тактики ведения пациенток и пути профилактики малигнизации.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

13:30-13:50 Лекция: **«Контраверсии терапии хронического эндометрита: чего делать нельзя!»**

В рамках лекции будут рассмотрены современные принципы лечения хронического эндометрита и возможности снижения частоты репродуктивных потерь.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

13:50-14:10 Лекция: **«Регенеративная медицина в лечении рецидивирующих инфекционно-воспалительных заболеваний в гинекологии»**

Регенеративная медицина — это не просто новая технология, а принципиально другое направление медицины, которое дает возможность использовать регенеративные свойства и способности нашего организма для восстановления структуры и функций поврежденного органа или ткани. Медицина, в целом, сосредоточена на ликвидацию повреждающего агента, будь то вирусы, бактерии, грибы и т.д. Для полноценного восстановления – этого не всегда достаточно, особенно, если процесс стал хроническим. Роль врожденного иммунитета остается важной и порой первостепенной. В докладе будут отражены актуальные вопросы хронических инфекций в гинекологии, процессов хронизации с точки зрения иммунологии и пути решения этих проблем.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Галерея клинических портретов заболеваний молочных желез, ассоциированных с дефицитом прогестерона»**

Недостаточность прогестеронового воздействия приводит к пролиферации соединительнотканного и эпителиального компонентов молочной железы. С течением времени дефицит прогестерона приводит к увеличению альвеол и формированию кистозных полостей. Роль прогестерондефицитных состояний в генезе заболеваний молочных желез особенно выявляется при синдроме поликистозных яичников, для которого характерны стойкая олигоменорея, ановуляция, гирсутизм и бесплодие.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Олигоменорея и аменорея. Диагностика и выбор терапии»**

Гетерогенная группа нарушений менструального цикла требует системного обследования пациентки и достоверного выявления причины. Докладчик обратит внимание слушателей на тонкости дифференциальной диагностики и разберёт действующие клинические рекомендации.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Приговорённые к боли: как освободиться и не стать заложником эндометриоза»**

Боль при эндометриозе зачастую лишена чёткой локализации и способна затрагивать кишечник, мочевой пузырь, почки, нижние конечности. В ходе лекции будут разобраны терапевтические подходы к лечению эндометриоза и купированию ассоциированного с ним синдрома хронической тазовой боли.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:10-15:50 Лекция: **«Нерешённые вопросы репродуктивной медицины XXI века»**

В ходе лекции будут представлены не теряющие своей актуальности проблемы, стоящие перед акушерами-гинекологами, а также предложены перспективы их решения. Особое внимание будет уделено причинам снижения репродуктивного потенциала в России.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10-16:20 Ответы на вопросы слушателей.

15:50-16:00 Ответы на вопросы слушателей.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**