

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»

10 февраля 2024 года
г. Самара, «Holiday Inn Samara», Большой конференц-зал
(ул. Алексея Толстого, д. 99)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:00-9:10 Открытие семинара.

9:10-9:40 Лекция: **«Репродуктивная инфектология: опаздываем или опоздали?»**
Лекция познакомит слушателей с проблемой смены инфекционных агентов и рассмотрит вопросы преодоления микробной устойчивости к лекарственным препаратам.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:40-10:00 Лекция: **«Цервикальные неоплазии: от известного к недоиспользованным подходам»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)
В лекции будут рассмотрены тактика ведения пациенток с цервикальными интраэпителиальными неоплазиями и необходимость применения противoinфекционной и противовоспалительной терапии.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:00-10:20 Лекция: **«Эстретрол — новая идеология гормональной контрацепции»**
Докладчик представит анализ опубликованных результатов исследований нативного женского полового гормона эстетрола, разберёт его свойства и перспективы использования в качестве эстрогенового компонента комбинированного орального контрацептива.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

10:20-10:40 Лекция: **«Ведение пациенток с вагинальными инфекциями в современных реалиях: de jure и de facto»**
Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Докладчик разберёт международные подходы к диагностике и лечению вагинитов и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:40-11:00 Лекция: **«Гормональная контрацепция: принципы и правила консультирования»**

В ходе доклада будут рассмотрены различные методы контрацепции и их критерии приемлемости, разобраны клинические примеры. Лектор сделает акцент на персонализированном подборе гормональных контрацептивов в зависимости от потребностей современных женщин.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Гиперпластические процессы эндометрия. Превентивный подход»**

Лектор подробно представит актуальные данные о патогенезе пролиферативных заболеваний эндометрия и методах их профилактики, а также рассмотрит существующие тактики ведения и способы персонализации лечения.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Ошибки диагностики и лечения при вагинальных выделениях»**

Патологические выделения из половых путей полиэтиологичны и ассоциированы с избыточным назначением медикаментозных препаратов, в том числе антибиотиков. Докладчик рассмотрит диагностические алгоритмы и подходы к лечению вагинитов, разберёт типичные ошибки.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:40-11:50 Ответы на вопросы слушателей.

Перерыв

12:20-12:40 Лекция: **«Дефицит витамина Д у женщин: восполнять нельзя игнорировать»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования с учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:40-13:00 Лекция: **«Профилактика ВПЧ-неопластической трансформации: актуальное направление»**

Лектор расскажет о стадиях ВПЧ-неопластической трансформации и об иммунных механизмах, реализующих вирусный канцерогенез. Будут рассмотрены тактики ведения пациенток и пути профилактики малигнизации.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

13:00-13:20 Лекция: **«Невынашивание беременности: международные подходы и новости»**

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, с учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций, отечественных нормативных документов и зарубежных гайдлайнов.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:20-13:40 Лекция: **«Галерея клинических портретов заболеваний молочных желез, ассоциированных с дефицитом прогестерона»**

Недостаточность прогестеронового воздействия приводит к пролиферации соединительнотканного и эпителиального компонентов молочной железы. С течением времени дефицит прогестерона приводит к увеличению альвеол и формированию кистозных полостей. Роль прогестерондефицитных состояний в генезе заболеваний молочных желез особенно выявляется при синдроме поликистозных яичников, для которого характерны стойкая олигоменорея, ановуляция, гирсутизм и бесплодие.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

13:40-14:00 Лекция: **«Важные клинические акценты и новые аспекты в терапии невынашивания»**

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе.

Лектор: **Гродницкая Елена Эдуардовна**, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог взрослого клинко-диагностического центра перинатального медицинского центра «Мать и дитя», имеет опыт выступлений на мероприятиях различного уровня, (Москва)

14:00-14:20 Лекция: **«ДДМЖ: смена парадигмы. Отрабатываем алгоритмы клинических рекомендаций»**

В докладе будут представлены подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«СПЯ. Терапевтический подход в зависимости от клинической ситуации»**

Спикер охарактеризует состояние психического и физического здоровья, качества жизни женщин с синдромом поликистозных яичников, определит фенотипы пациенток и задачи лечения в каждой группе. Будут выделены взаимосвязи между картиной заболевания и приверженностью лечению, предложены клинические примеры.

Лектор: **Гродницкая Елена Эдуардовна**, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог взрослого клинико-диагностического центра перинатального медицинского центра «Мать и дитя» (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Анемии и репродуктивное здоровье в XXI веке: стратегия, риски, прогноз»**

Недостаточная обеспеченность железом запускает целый каскад патологических реакций во время беременности, а их итогом вполне могут быть перинатальные осложнения. Преэклампсия, маловесность плода, замедление его роста, акушерские кровотечения — список далеко не полон. Вот почему следует уделять пристальное внимание профилактике ферродефицита и своевременной коррекции анемии. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:00-15:20 Лекция: **«Приговорённые к боли: как освободиться и не стать заложником эндометриоза»**

Боль при эндометриозе зачастую лишена чёткой локализации и способна затрагивать кишечник, мочевой пузырь, почки, нижние конечности. В ходе лекции будут разобраны терапевтические подходы к лечению эндометриоза и купированию ассоциированного с ним синдрома хронической тазовой боли.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Олигоменорея и аменорея. Диагностика и выбор терапии»**

Гетерогенная группа нарушений менструального цикла требует системного обследования пациентки и достоверного выявления причины. Докладчик обратит внимание слушателей на тонкости дифференциальной диагностики и разберёт действующие клинические рекомендации.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:40-16:00 Лекция: **«Инозитолы в репродуктивной медицине. Показания и способы использования»**

Расширение знаний о мио-инозитоле и D-хиро-инозитоле позволяет применять их в комплексном лечении синдрома поликистозных яичников и восстановлении фертильности. Лектор остановится на свойствах этих веществ и возможности их применения в практике акушера-гинеколога.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

16:00-16:20 Лекция: **«Синдром поликистоза яичников: доказанные возможности коррекции рациона»**

Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенный гормональный статус и естественную

овуляцию у женщин с избыточным весом и ановуляцией, страдающих СПЯ и связанным с ним бесплодием. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению СПЯ с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:20-16:40 Лекция: **«Биодоступность и переносимость железа — инновационные решения во благо комплаентности и результата»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для докторов при железодефицитных состояниях.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

16:40-17:00 Лекция: **«Хронический эндометрит: контрверсии патогенеза и терапии»**

В рамках лекции будут рассмотрены современные принципы лечения хронического эндометрита и возможности снижения частоты репродуктивных потерь.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

17:00-17:40 Лекция: **«Нерешённые вопросы репродуктивной медицины XXI века»**

В ходе лекции будут представлены не теряющие своей актуальности проблемы, стоящие перед акушерами-гинекологами, а также предложены перспективы их решения. Особое внимание будет уделено причинам снижения репродуктивного потенциала в России.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10-16:20 Ответы на вопросы слушателей.

17:40-18:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский