

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
6 июля 2024 года

Алтайский краевой клинический перинатальный центр «ДАР»,
Конференц-зал
(г. Барнаул, ул. Фомина, д. 154)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:00-9:10 Открытие семинара.

9:10-9:50 Лекция: **«Перспективы амбулаторной гинекологии»**

В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы медицины, которые тесно переплетаются с социальными и демографическими. Современная амбулаторная гинекология, идеологический вектор которой направлен на здоровую фертильную женщину, не может существовать в отрыве от этой проблемы. Будут проанализированы потребности общества с точки зрения возможностей современной амбулаторной гинекологии, которые очень велики и многообразны.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:50-10:20 Лекция: **«Роль федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения в контроле качества и безопасности медицинской деятельности»**

Государственный контроль качества и безопасности медицинской деятельности является одним из наиболее активно развивающихся и востребованных направлений Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения. Лектор расскажет об огромной роли и перспективности исполнения данного государственного полномочия во всех его направлениях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, а также о путях его совершенствования.

Лектор: **Самойлова Алла Владимировна**, проф., руководитель Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения (Москва)

10:20-10:40 Лекция: **«Пути снижения материнской смертности»** ставит целью познакомить участников семинара с наиболее актуальными статистическими данными о материнской смертности за 2022 год, освещает огромный пласт вопросов о причинах и факторах риска репродуктивных потерь, а также о путях преодоления этой проблемы в современном мире.

Лектор: **Оленев Антон Сергеевич**, канд. мед. наук, зав. перинатальным центром Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка», доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:40-11:00 Лекция: **«Лечение вагинальных инфекций: новые международные гайдлайны»**

Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Патологические выделения из половых путей полиэтиологичны и ассоциированы с избыточным назначением медикаментозных препаратов, в том числе антибиотиков. Докладчик разберёт международные подходы к диагностике и лечению вагинитов и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Контрацепция пациенток с синдромом гиперандрогении: персонифицированный подход»**

Цель лекции - обозначить наиболее важные для клинициста аспекты заболеваний, ассоциированных с развитием синдрома гиперандрогении (СГА) и/или с гиперандрогенизмом, у молодых потенциально фертильных женщин, возможности их терапии и профилактики репродуктивно значимых соматических нарушений с использованием КОК, содержащих прогестагены с антиандрогенными свойствами. Выбор препарата и длительность лечения должны быть персонифицированы и согласованы с пациенткой с учетом фертильных планов.

Лектор: **Ярмолинская Мария Игоревна**, проф. РАН, докт. мед. наук, проф., зам. главного внештатного специалиста по акушерству и гинекологии Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга, руководитель отдела гинекологии и эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, зав. гинекологическим отделением II того же института, проф. кафедры акушерства и гинекологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, член МАРС (Санкт-Петербург)

11:20-11:40 Лекция: **«Ускользнувший ритм» как вернуть нормальный менструальный цикл»**

Существует всего два клинических варианта отклонений менструального цикла: задержка/отсутствие менструации и кровотечение. Между тем, причин, обуславливающих эти нарушения, — гораздо больше. В рамках выступления спикер продемонстрирует диагностический алгоритм, который поможет последовательно оценить на каком из уровней регуляции (гипоталамус, гипофиз, яичники, органы-мишени) произошёл сбой и что предпринять для коррекции.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Женское здоровье в формате D3: «Деторождение, Добро, Долголетие»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО) В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Трансдермальный метод контрацепции: есть ли преимущества для современных женщин»**

В рамках лекции будут рассмотрены эффективность и безопасность применения трансдермального метода контрацепции, проанализируются преимущества трансдермального способа контрацепции в сравнении с пероральным. Лектор сделает акцент на персонализированном подборе гормональных контрацептивов в зависимости от потребностей современных женщин.

Лектор: **Ярмолинская Мария Игоревна**, проф. РАН, докт. мед. наук, проф., зам. главного внештатного специалиста по акушерству и гинекологии Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга, руководитель отдела гинекологии и эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, зав. гинекологическим отделением II того же института, проф. кафедры акушерства и гинекологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, член МАРС (Санкт-Петербург)

12:20-12:40 Лекция: **«Всегда в моде» — контрарверсии терапии излюбленных локализаций овариального эндометриоза: стратегия сохранения фертильности»**

В ходе лекции будут разобраны современные терапевтические подходы к лечению овариального эндометриоза. Ведение овариального эндометриоза должно быть персонализированным согласно намерениям и приоритетам пациентки. Долговременная терапия прогестинами является наиболее подходящим лечением для сохранения фертильности у женщин.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:40-13:00 Ответы на вопросы слушателей

ПЕРЕРЫВ

13:40-14:00 Лекция: **«Прогрессирование папилломавирусной инфекции — управляемый процесс. Глобальные тренды в лечении пациентов с ВПЧ-ассоциированными заболеваниями»**

Лектор расскажет о стадиях папилломавирусной инфекции и об иммунных механизмах, реализующих вирусный канцерогенез. Будут рассмотрены тактики ведения пациенток и пути профилактики малигнизации.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

14:00-14:20 Лекция: **«Как улучшить сексуальное здоровье женщины? Негормональная терапия сухости во влагалище и диспареунии»**

Вагинальная атрофия является частью генито-уринарного менопаузального синдрома — симптомокомплекса, ассоциированного со снижением уровня половых стероидов и прежде всего эстрогенов, характеризующегося рядом вагинальных и мочевых симптомов, развитие которых является осложнением атрофических процессов в эстрогензависимых тканях и структурах нижней трети мочевого тракта. Около половины всех женщин в постменопаузе испытывают симптомы, связанные с урогенитальной атрофией. Для решения проблемы требуется комплексный подход. Цель терапии — коррекция симптомов и улучшение качества жизни пациенток. В рамках лекции будут представлены современные негормональные методы коррекции данного состояния.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:20-14:50 Лекция: **«Парадигма комфорта в действии: возможности «интимной космецевтики»»**

Космецевтика - это направление науки, объединяющее косметологию, медицину и

современные технологии. Уход за кожей в зоне «бикини» — это тема не столько внешнего вида, сколько здоровья и психологического комфорта. Даже при соблюдении всех правил гигиены женщины сталкиваются с нарушением здоровья в половой системе. Все потому, что обычные гели и мыла не подходят для ухода за интимной зоной. Такие средства имеют нейтральный или щелочной уровень pH, в то время как во влагалище кислая среда. Несоответствие показателей приводит к изменению pH и, соответственно, нарушению микрофлоры.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«ЭКО — новые технологии и возможности»**

Последние достижения в технологии ЭКО меняют подход к лечению бесплодия. От генетического скрининга до покадровой визуализации эмбрионов, искусственного интеллекта и улучшенных питательных сред — эти инновации дают надежду парам, борющимся с бесплодием. В лекции будут рассмотрены алгоритмы ведения пациенток с бесплодием, выбор тактики экстракорпорального оплодотворения, особенности прегравидарной подготовки перед ВРТ.

Лектор: **Самойлова Анастасия Александровна**, аспирант отделения репродуктологии Московского областного научно-исследовательского института акушерства и гинекологии (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Микробиом и экстраболом»**

Микробиота кишечника играет важную роль в поддержании иммунной системы человека. Состав микрофлоры кишечника сложен и не до конца изучен. Важный вклад микробиоты кишечника человека в физиологию хозяина вносит функциональный эстроболом. При дисбалансе в кишечнике эстроболом выделяет большое количество фермента бета-глюкуронидазы, который заставляет «плохие» эстрогены постоянно циркулировать в организме.

Изменения в питании с целенаправленным приемом добавок, как известно, положительно влияют на общий микробиом кишечника и приводят его в баланс. Также для создания здорового микробиома, способствующего метаболизму и выведению эстрогенов, можно принимать определенные нутрицевтики, пробиотики и растительные препараты. Подробнее об этом – в лекции.

Лектор: **Орлова Светлана Владимировна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой диетологии и клинической нутрициологии ФНМО медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)

15:30-15:50 Лекция: **«Беременность при отягощённом акушерском анамнезе: нужна гормональная или микронутриентная поддержка?»**

Отягощенный акушерский анамнез это собирательное понятие, под которым понимают неблагоприятные исходы предыдущих беременностей, такие как самопроизвольные выкидыши, неразвивающаяся беременность, антенатальная гибель плода, преждевременные роды, наличие медицинских аборт в анамнезе и др. В рамках лекции будут рассмотрены показания и противопоказания к назначению гормональной или микронутриентной поддержки для настройки репродуктивной функции.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

15:50-16:10 Лекция: **«Вагинальные инфекции в гинекологической практике. Общие и частные вопросы»**

Лекция познакомит слушателей с проблемой смены инфекционных агентов и рассмотрит вопросы преодоления микробной устойчивости к лекарственным препаратам. Доклад будет посвящён тактике составления оптимальных схем терапии с учётом актуальных данных об эффективности и безопасности препаратов, позволяющих в

короткие сроки улучшить состояние пациенток и предупредить рецидивы инфекций половых путей.

Лектор: **Зефирова Татьяна Петровна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии №1 Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, член МАРС (Казань)

16:10-16:30 Лекция: **«В лабиринтах нарушений менструального цикла. Есть ли выход?»**

За банальными жалобами на «нерегулярные кровотечения» или «перебои менструального цикла» стоит более десяти причин. В этой связи понятно, что универсальной таблетки, корригирующей состояние, не существует. Грамотный врач должен сначала разобраться в том, что же вызывало нарушения, и только затем прибегать к терапии — «слепо» назначать гормональные средства недопустимо. В рамках выступления лектор продемонстрирует алгоритм действий акушера-гинеколога на примере реальных клинических ситуаций. Спикер расскажет, какие лабораторные тесты и инструментальные методы обследования необходимы для установления правильного диагноза, в какой последовательности следует их применять, а также, как из множества препаратов выбрать оптимальный.

Лектор: **Гродницкая Елена Эдуардовна**, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог, эндокринолог клинического госпиталя MD GROUP ГК «Мать и дитя», врач акушергинеколог Медицинского научно-образовательного центра Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, врач акушер-гинеколог Городской клинической больницы №7 им. С.С. Юдина, член МАРС (Москва)

16:30-16:50 Лекция **«Эндометриальная дисфункция в рутинной практике клинициста»**

В последние годы знания о роли эндометриальной дисфункции в нарушении репродуктивного здоровья приобретают всё большее значение. В лекции будет освещен патогенез развития дисфункции эндометрия и представлен обзор современных научных данных. Будет обсуждён алгоритм обследования и ведения пациенток в амбулаторном звене.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:50-17:10 Лекция: **«Тромботические риски менопаузальной гормональной терапии»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи применения МГТ и тромботических рисков, представлены современные взгляды на возможное влияние МГТ на риск развития тромбозов. Основной задачей клиницистов является квалифицированный индивидуальный подход к оценке показаний и противопоказаний при назначении МГТ.

Лектор: **Дженина Ольга Вадимовна**, канд. мед. наук, ведущий специалист первого флебологического центра «Антирефлюкс — жизнь без варикоза», член МАРС (Москва)

17:10-17:30 Лекция: **«ДДМЖ и масталгия в реальной клинической практике: две стороны одной медали»**

Лектор представит междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудит риски малигнизации отдельных форм мастопатии. В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

17:30-18:00 Лекция: **«Гинекологические раки: старение, ожирение, сомнительные скрининги»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

18:00-18:15 Ответы на вопросы слушателей

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский