

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
7 декабря 2024 года
Radisson Blu Hotel, Конференц-зал Galaxy I+II
(г. Челябинск, ул. Труда, д.179)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

10:00-10:10 Открытие семинара.

10:10-10:40 Лекция: **«Перспективы амбулаторной гинекологии»**

В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы медицины, которые тесно переплетаются с социальными и демографическими. Современная амбулаторная гинекология, идеологический вектор которой направлен на здоровую фертильную женщину, не может существовать в отрыве от этой проблемы. Будут проанализированы потребности общества с точки зрения возможностей современной амбулаторной гинекологии, которые очень велики и многообразны.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:40-11:00 Лекция: **«Беременность при высоком ИМТ: планирование, ведение, исходы»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенный гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Обойти препятствия на пути к материнству. Ранние сроки беременности как определяющий фактор для исходов беременности»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена важным для практикующего акушера-гинеколога аспектам партисипативной медицины, способных помочь при организации прегравидарной подготовки и в период ведения беременности. Спикер предложит слушателям конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, современных методов профилактики и лечения. Будут разобраны регламентирующие российские и международные документы, актуальные исследования и контрверсионные стратегии.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Фармакологические аспекты помощи при геморрое у женщин»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции слушатели получают актуальную информацию о выборе метода консервативного лечения геморроя в зависимости от выраженности симптоматики и одновременное применение системного и местного лечения, что позволяет достаточно

эффективно купировать острые процессы, уменьшить число обострений и предупредить их развитие.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Женское здоровье в формате D3: «Деторождение, Добро, Долголетие»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО) В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Хронический эндометрит: контрверсии терапии»** В рамках лекции будут рассмотрены современные принципы лечения хронического эндометрита и возможности снижения частоты репродуктивных потерь.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:20-12:40 Лекция: **«Вульвовагинальные инфекции: «рецепты» для клинициста»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Патологические выделения из половых путей полиэтиологичны и ассоциированы с избыточным назначением медикаментозных препаратов, в том числе антибиотиков. Докладчик разберёт международные подходы к диагностике и лечению вагинитов и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

12:40-13:00 Лекция: **«ВЗОМТ в современных условиях. Комплексная терапия и профилактика рецидивов»**

Комплексная терапия и профилактика рецидивов воспалительных заболеваний органов малого таза обычно включает сочетание медикаментозного лечения, изменения образа жизни и профилактических мер. Одной из важнейших задач успешного лечения ВЗОМТ является не только эрадикация возбудителя и достижение ремиссии в данном обострении, но также и профилактика рецидивов заболевания. В лекции будут представлены современные тенденции в комплексном противорецидивном лечении ВЗОМТ, на первое место среди которых выходит восстановление влагалищного микробиоценоза, который обеспечивает защиту против патогенов.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:00-13:20 Ответы на вопросы слушателей

Перерыв

13:50-14:10 Лекция: **«Синдром поликистозных яичников: зона ответственности гинеколога. Международные гайдлайны и клинические рекомендации»**

Ведение пациенток с синдромом поликистозных яичников — непростая задача для клинициста: в патологические реакции вовлекаются многие органы и системы организма. Почему возникают ошибки при диагностике и лечении заболевания, как выстроить алгоритм обследования, какие методы терапии можно использовать, а от каких следует отказаться — на эти и многие другие вопросы можно будет получить исчерпывающие ответы эксперта в рамках лекции. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Текущий статус железодефицита. Как выполнить консенсус ВОЗ»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Стресс-зависимые расстройства менструального цикла: варианты преодоления проблемы»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках выступления спикер продемонстрирует диагностический алгоритм, который поможет последовательно оценить на каком из уровней регуляции (гипоталамус, гипофиз, яичники, органы-мишени) произошёл сбой и что предпринять для коррекции. В рамках выступления лектор продемонстрирует алгоритм действий акушера-гинеколога на примере реальных клинических ситуаций. Спикер расскажет, какие лабораторные тесты и инструментальные методы обследования необходимы для установления правильного диагноза, в какой последовательности следует их применять, а также, как из множества препаратов выбрать оптимальный.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Мицеллы — новые транспортные формы микронизированного липосомального железа во благо биодоступности, комплаентности и результата»**

Железодефицитная анемия (ЖДА) одно из наиболее часто встречаемых состояний у пациенток с гинекологическими заболеваниями. Полимерные мицеллы представляют собой новый тип системы доставки лекарств, обладающий множеством преимуществ. Эти преимущества включают меньшее количество побочных эффектов систематической токсичности, более избирательное нацеливание на определенные ткани благодаря чувствительным к раздражителям полимерным материалам, стабильность при хранении и устойчивость к разбавлению.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Синдром Ашермана – от теории к практике: как решить нерешаемую проблему»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

Внутриматочные синехии и СА, как крайне тяжелый их вариант, являются многокомпонентной проблемой, требующей комплексного подхода. В рамках лекции будет рассмотрена тактика ведения таких женщин, которая включает диагностический модуль (с использованием преимущественно тонких офисных гистероскопов), щадящую внутриматочную хирургию с введением в полость матки противоспаечных барьеров и послеоперационную реабилитацию с использованием гормональных препаратов, направленных на стимуляцию пролиферации эндометрия, а также на профилактику рецидивов спаечного процесса.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:30-15:50 Лекция: **«Почему наблюдается рост частоты кандидозного вульвовагинита? Диагностика, тактика, профилактика рецидивов»**

Классический подход к лечению вагинальных грибковых инфекций заключается в применении противогрибковых препаратов в виде пероральных или местных лекарственных форм. Но серьезной проблемой сегодня остается вопрос формирования устойчивости грибков к противогрибковым препаратам.

Доклад будет посвящён рациональному использованию противогрибковых лекарственных средств в рамках лечения вульвовагинального кандидоза, тактике составления оптимальных схем терапии с учётом актуальных данных об эффективности и безопасности препаратов, позволяющих в короткие сроки улучшить состояние пациенток и предупредить рецидивы инфекций половых путей.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:50-16:10 Лекция: **«Терапия вульвовагинальных инфекций: в поисках баланса между алгоритмом и персонализацией»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

Спикер осветит проблему ведения пациенток с инфекционными поражениями половых путей, разберёт тактику персонализированного подбора терапии с учётом актуальных протоколов и данных доказательной медицины в отношении эффективности препаратов, а также представит стратегии предупреждения рецидивов патологических влагалищных выделений и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10-16:30 Лекция: **«Железодефицитная анемия. Рациональная терапия»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:30-16:50 Лекция: **«Женская интимная гигиена и уход в практике акушера-гинеколога»**

Уход за кожей в зоне «бикини» — это тема не столько внешнего вида, сколько здоровья и психологического комфорта. Даже при соблюдении всех правил гигиены женщины сталкиваются с нарушением здоровья в половой системе. Все потому, что обычные гели и

мыла не подходят для ухода за интимной зоной. Такие средства имеют нейтральный или щелочной уровень рН, в то время как во влагалище кислая среда. Несоответствие показателей приводит к изменению рН и, соответственно, нарушению микрофлоры.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

16:50-17:10 Лекция: «**Расстроенный роляль»: клинический алгоритм при ХТБ**»

В лекции будет освещена одна из сложнейших проблем в гинекологии — хроническая тазовая боль. Лектор проведён дифференциально-диагностический поиск при синдроме ХТБ, покажет алгоритм диагностического поиска и лечения пациенток с заболеваниями, которые сопровождаются болевым синдромом.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

17:10-17:50 Лекция: «**Ранние сроки беременности. Парадоксы нарастают**»

В рамках лекции с учётом современным научных данных будут освещены наиболее важные аспекты проблемы невынашивания беременности. Будет рассмотрена тактика ведения пациентки с привычным невынашиванием до и во время беременности с учётом современных действующих международных и отечественных новых клинических рекомендаций, а также сравнительный анализ алгоритмов обследования при невынашивании беременности. Особое внимание будет уделено вопросам прегравидарной подготовки пары с репродуктивными потерями в анамнезе.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:50-18:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский