

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
30 ноября 2024 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:00-9:10 Открытие семинара. Приветственные слова.

9:10-9:50 Лекция: **«Перспективы амбулаторной гинекологии»**

В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы медицины, которые тесно переплетаются с социальными и демографическими. Современная амбулаторная гинекология, идеологический вектор которой направлен на здоровую фертильную женщину, не может существовать в отрыве от этой проблемы. Будут проанализированы потребности общества с точки зрения возможностей современной амбулаторной гинекологии, которые очень велики и многообразны.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:50-10:10 Лекция: **«Ускользнувший ритм» как вернуть нормальный менструальный цикл»**

Существует всего два клинических варианта отклонений менструального цикла: задержка/отсутствие менструации и кровотечение. Между тем, причин, обуславливающих эти нарушения, — гораздо больше. В рамках выступления спикер продемонстрирует диагностический алгоритм, который поможет последовательно оценить на каком из уровней регуляции (гипоталамус, гипофиз, яичники, органы-мишени) произошёл сбой и что предпринять для коррекции.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

10:10-10:30 Лекция: **«СПЯ - многогранная проблема: от причин к терапевтическим стратегиям фертильности»**

Ведение пациенток с синдромом поликистозных яичников — непростая задача для клинициста: в патологические реакции вовлекаются многие органы и системы организма. Почему возникают ошибки при диагностике и лечении заболевания, как выстроить алгоритм обследования, какие методы терапии можно использовать, а от каких следует отказаться — на эти и многие другие вопросы можно будет получить исчерпывающие ответы эксперта в рамках лекции. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Пустотина Ольга Анатольевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины Академии медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева (Москва)

10:30-10:50 Лекция: **«Женское здоровье: отлаживаем «операционную систему»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

В лекции будут освещены вопросы регуляции репродуктивной системы, построенной по иерархическому типу, показана взаимосвязь и взаимовлияние гормональной системы репродукции с другими эндокринными системами и органами женщины. Будут представлены рекомендации по выявлению и устранению «неполадок», восстановлению сбалансированной функции гормональной системы женщины.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Всегда в моде» — контрарверсии терапии излюбленных локализаций овариального эндометриоза: стратегия сохранения фертильности»**

В ходе лекции будут разобраны современные терапевтические подходы к лечению овариального эндометриоза. Ведение овариального эндометриоза должно быть персонализированным согласно намерениям и приоритетам пациентки. Долговременная терапия прогестинами является наиболее подходящим лечением для сохранения фертильности у женщин.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Оптимизация лечения вагинальной атрофии фертильности»**

В ходе доклада будут рассмотрены вопросы клинических фенотипов вульвовагинальной атрофии. Представлен алгоритм диагностических возможностей и лечебная концепция step by step.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«ДДМЖ: пролиферативные риски. Листаем клинический протокол»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лектор представит междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудит риски малигнизации отдельных форм мастопатии. В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Вагинальный дисбиоз как кофактор цервикального канцерогенеза»**

В лекции будут рассмотрены тактика ведения пациенток с цервикальными интраэпителиальными неоплазиями и необходимость применения противомикробной и противовоспалительной терапии.

Лектор: **Минкина Галина Николаевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Российского университета медицины, член МАРС (Москва)

12:10-12:30 Лекция **«Эндометриальная дисфункция в рутинной практике клинициста»**

В последние годы знания о роли эндометриальной дисфункции в нарушении репродуктивного здоровья приобретают всё большее значение. В лекции будет освещен патогенез развития дисфункции эндометрия и представлен обзор современных научных данных. Будет обсуждён алгоритм обследования и ведения пациенток в амбулаторном звене.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Современные возможности фармакотерапии вульвовагинального кандидоза: анализируем эффективность и безопасность»**

Классический подход к лечению вагинальных грибковых инфекций заключается в применении противогрибковых препаратов в виде пероральных или местных лекарственных форм. Но серьезной проблемой сегодня остается вопрос формирования устойчивости грибов к противогрибковым препаратам.

Доклад будет посвящён рациональному использованию противогрибковых лекарственных средств в рамках лечения вульвовагинального кандидоза, тактике составления оптимальных схем терапии с учётом актуальных данных об эффективности и безопасности препаратов, позволяющих в короткие сроки улучшить состояние пациенток и предупредить рецидивы инфекций половых путей.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

12:50-13:10 Лекция: **«Беременность при отягощённом акушерском анамнезе: нужна гормональная или микронутриентная поддержка?»**

Отягощенный акушерский анамнез это собирательное понятие, под которым понимают неблагоприятные исходы предыдущих беременностей, такие как самопроизвольные выкидыши, неразвивающаяся беременность, антенатальная гибель плода, преждевременные роды, наличие медицинских аборт в анамнезе и др. В рамках лекции будут рассмотрены показания и противопоказания к назначению гормональной или микронутриентной поддержки для настройки репродуктивной функции.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

Перерыв

13:40-14:00 Лекция: **«Гормональная поддержка в позднем репродуктивном периоде: избыточность или необходимость»**

В лекции будет освещено современное состояние проблемы персонализированного выбора гормональной поддержки в позднем репродуктивном периоде с учётом реальных потребностей конкретной женщины и рисков, присущих именно ей.

Лектор: **Карахалис Людмила Юрьевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета, член МАРС (Краснодар)

14:00-14:20 Лекция: **«ДДМЖ и боль в молочной железе»**

Лектор представит междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудит риски малигнизации отдельных форм мастопатии. В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«Лечение вагинальных инфекций в соответствии с новыми международными гайдлайнами и национальными клиническими протоколами. Только ли антибиотики?»**

Спикер осветит проблему ведения пациенток с инфекционными поражениями половых путей, разберёт тактику персонализированного подбора терапии с учётом актуальных

протоколов и данных доказательной медицины в отношении эффективности препаратов, а также представит стратегии предупреждения рецидивов патологических влагалищных выделений.

Лектор: Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Трансдермальная контрацепция: надежная защита в современном ритме жизни»**

В рамках лекции будут рассмотрены эффективность и безопасность применения трансдермального метода контрацепции, проанализируются преимущества трансдермального способа контрацепции в сравнении с пероральным. Лектор сделает акцент на персонализированном подборе гормональных контрацептивов в зависимости от потребностей современных женщин.

Лектор: **Пустотина Ольга Анатольевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины Академии медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева (Москва)

15:00-15:20 Лекция: **«КОК и онкориски: где истина?»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи применения КОК и рака репродуктивных органов. Представлены современные взгляды на возможное влияние оральных контрацептивов на риск развития некоторых злокачественных заболеваний. Основной задачей клиницистов является квалифицированный индивидуальный подход к оценке показаний и противопоказаний при назначении данного вида контрацепции.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Индивидуализация МГТ - курс на клинические рекомендации»**

Наступление менопаузы сопровождается не только климактерическим синдромом, но и развитием поздних обменных нарушений, среди которых метаболические и дегенеративные патологические изменения формируют комплекс социально-значимых заболеваний (атеросклероз, ИБС, инсульты, остеопороз, болезнь Альцгеймера). Сопряженность этих патологических состояний с физиологическим возрастным дефицитом эстрогенов обязывает гинеколога принимать активное участие в решении вопросов их профилактики, диагностики и лечения. Назначение МГТ вызывает много вопросов и неоправданных опасений не только у пациентов, но зачастую даже у врачей смежных специальностей, и даже — гинекологов. В итоге женщины подвергаются неоправданному в XXI веке риску сердечно-сосудистой, неврологической патологии, остеопороза, дисфункций тазового дна и ГУМС. В конце 2022 года впервые были опубликованы критерии приемлемости методов менопаузальной гормональной терапии, созданный консорциумом мировых обществ по менопаузе. В лекции будет освещено современное состояние проблемы персонализированного выбора МГТ с учётом реальных потребностей конкретной женщины и рисков, присущих именно ей.

Лектор: **Покуль Лилиана Викторовна**, докт. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)

15:40-16:00 Лекция: **«Хронический эндометрит: контраргументы терапии»**

В рамках лекции будут рассмотрены современные принципы лечения хронического эндометрита и возможности снижения частоты репродуктивных потерь.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:00-16:20 Лекция: **«Прогрессирование папилломавирусной инфекции — управляемый процесс. Глобальные тренды в лечении пациентов с ВПЧ-ассоциированными заболеваниями»**

Лектор расскажет о стадиях папилломавирусной инфекции и об иммунных механизмах, реализующих вирусный канцерогенез. Будут рассмотрены тактики ведения пациенток и пути профилактики малигнизации.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

16:20-16:40 Лекция: **«Клинико-фармакологический подход: что важно знать при коррекции дефицита железа»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

16:40-17:20 Лекция: **«Ранние сроки беременности. Парадоксы нарастают»**

В рамках лекции с учётом современным научных данных будут освещены наиболее важные аспекты проблемы невынашивания беременности. Будет рассмотрена тактика ведения пациентки с привычным невынашиванием до и во время беременности с учётом современных действующих международных и отечественных новых клинических рекомендаций, а также сравнительный анализ алгоритмов обследования при невынашивании беременности. Особое внимание будет уделено вопросам прегравидарной подготовки пары с репродуктивными потерями в анамнезе.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:20-17:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский