

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**

**18 мая 2024 года**  
Hilton Garden Inn Krasnoyarsk  
(Красноярск, ул. Молокова, д. 37)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:30-9:40 Открытие семинара.

9:40-10:20 Лекция: **«Путь женщины, ее репродуктивное здоровье, старт контрацепции, подготовка к беременности, надежная контрацепция как способ избежать трагедии аборта»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена обзору современного состояния репродуктивного здоровья населения, влияние на социально-демографическую ситуацию в стране и мире в настоящее время, прогнозирование дальнейшего развития ситуации и возможности её коррекции. В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:20-10:40 Лекция: **«Вульвовагинальные инфекции: «рецепты» для клинициста»**

Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Патологические выделения из половых путей полиэтиологичны и ассоциированы с избыточным назначением медикаментозных препаратов, в том числе антибиотиков. Докладчик разберёт международные подходы к диагностике и лечению вагинитов и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

10:40-11:00 Лекция: **«ДДМЖ: взгляд сквозь призму клинического протокола. Лечим реальных женщин»**

В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Беременность и витамин D: версии и контраверсии»**

(при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)  
С дефицитом витамина D связывают ряд осложнений беременности: прерывание беременности в I и II триместрах, развитие плацентарной недостаточности, преэклампсии, нарушений сократительной активности матки и др. Витамин D выступает чрезвычайно значимым фактором, определяющим благоприятное течение беременности, а также

адекватное внутриутробное и постнатальное развитие ребенка. В рамках лекции будут рассмотрены вопросы дотации витамина D при беременности в зависимости от анамнеза и результатов обследования.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Сексуальная дисфункция женщины с анемией. Результаты оздоровления»**

Дефицит железа связан с гормональными изменениями, которые могут повлиять на сексуальную функцию. Например, уровни пролактина, гормона, связанного с гипоактивным расстройством полового влечения, повышаются при дефиците железа, и наблюдаются изменения в экспрессии периферических рецепторов пролактина.

Дефицит железа увеличивает уровень гормона пролактина, связанного с сексуальным удовольствием.

Следует отметить, что дефицит железа влияет на уровень дофамина, который играет важную роль в сексуальной жизни женщин.

В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Фармакологические аспекты помощи при геморрое у женщин»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции слушатели получают актуальную информацию о выборе метода консервативного лечения геморроя в зависимости от выраженности симптоматики и одновременное применение системного и местного лечения, что позволяет достаточно эффективно купировать острые процессы, уменьшить число обострений и предупредить их развитие.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Менопауза – старт в будущее или с чего начинается долголетие?»**

Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления в эндокринной гинекологии, будет дан обзор современных методов коррекции возрастных изменений.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:20-12:40 Лекция: **«Беременность при высоком ИМТ: планирование, ведение, исходы»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенный гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:40-13:00 Ответы на вопросы слушателей

перерыв

13:30-13:50 Лекция: **«Колыбель жизни: как преодолеть «тернистый путь» к счастливому материнству»**

Спикер представит современные данные о возможностях прогнозирования исходов беременности, тактику врача при невынашивании беременности, методы обследования и ведения пациенток в преконцепционном периоде и возможностям прегравидарной подготовки женщин с учётом актуальных клинических рекомендаций.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

13:50-14:10 Лекция: **«Обойти препятствия на пути к материнству. Ранние сроки беременности как определяющий фактор для исходов беременности»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена важным для практикующего акушера-гинеколога аспектам партисипативной медицины, способных помочь при организации прегравидарной подготовки и в период ведения беременности.

Спикер предложит слушателям конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, современных методов профилактики и лечения. Будут рассмотрены регламентирующие российские и международные документы, актуальные исследования и контраверсионные стратегии.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Менопаузальная гормональная терапия»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Наступление менопаузы сопровождается не только климактерическим синдромом, но и развитием поздних обменных нарушений, среди которых метаболические и дегенеративные патологические изменения формируют комплекс социально-значимых заболеваний (атеросклероз, ИБС, инсульты, остеопороз, болезнь Альцгеймера). Сопряжённость этих патологических состояний с физиологическим возрастным дефицитом эстрогенов обязывает гинеколога принимать активное участие в решении вопросов их профилактики, диагностики и лечения.

Назначение МГТ вызывает много вопросов и неоправданных опасений не только у пациентов, но зачастую даже у врачей смежных специальностей, и даже — гинекологов. В итоге женщины подвергаются неоправданному в XXI веке риску сердечно-сосудистой, неврологической патологии, остеопороза, дисфункций тазового дна и ГУМС. В конце 2022 года впервые были опубликованы критерии приемлемости методов менопаузальной гормональной терапии, созданный консорциумом мировых обществ по менопаузе. В лекции будет освещено современное состояние проблемы персонализированного выбора МГТ с учётом реальных потребностей конкретной женщины и рисков, присущих именно ей.

Лектор: **Базина Марина Ивановна**, докт. мед. наук, доц., главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью Минздрава Красноярского края, зав. кафедрой акушерства и гинекологии ИПО Красноярского государственного медицинского университета им. В.Ф. Войно-Ясенецкого, член МАРС (Красноярск)

14:30-14:50 Лекция: **«Метаболические эффекты фитоэстрогенов и остеотропных нутриентов в профилактике снижения минеральной плотности костей»**

Докладчик представит обобщение существующей доказательной базы терапевтической эффективности и безопасности фитоэстрогенов при их использовании с целью коррекции нарушения костного метаболизма у женщин в перименопаузе. Особое внимание будет уделено клинической эффективности остеотропных нутрицевтиков.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

14:50-15:10 Лекция **«КОК с эстрадиола валератом в динамическом режиме: палитра возможностей. Практические аспекты»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

КОК, как метод контрацепции, имеет множество клинических рекомендаций, которые определяют, как использовать его в определенных ситуациях. Спикер расскажет о клинических рекомендациях по использованию КОК с эстрадиола валератом, которые позволяют обеспечить безопасное и эффективное использование этого метода контрацепции. Это поможет врачам и пациентам принимать информированные решения и достигать желаемых результатов.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Женщина в период гормональных изменений 40+. Перименопауза: с чего начать?»**

В ходе лекции будет описана патофизиология старения, характер изменений со стороны гормональной системы, в первую очередь – дефицит эстрогенов, что отражается на всех системах организма женщины, имеющих рецепторы эстрогенов. С позиций современной медицины будет показана стратегия комплексного воздействия с целью предотвратить развитие возраст-ассоциированных заболеваний.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:30-16:10 Лекция: **«Гинекологические раки: старение, ожирение, сомнительные скрининги»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10-16:30 Ответы на вопросы слушателей.

16:30-16:40 Закрытие семинара.