

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
19 октября 2024 года
Конгресс-отель Don-Plaza, зал «Золотой»
(г. Ростов-на-Дону, ул. Большая Садовая, д. 115)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:00-9:10 Открытие семинара, приветственные слова.

9:10-9:50 Лекция: **«Перспективы амбулаторной гинекологии»**

В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы медицины, которые тесно переплетаются с социальными и демографическими. Современная амбулаторная гинекология, идеологический вектор которой направлен на здоровую фертильную женщину, не может существовать в отрыве от этой проблемы. Будут проанализированы потребности общества с точки зрения возможностей современной амбулаторной гинекологии, которые очень велики и многообразны.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:50-10:10 Лекция: **«Современные тренды в акушерстве: эволюция или революция?»**

В рамках лекции наряду с основополагающими принципами классического акушерства представлены современные, основанные на внедрении новых медицинских технологий, достижения родовспомогательной помощи. Расширены представления о патогенезе, диагностики, терапии и профилактики в отношении беременности, родов и послеродового периода. Учтены изменившиеся взгляды и положения по тактике ведения беременности и родов при различной акушерской патологии.

Лектор: **Рымашевский Александр Николаевич**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии №1 Ростовского государственного медицинского университета, зам. директора по науке Ростовского научно-исследовательского института акушерства и педиатрии (Ростов-на-Дону)

10:10-10:30 Лекция: **«Антиандрогенный эффект в возрастном аспекте»**

В лекции представлены современные сведения о физиологическом и патологическом воздействии андрогенов на женский организм. Обсуждены клинические ситуации, входящие в широкий круг показаний к назначению антиандрогенной терапии. Освещены цели лечения и вопросы выбора препаратов для их достижения.

Лектор: **Карахалис Людмила Юрьевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета, член МАРС (Краснодар)

10:30-10:50 Лекция: **«КОК и онкориски: где истина?»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи применения КОК и рака репродуктивных органов. Представлены современные взгляды на возможное влияние оральных контрацептивов на риск развития некоторых злокачественных заболеваний. Основной задачей клиницистов является

квалифицированный индивидуальный подход к оценке показаний и противопоказаний при назначении данного вида контрацепции.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Трансдермальная терапия»**

В рамках лекции будут рассмотрены эффективность и безопасность применения трансдермального метода контрацепции, проанализируются преимущества трансдермального способа контрацепции в сравнении с пероральным. Лектор сделает акцент на персонализированном подходе гормональных контрацептивов в зависимости от потребностей современных женщин.

Лектор: **Карахалис Людмила Юрьевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета, член МАРС (Краснодар)

11:10-11:30 Лекция: **«Всегда в моде» — контраверсии терапии излюбленных локализаций овариального эндометриоза: стратегия сохранения фертильности»**

В ходе лекции будут разобраны современные терапевтические подходы к лечению овариального эндометриоза. Ведение овариального эндометриоза должно быть персонализированным согласно намерениям и приоритетам пациентки. Долговременная терапия прогестинами является наиболее подходящим лечением для сохранения фертильности у женщин.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Прогрессирование папилломавирусной инфекции — управляемый процесс. Глобальные тренды в лечении пациентов с ВПЧ-ассоциированными заболеваниями»**

Лектор расскажет о стадиях папилломавирусной инфекции и об иммунных механизмах, реализующих вирусный канцерогенез. Будут рассмотрены тактики ведения пациенток и пути профилактики малигнизации.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Лечение вагинальных инфекций: новые международные гайдлайны»**

Стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Докладчик разберёт современные международные подходы к диагностике и лечению вагинитов и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Мицеллы — новые транспортные формы микронизированного липосомального железа во благо биодоступности, комплаентности и результата»**

Железодефицитная анемия (ЖДА) одно из наиболее часто встречаемых состояний у пациенток с гинекологическими заболеваниями. Полимерные мицеллы представляют собой новый тип системы доставки лекарств, обладающий множеством преимуществ. Эти преимущества включают меньшее количество побочных эффектов систематической токсичности, более избирательное нацеливание на определенные ткани благодаря

чувствительным к раздражителям полимерным материалам, стабильность при хранении и устойчивость к разбавлению.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Синдром поликистозных яичников: зона ответственности гинеколога. Международные гайдлайны и клинические рекомендации»**

Ведение пациенток с синдромом поликистозных яичников — непростая задача для клинициста: в патологические реакции вовлекаются многие органы и системы организма. Почему возникают ошибки при диагностике и лечении заболевания, как выстроить алгоритм обследования, какие методы терапии можно использовать, а от каких следует отказаться — на эти и многие другие вопросы можно будет получить исчерпывающие ответы эксперта в рамках лекции. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:50-13:10 Лекция: **«Терапия невынашивания: важные клинические акценты и новые аспекты»**

Спикер предложит слушателям конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, современных методов профилактики и лечения. Будут разобраны регламентирующие российские и международные документы, актуальные исследования и контраверсионные стратегии.

Лектор: **Гродницкая Елена Эдуардовна**, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог, эндокринолог клинического госпиталя MD GROUP ГК «Мать и дитя», врач акушергинеколог Медицинского научно-образовательного центра Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, врач акушер-гинеколог Городской клинической больницы №7 им. С.С. Юдина, член МАРС (Москва)

13:10-13:30 Ответы на вопросы слушателей

ПЕРЕРЫВ

14:00-14:20 Лекция: **«Женщина в период гормональных изменений 40+. Перименопауза: с чего начать?»**

В ходе лекции будет описана патофизиология старения, характер изменений со стороны гормональной системы, в первую очередь – дефицит эстрогенов, что отражается на всех системах организма женщины, имеющих рецепторы эстрогенов. С позиций современной медицины будет показана стратегия комплексного воздействия с целью предотвратить развитие возраст-ассоциированных заболеваний.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«Метаболические эффекты фитоэстрогенов и остеотропных нутриентов в профилактике снижения минеральной плотности костей»**

Докладчик представит обобщение существующей доказательной базы терапевтической эффективности и безопасности фитоэстрогенов при их использовании с целью коррекции нарушения костного метаболизма у женщин в перименопаузе. Особое внимание будет уделено клинической эффективности остеотропных нутрицевтиков.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и

пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Вагинальный дисбиоз как кофактор цервикального канцерогенеза»**

В лекции будут рассмотрены тактика ведения пациенток с цервикальными интраэпителиальными неоплазиями и необходимость применения противoinфекционной и противовоспалительной терапии.

Лектор: **Минкина Галина Николаевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Российского университета медицины, член МАРС (Москва)

15:00-15:20 Лекция: **«Хронический эндометрит: контраверсии терапии»**

В рамках лекции будут рассмотрены современные принципы лечения хронического эндометрита и возможности снижения частоты репродуктивных потерь.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Женское здоровье в формате D3: «Деторождение, Добро, Долголетие»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:40-16:00 Лекция: **«Тромботические риски менопаузальной гормональной терапии»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи применения МГТ и тромботических рисков, представлены современные взгляды на возможное влияние МГТ на риск развития тромбозов. Основной задачей клиницистов является квалифицированный индивидуальный подход к оценке показаний и противопоказаний при назначении МГТ.

Лектор: **Дженнина Ольга Вадимовна**, канд. мед. наук, ведущий специалист первого флебологического центра «Антирефлюкс — жизнь без варикоза», член МАРС (Москва)

16:00-16:20 Лекция: **«ДДМЖ и масталгия в реальной клинической практике: две стороны одной медали»**

Лектор представит междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудит риски малигнизации отдельных форм мастопатии. В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:20-16:40 Лекция: **«В лабиринтах нарушений менструального цикла. Есть ли выход?»**

За банальными жалобами на «нерегулярные кровотечения» или «перебои менструального цикла» стоит более десяти причин. В этой связи понятно, что универсальной таблетки, корригирующей состояние, не существует. Грамотный врач должен сначала разобраться в

том, что же вызывало нарушения, и только затем прибегать к терапии — «слепо» назначать гормональные средства недопустимо. В рамках выступления лектор продемонстрирует алгоритм действий акушера-гинеколога на примере реальных клинических ситуаций. Спикер расскажет, какие лабораторные тесты и инструментальные методы обследования необходимы для установления правильного диагноза, в какой последовательности следует их применять, а также, как из множества препаратов выбрать оптимальный.

Лектор: **Гродницкая Елена Эдуардовна**, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог, эндокринолог клинического госпиталя MD GROUP ГК «Мать и дитя», врач акушергинеколог Медицинского научно-образовательного центра Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, врач акушер-гинеколог Городской клинической больницы №7 им. С.С. Юдина, член МАРС (Москва)

16:40-17:00 Лекция: **«Метаболический синдром и риски пролиферативных заболеваний»**

Ожирение плюс малоподвижный образ жизни способствуют факторам риска метаболического синдрома. В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и риска пролиферативных процессов. Лектор подробно представит актуальные данные о патогенезе пролиферативных заболеваний эндометрия и методах их профилактики, а также рассмотрит существующие тактики ведения и способы персонализации лечения.

Лектор: **Мингалёва Наталия Вячеславовна**, докт. мед. наук, главный внештатный специалист по амбулаторной акушерско-гинекологической помощи Минздрава Краснодарского края, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета, член МАРС (Краснодар)

17:00-17:20 Лекция **«Эндометриальная дисфункция в рутинной практике клинициста»**

В последние годы знания о роли эндометриальной дисфункции в нарушении репродуктивного здоровья приобретают всё большее значение. В лекции будет освещен патогенез развития дисфункции эндометрия и представлен обзор современных научных данных. Будет обсуждён алгоритм обследования и ведения пациенток в амбулаторном звене.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

17:20-17:40 Лекция: **«Гинекологические раки: старение, ожирение, сомнительные скрининги»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:40-18:00 Ответы на вопросы слушателей