

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
6 апреля 2024 года
Бизнес-отель «Континент», Конференц-зал
(г. Ставрополь, ул. Дзержинского, д. 114)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:30-9:40 Открытие семинара.

9:40-10:20 Лекция: **«Репродуктивная инфектология: опаздываем или опоздали?»**
Лекция познакомит слушателей с проблемой смены инфекционных агентов и рассмотрит вопросы преодоления микробной устойчивости к лекарственным препаратам.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:20-10:40 Лекция: **«Беременность в рубце на матке. Спорные вопросы»**
Беременность в рубце на матке после кесарева сечения — состояние редкое, но опасное для здоровья и жизни беременной. Беременность в рубце ассоциировано с высоким риском таких жизнеугрожающих осложнений, как разрыв матки, вращение плаценты и массивное кровотечение, которое, в свою очередь, может приводить к материнской смертности. В лекции будут рассмотрены вопросы клинической тактики акушера-гинеколога, оценены возможные методы минимизации рисков и спорные вопросы пролонгации такой беременности.

Лектор: **Аксёненко Виктор Алексеевич**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Минздрава Ставропольского края, зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом ДПО Ставропольского государственного медицинского университета, член МАРС (Ставрополь)

10:40-11:00 Лекция: **«Неонатальная хирургия в условия перинатального центра»**
Неонатальная хирургия — это особая область медицины, в которой сконцентрированы глубокие знания о развитии плода и новорождённого в сочетании с ювелирными навыками оперативного лечения врождённых пороков развития. Лектор поделится опытом перинатального центра в своевременной диагностике, выборе тактики лечения и реабилитации новорождённых, которые сразу после рождения направляются на коррекцию пороков развития.

Лектор: **Герасименко Игорь Николаевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры детской хирургии с курсом ДПО Ставропольского государственного медицинский университета (Ставрополь)

11:00-11:20 Лекция: **«Беременность при высоком ИМТ: планирование, ведение, исходы»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)
Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенный гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Инфузионная терапия в акушерстве и гинекологии - еще один квест для врача»**

В лекции будут освещены принципы инфузионной терапии при неотложных состояниях в акушерстве и оперативной гинекологии. Будут изложены алгоритмы выбора терапии, критерии оценки эффективности проводимой инфузионной терапии. С позиций доказательной медицины будут оценены риски и возможности ведения пациенток с неотложными и экстренными состояниями.

Лектор: **Обедин Александр Николаевич**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой анестезиологии, реаниматологии и скорой медицинской помощи Ставропольского государственного медицинского университета, зам. главного врача по неонатологической помощи Ставропольского краевого клинического перинатального центра №1 (Ставрополь)

11:40-12:00 Лекция: **«Обойти препятствия на пути к материнству. Ранние сроки беременности как определяющий фактор для исходов беременности»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена важным для практикующего акушера-гинеколога аспектам партисипативной медицины, способных помочь при организации прегравидарной подготовки и в период ведения беременности.

Спикер предложит слушателям конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, современных методов профилактики и лечения. Будут разобраны регламентирующие российские и международные документы, актуальные исследования и контраверсионные стратегии.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Фармакологические аспекты помощи при геморрое у женщин»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции слушатели получают актуальную информацию о выборе метода консервативного лечения геморроя в зависимости от выраженности симптоматики и одновременное применение системного и местного лечения, что позволяет достаточно эффективно купировать острые процессы, уменьшить число обострений и предупредить их развитие.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

12:20-12:40 Лекция: **«ВЗОМТ в современных условиях. Комплексная терапия и профилактика рецидивов»**

Комплексная терапия и профилактика рецидивов воспалительных заболеваний органов малого таза обычно включает сочетание медикаментозного лечения, изменения образа жизни и профилактических мер. Одной из важнейших задач успешного лечения ВЗОМТ является не только эрадикация возбудителя и достижение ремиссии в данном обострении, но также и профилактика рецидивов заболевания. В лекции будут представлены современные тенденции в комплексном противорецидивном лечении ВЗОМТ, на первое место среди которых выходит восстановление влагалищного микробиоценоза, который обеспечивает защиту против патогенов.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:40-13:00 Лекция: **«Помощь беременной и роженице: ИЦН и родовая боль. Что может акушер-гинеколог?»**

Лектор представит данные о проблеме истмико-цервикальной недостаточности (ИЦН) и ее роли в невынашивании беременности и преждевременных родах (ПР), а также анализ новых патогенетически обоснованных алгоритмов ведения беременных с данным осложнением. Будет проведён сравнительный анализ используемых в современном акушерстве методов ранней диагностики и коррекции в зависимости от патогенеза ИЦН и акушерской ситуации, на основе проведенных исследований. Будут освещены современные подходы к тактике ведения женщин с родовой болью, показан алгоритм лечебно-диагностических мероприятий в зависимости от причин и степени тяжести болевого синдрома.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:00-13:20 Лекция: **«Колыбель жизни: как преодолеть «тернистый путь» к счастливому материнству»**

Спикер представит современные данные о возможностях прогнозирования исходов беременности, тактику врача при невынашивании беременности, методы обследования и ведения пациенток в преконцепционном периоде и возможностям прегравидарной подготовки женщин с учётом актуальных клинических рекомендаций.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

13:20-13:40 Лекция: **«Женское здоровье в формате D3: «Деторождение, Добро, Долголетие»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО) В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

перерыв

14:10-14:30 Лекция: **«Синдром хронической тазовой боли. Ошибки диагностики и долгие решения простой задачи»**

В рамках лекции слушатели получают актуальную информацию об этиологии и патогенезе синдрома хронической тазовой боли, нюансах диагностики и алгоритмах выбора лечебной стратегии в соответствии с принципами доказательной медицины.

Лектор: **Григорьянц Армен Александрович**, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом ДПО Ставропольского государственного медицинского университета, главный внештатный специалист по эндоскопии Минздрава здравоохранения Ставропольского края (Ставрополь)

14:30-14:50 Лекция: **«Менопауза – старт в будущее или с чего начинается долголетие?»**

Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления в эндокринной гинекологии, будет дан обзор современных методов коррекции возрастных изменений.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Вульвовагинальные инфекции: «рецепты» для клинициста»**
Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Патологические выделения из половых путей полиэтиологичны и ассоциированы с избыточным назначением медикаментозных препаратов, в том числе антибиотиков. Докладчик разберёт международные подходы к диагностике и лечению вагинитов и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **««Расстроенный рояль»: клинический алгоритм при ХТБ»**
В лекции будет освещена одна из сложнейших проблем в гинекологии — хроническая тазовая боль. Лектор проведён дифференциально-диагностический поиск при синдроме ХТБ, покажет алгоритм диагностического поиска и лечения пациенток с заболеваниями, которые сопровождаются болевым синдромом. Покажет возможности гормональной коррекции эндокринных расстройств, приводящих к формированию эндометриоза.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:30-15:50 Лекция: **«Конструкторские решения проблем тазового дна»**
Недостаточность мышц тазового дна — зачастую несвоевременно выявляемое заболевание, значимо снижающее качество жизни женщин. В ходе лекции будут представлены наглядные обучающие материалы по диагностике дисфункции тазового дна, а также лектор подробно расскажет о консервативных методах лечения этого состояния.

Лектор: **Щербатых Евгения Юрьевна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины Академии медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева (Москва)

15:50-16:10 Лекция: **«Как улучшить сексуальное здоровье женщины? Негормональная терапия сухости во влагалище и диспареунии»**
Вагинальная атрофия является частью генито-уринарного менопаузального синдрома — симптомокомплекса, ассоциированного со снижением уровня половых стероидов и прежде всего эстрогенов, характеризующегося рядом вагинальных и мочевых симптомов, развитие которых является осложнением атрофических процессов в эстрогензависимых тканях и структурах нижней трети мочевого тракта. Около половины всех женщин в постменопаузе испытывают симптомы, связанные с урогенитальной атрофией. Для решения проблемы требуется комплексный подход. Цель терапии — коррекция симптомов и улучшение качества жизни пациенток. В рамках лекции будут представлены современные негормональные методы коррекции данного состояния.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10-16:30 Лекция: **«Рекомендации пациентке, с учётом очевидных рисков»**
Ни для кого не секрет, что правильное сбалансированное питание во время беременности — один из основных аспектов для благополучного рождения здорового ребенка. А значительные отклонения веса от нормы могут нанести непоправимый вред как здоровью матери, так и ребенка. Такие пищевые расстройства, как булимия, анорексия и компульсивное переедание с каждым годом становятся все более распространенными. К организму будущей мамы предъявляются особые требования, ему просто жизненно необходимо правильное питание при беременности и душевное спокойствие. Спикер представит современные данные о возможности коррекции рациона при беременности с учётом актуальных клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:30-16:50 Лекция: **«Складываем пазлы клинических протоколов с учётом коморбидности»**

Лектор представит комплексное понимание медицинских проблем в гинекологии, через призму клинических рекомендаций представит видение тактики ведения пациенток с гинекологическими заболеваниями в сочетании с экстрагенитальной патологией.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:50-17:30 Лекция: **«Гинекологические раки: старение, ожирение, сомнительные скрининги»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:30-18:00 Ответы на вопросы слушателей.