

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
13 апреля 2024 года
Отель Benefit Plaza, конференц-зал «Конгресс»
(г. Воронеж, ул. Владимира Невского, д.29)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:30-9:40 Открытие семинара.

9:40-10:20 Лекция: **«Репродуктивная инфектология: проблемы, перспективы»**

Лекция познакомит слушателей с проблемой смены инфекционных агентов и рассмотрит вопросы преодоления микробной устойчивости к лекарственным препаратам.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:20-10:40 Лекция: **«Приверженность контрацепции: можем ли мы на неё повлиять?»**

В ходе доклада будут рассмотрены различные методы контрацепции и их критерии приемлемости, разобраны клинические примеры. Лектор сделает акцент на персонализированном подборе гормональных контрацептивов в зависимости от потребностей современных женщин.

Лектор: **Сапрыкина Людмила Витальевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)

10:40-11:00 Лекция: **«Лечение вагинальных инфекций в соответствии с новыми международными гайдлайнами 2023 года. Только ли антибиотики?»**

Стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Докладчик разберёт современные международные подходы к диагностике и лечению вагинитов и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Ускользнувший ритм» как вернуть нормальный менструальный цикл»**

Существует всего два клинических варианта отклонений менструального цикла: задержка/отсутствие менструации и кровотечение. Между тем, причин, обуславливающих эти нарушения, — гораздо больше. В рамках выступления спикер продемонстрирует диагностический алгоритм, который поможет последовательно оценить на каком из уровней регуляции (гипоталамус, гипофиз, яичники, органы-мишени) произошёл сбой и что предпринять для коррекции.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Персонафицированный выбор контрацепции у женщин с акне»**
Современные гормональные контрацептивные препараты позволяют не только эффективно защищать женщин от нежеланной беременности, но и корректировать различные состояния за счёт своих дополнительных неконтрацептивных свойств. В рамках доклада слушатели получают ответы на вопросы, касающиеся использования лекарственных средств этой группы для улучшения состояния кожи.

Лектор: **Сапрыкина Людмила Витальевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н. И. Пирогова (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **««Всегда в моде» — контрарверсии терапии излюбленных локализаций овариального эндометриоза: стратегия сохранения фертильности»**
В ходе лекции будут разобраны современные терапевтические подходы к лечению овариального эндометриоза. Ведение овариального эндометриоза должно быть персонализированным согласно намерениям и приоритетам пациентки. Долговременная терапия прогестинами является наиболее подходящим лечением для сохранения фертильности у женщин.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Трансдермальная МГТ: кому и когда ничто другое?»**
В рамках лекции будут рассмотрены особенности применения трансдермального метода контрацепции в зависимости от потребностей пациентки с учетом индивидуального подхода к оценке показаний и противопоказаний при назначении данного вида контрацепции.

Лектор: **Спиридонова Наталья Владимировна**, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист по гинекологии Минздрава Самарской области, зав. кафедрой акушерства и гинекологии ИПО Самарского государственного медицинского университета, член МАРС (Самара)

12:20-12:40 Лекция: **«Прегавидарная подготовка пары: строим «параллельный маршрут»»**
Лекция посвящена вопросам ведения супружеских пар от прегавидарной подготовки к здоровой беременности и обсуждению основных проблем, с которыми может столкнуться акушер-гинеколог: профилактика осложнений беременности в группах риска; выкидыш в ранние сроки беременности: диагностика и тактика ведения; выбор гестагенной поддержки во время беременности. Лекция предусматривает решение реальных и моделированных клинических задач с использованием чётких алгоритмов в интерактивном режиме с пошаговым разбором действий практикующего врача.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:40-13:00 Лекция: **«Вульвовагинальные инфекции: «рецепты» для клинициста»**
Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с

вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Патологические выделения из половых путей полиэтиологичны и ассоциированы с избыточным назначением медикаментозных препаратов, в том числе антибиотиков. Докладчик разберёт международные подходы к диагностике и лечению вагинитов и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

13:00-13:20 Лекция: **«ДДМЖ: взгляд сквозь призму клинического протокола. Лечим реальных»**

В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:20-13:50 Перерыв.

13:50-14:10 Лекция: **«Менопауза и внешность женщины: роль гинеколога»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин. Лектор расскажет о физиологической взаимосвязи менопаузы и изменений волос, кожи, ногтей. Поделится алгоритмами «дерматологической» диагностики патологических состояний и их коррекцией на примере клинических случаев. Также будет рассмотрен спектр мероприятий, которые необходимы для улучшения качества жизни возрастных пациенток.

Лектор: **Енькова Елена Владимировна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии №2 педиатрического факультета Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко, член МАРС (Воронеж)

14:10-14:30 Лекция: **«Анемия женщин – нерешенная проблема современности. Дефицит железа в практике акушера-гинеколога: тактика, комплексная терапия»**
Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Женское здоровье в формате D3: «Деторождение, Добро, Долголетие»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)
В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Хронический эндометрит: контраргументы терапии»**

В рамках лекции будут рассмотрены современные принципы лечения хронического эндометрита и возможности снижения частоты репродуктивных потерь.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Метаболический синдром и риски пролиферативных процессов: проблемы, решения и перспективы»**

Ожирение плюс малоподвижный образ жизни способствуют факторам риска метаболического синдрома. В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и риска пролиферативных процессов. Лектор подробно представит актуальные данные о патогенезе пролиферативных заболеваний эндометрия и методах их профилактики, а также рассмотрит существующие тактики ведения и способы персонализации лечения.

Лектор: **Абашова Елена Ивановна**, канд. мед. наук, зав. центром индукции овуляции Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, ст. научный сотрудник отдела гинекологии и эндокринологии того же института, член МАРС (Санкт-Петербург)

15:30-15:50 Лекция: **«Беременность при отягощённом акушерском анамнезе: нужна гормональная или микронутриентная поддержка?»**

Отягощенный акушерский анамнез - это собирательное понятие, под которым понимают неблагоприятные исходы предыдущих беременностей, такие как самопроизвольные выкидыши, неразвивающаяся беременность, антенатальная гибель плода, преждевременные роды, наличие медицинских аборт в анамнезе и др. В рамках лекции будут рассмотрены показания и противопоказания к назначению гормональной или микронутриентной поддержки для настройки репродуктивной функции.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

15:50-16:10 Лекция: **«Галерея клинических портретов заболеваний молочных желез, ассоциированных с дефицитом прогестерона»**

Недостаточность прогестеронового воздействия приводит к пролиферации соединительнотканного и эпителиального компонентов молочной железы. С течением времени дефицит прогестерона приводит к увеличению альвеол и формированию кистозных полостей. Роль прогестерондефицитных состояний в генезе заболеваний молочных желез особенно выявляется при синдроме поликистозных яичников, для которого характерны стойкая олигоменорея, ановуляция, гирсутизм и бесплодие.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:10-16:30 Лекция: **«Прогрессирование папилломавирусной инфекции — управляемый процесс. Глобальные тренды в лечении пациентов с ВПЧ-ассоциированными заболеваниями»**

Лектор расскажет о стадиях папилломавирусной инфекции и об иммунных механизмах, реализующих вирусный канцерогенез. Будут рассмотрены тактики ведения пациенток и пути профилактики малигнизации.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

16:30-16:50 Лекция: **«Эндометриальная дисфункция в рутинной практике гинеколога»**

Лектор подробно представит актуальные данные о патогенезе эндометриальной дисфункции и методах профилактики, а также рассмотрит существующие тактики ведения и способы персонализации лечения.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:50-17:10 Лекция: **«В лабиринтах нарушений менструального цикла. Есть ли выход?»**

За банальными жалобами на «нерегулярные кровотечения» или «перебои менструального цикла» стоит более десяти причин. В этой связи понятно, что универсальной таблетки, корригирующей состояние, не существует. Грамотный врач должен сначала разобраться в том, что же вызывало нарушения, и только затем прибегать к терапии — «слепо» назначать гормональные средства недопустимо. В рамках выступления лектор продемонстрирует алгоритм действий акушера-гинеколога на примере реальных клинических ситуаций. Спикер расскажет, какие лабораторные тесты и инструментальные методы обследования необходимы для установления правильного диагноза, в какой последовательности следует их применять, а также, как из множества препаратов выбрать оптимальный.

Лектор: **Гродницкая Елена Эдуардовна**, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог, эндокринолог клинического госпиталя MD GROUP ГК «Мать и дитя», врач акушергинеколог Медицинского научно-образовательного центра Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, врач акушер-гинеколог Городской клинической больницы №7 им. С.С. Юдина, член МАРС (Москва)

17:10-17:50 Лекция: **«Гинекологические раки: старение, ожирение, сомнительные скрининги»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:50-18:00 Ответы на вопросы слушателей.