

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Общероссийская школа
«Интенсив по эндокринной гинекологии: ступени мастерства»
22-25 апреля 2024 года

Модератор – проф. Хамошина М.Б.

22 апреля 2024 г. (1 день)

15:00 – 15:50 Лекция **«Anti-ageing в современной перспективе»**

В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления в эндокринной гинекологии, а также представлены подходы к назначению anti-ageing-терапии. Новые целеполагания и парадигмы диагностики, терапии и профилактики в антивозрастной медицине, новые веяния и препараты.

Лекторы: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:50 – 16:00 Ответы на вопросы слушателей.

16:00 – 16:50 Лекция: **«Инновационный подход к лечению ГУМС: российский опыт»**

Лечение пациенток с ГУМС представляет собой сложную, длительную и трудоемкую задачу. Цель терапии — коррекция симптомов, профилактика рецидивов и улучшение качества жизни пациенток. В рамках лекции будут представлены современные возможности коррекции данного состояния.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

16:50 – 17:00 Ответы на вопросы слушателей.

23 апреля 2024 г. (2 день)

15:00 – 15:50 Лекция: **«Женщина «взрослеет» или «стареет»? Психологические лайфхаки от эксперта»**

Спикер представит психологический портрет и психологические особенности пациенток зрелого возраста. Даст алгоритм работы с возражениями и методы коммуникации на приеме с такими пациентками.

Лектор: **Наку Елена Анатольевна**, докт. психол. наук, репродуктивный психолог, директор центра репродуктивной психологии «Аист Мама», член МАРС, имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Новосибирск)

15:50 – 16:00 Ответы на вопросы слушателей.

16:00 – 16:50 Лекция: **«Градус женского счастья: МГТ как стратегия красоты и долголетия»**

Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. В лекции будет дан обзор современных методов коррекции возрастных изменений, в частности с использованием менопаузальной гормональной терапии.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:50 – 17:00 Ответы на вопросы слушателей.

24 апреля 2024 г. (3 день)

15:00 – 15:45 Лекция: **«Болезни эндометрия и репродукция: от патогенеза к терапии и профилактике»**

Точная связь между эндометриозом и бесплодием до конца не изучена, но существует несколько возможных причин этой связи. Наличие ткани эндометрия вне матки может вызвать воспаление и рубцевание в репродуктивных органах, и затруднить попадание сперматозоидов в яйцеклетку, имплантацию оплодотворенной яйцеклетки в матку или правильное развитие эмбриона. Эндометриоз также может повлиять на качество яйцеклеток, а также негативно влиять на фолликулогенез. Избыток эстрогенов может нарушить нормальную гормональную сигнализацию, необходимую для овуляции и менструального цикла. Это может привести к нерегулярным менструациям или их отсутствию, что затрудняет зачатие. Обо всём этом будет рассказано в лекции.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:45 – 16:00 Ответы на вопросы слушателей.

16:00 – 16:50 Лекция: **«Гинеколог на приеме: сам себя берегу»**

Психологическое благополучие как доктора, так и пациента — основа их плодотворного диалога. В лекции будут рассмотрены практические навыки диагностики эмоционального выгорания, определения психотипов больных, а также техники работы врача на приёме.

Лектор: **Иванов Александр Васильевич**, ответственный секретарь комиссии по правовым аспектам медицинской деятельности Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня. (Москва)

16:50 – 17:00 Ответы на вопросы слушателей.

25 апреля 2024 г. (4 день)

15:00 – 15:45 Лекция: **«ГСД: кто виноват и что делать? Взгляд эндокринолога»**

В лекции будут освещены патогенетические и клинические аспекты развития гестационного сахарного диабета. Лектор с позиций клинического опыта покажет сложности своевременной оценки рисков развития ГСД, последствий для матери и ребёнка, продемонстрирует типичные ошибки на клинических примерах.

Лектор: **Тиселько Алена Викторовна**, докт. мед. наук, проф., ведущий научный сотрудник отдела гинекологической эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта (Санкт-Петербург)

15:45 – 16:00 Ответы на вопросы слушателей.

16:00 – 16:45 Лекция: «**ВРТ: клинический аудит. Типичные ошибки врача амбулаторного звена**»

В рамках лекции на клинических примерах будут обсуждаться основные причины неудачи ВРТ, тактика ведения пациенток в женской консультации, включая реабилитацию и прегравидарную подготовку к планируемой беременности в будущем. Будут обсуждены современные методы лечения и прогноз в отношении фертильности.

Лектор: **Камилова Дилором Пулатовна**, канд. мед. наук, репродуктолог, главный врач клиники «Мать и дитя. Кунцево», главный специалист по ЭКО ГК «Мать и дитя», имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня. (Москва)

16:45 – 17:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский