

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Школа «ANTI-AGEING: здоровье, эстетика, сексуальность.
От системной терапии к эстетическому результату и активному долголетию»
1-3 апреля 2024 года

Модератор – проф. Хамошина М.Б.

1 апреля 2024 г. (1 день)

15:00-15:10 Открытие школы, приветственные слова

15:10-15:50 Лекция **«Антиэйджинг — современные реалии и перспективы»**

Глобальная демографическая проблема в европейских странах — это старение населения. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличается от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Антиэйджинг в медицине — сумма методов, позволяющих обеспечивать максимально возможные с позиций современной науки продолжительность и качество человеческой жизни. В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления, а также представлены подходы к назначению anti-ageing-терапии.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

15:50-16:10 Лекция **«Anti-ageing глазами гинеколога».**

В лекции будут представлены современные позиции учёных, касающиеся механизмов старения, принципов и методов коррекции возрастных изменений организма женщины.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10-16:40 Лекция **«Нейроиммуноэндокринология старения. Молекулярные маршруты красивого долголетия»**

Спикер расскажет о биомедицине, как принципиально новому подходу к концепции антиэйджинга. Будут затронуты вопросы молекулярных маркёров старения.

Лектор: **Кветной Игорь Моисеевич**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры патологии Санкт-Петербургского государственного университета, руководитель Центра молекулярной биомедицины Санкт-Петербургского научно-исследовательского института фтизиопульмонологии, член МАРС (Санкт-Петербург)

16:40-17:10 Лекция **«Возможности профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и управление кардиорисками у женщин в постменопаузе»**

Спикер поделится современными представлениями о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний и возможности коррекции их влияния. Расскажет о показателях функций сердечно-сосудистой системы как маркерах старения.

Лектор: **Мычка Виктория Борисовна**, докт. мед. наук, постоянный член рабочей группы «Сердце и артериальная гипертензия» Европейского общества кардиологов, председатель секции «Метаболический синдром» Российского кардиологического общества, член МАРС, имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

17:10-17:30 Ответы на вопросы слушателей.

2 апреля 2024 г. (2 день)

15:00-15:20 Лекция: **«Физические методы коррекции силуэта»**

Лектор расскажет о тканях-мишенях и механизмах терапевтического действия. Поделится комплексными программами для пациентов с ожирением, избыточной массой тела и локальными жировыми отложениями.

Лектор: **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Женщина: гормоны, настроение, поведение... Учимся властвовать!»**

Спикер представит психологический портрет и психологические особенности пациенток зрелого возраста. Даст алгоритм работы с возражениями и методы коммуникации на приёме с такими пациентками.

Лектор: **Наку Елена Анатольевна**, докт. психол. наук, репродуктивный психолог, директор центра репродуктивной психологии «Аист Мама», член МАРС, имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Новосибирск)

15:40-16:00 Лекция: **«Микронутриенты и гомеостаз: стратегии дерматоэндокринологии»**

Лектор расскажет о физиологической взаимосвязи нарушений обмена веществ и изменений волос, кожи, ногтей и фигуры женщины. Поделится алгоритмами «дерматологической» диагностики патологических состояний и их коррекцией на примере клинических случаев.

Лектор: **Палькова Галина Борисовна**, канд. биол. наук, ассистент кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Академии постдипломного образования ФМБА России, дерматокосметолог, эндокринолог (Москва)

16:00-16:20 Лекция: **«Полигормональные дефициты как предикторы старения»**

Возрастные изменения концентраций гормонов — на что надлежит обратить особое внимание? Данной проблеме будет посвящена лекция.

Лектор: **Жиленко Марина Ивановна**, докт. мед. наук, проф. кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины ИПК ФМБА России, член МАРС (Москва)

16:20-16:40 Лекция: **«Митохондрии, инфламейджинг и мелатонин. Искусство профилактики старения»**

Спикер расскажет о ключевой роли митохондриальных дисфункций. Разберёт вопросы дисбаланса мелатонина и прогрессирующего воспаления в патогенезе старения.

Лектор: **Кветной Игорь Моисеевич**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры патологии Санкт-Петербургского государственного университета, руководитель Центра молекулярной биомедицины Санкт-Петербургского научно-исследовательского института фтизиопульмонологии, член МАРС (Санкт-Петербург)

16:40-17:00 Лекция: **«Кортизол в регуляции циркадных ритмов»**

Кортизол — невидимый настройщик биологических часов и метаболических процессов. В докладе будет рассказано о диагностике и коррекции дефицита и избытка кортизола как реальном инструменте anti-ageing.

Лектор: **Палькова Галина Борисовна**, канд. биол. наук, ассистент кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Академии постдипломного образования ФМБА России, дерматокосметолог, эндокринолог (Москва)

17:00-17:20 Ответы на вопросы слушателей.

3 апреля 2024 г. (3 день)

15:00 - 15:20 Лекция: **«Вульвовагинальное старение и недержание мочи. Anti-age-менеджмент в действии»**

В своём докладе спикер расскажет о дефинициях генитоуринарного менопаузального синдрома. Будут затронуты вопросы клинических фенотипов вульвовагинальной атрофии. Представлен алгоритм диагностических возможностей и лечебная концепция step by step.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Аутогемотерапия: реинкарнация в аутоплазму»**

Доклад будет посвящён истории и философии аутогемотерапии. Спикер расскажет о возможностях аутоплазмы в изменении качества жизни пациенток с тяжёлыми атрофиями, недержанием мочи и гормонофобией.

Лектор: **Климова Ольга Ивановна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктологии ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)

15:40-16:00 Лекция **«Когда коитальная боль прогрессирует: искусство пошаговой диагностики и лечения»**

Коитальная боль, или диспареуния, — частая причина обращения женщин к врачу акушеру-гинекологу. О причинах боли во время сексуального контакта расскажет спикер, а также приведёт алгоритмы диагностики и лечения диспареунии.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского

университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:00-16:20 Лекция: «**Сексуальная дисгармония. Взгляд и возможности гинеколога**»
Существует ли точка G? Споры и заблуждения. Лектор расскажет о проблемах, находящихся на стыке анатомии, гинекологии и сексологии.

Лектор: **Астафьева Евгения Константиновна**, врач акушер-гинеколог, сексолог отделения эстетической медицины и реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

16:20-16:40 Лекция: «**Классические и инновационные энергии в интимной реабилитации**»

В докладе будет рассказано о клинических мишенях для применения физических энергий в эстетической гинекологии и физиотерапии тазового дна. Речь пойдёт о низкоэнергетических (классических) и высокоинтенсивных энергиях, включая излучение лазеров, в интимной реабилитации.

Лектор: **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», член МАРС, имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

16:40-17:00 Лекция: «**Карбокситерапия: функциональные и эстетические аспекты**»
В своём докладе спикер расскажет про карбокситерапию (лечение углекислым газом) в рамках программы лечения и профилактики заболеваний вульвы.

Лектор: **Старкова Елена Юрьевна**, пластический хирург, врач-дерматолог, врач-косметолог, медицинский советник «Бьюти эксперт клиник», имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

17:00-17:20 Ответы на вопросы слушателей.

17:20-17:30 Закрытие Школы

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский