

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Школа «ANTI-AGEING: здоровье, эстетика, сексуальность.**  
**От системной терапии к эстетическому результату и активному долголетию»**  
**18-20 ноября 2024 года**

Модератор – проф. Оразов М.Р.

**18 ноября 2024 г. (1 день)**

15:00-15:10 Открытие школы, приветственные слова

**15:10-15:50 Лекция «Гинекологические раки: старение, ожирение, сомнительные скрининги»**

В настоящее время гинекологические раки остаются актуальной проблемой для здравоохранения во всём мире. С каждым годом прослеживается неуклонный рост показателей заболеваемости, что связывают с увеличением распространённости факторов риска заболевания, из которых превалирует «нестероидная триада»: ожирение, сахарный диабет, метаболический синдром. Спикер поделится последними данными по заболеваемости и смертности от онкологических болезней женской репродуктивной сферы, а также расскажет о лечении, скрининге и профилактике гинекологических раков.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

**15:50-16:20 Лекция «Pro-age глазами гинеколога»**

В лекции будут представлены современные позиции учёных, касающиеся механизмов старения, принципов и методов коррекции возрастных изменений организма женщины.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

**16:20-16:50 Лекция «Anti-ageing в эндокринной гинекологии: новое целеполагание или смена парадигмы»**

В лекции будет освещена концепция активного долголетия женщин с подробным разбором доступных способов оздоровления, применимых в реальной клинической практике с учётом действующих протоколов. Спикер также разберёт перечень и доказательную базу методов и программ медицинской поддержки пациенток перименопаузального возраста, уделив особое внимание метаболическим аспектам.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)

**16:50-17:20 Лекция «Нейроэндокринология взросления»**

Среди многочисленных концепций старения нейроэндокринная теория является одной из самых заслуживающих внимания, причем не только из-за своего солидного возраста и серьезной доказательной базы, но и благодаря тому, что ее постулаты уже нашли широкое применение в практике антивозрастной медицины. В своём докладе спикер расскажет о

едином регуляторном механизме, управляющим процессами развития старения и ответственным за поддержание гомеостаза — постоянства внутренней среды. Эту ведущую роль во всех регуляторных процессах играет гипоталамус — «дирижер» эндокринной системы. Он действует по принципу обратной связи, то есть в зависимости от принимаемых от органов и тканей сигналов (нервных импульсов, изменения концентрации гормонов в крови) меняются и последующие «команды» гипоталамуса. Почему с возрастом чувствительность рецепторов гипоталамуса к сигналам с периферии снижается? К каким последствиям это приводит? Какие системы эндокринной регуляции, подчиненные гипоталамусу, исполняют наиболее заметные функции в разворачивании процесса старения? На эти и другие вопросы спикер даст исчерпывающие ответы.

Лектор: **Маслиев Кирилл Сергеевич**, канд. мед. наук, зав. кафедрой превентивной медицины и биохакинга медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

17:20-17:50 Лекция «**Менеджмент кардиорисков у женщин в постменопаузе**»  
Спикер поделится современными представлениями о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний и возможности коррекции их влияния. Расскажет о показателях функций сердечно-сосудистой системы как маркёрах старения.

Лектор: **Ткачёва Ольга Николаевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Москва)

17:50-18:20 Лекция «**Менеджмент онкорисков у женщин: часть pro-age стратегии**»  
(при поддержке компании Байер, не входит в систему НМО)  
Лекция будет посвящена проблеме сохранения онконастороженности акушеров-гинекологов. В фокусе внимания — выявление риск-факторов, ранняя диагностика доброкачественных патологических состояний и рака, а также мероприятия, направленные на повышение качества жизни пациенток с онкогинекологическими заболеваниями в анамнезе и предупреждение рецидивов.

Лектор: **Протасова Анна Эдуардовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры онкологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, зав. отделением онкологии сети клиник «Скандинавия» (Санкт-Петербург)

18:20-18:50 Лекция «**Менеджмент нейрорисков**»  
Докладчик представит современные данные об адаптационных возможностях организма к факторам внешней среды, признаках тревожного расстройства, соматоформных нарушений, хронической усталости и взаимосвязи микробиоты кишечника с высшей нервной деятельностью, а также расскажет о методах нейропротекции с позиций антиэйджинга.

Лектор: **Шаров Михаил Николаевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры нервных болезней Российского университета медицины, директор и научный руководитель «Клиники тазовой боли профессора Михаила Шарова» (Москва)

18:50-19:20 Лекция «**Менеджмент ментальных рисков**»  
Менеджмент ментальных рисков включает в себя системный подход к выявлению, оценке и управлению рисками. Спикер расскажет о том, как это может помочь преодолевать ментальные ловушки — неправильные действия и поступки, основанные на заблуждениях и неверных представлениях.

Лектор: **Гарданова Жанна Робертовна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой психотерапии Российского национального исследовательского медицинского университета

им. Н.И. Пирогова, ст. научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова (Москва)

19:20-19:30 Ответы на вопросы слушателей.

### **19 ноября 2024 г. (2 день)**

15:00-15:30 Лекция: **«Физическая активность как основа про-age-подхода»**

Лектор расскажет о тканях-мишенях и механизмах терапевтического действия. Поделится комплексными программами для пациентов с ожирением, избыточной массой тела и локальными жировыми отложениями. Спикер расскажет, как регулярные и умеренные физические упражнения помогают отрегулировать функционирование жизненно важных систем, обеспечивают их дополнительную стимуляцию.

Лектор: **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

15:30-16:00 Лекция: **«Эстроген для женского счастья»**

В докладе будет представлен подробный разбор инновационного контрацептивного препарата с эстетролом, проанализированы данные исследований эффективности и безопасности, фармакокинетические особенности, а также дополнительные неконтрацептивные преимущества.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:00-16:30 Лекция: **«Секреты красивого долголетия: в фокусе внимания — гормон D»** (при поддержке компании Акрихин, не входит в систему НМО)

Выступление будет посвящено влиянию холекальциферола на женский организм в различные периоды жизни, проявлениям его дефицита, а также дан ответ на самый важный вопрос: кому действительно нужно назначать витамин D?

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)

16:30-17:00 Лекция: **«Контраверсии pro-age. Нутритивная поддержка: за и против»**

Нутритивная поддержка — это процесс обеспечения полноценного питания с использованием специальных средств, максимально сбалансированных в количественном и качественном соотношении. Нутритивная поддержка в контексте pro-age необходима не только для поддержания метаболических резервов организма, но и для красивого и активного долголетия.

Лектор: **Орлова Светлана Владимировна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой диетологии и клинической нутрициологии ФНМО медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)

17:00-17:30 Лекция: **«Нутрициологическая стратегия pro-age терапии»**

Продолжительность жизни растёт, поэтому врач должен стремиться обеспечить достойное качество жизни каждому пациенту. С помощью каких стратегий это можно достичь расскажет спикер в своей лекции.

Лектор: **Никитина Елена Александровна**, канд. мед. наук, доц. кафедры диетологии и клинической нутрициологии ФНМО медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

17:30-18:00 Ответы на вопросы слушателей.

**20 ноября 2024 г. (3 день)**

15:00 - 15:30 Лекция: **«Ультразвуковая диагностика в эстетической гинекологии»**

УЗИ активно применяется в гинекологии для диагностики и контроля над состоянием женской репродуктивной системы. Спикер представит основные особенности использования ультразвукового исследования в эстетической гинекологии. А именно расскажет о диагностике заболеваний, связанных с дисфункцией тазового дна у женщин: различные типы недержания мочи и кала, гиперактивный мочевого пузыря, генитоуринарный менопаузальный синдром, хроническая тазовая боль, склерозирующий лихен вульвы, хронический цистит и синдром болезненного мочевого пузыря, сексуальные дисфункции и пролапс тазовых органов, который является молчаливой эпидемией 21 века.

Лектор: **Чечнева Марина Александровна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры функциональной и лучевой диагностики ФУВ Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского (Москва)

15:30-16:00 Лекция: **«Сексуальность и точка G»**

В рамках доклада будут разобраны распространённые заблуждения в отношении точки G, освещены анатомические, гинекологические и сексологические аспекты.

Лектор: **Геворгян Дианна Арменовна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, врач акушер-гинеколог клиники «МЕДСИ», член МАРС (Москва)

16:00-16:30 Лекция **«Сексуальная дисгармония. Взгляд и возможности гинеколога»**

В лекции будет освещено понятие органической сексуальной дисфункции, разобраны показатели здоровья, важные для качественной интимной жизни, и нюансы восстановления условий нормального функционирования тканей-мишеней.

Лектор: **Астафьева Евгения Константиновна**, врач акушер-гинеколог, сексолог отделения эстетической медицины и реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», член МАРС, имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

16:30-17:00 Лекция: **«Аутогемотерапия: реинкарнация в аутоплазму»**

Доклад будет посвящён истории и философии аутогемотерапии. Спикер расскажет о возможностях АП в изменении качества жизни пациенток с тяжёлыми атрофиями, недержанием мочи и гормонофобией.

Лектор: **Климова Ольга Ивановна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктологии ФНМО медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)

17:00-17:30 Лекция: «**Классические и инновационные энергии в интимной реабилитации**»

В докладе будет рассказано о клинических мишенях для применения физических энергий в эстетической гинекологии и физиотерапии тазового дна. Речь пойдёт о низкоэнергетических (классических) и высокоинтенсивных энергиях, включая излучение лазеров, в интимной реабилитации.

Лектор: **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», член МАРС, имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

17:30-18:00 Лекция: «**Карбокситерапия: функциональные и эстетические аспекты**»  
В своём докладе спикер расскажет про карбокситерапию (лечение углекислым газом) в рамках программы лечения и профилактики заболеваний вульвы.

Лектор: **Старкова Елена Юрьевна**, пластический хирург, врач-дерматолог, врач-косметолог, медицинский советник «Бьюти эксперт клиник», имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

18:00-18:20 Ответы на вопросы слушателей.

18:20-18:30 Закрытие Школы

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**