

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
28 сентября 2024 года
Cosmos Yaroslavl Hotel, зал «Минин и Пожарский»
(г. Ярославль, ул. Павлика Морозова, д. 3Б)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:30-9:40 Открытие семинара.

9:40-10:20 Лекция: **«Перспективы амбулаторной гинекологии»**

В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы медицины, которые тесно переплетаются с социальными и демографическими. Современная амбулаторная гинекология, идеологический вектор которой направлен на здоровую фертильную женщину, не может существовать в отрыве от этой проблемы. Будут проанализированы потребности общества с точки зрения возможностей современной амбулаторной гинекологии, которые очень велики и многообразны.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:20-10:40 Лекция: **«Скрининг рака шейки матки в Ярославской области: проблемы и перспективы»**

Несмотря на доступность цитологического исследования заболеваемость раком шейки матки в России сохраняет стабильный рост. Лектор проанализирует данные охвата населения Ярославской области скринингом и расскажет о перспективах первичной и вторичной профилактики в регионе.

Лектор: **Гурьев Дмитрий Львович**, канд. мед. наук, зам. главного врача по медицинской части Ярославского областного перинатального центра, доц. кафедры акушерства и гинекологии Ярославского государственного медицинского университета (Ярославль)

10:40-11:00 Лекция: **«Приверженность к контрацепции: можем ли мы на нее повлиять?»**

В ходе доклада будут рассмотрены различные методы контрацепции и их критерии приемлемости, разобраны клинические примеры. Лектор сделает акцент на персонализированном подборе гормональных контрацептивов в зависимости от потребностей современных женщин.

Лектор: **Сапрыкина Людмила Витальевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)

11:00-11:20 **«КОК и онкориски: где истина?»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи применения КОК и рака репродуктивных органов. Представлены современные взгляды на возможное влияние оральных контрацептивов на риск развития некоторых злокачественных заболеваний. Основной задачей клиницистов является

квалифицированный индивидуальный подход к оценке показаний и противопоказаний при назначении данного вида контрацепции.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Персонализированный выбор контрацепции у женщин с акне»**
Современные гормональные контрацептивные препараты позволяют не только эффективно защищать женщин от нежеланной беременности, но и корректировать различные состояния за счёт своих дополнительных непротивопоказательных свойств. В рамках доклада слушатели получают ответы на вопросы, касающиеся использования лекарственных средств этой группы для улучшения состояния кожи.

Лектор: **Сапрыкина Людмила Витальевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Всегда в моде» — контраргументы терапии излюбленных локализаций овариального эндометриоза: стратегия сохранения фертильности»**

В ходе лекции будут разобраны современные терапевтические подходы к лечению овариального эндометриоза. Ведение овариального эндометриоза должно быть персонализированным согласно намерениям и приоритетам пациентки. Долговременная терапия прогестинами является наиболее подходящим лечением для сохранения фертильности у женщин.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Прогрессирование папилломавирусной инфекции — управляемый процесс. Глобальные тренды в лечении пациентов с ВПЧ-ассоциированными заболеваниями»**

Лектор расскажет о стадиях папилломавирусной инфекции и об иммунных механизмах, реализующих вирусный канцерогенез. Будут рассмотрены тактики ведения пациенток и пути профилактики малигнизации.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

12:20-12:40 Лекция: **«Лечение вагинальных инфекций: новые международные гайдаины»**

Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Патологические выделения из половых путей полиэтиологичны и ассоциированы с избыточным назначением медикаментозных препаратов, в том числе антибиотиков. Докладчик разберёт международные подходы к диагностике и лечению вагинитов и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного

медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

12:40-13:00 Лекция: **«Фармакологические аспекты помощи при геморрое у женщин»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции слушатели получают актуальную информацию о выборе метода консервативного лечения геморроя в зависимости от выраженности симптоматики и одновременное применение системного и местного лечения, что позволяет достаточно эффективно купировать острые процессы, уменьшить число обострений и предупредить их развитие.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

13:00-13:20 Лекция: **«Беременность при высоком ИМТ: планирование, ведение, исходы»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенный гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

Перерыв

13:50-14:10 Лекция: **«Обойти препятствия на пути к материнству. Ранние сроки беременности как определяющий фактор для исходов беременности»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена важным для практикующего акушера-гинеколога аспектам партисипативной медицины, способных помочь при организации прегравидарной подготовки и в период ведения беременности.

Спикер предложит слушателям конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, современных методов профилактики и лечения. Будут разобраны регламентирующие российские и международные документы, актуальные исследования и контраверсионные стратегии.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Рациональные комбинации при ЖДА: рекомендации практикующему акушер-гинекологу»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Плацента как зеркало гемодинамики беременной или гемодинамика как раб плаценты? Новые ответы в патогенезе преэклампсии»**

Лекция будет посвящена дилемме, что первично в патогенезе преэклампсии — нарушения со стороны гемодинамики матери или патологические изменения плаценты. Согласно современным представлениям, всё больше в прогнозировании риска развития ПЭ акцентируется внимание на роли гемодинамических нарушений материнского организма. Неполноценное ремоделирование и обструктивные повреждения спиральных артерий в зоне соединения или в миометрии рассматриваются как ранний этиологический фактор ПЭ, ведущий к неполноценной инвазии трофобласта. Лектор представит обзор международных и отечественных публикаций, в которых рассматриваются патогенетические аспекты ПЭ и возможность раннего прогнозирования её развития.

Лектор: **Охалкин Михаил Борисович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии Ярославского государственного медицинского университета, первый зам. председателя ГАК того же университета, член диссертационного совета при Ивановском научно-исследовательском институте материнства и детства им. В.Н. Городкова, председатель регионального отделения РОАГ, член МАРС (Ярославль)

14:50-15:10 Лекция: **«Цервикальные неоплазии: от известного к недоиспользованным подходам»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

В лекции будут рассмотрены тактика ведения пациенток с цервикальными интраэпителиальными неоплазиями и необходимость применения противoinфекционной и противовоспалительной терапии.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Женское здоровье в формате D3: «Деторождение, Добро, Долголетие»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:30-15:50 Лекция: **«ДДМЖ и масталгия в реальной клинической практике: две стороны одной медали»**

Лектор представит междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудит риски малигнизации отдельных форм мастопатии. В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:50-16:10 Лекция: **«Клинические разборы. Практикум: пазлы амбулаторного приёма»**

Лекция посвящена вопросам ведения супружеских пар от прегравидарной подготовки к здоровой беременности и обсуждению основных проблем, с которыми может столкнуться акушер-гинеколог: профилактика осложнений беременности в группах риска; выкидыш в ранние сроки беременности: диагностика и тактика ведения; выбор гестагенной поддержки во время беременности. Лекция предусматривает решение реальных и моделированных клинических задач с использованием чётких алгоритмов в интерактивном режиме с пошаговым разбором действий практикующего врача.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10-16:30 Лекция **«Эндометриальная дисфункция в рутинной практике клинициста»**

В последние годы знания о роли эндометриальной дисфункции в нарушении репродуктивного здоровья приобретают всё большее значение. В лекции будет освещен патогенез развития дисфункции эндометрия и представлен обзор современных научных данных. Будет обсуждён алгоритм обследования и ведения пациенток в амбулаторном звене.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:30-17:10 Лекция: **«Гинекологические раки: старение, ожирение, сомнительные скрининги»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:10-17:30 Ответы на вопросы слушателей.