

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

учебного мероприятия:

Семинар

«Здоровье ребёнка в нездоровом мире: тонкий баланс науки и искусства»

в рамках 17-ой Общероссийской конференции

«FLORES VITAE. Педиатрия и неонатология»

4–5 апреля 2025 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

4 апреля 2025 г. (1 день)

10:00 – 11:00 Торжественное открытие Конференции, приветственные слова.

11:00 – 12:30 **Симпозиум: «Дети от ВИЧ-инфицированных родителей»**

11:00 – 11:30 Лекция: **«Как предотвратить передачу ВИЧ от матери к ребенку»**

Наличие ВИЧ-инфекции у беременной женщины не должно быть основным аргументом для решения об аборте. Современная медицина располагает знаниями о том, как предотвратить передачу ВИЧ от матери к ребенку. ВИЧ-положительные женщины могут рожать здоровых детей. По данным Всемирной организации здравоохранения, риск передачи вируса без вмешательства составляет 20–45%, но с профилактическими мерами его можно снизить до 1–2%.

Лектор: **Захарова Ирина Николаевна**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, президент Евразийской ассоциации педиатров и неонатологов, сопредседатель Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик», лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2023 года (Москва)

11:30 – 12:00 Лекция: **«Возможность нахождения детей с ВИЧ в детских учреждениях»**

В обществе активно обсуждается возможность нахождения детей с ВИЧ в детских учреждениях. Некоторые выступают против их обучения в массовых школах и детских садах, однако юридически такие ограничения недопустимы.

Лектор: **Мазанкова Людмила Николаевна**, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист по инфекционным болезням у детей Департамента здравоохранения г. Москвы (Москва)

12:00 – 12:20 Лекция: **«Существует ли риск бытового заражения ВИЧ между детьми?»**

Существует ли риск бытового заражения между детьми? ВИЧ не передается в быту, и ВИЧ-инфицированные дети по здоровью и развитию в большинстве случаев не отличаются от своих сверстников без инфекции. При правильном лечении такие дети могут вести обычный образ жизни, и продолжительность их жизни не ограничивается наличием вируса, завися лишь от других факторов.

Лектор: **Захарова Ирина Николаевна**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, президент Евразийской ассоциации педиатров и неонатологов, сопредседатель Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик», лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2023 года (Москва)

12:20 – 12:30 Ответы на вопросы слушателей.

перерыв

13:00 – 14:20 Лекция: **«Атипичная и деструктивная пневмония- 2025. Оперативный разбор накопленного опыта»**

В последние годы отмечается увеличение числа пациентов детского возраста с осложнёнными пневмониями. С чем связан рост частоты осложнённого течения заболевания? С одной стороны, до сих пор ощущается влияние прошедшей пандемии новой коронавирусной инфекции, которая повлияла как на состояние иммунитета организма

индивидуально, так и на общую эпидемиологическую ситуацию. Мы сталкиваемся с активизацией различных микроорганизмов. В последнее время большое число пневмоний ассоциировано с атипичной флорой, однако она, как правило, не вызывает внутрилёгочных и плевральных осложнений. В таких случаях нельзя исключать возможности коинфицирования. Современные особенности течения инфекций ставят перед нами непростые вопросы:

- как вовремя заподозрить осложнённую пневмонию амбулаторно?
- какие правильные действия мы должны предпринять, чтобы не пропустить тяжёлое течение пневмонии?
- какую терапию назначить?
- почему процесс деструкции может продолжаться даже при адекватной терапии?

Эти и другие актуальные проблемы мы обсудим в рамках лекции.

Лектор: **Беседина Марина Валерьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры педиатрии Российского университета медицины (Москва)

14:20 – 14:30 Ответы на вопросы слушателей.

14:30 – 15:15 Лекция: **«БЛД: что нового в клинических рекомендациях?»**

В развитых странах бронхолёгочная дисплазия — самое частое хроническое заболевание лёгких у детей первого года жизни. Ведение пациента с бронхолёгочной дисплазией, требующее мультидисциплинарного подхода, учёта коморбидных состояний и осложнений, начинается в отделении реанимации и интенсивной терапии, продолжается в отделении патологии новорождённых и после выписки. Что нового в клинических рекомендациях, посвящённых данному заболеванию? Можно ли предотвратить формирование бронхолёгочной дисплазии? Как своевременно выявить осложнения бронхолёгочной дисплазии и назначить соответствующую терапию? Какие пациенты могут нуждаться в длительной домашней кислородотерапии и как её проводить? Как правильно кормить и иммунизировать такого ребёнка? На эти и другие вопросы лектор ответит в ходе доклада.

Лектор: **Овсянников Дмитрий Юрьевич**, докт. мед. наук, проф., заведующий кафедрой педиатрии медицинского факультета РУДН, педиатр, пульмонолог, иммунолог-аллерголог, (Москва)

перерыв

15:30 – 16:15 Лекция: **«Острый бронхолит — новые клинические рекомендации 2025 года. Что нового?»**

Самым частым инфекционным заболеванием нижних дыхательных путей у младенцев выступает острый бронхолит (ОБ). При ОБ поражаются бронхиолы — часть респираторного тракта между бронхами и альвеолами, поэтому заболевание имеет признаки как бронхита, так и пневмонии, с чем могут быть связаны трудности при установлении диагноза и гиподиагностика в реальной клинической практике. В лекции будет представлена современная информация об этиологии, эпидемиологии, факторах риска, патогенезе, патоморфологии, клинической картине, диагностике ОБ. С позиций доказательной медицины будут изложены подходы к терапии и профилактике заболевания.

Лектор: **Овсянников Дмитрий Юрьевич**, докт. мед. наук, проф., заведующий кафедрой педиатрии медицинского факультета РУДН, педиатр, пульмонолог, иммунолог-аллерголог, (Москва)

16:15 – 16:30 Ответы на вопросы слушателей.

5 апреля 2025 г. (2 день)

11:00-12:30 Симпозиум: **«Диетотерапия в комплексном лечении детей с различными заболеваниями: научные данные — практическому здравоохранению»**

В рамках симпозиума будут рассмотрены следующие темы:

11:00-11:15 **«Необходимость углублённой оценки нутритивного статуса для оптимизации питания детей с различными заболеваниями»**

Недостаточность питания (НП) у детей с различными заболеваниями является актуальной проблемой педиатрии и детской диетологии и предметом большого числа исследований в связи с её высокой распространенностью, доказанным негативным влиянием на течение

основного заболевания и иммунный ответ, риск инфекционных осложнений. Основная цель физикального обследования — выявление симптомов нутритивной недостаточности или избытка МТ: тщательный осмотр кожи, волос, ногтей, зубов, ротовой полости; наличие признаков и симптомов дефицита витаминов и минеральных веществ. В лекции будут обсуждены методики оценки нутритивного статуса и их интерпретация.

Лектор: **Боровик Татьяна Эдуардовна**, докт. мед. наук, проф., зав. отделением питания здорового и больного ребёнка Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей (Москва)

11:15-11:30 «Особенности введения прикорма глубоко недоношенным детям, результаты исследования»

Лекция посвящена важности правильного введения прикормов у недоношенных детей. Питание новорождённого — ключевой фактор, влияющий на его здоровье, психомоторное развитие и интеллектуальный потенциал. Мы обсудим уникальность материнского молока и необходимость его дополнения продуктами прикорма, которые отличаются от грудного молока и адаптированных смесей как по составу, так и по консистенции. Особое внимание будет уделено индивидуальному подходу к срокам и последовательности введения прикорма, что поможет избежать трудностей и осложнений.

Лектор: **Скворцова Вера Алексеевна**, докт. мед. наук, проф., главный научный сотрудник, зав. отделением питания здорового и больного ребёнка Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей (Москва)

11:30-11:45 «Недостаточность питания у детей с неврологическими болезнями»

Лекция посвящена проблеме недостаточности питания у детей с неврологической патологией. Мы рассмотрим влияние неврологических расстройств на пищевое поведение и усвоение питательных веществ, а также обсудим стратегии оптимизации диеты и коррекции питания. Слушатели узнают, как обеспечить детям с неврологическими нарушениями полноценное питание и поддержать их здоровье и развитие.

Лектор: **Боровик Татьяна Эдуардовна**, докт. мед. наук, проф., зав. отделением питания здорового и больного ребёнка Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей (Москва)

11:45-12:00 «Контроль нутритивного статуса пациентов с фенилкетонурией. Почему это важно?»

В рамках лекции обсудим, почему диетотерапия является единственным эффективным и безопасным методом лечения классической ФКУ. Раннее выявление этого заболевания у новорождённых и своевременное начало диетического лечения имеют решающее значение для предотвращения задержки умственного развития и формирования полноценного психосоматического, интеллектуального и социального статуса у детей. Слушатели узнают о правильном выборе специализированных продуктов и методах, которые помогут обеспечить таким детям здоровье и успешное развитие.

Лектор: **Скворцова Вера Алексеевна**, докт. мед. наук, проф., главный научный сотрудник, зав. отделением питания здорового и больного ребёнка Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей (Москва)

12:00-12:20 «Коррекция нутритивного статуса у детей с муковисцидозом на фоне таргетной терапии»

Лекция посвящена диетотерапии как важной составляющей комплексной терапии пациентов с муковисцидозом. Нутритивный статус напрямую влияет на общее состояние пациента, его индекс массы тела, продолжительность жизни и функцию бронхолегочной системы. В ходе лекции спикер даст рекомендации по увеличению суточного калоража до 120–150% от возрастной нормы, а также обсудит необходимость увеличения потребления белков и жиров, подчеркнёт важность сбалансированного питания, качественных продуктов и исключения продуктов, приносящих вред. Также затронет риск ожирения при несбалансированном питании и недостаточной физической активности.

Лектор: **Боровик Татьяна Эдуардовна**, докт. мед. наук, проф., зав. отделением питания здорового и больного ребёнка Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей (Москва)

12:20 – 12:30 Ответы на вопросы слушателей.

перерыв

13:00-14:30 Лекция: **«Ребёнок с установленным первичным иммунодефицитом и ребёнок из «серой зоны» — новая когорта педиатрических пациентов»**

Ещё недавно казалось, что врождённые ошибки иммунитета — редкая и экзотическая категория нарушений. Внедрение скрининга позволило установить, что это обширнейшая группа болезней, причём диагноз далеко не всегда удаётся поставить сразу. Некоторые дети по итогам скрининга оказываются в так называемой серой зоне референсных значений, притом имеют клинические признаки широкого спектра расстройств, в том числе не связанных напрямую с иммунной системой. Обсудим тактику ведения, диспансерного наблюдения и реабилитации в подобных случаях.

Лектор: **Тузанкина Ирина Александровна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист иммунолог Минздрава Свердловской области, руководитель Регионального центра клинической иммунологии, главный научный сотрудник лаборатории иммунологии воспаления Института иммунологии и физиологии Уральского отделения Российской академии наук (Екатеринбург)

14:30 – 14:40 Ответы на вопросы слушателей.

перерыв

15:00-16:30 Лекция: **«Не ассоциированная с целиакией чувствительность к глютену — что это такое и какова программа»**

При наличии жалоб на дискомфортные симптомы после употребления продуктов, содержащих глютен, мы в первую очередь рассматриваем такие состояния, как целиакия или аллергия на белки пшеницы. Однако существует также и такое состояние, как нецелиакийная чувствительность к глютену — форма непереносимости глютена, не связанная с иммунными нарушениями. Употребление глютена у таких пациентов не приводит к повреждению кишечника, но вызывает аналогичные неприятные симптомы, характерные для целиакии, включая вздутие живота, метеоризм и нарушения стула, могут наблюдаться головные боли и усталость. В рамках доклада мы подробно рассмотрим особенности патогенеза и клинических проявлений различных форм чувствительности к глютену, проанализируем клинические ситуации и определим оптимальные стратегии ведения пациентов с нецелиакийной чувствительностью к глютену.

Лектор: **Дмитриева Юлия Андреевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, врач-педиатр, гастроэнтеролог Детской городской клинической больницы им. З.А. Башляевой (Москва)

16:30 – 16:40 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. Захарова И.Н.