

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Симпозиум «Репродукция в 21 веке: потенциал и клинические будни»
в рамках Межрегиональной конференции
«Здоровье женщины — здоровье нации»
21 марта 2025 года

Модератор – канд. мед. наук Бадалова Л.А.

10:00-10:30 Лекция: **«Новый взгляд на преэклампсию»**

Доклад посвящён актуальной проблеме преэклампсии, которая является серьёзным осложнением беременности и может вызвать значительные последствия как для матери, так и для плода. Будет представлен широкий обзор современных знаний о патогенезе преэклампсии. Лектор рассмотрит основные факторы риска, такие как генетическая предрасположенность, сосудистые расстройства, изменения в иммунной и гормональной системах, а также влияние плацентарной ишемии на развитие этого состояния. Будут представлены маркеры преэклампсии: биохимические показатели плацентарной функции, маркеры воспалительных процессов и эндотелиальной функции.

Лектор: **Пенжоян Григорий Артёмович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета, член МАРС (Краснодар)

10:30 - 11:00 Лекция: **«Диспансеризация женщин репродуктивного возраста и последующее их диспансерное наблюдение - актуальная задача амбулаторной службы»**

Лекция будет посвящена организационным аспектам амбулаторной помощи женщинам репродуктивного возраста. В мире и в нашей стране, в частности, наблюдается неуклонное снижение рождаемости, что грозит демографическим кризисом. Среди комплекса причин - вовремя не диагностированные и не пролеченные заболевания, которые могут негативно повлиять на способность к зачатию или последующее течение беременности. С 2024 года в диспансеризацию включили обследования мужчин и женщин для оценки репродуктивного здоровья. Для женщин репродуктивного возраста поэтапно организуется проведение диспансеризации, направленной на оценку их репродуктивного здоровья, с целью выявления признаков и факторов риска заболеваний или состояний, способных негативно повлиять на беременность, течение беременности, родов и послеродового периода.

Лектор: **Мингалёва Наталия Вячеславовна**, докт. мед. наук, главный внештатный специалист по амбулаторной акушерско-гинекологической помощи Минздрава Краснодарского края, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета, член МАРС (Краснодар)

11:00-11:15 Ответы на вопросы слушателей.

перерыв

11:30-12:00 Лекция: **«Масталгия на фоне КОК - тактика клинициста»**

На фоне приема гормональных контрацептивов в ряде случаев женщины могут испытывать боли и напряжение в молочных железах, что вызывает дискомфорт и может стать причиной отказа от контрацепции. Лектор осветит механизм возникновения масталгии/мастодинии на фоне КОК, остановится на соотношении пользы и маммологического риска гормональной контрацепции, представит широкую доказательную базу безопасности КОК. Чаще всего эти боли самостоятельно купируются в течение первых трёх месяцев приёма препарата и не требуют его отмены. Однако в некоторых случаях женщина нуждается в помощи. В лекции будут обсуждены методы устранения масталгии у пользователей КОК.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:00-12:30 Лекция: **«Менопауза: жить красиво и долго»**

Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. В рамках лекции будет представлен обзор патогенетических механизмов, лежащих в основе угасания половой системы, будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления в эндокринной гинекологии, будет дан обзор современных методов коррекции возрастных изменений.

Лектор: **Карахалис Людмила Юрьевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета, член МАРС (Краснодар)

12:30-12:45 Ответы на вопросы слушателей.

перерыв

13:15-14:45 Лекция: **«Гинеколог на приеме: сексуальная дисфункция у женщин. Что мы знаем и чем помочь?»**

Пропедевтика гинекологических болезней — это квинтет: боли, бели, нарушения менструальной, детородной и сексуальной функций. Последнему синдрому в рутинной практике, увы, уделяют мало внимания. Однако для гинеколога знание нюансов сексуальной дисфункции у женщин может стать ключом к диагностике, успехом квеста преодоления бездетного брака и, наконец, просто долгожданным подарком качества жизни для пациентки и/или пары.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:45-15:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский