

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
«Репродукция в 21 веке: потенциал и клинические будни»
в рамках Межрегиональной конференции
«Здоровье женщины — здоровье нации»
24 октября 2025 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

10:00-10:30 Лекция: «Продолжительность жизни. Проблемы и перспективы»

Увеличение продолжительности жизни — значимого показателя состояния популяционного здоровья — служит индикатором уровня развития общества. Однако в реализации цели перед врачами стоит важная практическая задача обеспечения продолжительности здоровой жизни каждой россиянки. В докладе будет представлено экспертное мнение об эффективности комплексных программ anti-age, перспективах использования современных знаний и наработок, а также о способах преодоления существующих преград в реализации задач активного долголетия.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент МАРС (Москва)

10:30-10:45 Ответы на вопросы слушателей.

10:45-11:15 Лекция: «Эстетическая гинекология на страже полноценного тазового дна: раскрываем секреты «французских куртизанок»

Эстетическая и регенеративная гинекология — быстрорастущая область медицинских услуг и одно из важнейших направлений расширения врачебных компетенций в третьем тысячелетии. Докладчик самым подробнейшим образом расскажет о современных методиках профилактики и лечения дисфункции мышц тазового дна.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:15-11:30 Ответы на вопросы слушателей.

Перерыв

11:45-12:15 Лекция: «Выкидыш в ранние сроки. Как подготовить женщину к следующей беременности?»

Подготовка к беременности после репродуктивных неудач — сложная и многогранная задача. Клинический протокол «Привычный выкидыш» 2022 года имеет противоречия с международными гайдлайнами. В своем докладе спикер обсуждает вопрос методик, доступных в амбулаторной практике.

Лектор: **Соловьева Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

12:15-12:30 Ответы на вопросы слушателей.

12:30 - 13:00 Лекция: «Адъювантные и профилактические подходы в лечении доброкачественных гинекологических гиперплазий»

В России 90% гистерэктомий в репродуктивном возрасте проводится по поводу доброкачественных гиперплазий матки (миома, аденомиоз и гиперплазии эндометрия). Их органосохраняющее лечение может быть хирургическим, альтернативным микроинвазивным и медикаментозным. При этом единственной актуальной терапевтической и профилактической стратегией является адекватно подобранное гормональное лечение и ГК, необходимые для сокращения гистерэктомий, сохранения репродуктивных органов, возможности отложить операцию или избежать её.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Российского университета дружбы народов, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

13:00-13:15 Ответы на вопросы слушателей.

Перерыв

13:30-14:00 Лекция: **«Как улучшить сексуальную жизнь женщины? Возможности клинициста»**

Сухость во влагалище — нередкий симптом, отрицательно влияющий на сексуальную жизнь женщины, как в репродуктивном (при приеме КГК, в периоде лактации и др.), так и в перименопаузальном периодах. Негормональные средства на основе фитоэстрогенов и гиалуроновой кислоты обладают не только увлажняющими свойствами, но и восстанавливают pH влагалища и способствуют доминированию лактобацилл.

Лектор: **Соловьева Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

14:00-14:15 Ответы на вопросы слушателей.

14:15 - 14:45 Лекция: **«Масталгия на фоне КОК — тактика клинициста»**

Частота масталгии в популяции составляет 30–35%, возрастая до 50–70% при наличии различных сопутствующих гинекологических болезней. Масталгия является ключевым клиническим фенотипом ДДМЖ, а ее персистирующий характер — возможным маркером РМЖ. Именно поэтому проблема является архиважной, поскольку в настоящее время РМЖ относится к числу наиболее распространенных злокачественных заболеваний у женщин и составляет основную причину смерти. Однако точная распространенность масталгии на фоне КОК, к сожалению, остается неизвестной. В ходе сообщения спикер представит клинический алгоритм при масталгиях на фоне КОК.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:45-15:00 Ответы на вопросы слушателей.

15:00-15:30 Лекция: **«Случай успешной беременности у пациентки с искусственным (илиопластическим) мочевым пузырем»**

Оперативное лечение по реконструкции или создание искусственного пузыря из участка кишки является редкой и сложной урологической операцией. Беременность и роды пациенткам с такой патологией не рекомендуются в связи с возможными тяжелыми осложнениями. В докладе представлен случай успешного завершения беременности у пациентки с илиокондуитом. В видеоформате показаны основные моменты оперативных вмешательств (создание илиокондуита, ушивание разрыва илиокондуита в 14 нед. беременности, кесарево сечение).

Лектор: **Цхай Виталий Борисович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой перинатологии, акушерства и гинекологии лечебного факультета Красноярского государственного медицинского университета им. В.Ф. Войно-Ясенецкого, президент регионального отделения РООАГ «Общество врачей акушеров-гинекологов Красноярского края», член МАРС (Красноярск)

15:30-16:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский