НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

учебного мероприятия:

Симпозиум «Репродукция в 21 веке: потенциал и клинические будни»

в рамках Межрегиональной конференции

«Здоровье женщины — здоровье нации»

7 ноября 2025 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:00-9:45 Лекция: **«Репродуктивная инфектология. Проблемы, перспективы»**

Доклад посвящен современному состоянию репродуктивной инфектологии — важной области медицины, охватывающей инфекционные заболевания, влияющие на репродуктивную систему человека. В последние годы наблюдается рост числа инфекций, передаваемых половым путем, а также увеличение случаев хронических воспалительных заболеваний, которые существенно влияют на репродуктивное здоровье населения. В рамках доклада будут рассмотрены ключевые проблемы современной репродуктивной инфектологии, такие, как трудности в ранней диагностике, недостаточная профилактика и лечение заболеваний, возникающих на фоне инфекций репродуктивной системы. Особое внимание уделено вопросам устойчивости патогенов к антибиотикам и трудностям в борьбе с ними, а также социальным и экономическим аспектам распространения инфекций.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

9:45-9:50 Ответы на вопросы слушателей.

9.50–10.20 Демонстрационный мастер-класс: **«Адьювантные и профилактические подходы в лечении доброкачественных гинекологических гиперплазий»**

В реальной клинической практике врач-гинеколог ежедневно сталкивается с проблемой ведения пациенток с заболеваниями, ассоциированными с избыточной пролиферацией гормонозависимых тканей. Распространенность этих заболеваний, иногда объединяемых понятием гиперпластических процессов репродуктивной системы, крайне велика, а клиническая картина достаточно вариабельна.

Лектор подробно представит актуальные данные о патогенезе пролиферативных заболеваний репродуктивных органов и методах их профилактики, а также рассмотрит существующие тактики ведения, адьювантные подходы в лечении доброкачественных гинекологических гиперплазий.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Российского университета медицины, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

10:20-10:30 Ответы на вопросы слушателей.

10.30–11.00 Лекция: **«Эстетическая гинекология на страже полноценного тазового дна: раскрываем секреты «французских куртизанок»»**

Лектор разберёт ключевые вопросы одного из наиболее актуальных и в то же время контroversионных направлений современной гинекологии — пролаптологии. Будут освещены риск-факторы нарушений функций мышц тазового дна, нюансы диагностики и раннего выявления пациенток, наиболее подверженных этим изменениям, а также рассмотрен спектр мероприятий, которые необходимы для улучшения качества жизни женщин. Эстетическая и регенеративная гинекология — быстрорастущая область медицинских услуг и одно из важнейших направлений расширения врачебных компетенций в третьем тысячелетии. Докладчик расскажет о современных методиках профилактики и лечения дисфункции мышц тазового дна, которые позволяют сохранить качество жизни пациенток.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:00-11:05 Ответы на вопросы слушателей.

11.05–11.25 Лекция **«Роды после метропластики при вращении плаценты»**
Вращение плаценты у пациенток с рубцом на матке после предыдущих операций кесарево сечение — это чрезвычайно важная проблема, которая активно обсуждается в современном акушерстве. Докладчик расскажет о возможностях проводить органосохраняющие операции, применяя методики временного снижения кровоснабжения матки (деваскуляризацию), эмболизация маточных артерий, перевязка внутренних подвздошных артерий, создание тоннелей в широкой связке матки с временным наложением катетера Фоллея на область нижнего сегмента. Применяется инновационная органосохраняющая хирургическая техника — донное кесарево сечение с проведением метропластики (иссечения участка матки с вращением плаценты).

Лектор: **Баринов Сергей Владимирович**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии №2 Омского государственного медицинского университета, член МАРС (Омск)

11:25-11:30 Ответы на вопросы слушателей.

11:30-11:55 Лекция **«Как восстановить репродуктивное здоровье у женщин с избытком массы тела и ожирением?»**
В докладе представлен обзор современных подходов к восстановлению репродуктивного здоровья у женщин с избыточной массой тела и ожирением. Будут освещены механизмы влияния абдоминального ожирения на фертильность, рассмотрены основные принципы комплексного лечения, направленного на снижение веса и нормализацию репродуктивной функции. Особое внимание уделено вопросам нутритивной коррекции, физической активности, медикаментозной терапии и применению ВРТ.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

11:55-12:00 Ответы на вопросы слушателей.

12.00–12.20 Лекция **«Новые возможности обезболивания родов»**
В докладе приведено научное исследование обезболивания родов с помощью чрескожной электронейростимуляции, проведенное в Омской ОКБ. Применение метода ЧЭНС позволяет у 91,2% рожениц снизить интенсивность боли, оцениваемой по визуальной аналоговой шкале, с сильной (6,9 балла) до слабой (4,0 балла), удовлетворенность была значительно выше (71 против 66 баллов по опроснику удовлетворенности, $p=0,04$), длительность родов за счет снижения продолжительности потужного периода укоротилась на 1,8 часов (5,8 ч в сравнении с 7,6 ч, $p=0,09$). ЧЭНС не оказывает негативного влияния на количество осложнений и перинатальные исходы.

Лектор: **Баринов Сергей Владимирович**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии №2 Омского государственного медицинского университета, член МАРС (Омск)

12:20-12:25 Ответы на вопросы слушателей.

12.25–12.45 Лекция **«Отдалённые онкологические риски после лечения цервикального предрака»**
Данный доклад представляет собой практическое руководство для клиницистов по профилактике рецидивов цервикальной интраэпителиальной неоплазии (CIN) после эксцизионного лечения и вагинальной интраэпителиальной неоплазии (VaIN) после гистерэктомии. Будет подробно рассмотрено влияние вируса папилломы человека (ВПЧ) на развитие рецидивов, включая диагностические возможности ВПЧ-тестирования для стратификации риска. На основе анализа современных данных будут предложены

конкретные рекомендации по ведению пациенток, включая оптимизацию пост-лечебного наблюдения и выбор наиболее эффективных стратегий профилактики.

Лектор: **Клинышкова Татьяна Владимировна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии №1 Омского государственного медицинского университета, член МАРС (Омск)

12:45-12:50 Ответы на вопросы слушателей.

12.50–13.10 Лекция **«Я тучи разведу руками». Нивелируем риски в перименопаузе»**
Перименопауза – это не просто приближение менопаузы, а критический период, когда закладываются основы для будущего здоровья женщины. Несвоевременное выявление и игнорирование потенциальных рисков в этот период может привести к серьезным последствиям в более позднем возрасте. В ходе лекции будет описана патофизиология старения, характер изменений со стороны гормональной системы, в первую очередь – дефицит эстрогенов, что отражается на всех системах организма женщины, имеющих рецепторы эстрогенов. С позиций современной медицины будет показана стратегия комплексного воздействия с целью предотвратить развитие возраст-ассоциированных заболеваний.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

13:10-13:15 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский