

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
5 июля 2025 года

Модератор – Жарина М.В.

9:00-9:10 Открытие семинара.

9:10-9:50 **«Репродукция и демография: тренды XXI века»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена обзору современного состояния репродуктивного здоровья населения, влияние на социально-демографическую ситуацию в стране и мире в настоящее время, прогнозирование дальнейшего развития ситуации и возможности её коррекции. В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:50-10:10 Лекция: **«Результаты аудита акушерско-гинекологической службы»**
Государственный контроль качества и безопасности медицинской деятельности является одним из наиболее активно развивающихся и востребованных направлений Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения. Лектор расскажет об огромной роли и перспективности исполнения данного государственного полномочия во всех его направлениях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, а также о путях его совершенствования. Будет проанализирована работа врачей женских консультаций и перинатальных центров с беременными, будет дана характеристика не только первичной и общей заболеваемости, но и показатели диспансерного наблюдения.

Лектор: **Самойлова Алла Владимировна**, проф., руководитель Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения (Москва)

10:10-10:30 Лекция: **«Центр женского здоровья — новый формат амбулаторной акушерско-гинекологической помощи»**

В лекции будет представлен опыт ДМЗ Москвы в оказании акушерско-гинекологической помощи. Будет продемонстрирован новый стандарт помощи – центры женского здоровья. Лектор поделится организационными нюансами маршрутизации беременных в рамках отдельных направлений, таких как «Нормальная беременность», «Бесплодие». Будет представлена модель маршрутизации с использованием регистра беременных, проект «Стану мамой».

Лектор: **Оленев Антон Сергеевич**, докт. мед. наук, главный внештатный специалист по акушерству Департамента здравоохранения г. Москвы, зам. главного врача по акушерско-гинекологической помощи Городской клинической больницы №31 им. акад. Г.М. Савельевой, доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)

10:30-10:50 Лекция: **«Предменструальный синдром: регулярные “ухабы” длиной в репродуктивный период»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В диагностике предменструального синдрома (ПМС) как российские, так и зарубежные гайдлайны, рекомендуют применять комплексный подход, который включает в себя использование различных методов. При обсуждении ПМС также встаёт вопрос о том, как лучше действовать: лечить, наблюдать или профилактировать? Это требует внимательного подхода, так как симптомы могут сильно варьироваться у разных женщин. Кроме того,

ПМС представляет собой междисциплинарную проблему, требующую взаимодействия специалистов из различных областей медицины. Это открывает новые возможности для коррекции состояния, что подчёркивает необходимость индивидуального подхода к каждому случаю. Таким образом, важно учитывать все аспекты и методы, предлагаемые современными гайдайдями, для эффективного управления ПМС.

Лектор: **Каткова Надежда Юрьевна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии ФДПО Приволжского исследовательского медицинского университета, член МАРС (Нижний Новгород)

10:50-11:10 Лекция: **«Акне - “поломка” только снаружи? А что внутри?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)
Угревая сыпь является полиэтиологическим заболеванием. Лечебная тактика зависит от степени тяжести и стадии заболевания. Оптимальный и наиболее эффективный подход к терапии акне — комплексный, с одновременным применением нескольких групп препаратов и привлечением смежных специалистов. При терапии акне у женщин возможно сочетание наружного лечения и приема гормональных контрацептивов, содержащих антиандрогены или эстрогенный профиль. Современные гормональные контрацептивные препараты позволяют не только эффективно защищать женщин от нежеланной беременности, но и корректировать различные состояния за счёт своих дополнительных неконтрацептивных свойств. В рамках доклада слушатели получают ответы на вопросы, касающиеся использования лекарственных средств этой группы для улучшения состояния кожи.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Новые концепции для восстановления фертильности»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)
В докладе будут обсуждены вопросы применения рутинных методов лечения бесплодия, будут рассмотрены их недостатки. На основании современных научных данных будут проанализированы новые эффективные методы восстановления фертильности у женщин репродуктивного возраста.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Метаболический синдром и беременность: пазлы прегравидарной подготовки»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)
Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенный гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Контрацепция в позднем репродуктивном возрасте: «гадание на ромашке» или осознанный выбор?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)
В лекции будут рассмотрены вопросы наступления беременности в позднем репродуктивном возрасте, необходимость контрацепции в случае отсутствия репродуктивных планов. Будут обсуждены особенности подбора гормональных контрацептивных препаратов с учётом собственного гормонального статуса и коморбидности.

Лектор: **Хаджиева Нюржанна Хусеиновна**, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог Центральной поликлиники ОАО «РЖД», член МАРС (Москва). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

12:10-12:30 Лекция: **«Лечение ОМК: краткосрочное устранение проблемы или стратегия для здоровья будущего поколения?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Самой частой причиной АДЖ и ЖДА у женщин репродуктивного возраста считаются обильные менструальные кровотечения (ОМК). По данным Всемирной организации здравоохранения, почти 20% женщин репродуктивного возраста имеют ЖДА, а примерно 40% – начальные проявления дефицита железа. В связи с этим в июне 2020 г. комитет Международной федерации гинекологии и акушерства (FIGO) по нарушениям менструального цикла выступил с новой инициативой, направленной на координацию усилий по диагностике и эффективной терапии ОМК и ЖДА. Терапия ОМК должна быть дифференцированной и воздействовать на патогенетическое звено. Выбор тактики ведения определяется этиологией кровотечения, клинической ситуацией, желанием женщины сохранить репродуктивную функцию, необходимостью контрацепции, сопутствующей экстрагенитальной патологией.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Невынашивание беременности. Врачебные ответы пессимизму»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)
Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:50-13:10 Лекция: **«Как обеспечить эффективность в минимальные сроки при фармакотерапии вульвовагинальных инфекций»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция познакомит слушателей с проблемой смены инфекционных агентов и рассмотрит вопросы преодоления микробной устойчивости к лекарственным препаратам. Доклад будет посвящён тактике составления оптимальных схем терапии с учётом актуальных данных об эффективности и безопасности препаратов, позволяющих в короткие сроки улучшить состояние пациенток и предупредить рецидивы инфекций половых путей.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

13:10-13:30 Ответы на вопросы слушателей

ПЕРЕРЫВ

14:00-14:20 Лекция: **«Способы повышения эффективности программ экстракорпорального оплодотворения»**

Последние достижения в технологии ЭКО меняют подход к лечению бесплодия. От генетического скрининга до покадровой визуализации эмбрионов, искусственного интеллекта и улучшенных питательных сред — эти инновации дают надежду парам, борющимся с бесплодием. В лекции будут рассмотрены алгоритмы ведения пациенток с бесплодием, выбор тактики экстракорпорального оплодотворения, особенности прегравидарной подготовки перед ВРТ.

Лектор: **Самойлова Анастасия Александровна**, аспирант отделения репродуктологии Московского областного научно-исследовательского института акушерства и гинекологии (Москва). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

14:20-14:40 Лекция: **«Диспансеризация по оценке репродуктивного здоровья. Расставляем акценты»**

Лекция будет посвящена организационным аспектам амбулаторной помощи женщинам репродуктивного возраста. В мире и в нашей стране, в частности, наблюдается неуклонное снижение рождаемости, что грозит демографическим кризисом. Среди комплекса причин - вовремя не диагностированные и не пролеченные заболевания, которые могут негативно повлиять на способность к зачатию или последующее течение беременности. С 2024 года в диспансеризацию включили обследования мужчин и женщин для оценки репродуктивного здоровья. Для женщин репродуктивного возраста поэтапно организуется проведение диспансеризации, направленной на оценку их репродуктивного здоровья, с целью выявления признаков и факторов риска заболеваний или состояний, способных негативно повлиять на беременность, течение беременности, родов и послеродового периода.

Лектор: **Молчанова Ирина Владимировна**, канд. мед. наук, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Минздрава Алтайского края, главный врач Алтайского краевого клинического перинатального центра «ДАР», доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом ДПО Алтайского государственного медицинского университета, член МАРС (Барнаул)

14:40-15:00 Лекция: **«Дефицит железа у женщин, новые данные — новые решения»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях.

Лектор: **Стуклов Николай Игоревич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, главный научный сотрудник отделения высокодозной химиотерапии с блоком трансплантации костного мозга Московского научно-исследовательского онкологического института им. П.А. Герцена — филиала Национального медицинского исследовательского центра радиологии, член МАРС (Москва)

15:00-15:20 Лекция: **«Клинические рекомендации по менопаузе. Что нового?»**

Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. В рамках лекции будет представлен обзор патогенетических механизмов, лежащих в основе угасания половой системы. В свете классификации этапов репродуктивного старения STRAW +10 будут представлены ключевые вехи разных этапов и даны рекомендации по оптимальному ведению пациенток в условиях нормального течения климактерия и климактерического синдрома.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Кандидозный вульвовагинит в реальности: как быстро вылечить и предотвратить рецидивы»**

Классический подход к лечению вагинальных грибковых инфекций заключается в применении противогрибковых препаратов в виде пероральных или местных лекарственных форм. Но серьезной проблемой сегодня остается вопрос формирования устойчивости грибов к противогрибковым препаратам. Доклад будет посвящён рациональному использованию противогрибковых лекарственных средств в рамках лечения вульвовагинального кандидоза, тактике составления оптимальных схем терапии с учётом актуальных данных об эффективности и безопасности препаратов, позволяющих в короткие сроки улучшить состояние пациенток и предупредить рецидивы инфекций половых путей.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:40-16:00 Лекция: **«Кюретаж стенок матки в противовес клиническим протоколам. Восстановить репродуктивное здоровье: возможно, проблематично, «по судьбе»?»**

В нашей стране в 2023 г. утверждены клинические рекомендации «Искусственное прерывание беременности», подготовленные при участии экспертов Российского общества акушеров-гинекологов. В них указано, что кюретаж – устаревший метод хирургического аборта, сопряжен с множеством осложнений и не рекомендован для искусственного прерывания беременности до 12 недель. Кюретаж может привести к повреждению эндометрия, увеличивая риск рецидивов и привычного невынашивания беременности. У 40% женщин после этой процедуры развивается синдром Ашермана, что может осложнить будущие беременности. В рамках лекции спикер сакцентрирует внимание на медикаментозных методах прерывания беременности, которые являются более безопасными альтернативами. Они снижают риск осложнений и способствуют быстрому восстановлению организма. Переход на современные медикаментозные методы — это шаг к улучшению качества медицинской помощи и заботе о женском здоровье.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:00-16:20 Лекция: **«Репродуктивная ось: нарушения регуляции в перименопаузе. Возможности негормональной коррекции»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

В лекции на основе STRAW+10 будут представлены особенности гормональной регуляции Гипоталамо-гипофизарно-гонадной оси в позднем репродуктивном возрасте и перименопаузе. Будут показаны «болевые точки» угасания функционирования репродуктивной системы, риски, связанные с отсутствием поддержки. Особое внимание будет уделено возможностям негормональной коррекции проявлений климактерического синдрома.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

16:20-17:00 Лекция: **«Репродуктивная инфектология: проблемы, перспективы»**

В докладе будет освещена проблема инфекционных заболеваний в практике акушера-гинеколога, разобраны ведущие причины антибиотикорезистентности и способы её преодоления, а также мероприятия, позволяющие предупредить инфекционные осложнения в условиях медицинских учреждений.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:00-17:30 Ответы на вопросы слушателей