

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»

31 мая 2025 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:00-9:10 Открытие семинара, приветственные слова.

9:10-9:50 Лекция: **«Репродукция и демография: тренды XXI века»**

Лекция посвящена обзору современного состояния репродуктивного здоровья населения, влияние на социально-демографическую ситуацию в стране и мире в настоящее время, прогнозирование дальнейшего развития ситуации и возможности её коррекции. В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:50-10:10 Лекция: **«Неврологические заболевания во время беременности и в послеродовом период»**

Неврологические заболевания могут осложнять течение беременности, родов и послеродового периода.

Течение беременности у пациенток с патологией нервной системы по совокупности взаимного влияния сопряжено с высоким риском материнских и перинатальных осложнений, а ведение женщины требует от специалистов своевременной диагностики и правильного наблюдения.

Неврологическая патология при беременности нередко приобретает более выраженный характер, что негативно отражается и на характере течения беременности. В рамках лекции комплексно приведены необходимые сведения по проблеме беременности в сочетании с неврологической патологией, освещены методы диагностики, тактика подготовки и ведения беременности, методы родоразрешения и анестезиологического обеспечения.

Наиболее распространенной неврологической патологией в послеродовом периоде является головная боль. При этом хроническая головная боль у женщин без доступа к адекватной терапии может вести к развитию послеродовой депрессии. Терапевтические возможности при грудном вскармливании ограничены необходимостью оценивать соотношение пользы для матери и риска для ребенка. Акушер-гинеколог должен уметь распознавать симптомы неврологической патологии, чтобы своевременно направить женщину к нужным специалистам, осознавать важность организации правильной маршрутизации пациентки и междисциплинарного взаимодействия с профильными специалистами.

Лектор: **Протопопова Наталья Владимировна**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии, главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью Минздрава Иркутской области, зам. главного врача по акушерско-гинекологической помощи Иркутской области, зам. главного врача по акушерско-гинекологической помощи Иркутской области, зав. кафедрой акушерства и гинекологии Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, член МАРС (Иркутск)

10:10-10:30 Лекция: **«Охрана репродуктивного здоровья женщин Иркутской области. Взаимодействие и социальная ответственность бизнеса и государства»**

Приоритетными задачами системы здравоохранения Иркутской области в настоящее время являются снижение смертности населения, в том числе предотвращение материнской смертности от экстрагенитальной патологии, совершенствование службы охраны здоровья матери и ребенка.

Докладчик подведёт итоги работы акушерско-гинекологической службы Иркутской области за прошедший год. Спикер проанализирует основные характеристики репродуктивного процесса, выявит основные проблемы ресурсного обеспечения с позиций оценки функционирования учреждений в трехуровневой системе оказания медицинской помощи, с учетом демографических особенностей региона и специфики функционирования региональной службы родовспоможения. Кроме того, будут предложены организационные направления совершенствования региональной службы родовспоможения в современных условиях.

Лектор: **Ежова Ирина Всеволодовна**, главный врач Иркутского городского перинатального центра, член МАРС (Иркутск)

10:30-10:50 Лекция: **«Обойти препятствия на пути к материнству. Ранние сроки беременности как определяющий фактор для исходов беременности»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)
Лекция посвящена важным для практикующего акушера-гинеколога аспектам партисипативной медицины, способных помочь при организации прегравидарной подготовки и в период ведения беременности. Спикер предложит слушателям конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, современных методов профилактики и лечения. Будут разобраны регламентирующие российские и международные документы, актуальные исследования и контраверсионные стратегии.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«На приеме пациентка с жалобой на зуд в промежности»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)
Зуд и жжение в интимной зоне — самая частая причина обращения к гинекологу и дерматовенерологу. Данный симптом чаще всего служит проявлением одного из гинекологических или соматических заболеваний. Крайне редко зуд в промежности выступает в качестве самостоятельной патологии. На сегодняшний день существует более 300 факторов, которые могут привести к зуду во влагалище, поэтому необходимо провести диагностику, чтобы установить конкретную причину и назначить соответствующее лечение. У пациенток младше 30 лет зуд во влагалище обычно сопровождается воспалительный процесс. Для женщин более старшего возраста в качестве других характерных причин выступают эндокринные патологии и экстрагенитальная патология. В период постменопаузы появление зуда во влагалище – частый признак гипоэстрогении. Зуд и жжение в аногенитальной зоне не только нарушает ведение активной жизни, но и способствует возникновению болей во время интимной близости, а появление этих симптомов в постменопаузе является серьезной проблемой для женщины, иногда способной привести к онкологии. Выбор методов лечения будет зависеть от причин, которые привели к появлению зуда в промежности.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Метаболический синдром и беременность: пазлы прегравидарной подготовки»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенные гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Хронический цистит в практике гинеколога: «многорукий Шива»**

В настоящее время серьезной проблемой является рост хронических инфекционно-воспалительных заболеваний мочеполовой сферы, устойчивых к терапии антибиотиками и характеризующихся рецидивирующим течением. Наиболее частое проявление таких заболеваний - хроническое воспаление мочевого пузыря (хронический цистит).

Для беременных цистит – это одна из наиболее распространенных патологий.

Гормональная перестройка, механические факторы, гиподинамия способствуют развитию цистита.

В рамках лекции будут проанализированы симптомы цистита, методы диагностики и рекомендованы терапевтические схемы лечения беременных, не угрожающие жизни плода. Так же будут рассмотрены вопросы прегравидарной подготовки женщин с хроническим циститом в анамнезе.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Индивидуализация МГТ с позиции действующих клинических рекомендаций»**

Наступление менопаузы сопровождается не только климактерическим синдромом, но и развитием поздних обменных нарушений, среди которых метаболические и дегенеративные патологические изменения формируют комплекс социально-значимых заболеваний (атеросклероз, ИБС, инсульты, остеопороз, болезнь Альцгеймера).

Сопряжённость этих патологических состояний с физиологическим возрастным дефицитом эстрогенов обязывает гинеколога принимать активное участие в решении вопросов их профилактики, диагностики и лечения. Назначение МГТ вызывает много вопросов и неоправданных опасений не только у пациентов, но зачастую даже у врачей смежных специальностей, и даже — гинекологов. В итоге женщины подвергаются неоправданному в XXI веке риску сердечно-сосудистой, неврологической патологии, остеопороза, дисфункций тазового дна и ГУМС. В конце 2022 года впервые были опубликованы критерии приемлемости методов менопаузальной гормональной терапии, созданный консорциумом мировых обществ по менопаузе. В лекции будет освещено современное состояние проблемы персонализированного выбора МГТ с учётом реальных потребностей конкретной женщины и рисков, присущих именно ей.

Лектор: **Лещенко Ольга Ярославовна**, докт. мед. наук, главный научный сотрудник отдела научных технологий Научного центра проблем здоровья семьи и репродукции человека (Иркутск)

12:10-12:30 Лекция: **«Как обеспечить эффективность в минимальные сроки при фармакотерапии вульвовагинальных инфекций»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция познакомит слушателей с проблемой смены инфекционных агентов и рассмотрит вопросы преодоления микробной устойчивости к лекарственным препаратам. Доклад будет посвящён тактике составления оптимальных схем терапии с учётом актуальных данных об эффективности и безопасности препаратов, позволяющих в короткие сроки улучшить состояние пациенток и предупредить рецидивы инфекций половых путей.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Женское здоровье в формате D3: «Деторождение, Добро, Долголетие»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:50-13:10 Лекция: **«Невынашивание беременности. Врачебные ответы пессимизму»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:10-13:20 Ответы на вопросы слушателей.

Перерыв

14:00-14:20 Лекция: **«Беременность при отягощённом акушерском анамнезе: нужна гормональная или микронутриентная поддержка?»**

Отягощенный акушерский анамнез — это собирательное понятие, под которым понимают неблагоприятные исходы предыдущих беременностей, такие как самопроизвольные выкидыши, неразвивающаяся беременность, антенатальная гибель плода, преждевременные роды, наличие медицинских аборт в анамнезе и др. В рамках лекции будут рассмотрены показания и противопоказания к назначению гормональной или микронутриентной поддержки для настройки репродуктивной функции.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«Терапия эндометриоза «от кутюр»»**

Боль при эндометриозе зачастую лишена чёткой локализации и способна затрагивать органы женской репродуктивной системы, кишечник, мочевой пузырь, почки, нижние конечности. В ходе лекции будут разобраны терапевтические подходы к лечению эндометриоза и купированию ассоциированного с ним синдрома хронической тазовой боли. Слушателям будет предоставлена возможность не только чётко систематизировать собственные знания об этиологии и патогенезе этого синдрома в соответствии с современными научными представлениями, но и получить пошаговый алгоритм действий, предусматривающий грамотную верификацию диагноза и терапию без риска полипрагмазии.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Лактобактерии — дирижёры здоровой микробиоты у беременной»**

Состав микрофлоры влагалища сложен и не до конца изучен. При этом давно не вызывает сомнения тот факт, что преобладание лактобацилл — важное условие для сохранения нормального биоценоза и здоровья этого органа. Доминирование этого микроорганизма необходимо как при обычной жизни, так и во время беременности, а в ходе родов приобретает особое значение по передаче надлежащего комменсального состава появляющемуся на свет ребёнку. В лекции информация о том, как сохранить нужный баланс микроорганизмов и обеспечить необходимый уровень лактофлоры.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:00-15:20 Лекция: **«ДДМЖ в стиле рококо: фокус на пролиферативные риски»**

Лектор представит междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудит риски малигнизации отдельных форм мастопатии. В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Кюретаж стенок матки в противовес клиническим протоколам. Восстановить репродуктивное здоровье: возможно, проблематично, «по судьбе»?»**

В нашей стране в 2023 г. утверждены клинические рекомендации «Искусственное прерывание беременности», подготовленные при участии экспертов Российского общества акушеров-гинекологов. В них указано, что кюретаж – устаревший метод хирургического аборта, сопряжен с множеством осложнений и не рекомендован для искусственного прерывания беременности до 12 недель. Кюретаж может привести к повреждению эндометрия, увеличивая риск рецидивов и привычного невынашивания беременности. У 40% женщин после этой процедуры развивается синдром Ашермана, что может осложнить будущие беременности. В рамках лекции спикер сакцентирует внимание на медикаментозных методах прерывания беременности, которые являются более безопасными альтернативами. Они снижают риск осложнений и способствуют быстрому восстановлению организма. Переход на современные медикаментозные методы — это шаг к улучшению качества медицинской помощи и заботе о женском здоровье.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:40-16:00 Лекция: **«Дефицит железа у женщин, новые данные — новые решения»**

Дефицит железа и ЖДА — глобальная проблема здравоохранения, связанная с увеличением материнской и младенческой смертности, ростом инфекционной заболеваемости, снижением качества жизни, работоспособности и репродуктивной функции. Особенно роль этого микроэлемента возрастает в период беременности и вскармливания. Полиэтиологичность этого недуга требует скоординированной работы врачей разных специальностей при выборе терапии. В лекции материал о том, как обеспечить такое взаимодействие и добиться наилучших результатов лечения.

Лектор: **Стуклов Николай Игоревич**, докт. мед. наук, проф., профессор кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики, ФГАОУ ВО "Российский университет дружбы народов им. Патриса Лумумбы" Медицинский институт, ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр радиологии" — филиал Московский научно-исследовательский онкологический институт им. П.А. Герцена (Москва)

16:00-16:20 Лекция: **«Рак шейки матки предотвратим! CIN: клинические рекомендации и комплексная терапия»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

Рак шейки матки – наиболее распространенный вид рака, вызываемого ВПЧ. Несмотря на доступность цитологического исследования заболеваемость раком шейки матки в России сохраняет стабильный рост. Лектор расскажет о стадиях ВПЧ-неопластической трансформации и об иммунных механизмах, реализующих вирусный канцерогенез. Будут рассмотрены тактики ведения пациенток и пути профилактики малигнизации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:20-17:00 Лекция: **«Антиэйджинг. Продолжительность жизни и качество жизни»**

В лекции будет освещена проблема старения населения планеты и связанные с этим социально-демографические проблемы. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличается от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Будет дан ключ к пониманию антивозрастной медицины как комплексного направления, объединяющего специалистов разных разделов медицины. Будет показано, как достижения фундаментальной науки находят практическое применение в создании средств для сохранения качества жизни в более позднем возрасте.

Лекторы: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), (Москва)

17:00-17:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский