

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**  
**19 апреля 2025 года**

Модератор – Жарина М.В.

10:00-10:10 Открытие семинара.

10:10-10:50 Лекция: **«Репродукция и демография: тренды XXI века»**

Лекция посвящена обзору современного состояния репродуктивного здоровья населения, влияние на социально-демографическую ситуацию в стране и мире в настоящее время, прогнозирование дальнейшего развития ситуации и возможности её коррекции. В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Хронический цистит»**

В настоящее время серьезной проблемой является рост хронических инфекционно-воспалительных заболеваний мочеполовой сферы, устойчивых к терапии антибиотиками и характеризующихся рецидивирующим течением. Наиболее частое проявление таких заболеваний - хроническое воспаление мочевого пузыря (хронический цистит). Для беременных цистит – это одна из наиболее распространенных патологий. Гормональная перестройка, механические факторы, гиподинамия способствуют развитию цистита.

В рамках лекции будут проанализированы симптомы цистита, методы диагностики и рекомендованы терапевтические схемы лечения беременных, не угрожающие жизни плода. Так же будут рассмотрены вопросы прегравидарной подготовки женщин с хроническим циститом в анамнезе.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Новые концепции для восстановления фертильности»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В докладе будут обсуждены вопросы применения рутинных методов лечения бесплодия, будут рассмотрены их недостатки. На основании современных научных данных будут проанализированы новые эффективные методы восстановления фертильности у женщин репродуктивного возраста.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Метаболический синдром и беременность: пазлы прегравидарной подготовки»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенные гормональный статус и естественную

овуляцию у женщин с избыточным весом. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Дефицит железа – мировая проблема. Что может акушер-гинеколог?»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Планирование беременности. Назначение витамина D3: кому, когда и сколько?»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

С дефицитом витамина D связывают ряд осложнений беременности: прерывание беременности в I и II триместрах, развитие плацентарной недостаточности, преэклампсии, нарушений сократительной активности матки и др. Витамин D выступает чрезвычайно значимым фактором, определяющим благоприятное течение беременности, а также адекватное внутриутробное и постнатальное развитие ребенка. В рамках лекции будут рассмотрены вопросы прегравидарной подготовки и дотации витамина D в зависимости от анамнеза и результатов обследования.

Лектор: **Мозес Вадим Гельевич**, докт. мед. наук, проф., директор Мединститута Кемеровского государственного медицинского университета (Кемерово)

12:30-12:50 Лекция: **«Терапия эндометриоза»**

Боль при эндометриозе зачастую лишена чёткой локализации и способна затрагивать органы женской репродуктивной системы, кишечник, мочевой пузырь, почки, нижние конечности. В ходе лекции будут разобраны терапевтические подходы к лечению эндометриоза и купированию ассоциированного с ним синдрома хронической тазовой боли. Слушателям будет предоставлена возможность не только чётко систематизировать собственные знания об этиологии и патогенезе этого синдрома в соответствии с современными научными представлениями, но и получить пошаговый алгоритм действий, предусматривающий грамотную верификацию диагноза и терапию без риска полипрагмазии.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

12:50-13:00 Ответы на вопросы слушателей.

Перерыв

13:30-13:50 Лекция: **«Вульвовагинальная атрофия, год 2025-й: доказанные возможности клинициста»**

Лекция посвящена изучению современных методов диагностики и лечения доброкачественных заболеваний вульвы и влагалища у женщин постменопаузального возраста. Проведен анализ этиологии, клинической картины, методов диагностики и

лечения вульвовагинальной атрофии как наиболее часто встречающегося доброкачественного заболевания вульвы и влагалища в постменопаузе.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:50-14:10 Лекция: **«Современная диетология беременной женщины. Рекомендации ВОЗ и клинические рекомендации РФ»**

Как избыточная, так и недостаточная прибавка массы тела во время беременности ассоциирована с акушерскими и перинатальными осложнениями. Беременные пациентки с ожирением (ИМТ $\geq$ 30 кг/м<sup>2</sup>) составляют группу высокого риска перинатальных осложнений: самопроизвольного выкидыша, гестационного сахарного диабета (ГСД), гипертензивных расстройств, преждевременных родов (ПР), оперативного родоразрешения, антенатальной и интранатальной гибели плода, тромбоземболических осложнений (ТЭО). Беременные с ИМТ $\leq$ 20 кг/м<sup>2</sup> составляют группу высокого риска задержки роста плода (ЗРП). Из-за неполноценного, несбалансированного питания матери и нехватки микронутриентов у еще не рожденного ребенка может развиваться недостаточный или избыточный нутритивный статус. В рамках лекции спикер рассмотрит рекомендации ВОЗ и клинические рекомендации РФ по питанию беременных женщин.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Metabesity: в фокусе внимания – канцерогенные риски»**

Термин metabesity подразумевает спектр состояний, ассоциированных с ожирением и его последствиями. Ожирение увеличивает риск и общую смертность от рака. Metabesity отрицательно влияет на гормональный гомеостаз в женском организме и повышает риск дегенеративных состояний. В лекции резюмированы современные представления о влиянии metabesity на здоровье женщины в долгосрочной перспективе.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Стратегии и профилактики железодефицита»**

Симптомы ЖДА неспецифичны, их легко спутать с признаками других заболеваний. Поэтому распознать анемию без обследований не так уж просто. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Женское бесплодие: путь в несколько лет. Как может помочь гинеколог амбулаторной практики: до ЭКО, после неудачных попыток, вместо ЭКО»**

В рамках лекции на клинических примерах будет обсуждаться тактика ведения пациенток в женской консультации, включая реабилитацию и прегравидарную подготовку к планируемой беременности в будущем после неудачных попыток ЭКО.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:10-16:40 Лекция: **«Человек и закон. Оказание акушерско-гинекологической помощи: правовые нюансы»**

Обсуждаемые вопросы:

- Правомочны ли телефонные и онлайн-консультации на платной основе с коррективкой лечения по результатам исследований, присланным пациенткой в мессенджере или по электронной почте? Допустимы ли при этом назначения лекарств off-label, если это предусмотрено клиническими рекомендациями?
- Вправе ли врач УЗ-диагностики женской консультации отказать в исследовании, если направление на него оформлено акушером-гинекологом коммерческой клиники? Можно ли выполнить УЗИ вообще без направления или в случае, если оно выдано в другую медорганизацию?
- Нужно ли проводить доабортное консультирование несовершеннолетней, убеждать её сохранить беременность и что делать, если каждый из её законных представителей имеет своё мнение?
- Что нужно указать в медицинской документации, если принято решение о медикаментозном прерывании беременности?
- Как поступать, если мать несовершеннолетней пациентки просит передать ей абортивный материал для генетического тестирования на предмет отцовства?
- Обязана ли администрация родильного дома удовлетворять требование пациентки, чтобы медицинскую помощь ей оказывали только врачи женского пола?
- Какие справки нужны мужу пациентки для участия в «партнёрских родах»?
- Какие доводы можно привести при оспаривании выводов эксперта страховой компании об искажении сведений, представленных в медицинской документации?
- Какой документ имеет приоритет при экспертизе качества медицинской помощи — приказ №203н или клинические рекомендации — и можно ли оспорить ссылку эксперта на стандарты медицинской помощи?
- Обязана ли медицинская организация выполнять требование прокуратуры о предоставлении ей информации обо всех случаях материнской смерти или обо всех несовершеннолетних беременных?

Лектор: **Иванов Александр Васильевич**, ответственный секретарь комиссии по правовым аспектам медицинской деятельности Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня (Москва)

16:40-17:20 Лекция: **«Неинфекционные пандемии XXI века. Анемия менструирующих женщин»**

Дефицит железа и ЖДА — глобальная проблема здравоохранения, связанная с увеличением материнской и младенческой смертности, ростом инфекционной заболеваемости, снижением качества жизни, работоспособности и репродуктивной функции. Полиэтиологичность этого недуга требует скоординированной работы врачей разных специальностей при выборе терапии. В лекции материал о том, как обеспечить такое взаимодействие и добиться наилучших результатов лечения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:20-17:30 Ответы на вопросы слушателей.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**