

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
15 ноября 2025 года

Модератор – Жарина М.В.

9:00-9:10 Открытие семинара.

9:10-9:50 Лекция: **«Репродукция и демография: тренды XXI века»**

Лекция посвящена обзору современного состояния репродуктивного здоровья населения, влияние на социально-демографическую ситуацию в стране и мире в настоящее время, прогнозирование дальнейшего развития ситуации и возможности её коррекции. В рамках лекции будет представлена картина репродуктивных и демографических проблем современности, параметры репродуктивного просвещения и мотивации, систематизация проблем, особенностей и рисков «отсроченного материнства» и «отсроченного отцовства». «Ценности семьи передаются из поколения в поколение. Главное предназначение семьи – это продолжение рода, воспитание, продолжение жизни народа. Мы выбираем жизнь» (В. В. Путин). В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:50-10:10 Лекция: **«КОК и молочная железа: новые контраргументы»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи применения КОК и рака молочных желез, представлены современные взгляды на возможное влияние оральных контрацептивов на риск развития некоторых злокачественных заболеваний. Лектор осветит механизм возникновения масталгии/мастодинии на фоне КОК, остановится на соотношении пользы и риска гормональной контрацепции, представит широкую доказательную базу безопасности КОК. Основной задачей клиницистов является квалифицированный индивидуальный подход к оценке показаний и противопоказаний при назначении контрацепции.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

10:10-10:30 Лекция: **«Оптимизация лечения вагинальной атрофии»**

В ходе доклада будут рассмотрены вопросы клинических фенотипов вульвовагинальной атрофии. Проведен анализ этиологии, клинической картины, методов диагностики и лечения вульвовагинальной атрофии как наиболее часто встречающегося доброкачественного заболевания вульвы и влагалища в постменопаузе.

Представлен алгоритм диагностических возможностей и лечебная концепция step by step.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

10:30-10:50 Лекция: **«Персонализация методов контрацепции: как правильный выбор влияет на здоровье и качество жизни»**

В ходе доклада будут рассмотрены различные методы контрацепции и их критерии приемлемости, разобраны клинические примеры. Лектор сделает акцент на персонализированном подборе гормональных контрацептивов в зависимости от потребностей современных женщин.

Лектор: **Кулешов Виталий Михайлович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Новосибирского государственного медицинского университета, член МАРС (Новосибирск)

10:50-11:10 Лекция: **«Профилактика преэклампсии. Где опаздываем и когда начинать?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции будут рассмотрены такие вопросы, как риск развития преэклампсии, симптомы, лечение, комплексная профилактика у беременных группы высокого риска.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«От прекоцепции к успешному материнству. Что важно предусмотреть?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО) Лекция посвящена важным для практикующего акушера-гинеколога аспектам партисипативной медицины, способных помочь при организации прегравидарной подготовки и в период ведения беременности.

Спикер предложит слушателям конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, современных методов профилактики и лечения. Будут разобраны регламентирующие российские и международные документы, актуальные исследования и контраверсионные стратегии.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Рак шейки матки предотвратим! CIN: клинические рекомендации и комплексная терапия»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

Рак шейки матки – наиболее распространенный вид рака, вызываемого ВПЧ. Несмотря на доступность цитологического исследования заболеваемость раком шейки матки в России сохраняет стабильный рост. Лектор расскажет о стадиях ВПЧ-неопластической трансформации и об иммунных механизмах, реализующих вирусный канцерогенез. Будут рассмотрены тактики ведения пациенток и пути профилактики малигнизации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Дефицит железа — мировая проблема. Что может акушер-гинеколог?»**

В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдаины.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Мастодиния: от качества жизни до онкопрофилактики. Чем помочь женщине?»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

Мастодиния является распространенным заболеванием, которое характеризуется болезненностью и болевым синдромом в молочных железах. Это состояние часто возникает у женщин репродуктивного возраста и связано с множеством факторов, включая гормональные изменения и патологические процессы в железистой ткани груди. Важным моментом является проведение дифференциальной диагностики масталгии с доброкачественными образованиями, разными формами рака, маститом и другими патологическими состояниями. В данной лекции будут подробно рассмотрены причины, симптомы, методы диагностики и современные способы лечения мастодинии.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Овариальный эндометриоз: ключевые стратегии сохранения овариального резерва и профилактики рецидивов»**

Для сохранения овариального резерва при овариальном эндометриозе необходимо раннее выявление и лечение, включая гормональную терапию и, при необходимости, хирургическое удаление кист яичника, так как они замещают нормальную ткань. Стратегия ведения женщин должна быть направлена на улучшение их качества жизни путем уменьшения болевого синдрома, лечения бесплодия, снижения частоты рецидивов заболевания и повторных хирургических вмешательств. Разбираем диагностическую тактику и возможности терапии.

Лектор: **Кулешов Виталий Михайлович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Новосибирского государственного медицинского университета, член МАРС (Новосибирск)

12:50-13:10 Лекция: **«Глобальные тренды в терапии вагинальных инфекций»**

Спикер осветит проблему ведения пациенток с инфекционными поражениями половых путей, разберёт тактику персонализированного подбора терапии с учётом актуальных протоколов и данных доказательной медицины в отношении эффективности препаратов, а также представит стратегии предупреждения рецидивов патологических влагалищных выделений.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

13:10-13:30 Ответы на вопросы слушателей

Перерыв

14:00-14:20 Лекция: **«Терапия эндометриоза «от кутюр»»**

Слушателям будет предоставлена возможность не только чётко систематизировать собственные знания об этиологии и патогенезе этого синдрома в соответствии с современными научными представлениями, но и получить пошаговый алгоритм действий, предусматривающий грамотную верификацию диагноза и терапию без риска полипрагмазии.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«Лактобактерии — дирижёры здоровой микробиоты у беременной»**

Состав микрофлоры влагалища сложен и не до конца изучен. При этом давно не вызывает сомнения тот факт, что преобладание лактобацилл — важное условие для сохранения нормального биоценоза и здоровья этого органа. Доминирование этого микроорганизма необходимо как при обычной жизни, так и во время беременности, а в ходе родов приобретает особое значение по передаче надлежащего комменсального состава появляющемуся на свет ребёнку. В лекции информация о том, как сохранить нужный баланс микроорганизмов и обеспечить необходимый уровень лактофлоры.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Как сделать оптимальный выбор в лечении КВВ»**

Классический подход к лечению вагинальных грибковых инфекций заключается в применении противогрибковых препаратов в виде пероральных или местных лекарственных форм. Но серьезной проблемой сегодня остается вопрос формирования устойчивости грибов к противогрибковым препаратам. Доклад будет посвящён рациональному использованию противогрибковых лекарственных средств в рамках лечения вульвовагинального кандидоза, тактике составления оптимальных схем терапии с учётом актуальных данных об эффективности и безопасности препаратов, позволяющих в короткие сроки улучшить состояние пациенток и предупредить рецидивы инфекций половых путей.

Лектор: **Хрянин Алексей Алексеевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры дерматовенерологии и косметологии Новосибирского государственного медицинского университета, президент Ассоциации акушеров-гинекологов и дерматовенерологов, член МАРС (Новосибирск)

15:00-15:20 Лекция: **«Репродуктивная ось: нарушения регуляции в перименопаузе. Возможности негормональной коррекции»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

В лекции на основе STRAW+10 будут представлены особенности гормональной регуляции Гипоталамо-гипофизарно-гонадной оси в позднем репродуктивном возрасте и перименопаузе. Будут показаны «болевые точки» угасания функционирования репродуктивной системы, риски, связанные с отсутствием поддержки. Особое внимание будет уделено возможностям негормональной коррекции проявлений климактерического синдрома.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Беременность при акушерских неудачах в анамнезе: инструменты, повышающие шансы на успех»**

Отягощенный акушерский анамнез - это собирательное понятие, под которым понимают неблагоприятные исходы предыдущих беременностей, такие как самопроизвольные выкидыши, неразвивающаяся беременность, антенатальная гибель плода, преждевременные роды, наличие медицинских аборт в анамнезе и др. В рамках лекции будут рассмотрены показания и противопоказания к назначению гормональной или микронутриентной поддержки для настройки репродуктивной функции.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

15:40-16:00 Лекция: **«Быстрее! Выше! Сильнее! Олимпийские резервы в лечении нарушений биоценоза влагалища»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

Нарушения биоценоза влагалища рассматривают как фактор риска развития и прогрессирования заболеваний шейки матки. В своей лекции спикер расскажет о необходимости коррекции влагалищного биоценоза в качестве профилактики заболеваний шейки матки, рассмотрит актуальные подходы к лечению вагинитов у женщин репродуктивного возраста с позиции доказательной медицины и современных клинических рекомендаций. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики и рациональной терапии бактериального вагиноза на этапе прегравидарной подготовки.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:00-16:20 Лекция: **«Рекомендации по лечению железодефицита: что нового для акушеров гинекологов?»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается

кредитами НМО)

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

16:20-16:40 Лекция: **«ДДМЖ в стиле рококо: фокус на пролиферативные риски»**

Лектор представит междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудит риски малигнизации отдельных форм мастопатии. В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета MAPC по эстетической гинекологии (Москва)

16:40-17:00 Лекция: **«Клинические рекомендации по менопаузе: что нового? Возможности негормональных методов терапии»**

Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. В рамках лекции будет представлен обзор патогенетических механизмов, лежащих в основе угасания половой системы. В свете классификации этапов репродуктивного старения STRAW +10 будут представлены ключевые вехи разных этапов и даны рекомендации по оптимальному ведению пациенток в условиях нормального течения климактерия и климактерического синдрома, представлены возможности негормональных методов терапии.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:00-17:20 Лекция: **«Постменопаузальный остеопороз: предупреждать нельзя игнорировать»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Постменопаузальный остеопороз является распространенной патологией, его назвали «безмолвной эпидемией XXI века» из-за его постепенного и бессимптомного течения. Более 200 млн. женщин в мире страдают от этой болезни. Это связано с резким снижением уровня эстрогенов после менопаузы, что ускоряет потерю костной массы. Терапия постменопаузального остеопороза требует комплексного подхода и направлена на коррекцию гормонального баланса, обогащение организма микроэлементами, изменение образа жизни. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:20-18:00 Лекция: **«Антиэйджинг. Продолжительность жизни и качество жизни»**

В лекции будет освещена проблема старения населения планеты и связанные с этим социально-демографические проблемы. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличаются от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Будет дан ключ к пониманию антивозрастной медицины как комплексного направления, объединяющего специалистов разных разделов медицины.

Будет показано, как достижения фундаментальной науки находят практическое применение в создании средств для сохранения качества жизни в более позднем возрасте.

Лекторы: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), (Москва)

18:00-18:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский