

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
4 октября 2025 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:30-9:40 Открытие семинара, приветственные слова.

9:40-10:20 Лекция: **«Репродукция и демография: тренды XXI века»**

Лекция посвящена обзору современного состояния репродуктивного здоровья населения, влияние на социально-демографическую ситуацию в стране и мире в настоящее время, прогнозирование дальнейшего развития ситуации и возможности её коррекции. В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:20-10:40 Лекция: **«Алгоритмы прегравидарной подготовки»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена вопросам ведения супружеских пар от прегравидарной подготовки к здоровой беременности и обсуждению основных проблем, с которыми может столкнуться акушер-гинеколог: профилактика осложнений беременности в группах риска; выкидыш в ранние сроки беременности: диагностика и тактика ведения; выбор гестагенной поддержки во время беременности. Лекция предусматривает решение реальных и моделированных клинических задач с использованием чётких алгоритмов в интерактивном режиме с пошаговым разбором действий практикующего врача.

Лектор: **Кобандзе Екатерина Глахоевна**, докт. мед. наук, доц., проф. кафедры акушерства и гинекологии №1 Пермского государственного медицинского университета им. Е.А. Вагнера (Пермь)

10:40-11:00 Лекция: **«Метаболический синдром и беременность: пазлы прегравидарной подготовки»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенные гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Новые концепции для восстановления фертильности»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В докладе будут обсуждены вопросы применения рутинных методов лечения бесплодия, будут рассмотрены их недостатки. На основании современных научных данных будут проанализированы новые эффективные методы восстановления фертильности у женщин репродуктивного возраста.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Современная диетология беременной. Гайдлайны ВОЗ и клинические рекомендации РФ»**

Как избыточная, так и недостаточная прибавка массы тела во время беременности ассоциирована с акушерскими и перинатальными осложнениями. Беременные пациентки с ожирением (ИМТ≥30

кг/м) составляют группу высокого риска перинатальных осложнений: самопроизвольного выкидыша, гестационного сахарного диабета (ГСД), гипертензивных расстройств, преждевременных родов (ПР), оперативного родоразрешения, антенатальной и интранатальной гибели плода, тромбоэмболических осложнений (ТЭО). Беременные с ИМТ $\leq$ 20 кг/м составляют группу высокого риска задержки роста плода (ЗРП). Из-за неполноценного, несбалансированного питания матери и нехватки микронутриентов у еще не рожденного ребенка может развиваться недостаточный или избыточный нутритивный статус. В рамках лекции спикер рассмотрит рекомендации ВОЗ и клинические рекомендации РФ по питанию беременных женщин.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Парадигма комфорта в действии: возможности «интимной космецевтики»»**

Космецевтика - это направление науки, объединяющее косметологию, медицину и современные технологии. Уход за кожей в зоне «бикини» — это тема не столько внешнего вида, сколько здоровья и психологического комфорта. Даже при соблюдении всех правил гигиены женщины сталкиваются с нарушением здоровья в половой системе. Все потому, что обычные гели и мыла не подходят для ухода за интимной зоной. Такие средства имеют нейтральный или щелочной уровень pH, в то время как во влагалище кислая среда. Несоответствие показателей приводит к изменению pH и, соответственно, нарушению микрофлоры.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Терапия эндометриоза «от кутюр»»**

Слушателям будет предоставлена возможность не только чётко систематизировать собственные знания об этиологии и патогенезе этого синдрома в соответствии с современными научными представлениями, но и получить пошаговый алгоритм действий, предусматривающий грамотную верификацию диагноза и терапию без риска полипрагмазии.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:20-12:40 Лекция: **«Персонализация методов контрацепции: как правильный выбор влияет на здоровье и качество жизни»**

В ходе доклада будут рассмотрены различные методы контрацепции и их критерии приемлемости, разобраны клинические примеры. Лектор сделает акцент на персонализированном подборе гормональных контрацептивов в зависимости от потребностей современных женщин.

Лектор: **Кулешов Виталий Михайлович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Новосибирского государственного медицинского университета, член МАРС (Новосибирск)

12:40-13:00 Лекция: **«Глобальные тренды в терапии вагинальных инфекций»**

Спикер осветит проблему ведения пациенток с инфекционными поражениями половых путей, разберёт тактику персонализированного подбора терапии с учётом актуальных протоколов и данных доказательной медицины в отношении эффективности препаратов, а также представит стратегии предупреждения рецидивов патологических влагалищных выделений.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

13:00-13:20 Лекция: **«Кюретаж стенок матки в противовес клиническим протоколам. Восстановить репродуктивное здоровье: возможно, проблематично, «по судьбе»?»**

В нашей стране в 2023 г. утверждены клинические рекомендации «Искусственное прерывание беременности», подготовленные при участии экспертов Российского общества акушеров-гинекологов. В них указано, что кюретаж – устаревший метод хирургического аборта, сопряжен с множеством осложнений и не рекомендован для искусственного прерывания беременности до 12 недель. Кюретаж может привести к повреждению эндометрия, увеличивая риск рецидивов и привычного

невынашивания беременности. У 40% женщин после этой процедуры развивается синдром Ашермана, что может осложнить будущие беременности. В рамках лекции спикер сакцентирует внимание на медикаментозных методах прерывания беременности, которые являются более безопасными альтернативами. Они снижают риск осложнений и способствуют быстрому восстановлению организма. Переход на современные медикаментозные методы — это шаг к улучшению качества медицинской помощи и заботе о женском здоровье.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

Перерыв

13:50-14:10 Лекция: **«Дефицит железа — мировая проблема. Что может акушер-гинеколог?»**

В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Овариальный эндометриоз: ключевые стратегии сохранения овариального резерва и профилактики рецидивов»**

Для сохранения овариального резерва при овариальном эндометриозе необходимо раннее выявление и лечение, включая гормональную терапию и, при необходимости, хирургическое удаление кист яичника, так как они замещают нормальную ткань. Стратегия ведения женщин должна быть направлена на улучшение их качества жизни путем уменьшения болевого синдрома, лечения бесплодия, снижения частоты рецидивов заболевания и повторных хирургических вмешательств. Разбираем диагностическую тактику и возможности терапии.

Лектор: **Кулешов Виталий Михайлович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Новосибирского государственного медицинского университета, член МАРС (Новосибирск)

14:30-14:50 Лекция: **«КОК и молочная железа: новые контрверсии»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи применения КОК и рака молочных желез, представлены современные взгляды на возможное влияние оральных контрацептивов на риск развития некоторых злокачественных заболеваний. Лектор осветит механизм возникновения масталгии/мастодинии на фоне КОК, остановится на соотношении пользы и риска гормональной контрацепции, представит широкую доказательную базу безопасности КОК. Основной задачей клиницистов является квалифицированный индивидуальный подход к оценке показаний и противопоказаний при назначении контрацепции.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Алгоритмы выбора стереоизомеров инозитолов для сохранения репродуктивного здоровья»**

Нарушения репродуктивных функций связаны с метаболическими нарушениями, особенностями питания и образа жизни, в связи с чем в последнее время активно изучается применение различных витаминов и витаминоподобных веществ, в том числе инозитола, у пациенток с нарушением репродуктивных функций и метаболическими нарушениями. Применение инозитола может быть рекомендовано в рамках добавления к основной патогенетической терапии у женщин репродуктивного возраста с метаболическим синдромом и служить дополнительным вариантом в попытках сохранения фертильности и активации овариальной функции у юных пациенток со сниженным овариальным резервом.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова,

зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«СПЯ: нюансы прегравидарной подготовки. Фокус на митохондри?»**

Ведение пациенток с синдромом поликистозных яичников — непростая задача для клинициста: в патологические реакции вовлекаются многие органы и системы организма. Прегравидарная подготовка при СПЯ направлена на нормализацию гормонального фона, восстановление овуляции и подготовку организма к беременности, что включает коррекцию образа жизни (питание, физическая активность), нормализацию веса, отказ от вредных привычек, прием витаминов и микроэлементов, а также медикаментозное лечение. Почему возникают ошибки при диагностике и лечении заболевания, как выстроить алгоритм обследования, какие методы терапии можно использовать, а от каких следует отказаться — на эти и многие другие вопросы можно будет получить исчерпывающие ответы эксперта в рамках лекции. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:30-15:50 Лекция: **«Оптимизация лечения вагинальной атрофии»**

В ходе доклада будут рассмотрены вопросы клинических фенотипов вульвовагинальной атрофии. Проведен анализ этиологии, клинической картины, методов диагностики и лечения вульвовагинальной атрофии как наиболее часто встречающегося доброкачественного заболевания вульвы и влагалища в постменопаузе.

Представлен алгоритм диагностических возможностей и лечебная концепция step by step.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

15:50-16:10 Лекция: **«Эмпирическая терапия кандидозного вульвовагинита. Можно ли рассчитывать на победу?»**

Классический подход к лечению вагинальных грибковых инфекций заключается в применении противогрибковых препаратов в виде пероральных или местных лекарственных форм. Но серьезной проблемой сегодня остается вопрос формирования устойчивости грибов к противогрибковым препаратам. Доклад будет посвящён рациональному использованию противогрибковых лекарственных средств в рамках лечения вульвовагинального кандидоза, тактике составления оптимальных схем терапии с учётом актуальных данных об эффективности и безопасности препаратов, позволяющих в короткие сроки улучшить состояние пациенток и предупредить рецидивы инфекций половых путей.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10-16:30 Лекция: **«Клинические рекомендации по менопаузе: что нового? Возможности негормональных методов терапии»**

Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. В рамках лекции будет представлен обзор патогенетических механизмов, лежащих в основе угасания половой системы. В свете классификации этапов репродуктивного старения STRAW +10 будут представлены ключевые вехи разных этапов и даны рекомендации по оптимальному ведению пациенток в условиях нормального течения климактерия и климактерического синдрома, представлены возможности негормональных методов терапии.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:30-16:50 Лекция: **«Хронический цистит в практике гинеколога: «многорукий Шива»**

В настоящее время серьезной проблемой является рост хронических инфекционно-воспалительных

заболеваний мочеполовой сферы, устойчивых к терапии антибиотиками и характеризующихся рецидивирующим течением. Наиболее частое проявление таких заболеваний - хроническое воспаление мочевого пузыря (хронический цистит).

Для беременных цистит – это одна из наиболее распространенных патологий. Гормональная перестройка, механические факторы, гиподинамия способствуют развитию цистита.

В рамках лекции будут проанализированы симптомы цистита, методы диагностики и рекомендованы терапевтические схемы лечения беременных, не угрожающие жизни плода. Так же будут рассмотрены вопросы прегравидарной подготовки женщин с хроническим циститом в анамнезе.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:50-17:30 Лекция: **«Антиэйджинг. Продолжительность жизни и качество жизни»**

В лекции будет освещена проблема старения населения планеты и связанные с этим социально-демографические проблемы. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличается от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Будет дан ключ к пониманию антивозрастной медицины как комплексного направления, объединяющего специалистов разных разделов медицины. Будет показано, как достижения фундаментальной науки находят практическое применение в создании средств для сохранения качества жизни в более позднем возрасте.

Лекторы: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), (Москва)

17:30-18:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский