

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
6 декабря 2025 года**

Модератор – Жарина М.В.

9:00-9:10 Открытие семинара.

9:10-9:50 Лекция: **«Репродукция и демография: тренды XXI века»**

Лекция посвящена обзору современного состояния репродуктивного здоровья населения, влияние на социально-демографическую ситуацию в стране и мире в настоящее время, прогнозирование дальнейшего развития ситуации и возможности её коррекции. В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:50 - 10:30 Лекция: **«Результаты работы акушерско-гинекологической службы Смоленской области в 2024 году»**

Докладчик подведёт итоги работы акушерско-гинекологической службы Смоленской области за прошедший год. Спикер проанализирует основные характеристики репродуктивного процесса, выявит основные проблемы ресурсного обеспечения с позиций оценки функционирования учреждений в трехуровневой системе оказания медицинской помощи, с учетом демографических особенностей региона и специфики функционирования региональной службы родовспоможения. Кроме того, будут предложены организационные направления совершенствования региональной службы родовспоможения в современных условиях.

Лектор: **Густоварова Татьяна Алексеевна**, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Департамента по здравоохранению Смоленской области, зав. кафедрой акушерства и гинекологии ФДПО Смоленского государственного медицинского университета, зам. главного врача по акушерству и гинекологии клинической больницы №1 (Смоленск)

10:30-10:50 Лекция: **«ДДМЖ в стиле рококо: фокус на пролиферативные риски»**

Лектор представит междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудит риски малигнизации отдельных форм мастопатии. В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«От преконцепции к успешному материнству. Что важно предусмотреть?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена важным для практикующего акушера-гинеколога аспектам партисипативной медицины, способных помочь при организации прегравидарной подготовки и в период ведения беременности.

Спикер предложит слушателям конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, современных методов профилактики и лечения. Будут разобраны регламентирующие российские и международные документы, актуальные исследования и контраверсионные стратегии.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Профилактика преэклампсии. Где опаздываем и когда начинать?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции будут рассмотрены такие вопросы, как риск развития преэклампсии, симптомы, лечение, комплексная профилактика у беременных группы высокого риска.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Маскарад менопаузальных расстройств — тактика гинеколога»**
Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. В рамках лекции будет представлен обзор патогенетических механизмов, лежащих в основе угасания половой системы. В свете классификации этапов репродуктивного старения STRAW +10 будут представлены ключевые вехи разных этапов и даны рекомендации по оптимальному ведению пациенток в условиях нормального течения климактерия и климактерического синдрома.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Дефицит железа: 30 лет борьбы. Как преодолеть универсальный гипоксический синдром?»**

Симптомы ЖДА неспецифичны, их легко спутать с признаками других заболеваний. Поэтому распознать анемию без обследований не так уж просто. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

Лектор: **Стуклов Николай Игоревич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, главный научный сотрудник отделения высокодозной химиотерапии с блоком трансплантации костного мозга Московского научно-исследовательского онкологического института им. П.А. Герцена — филиала Национального медицинского исследовательского центра радиологии, член МАРС (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Эндометриоз: болеть нельзя контролировать. Расставляем знаки препинания»**

Боль при эндометриозе зачастую лишена чёткой локализации и способна затрагивать органы женской репродуктивной системы, кишечник, мочевой пузырь, почки, нижние конечности. В ходе лекции будут разобраны терапевтические подходы к лечению эндометриоза и купированию ассоциированного с ним синдрома хронической тазовой боли. Слушателям будет предоставлена возможность не только чётко систематизировать собственные знания об этиологии и патогенезе этого синдрома в соответствии с современными научными представлениями, но и получить пошаговый алгоритм действий, предусматривающий грамотную верификацию диагноза и терапию без риска полипрагмазии.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Вульвовагинальная атрофия, год 2025-й: доказанные возможности клинициста»**

Лекция посвящена изучению современных методов диагностики и лечения доброкачественных заболеваний вульвы и влагалища у женщин постменопаузального возраста. Проведен анализ этиологии, клинической картины, методов диагностики и лечения вульвовагинальной атрофии как наиболее часто встречающегося доброкачественного заболевания вульвы и влагалища в постменопаузе.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:50-13:00 Ответы на вопросы слушателей.

Перерыв

13:30-13:50 Лекция: **«Беременность при акушерских неудачах в анамнезе: инструменты, повышающие шансы на успех»**

Отягощенный акушерский анамнез - это собирательное понятие, под которым понимают неблагоприятные исходы предыдущих беременностей, такие как самопроизвольные выкидыши, неразвивающаяся беременность, антенатальная гибель плода, преждевременные роды, наличие медицинских аборт в анамнезе и др. В рамках лекции будут рассмотрены показания и противопоказания к назначению гормональной или микронутриентной поддержки для настройки репродуктивной функции.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

13:50-14:10 Лекция: **«Хронический цистит в практике гинеколога: «многорукий Шива»**

В настоящее время серьезной проблемой является рост хронических инфекционно-воспалительных заболеваний мочеполовой сферы, устойчивых к терапии антибиотиками и характеризующихся рецидивирующим течением. Наиболее частое проявление таких заболеваний - хроническое воспаление мочевого пузыря (хронический цистит).

Для беременных цистит – это одна из наиболее распространенных патологий.

Гормональная перестройка, механические факторы, гиподинамия способствуют развитию цистита.

В рамках лекции будут проанализированы симптомы цистита, методы диагностики и рекомендованы терапевтические схемы лечения беременных, не угрожающие жизни плода. Так же будут рассмотрены вопросы прегравидарной подготовки женщин с хроническим циститом в анамнезе.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Клинические рекомендации по менопаузе: что нового? Возможности негормональных методов терапии»**

Наступление менопаузы сопровождается не только климактерическим синдромом, но и развитием поздних обменных нарушений, среди которых метаболические и дегенеративные патологические изменения формируют комплекс социально-значимых заболеваний (атеросклероз, ИБС, инсульты, остеопороз, болезнь Альцгеймера).

Сопряжённость этих патологических состояний с физиологическим возрастным дефицитом эстрогенов обязывает гинеколога принимать активное участие в решении вопросов их профилактики, диагностики и лечения. В новых клинических рекомендациях по менопаузе (сентябрь 2025 г.) в России уточнены некоторые аспекты диагностики и терапии, например, включено состояние «пременопауза» для обозначения репродуктивного периода и периода менопаузального перехода. Также пересмотрены рекомендации по инструментальной диагностике, подчеркнута важность персонализированной менопаузальной гормональной терапии (МГТ) и переоценки баланса ее рисков и пользы не реже одного раза в год.

При наличии противопоказаний к МГТ или ее нежелании, в рекомендациях предлагается использовать негормональные методы, такие как фитоэстрогены, увлажнители и лубриканты, а также модификация образа жизни.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Кандидозный вульвовагинит в реальности: как быстро вылечить и предотвратить рецидивы»**

Классический подход к лечению вагинальных грибковых инфекций заключается в применении противогрибковых препаратов в виде пероральных или местных лекарственных форм. Но серьезной проблемой сегодня остается вопрос формирования устойчивости грибов к противогрибковым препаратам. Доклад будет посвящён рациональному использованию противогрибковых лекарственных средств в рамках лечения вульвовагинального кандидоза, тактике составления оптимальных схем терапии с учётом актуальных данных об эффективности и безопасности препаратов, позволяющих в короткие сроки улучшить состояние пациенток и предупредить рецидивы инфекций половых путей.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Тазовая боль: что противопоставить? Инновации реальной клинической практики»**

В лекции будет освещена одна из сложнейших проблем в гинекологии — хроническая тазовая боль. Лектор проведёт дифференциально-диагностический поиск при синдроме ХТБ, покажет алгоритм диагностического поиска и лечения пациенток с заболеваниями, которые сопровождаются болевым синдромом.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Лактобактерии — дирижёры здоровой микробиоты у беременной»**

Состав микрофлоры влагалища сложен и не до конца изучен. При этом давно не вызывает сомнения тот факт, что преобладание лактобацилл — важное условие для сохранения нормального биоценоза и здоровья этого органа. Доминирование этого микроорганизма необходимо как при обычной жизни, так и во время беременности, а в ходе родов приобретает особое значение по передаче надлежащего комменсального состава появляющемуся на свет ребёнку. В лекции информация о том, как сохранить нужный баланс микроорганизмов и обеспечить необходимый уровень лактофлоры.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:30-16:10 Лекция: **«Неинфекционные пандемии XXI века. Анемия менструирующих женщин»**

Дефицит железа и ЖДА — глобальная проблема здравоохранения, связанная с увеличением материнской и младенческой смертности, ростом инфекционной заболеваемости, снижением качества жизни, работоспособности и репродуктивной функции. Полиэтиологичность этого недуга требует скоординированной работы врачей

разных специальностей при выборе терапии. В лекции материал о том, как обеспечить такое взаимодействие и добиться наилучших результатов лечения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10-16:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский