

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**  
**26 апреля 2025 года**

Модератор – Жарина М.В.

9:30-9:40 Открытие семинара.

9:40-10:10 Лекция: **«Репродукция и демография: тренды XXI века»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
Лекция посвящена обзору современного состояния репродуктивного здоровья населения, влияние на социально-демографическую ситуацию в стране и мире в настоящее время, прогнозирование дальнейшего развития ситуации и возможности её коррекции. В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:10-10:30 Лекция: **«Оказание медицинской помощи беременным: опыт взаимодействия медико-генетической и акушерско-гинекологической служб»**  
Статистика говорит сама за себя: до 70% обращений к врачам-генетикам совершается уже после рождения ребёнка с врождённой патологией и хромосомными болезнями. Усиление просветительской работы среди пациентов на уровне первичного звена – силами участковых терапевтов и педиатров, акушеров-гинекологов и семейных врачей – важная задача, которую нам вместе предстоит решить. Спикер обсудит важнейшие вопросы пренатальной диагностики хромосомных мутаций плода, на опыте региона покажет эффективность взаимодействия акушерско-гинекологической и медико-генетической служб.

Лектор: **Степанов Игорь Ардалионович**, канд. мед. наук, доц., главный внештатный специалист по планированию семьи и репродукции человека Департамента здравоохранения Томской области, главный врач Томского областного перинатального центра им. И.Д. Евтушенко, член МАРС (Томск)

10:30-10:50 Лекция: **«Предменструальный синдром. Принципы ведения с точки зрения российских клинических рекомендаций»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
В диагностике предменструального синдрома (ПМС) как российские, так и зарубежные гайдлайны, рекомендуют применять комплексный подход, который включает в себя использование различных методов. Важным аспектом является анализ нарушений менструального цикла, где часто возникает вопрос: может ли стресс быть причиной этих нарушений и как с этим справиться? При обсуждении ПМС также встаёт вопрос о том, как лучше действовать: лечить, наблюдать или профилактировать? Это требует внимательного подхода, так как симптомы могут сильно варьироваться у разных женщин. Кроме того, ПМС представляет собой междисциплинарную проблему, требующую взаимодействия специалистов из различных областей медицины. Это открывает новые возможности для коррекции состояния, что подчёркивает необходимость индивидуального подхода к каждому случаю. Таким образом, важно учитывать все аспекты и методы, предлагаемые современными гайдлайнами, для эффективного управления ПМС.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Менопауза: почему важно не упустить момент»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. В рамках лекции будет представлен обзор патогенетических механизмов, лежащих в основе угасания половой системы. В свете классификации этапов репродуктивного старения STRAW +10 будут представлены ключевые вехи разных этапов и даны рекомендации по оптимальному ведению пациенток в условиях нормального течения климактерия и климактерического синдрома.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Новые концепции для восстановления фертильности»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
В докладе будут обсуждены вопросы применения рутинных методов лечения бесплодия, будут рассмотрены их недостатки. На основании современных научных данных будут проанализированы новые эффективные методы восстановления фертильности у женщин репродуктивного возраста.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Парадигмы ведения гестации. Новые клинические рекомендации в действии»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
В рамках лекции будут обсуждены современные принципы ведения беременности с позиций новых клинических рекомендаций "Нормальная беременность". Будут рассмотрены критерии "нормальности", освещены зоны риска и алгоритмы наблюдения за течением гестации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Надёжный противовоспалительный барьер в сохранении репродуктивного здоровья и качества жизни женщин»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)  
Спайки, образующиеся после воспалительных заболеваний полости матки или после внутриматочных вмешательств, могут стать серьезным препятствием для успешной имплантации яйцеклетки. Такие механические препятствия нередко приводят к бесплодию, что делает эту проблему актуальной для многих женщин. В ходе предстоящего выступления спикер поделится информацией о современных методах диагностики спаечного процесса, а также рассмотрит консервативные методы лечения и восстановления полости матки. Это позволит получить более полное представление о возможностях терапии и повысить уровень осведомленности о важности своевременного обращения к специалистам.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Женское здоровье в формате D3: «Деторождение, Добро, Долголетие»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:30 – 12:40 Ответы на вопросы слушателей

Перерыв

13:10-13:30 Лекция: **«Терапия вагинальных инфекций: точка или многоточие? Что упускает клинический протокол?»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны.

Многие вопросы ведения женщин с вагинозами и вагинитами контраверсионны, а редкие формы этих заболеваний порой вовсе не представлены в руководствах. Более того, за патологические выделения из половых путей нередко ответственны системные заболевания, находящиеся вне сферы ответственности врача акушера-гинеколога.

Спикер осветит проблему ведения пациенток с инфекционными поражениями половых путей, разберёт тактику персонализированного подбора терапии с учётом актуальных протоколов и данных доказательной медицины в отношении эффективности препаратов, а также представит стратегии предупреждения рецидивов патологических влагалищных выделений. Лектор обратит внимание слушателей на различия между протоколами и принятыми клиническими практиками.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

13:30-13:50 Лекция: **«Полиморфные маркёры генов GLI1 и TFAP2A в развитии задержки роста плода»**

Полиморфизм регуляторных генов TIMP3, MTR, MTRR, PAI-1 можно рассматривать как потенциальный маркер риска развития задержки роста плода. В докладе будут представлены данные доказательной медицины, подтверждающие данное положение. Будут представлены практические шаги, позволяющие предпринять профилактические меры на основании полученных данных.

Лектор: **Юрьев Сергей Юрьевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Сибирского государственного медицинского университета, член МАРС (Томск)

13:50-14:10 Лекция: **«Современная диетология беременной женщины. Рекомендации ВОЗ и клинические рекомендации РФ»**

Как избыточная, так и недостаточная прибавка массы тела во время беременности ассоциирована с акушерскими и перинатальными осложнениями. Беременные пациентки с ожирением ( $ИМТ \geq 30$  кг/м<sup>2</sup>) составляют группу высокого риска перинатальных осложнений: самопроизвольного выкидыша, гестационного сахарного диабета (ГСД), гипертензивных расстройств, преждевременных родов (ПР), оперативного родоразрешения, антенатальной и интранатальной гибели плода, тромбозомболических осложнений (ТЭО). Беременные с  $ИМТ \leq 20$  кг/м<sup>2</sup> составляют группу высокого риска задержки роста плода (ЗРП). Из-за неполноценного, несбалансированного питания матери и нехватки микронутриентов у еще не рожденного ребенка может развиваться недостаточный или избыточный нутритивный статус. В рамках лекции спикер рассмотрит рекомендации ВОЗ и клинические рекомендации РФ по питанию беременных женщин.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Инвазивная пренатальная диагностика. Опыт работы медико-генетического центра (генетической клиники) НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ»**

Инвазивная пренатальная диагностика играет ключевую роль в оценке рисков и обеспечении здоровья будущих поколений, позволяя проводить своевременные вмешательства и поддерживать беременность в оптимальных условиях. Её основная цель — исключение хромосомной патологии, включая количественные и грубые структурные перестройки хромосом. К показаниям относятся высокие риски хромосомных аномалий, выявленные в ходе комбинированного скрининга в первом триместре беременности. Также показанием могут быть множественные врождённые пороки развития, наличие хромосомных перестроек у одного или обоих родителей, а также наличие множественных маркеров хромосомной патологии плода при низком риске по скринингу. Кроме того, инвазивная диагностика может быть рекомендована в случаях, когда в семье уже имеется известное наследственное заболевание с риском передачи, подтверждённое генетическими методами. Также стоит отметить, что необходимость проведения таких тестов может возникнуть в ситуациях беременности, полученной с помощью вспомогательных репродуктивных технологий, например, при переносе мозаичного эмбриона по результатам прегравидарного генетического тестирования (ПГТ-А).

Лектор: **Береснева Элина Александровна**, заведующая отделением пренатальной диагностики и антенатальной охраны плода НИИ Медицинской генетики Томского НИМЦ, имеет опыт выступлений на мероприятиях различного уровня, (Томск)

14:30-14:50 Лекция: **«Хронический цистит в практике гинеколога: «многорукий Шива»**

В настоящее время серьезной проблемой является рост хронических инфекционно-воспалительных заболеваний мочеполовой сферы, устойчивых к терапии антибиотиками и характеризующихся рецидивирующим течением. Наиболее частое проявление таких заболеваний - хроническое воспаление мочевого пузыря (хронический цистит). Для беременных цистит – это одна из наиболее распространенных патологий.

Гормональная перестройка, механические факторы, гиподинамия способствуют развитию цистита.

В рамках лекции будут проанализированы симптомы цистита, методы диагностики и рекомендованы терапевтические схемы лечения беременных, не угрожающие жизни плода. Так же будут рассмотрены вопросы прегравидарной подготовки женщин с хроническим циститом в анамнезе.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Дефицит железа — мировая проблема. Что может акушер-гинеколог?»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:10-15:40 Лекция: **«Цитокиноterapia как инновационный метод лечения заболеваний шейки матки»**

В лекции будет обоснована значимость иммуномодулирующей терапии для элиминации ВПЧ и нормализации кольпоскопической картины. Эффективность комбинированного

лечения с применением иммуномодулирующих препаратов была выше, чем после деструкции без последующего назначения иммуномодулирующих препаратов. Исследование, проведенное через 3 и 6 месяцев после лечения, показало, что в группах, получавших хирургическое лечение в комплексе с препаратами «Иммуномакс», «Аллокин-альфа», препаратами с МНН инозин пранобекс, частота элиминации высокоонкогенных ВПЧ была достоверно выше при нормализации кольпоскопической картины во всех группах сравнения.

Лектор: **Юрьев Сергей Юрьевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Сибирского государственного медицинского университета, член МАРС (Томск)

15:40-16:00 Лекция: **«Кюретаж стенок матки в противовес клиническим протоколам. Восстановить репродуктивное здоровье: возможно, проблематично, «по судьбе»?»**

В нашей стране в 2023 г. утверждены клинические рекомендации «Искусственное прерывание беременности», подготовленные при участии экспертов Российского общества акушеров-гинекологов. В них указано, что кюретаж – устаревший метод хирургического аборта, сопряжен с множеством осложнений и не рекомендован для искусственного прерывания беременности до 12 недель. Кюретаж может привести к повреждению эндометрия, увеличивая риск рецидивов и привычного невынашивания беременности. У 40% женщин после этой процедуры развивается синдром Ашермана, что может осложнить будущие беременности. В рамках лекции спикер сакцентирует внимание на медикаментозных методах прерывания беременности, которые являются более безопасными альтернативами. Они снижают риск осложнений и способствуют быстрому восстановлению организма. Переход на современные медикаментозные методы — это шаг к улучшению качества медицинской помощи и заботе о женском здоровье.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:00-16:20 Лекция: **«Критерии выбора соединений железа для реализации стратегии профилактики железодефицита»**

В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

**Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

16:20-16:40 Лекция: **«Гинекологические раки: старение, ожирение, сомнительные скрининги»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:40-17:00 Ответы на вопросы слушателей.