

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
29 ноября 2025 года

Модератор – Жарина М.В.

9:10-10:00 Лекция: «Репродукция и демография: тренды XXI века»

Лекция посвящена обзору современного состояния репродуктивного здоровья населения, влияние на социально-демографическую ситуацию в стране и мире в настоящее время, прогнозирование дальнейшего развития ситуации и возможности её коррекции. В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:00-10:20 Лекция: «Персонализированный подход к подбору контрацепции для пациенток с синдромом гиперандрогении»

Цель лекции - обозначить наиболее важные для клинициста аспекты заболеваний, ассоциированных с развитием синдрома гиперандрогении (СГА) и/или с гиперандрогенизмом, у молодых потенциально фертильных женщин, возможности их терапии и профилактики репродуктивно значимых соматических нарушений с использованием КОК, содержащих прогестагены с антиандрогенными свойствами. Выбор препарата и длительность лечения должны быть персонализированы и согласованы с пациенткой с учетом фертильных планов.

Лектор: **Ярмолинская Мария Игоревна**, проф. РАН, докт. мед. наук, проф., зам. главного внештатного специалиста по акушерству и гинекологии Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга, руководитель отдела гинекологии и эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, зав. гинекологическим отделением II того же института, проф. кафедры акушерства и гинекологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, член МАРС (Санкт-Петербург)

10:20-10:40 Лекция: «КОК и молочная железа: новые контраргументы»

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи применения КОК и рака молочных желез, представлены современные взгляды на возможное влияние оральных контрацептивов на риск развития некоторых злокачественных заболеваний. Лектор осветит механизм возникновения масталгии/мастодинии на фоне КОК, остановится на соотношении пользы и риска гормональной контрацепции, представит широкую доказательную базу безопасности КОК. Основной задачей клиницистов является квалифицированный индивидуальный подход к оценке показаний и противопоказаний при назначении контрацепции.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

10:40-11:00 Лекция: «Глобальные тренды в терапии вагинальных инфекций»

Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Патологические выделения из половых путей полиэтиологичны и ассоциированы с избыточным назначением медикаментозных препаратов, в том числе антибиотиков. Спикер осветит проблему ведения пациенток с инфекционными поражениями половых путей, разберёт тактику

персонализированного подбора терапии с учётом актуальных протоколов и данных доказательной медицины в отношении эффективности препаратов, а также представит стратегии предупреждения рецидивов патологических влагалищных выделений.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Парадигмы ведения гестации. Новые клинические рекомендации в действии»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции будут обсуждены современные принципы ведения беременности с позиций новых клинических рекомендаций "Нормальная беременность". Будут рассмотрены критерии "нормальности", освещены зоны риска и алгоритмы наблюдения за течением гестации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Новые концепции для восстановления фертильности»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В докладе будут обсуждены вопросы применения рутинных методов лечения бесплодия, будут рассмотрены их недостатки. На основании современных научных данных будут проанализированы новые эффективные методы восстановления фертильности у женщин репродуктивного возраста.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Парадигма комфорта в действии: возможности «интимной космецевтики»»**

Космецевтика - это направление науки, объединяющее косметологию, медицину и современные технологии. Уход за кожей в зоне «бикини» — это тема не столько внешнего вида, сколько здоровья и психологического комфорта. Даже при соблюдении всех правил гигиены женщины сталкиваются с нарушением здоровья в половой системе. Все потому, что обычные гели и мыла не подходят для ухода за интимной зоной. Такие средства имеют нейтральный или щелочной уровень pH, в то время как во влагалище кислая среда. Несоответствие показателей приводит к изменению pH и, соответственно, нарушению микрофлоры.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Терапия эндометриоза «от кутюр»»**

Слушателям будет предоставлена возможность не только чётко систематизировать собственные знания об этиологии и патогенезе этого синдрома в соответствии с современными научными представлениями, но и получить пошаговый алгоритм действий, предусматривающий грамотную верификацию диагноза и терапию без риска полипрагмазии.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета MAPC по эстетической гинекологии (Москва)

12:20-12:45 Ответы на вопросы слушателей.

Перерыв

13:30-13:50 Лекция: **«Трансдермальная контрацепция: эффективность и безопасность»**

В рамках лекции будут рассмотрены эффективность и безопасность применения трансдермального метода контрацепции, проанализируются преимущества трансдермального способа контрацепции в сравнении с пероральным. Лектор сделает акцент на персонализированном подборе гормональных контрацептивов в зависимости от потребностей современных женщин.

Лектор: **Ярмолинская Мария Игоревна**, проф. РАН, докт. мед. наук, проф., зам. главного внештатного специалиста по акушерству и гинекологии Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга, руководитель отдела гинекологии и эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, зав. гинекологическим отделением II того же института, проф. кафедры акушерства и гинекологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, член МАРС (Санкт-Петербург)

13:50-14:10 Лекция: **«Оптимизация лечения вагинальной атрофии»**

В ходе доклада будут рассмотрены вопросы клинических фенотипов вульвовагинальной атрофии. Проведен анализ этиологии, клинической картины, методов диагностики и лечения вульвовагинальной атрофии как наиболее часто встречающегося доброкачественного заболевания вульвы и влагалища в постменопаузе. Представлен алгоритм диагностических возможностей и лечебная концепция step by step.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Поддержка репродуктивной системы у женщин с СПЯ»**

Ведение пациенток с синдромом поликистозных яичников — непростая задача для клинициста: в патологические реакции вовлекаются многие органы и системы организма. Прегравидарная подготовка при СПЯ направлена на нормализацию гормонального фона, восстановление овуляции и подготовку организма к беременности, что включает коррекцию образа жизни (питание, физическая активность), нормализацию веса, отказ от вредных привычек, прием витаминов и микроэлементов, а также медикаментозное лечение. Почему возникают ошибки при диагностике и лечении заболевания, как выстроить алгоритм обследования, какие методы терапии можно использовать, а от каких следует отказаться — на эти и многие другие вопросы можно будет получить исчерпывающие ответы эксперта в рамках лекции. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Тазовая боль: что противопоставить? Инновации реальной клинической практики»**

В лекции будет освещена одна из сложнейших проблем в гинекологии — хроническая тазовая боль. Лектор проведёт дифференциально-диагностический поиск при синдроме ХТБ, покажет алгоритм диагностического поиска и лечения пациенток с заболеваниями, которые сопровождаются болевым синдромом.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Современная диетология беременной. Гайдлайны ВОЗ и клинические рекомендации РФ»**

Как избыточная, так и недостаточная прибавка массы тела во время беременности ассоциирована с акушерскими и перинатальными осложнениями. Беременные пациентки с ожирением ($ИМТ \geq 30$ кг/м²) составляют группу высокого риска перинатальных осложнений: самопроизвольного выкидыша, гестационного сахарного диабета (ГСД), гипертензивных расстройств, преждевременных родов (ПР), оперативного родоразрешения, антенатальной и интранатальной гибели плода, тромбозмембранных осложнений (ТЭО). Беременные с $ИМТ \leq 20$ кг/м² составляют группу высокого риска задержки роста плода (ЗРП). Из-за неполноценного, несбалансированного питания матери и нехватки микронутриентов у еще не рожденного ребенка может развиваться недостаточный или избыточный нутритивный статус. В рамках лекции спикер рассмотрит рекомендации ВОЗ и клинические рекомендации РФ по питанию беременных женщин.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Хронический цистит в практике гинеколога: «многорукий Шива»**

В настоящее время серьезной проблемой является рост хронических инфекционно-воспалительных заболеваний мочеполовой сферы, устойчивых к терапии антибиотиками и характеризующихся рецидивирующим течением. Наиболее частое проявление таких заболеваний - хроническое воспаление мочевого пузыря (хронический цистит).

Для беременных цистит – это одна из наиболее распространенных патологий.

Гормональная перестройка, механические факторы, гиподинамия способствуют развитию цистита.

В рамках лекции будут проанализированы симптомы цистита, методы диагностики и рекомендованы терапевтические схемы лечения беременных, не угрожающие жизни плода. Так же будут рассмотрены вопросы прегравидарной подготовки женщин с хроническим циститом в анамнезе.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:30-15:50 Лекция: **«Анемия менструирующих женщин — мировая проблема. Что может акушер-гинеколог?»**

Дефицит железа и ЖДА — глобальная проблема здравоохранения, связанная с увеличением материнской и младенческой смертности, ростом инфекционной заболеваемости, снижением качества жизни, работоспособности и репродуктивной функции. Полиэтиологичность этого недуга требует скоординированной работы врачей разных специальностей при выборе терапии. В лекции материал о том, как обеспечить такое взаимодействие и добиться наилучших результатов лечения. В рамках лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдаины.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:50-16:30 Лекция: **«Антиэйджинг. Продолжительность жизни и качество жизни»**

В лекции будет освещена проблема старения населения планеты и связанные с этим социально-демографические проблемы. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличается от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Будет дан ключ к пониманию антивозрастной медицины как комплексного направления, объединяющего специалистов разных разделов медицины. Будет показано, как достижения фундаментальной науки находят практическое применение в создании средств для сохранения качества жизни в более позднем возрасте.

Лекторы: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), (Москва)

16:30-17:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский