

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Общероссийская школа эндокринной гинекологии: степени мастерства.
Ступень 2
14-16 апреля 2025 года

Модератор – проф. Хамошина М.Б.

14 апреля 2025 г. (1 день)

15:00 – 15:30 Лекция **«Гинекологические раки, ожирение и сомнительные скрининги: проблемы «нерачительной демографии»»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:30 – 15:40 Ответы на вопросы слушателей.

15:40 – 16:10 Лекция: **«Циркадная нейроиммуноэндокринная регуляция старения: лайфхаки долголетия»**

Циркадные ритмы регулируют множество физиологических функций, включая иммунную, эндокринную и центральную нервную системы. С возрастом происходит нарушение циркадной регуляции, в частности модификация функции иммунных клеток, особенно лимфоцитов. В рамках лекции будет рассмотрен алгоритм обследования и ведения пациенток.

Лектор: **Тюзиков Игорь Адамович**, проф. РАЕ, канд. мед. наук, врач уролог-андролог, урогинеколог медицинского центра «ТАНДЕМ-ПЛЮС» (Ярославль)

16:10 – 16:20 Ответы на вопросы слушателей.

16:20 – 16:50 Лекция: **«Предменструальный синдром»**

Предменструальный синдром (ПМС) — это повторяющиеся изменения в психической сфере, физическом состоянии и социальной активности женщины, связанные с менструальным циклом. Признаки ПМС настолько разнообразны, что диагностика заключается не в оценке симптомов, а в цикличности их появления перед менструациями и прекращения после них.

На данной лекции будут рассмотрены различные проявления ПМС и, в зависимости от патогенеза, пути нивелирования симптомов или комплексного решения проблемы.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:50 – 17:00 Ответы на вопросы слушателей.

15 апреля 2025 г. (2 день)

15:00 – 15:30 Лекция: **«Болезни эндометрия и репродукция: от патогенеза к терапии и профилактике»**

Точная связь между эндометриозом и бесплодием до конца не изучена, но существует несколько возможных причин этой связи. Наличие ткани эндометрия вне матки может вызвать воспаление и рубцевание в репродуктивных органах, и затруднить попадание сперматозоидов в яйцеклетку, имплантацию оплодотворенной яйцеклетки в матку или правильное развитие эмбриона. Эндометриоз также может повлиять на качество яйцеклеток, а также негативно влиять на фолликулогенез. Избыток эстрогенов может нарушить нормальную гормональную сигнализацию, необходимую для овуляции и менструального цикла. Это может привести к нерегулярным менструациям или их отсутствию, что затрудняет зачатие. Обо всём этом будет рассказано в лекции.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:30 – 15:40 Ответы на вопросы слушателей.

15:40 – 16:10 Лекция: **«Metabesity и репродукция: «большие» возможности клинициста»**

Термин metabesity подразумевает спектр состояний, ассоциированных с ожирением и его последствиями. Ожирение увеличивает риск и общую смертность от рака. Metabesity отрицательно влияет на гормональный гомеостаз в женском организме и повышает риск дегенеративных состояний. В лекции резюмированы современные представления о влиянии metabesity на здоровье женщины в долгосрочной перспективе. Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенный гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10 – 16:20 Ответы на вопросы слушателей.

16:20 – 16:50 Лекция: **«Женщина «взрослеет» или «стареет»? Психологические лайфхаки от эксперта»**

Спикер представит психологический портрет и психологические особенности пациенток зрелого возраста. Даст алгоритм работы с возражениями и методы коммуникации на приёме с такими пациентками.

Лектор: **Наку Елена Анатольевна**, докт. психол. наук, репродуктивный психолог, директор центра репродуктивной психологии «Аист Мама», член МАРС, имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Новосибирск)

16:50 – 17:00 Ответы на вопросы слушателей.

16 апреля 2025 г. (3 день)

15:00 – 15:30 Лекция: **«Вагинизм и диспареуния: драматический сценарий молодых пациенток»**

В лекции будут обсуждаться проблемы в интимной сфере, связанные с вагинизмом и диспареунией. Есть два основных фактора, влияющих на возникновение данных

симптомов – гинекологическое заболевание и психологическая травма. Проблема серьёзная, может привести к затяжной депрессии, утрате интереса к сексуальной стороне жизни и различным невротическим реакциям.

В лекции будут освещаться различные проявления этих симптомов и пути их решения.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:30 – 15:40 Ответы на вопросы слушателей.

15:40 – 16:40 Лекция: **«ВРТ: эффективность, безопасность, ограничения»**

В рамках лекции на клинических примерах будут обсуждаться основные причины неудачи ВРТ, тактика ведения пациенток в женской консультации, включая реабилитацию и прегравидарную подготовку к планируемой беременности в будущем. Будут обсуждены современные методы лечения и прогноз в отношении фертильности. Диалог репродуктолога с гинекологической аудиторией.

Лектор: **Камилова Дилором Пулатовна**, канд. мед. наук, репродуктолог, главный врач клиники «Мать и дитя. Кунцево», главный специалист по ЭКО ГК «Мать и дитя», имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня. (Москва)

16:40 – 17:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский